

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2022

Umsækjandi	Heiti verkefnis	Styrkur
Foreldrahús	Foreldraráðgjöf	2.000.000 kr
Fræðsla og forvarnir	Þekking í þágu forvarna	2.000.000 kr
SÁÁ	Sálfræðiþjónusta barna	2.000.000 kr
Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Heilsuvera - aðstoð hér	2.000.000 kr
Ungmennafélag Íslands	Reyklaust tóbak – útbreiðsla, aðgengi og viðhorf.	1.700.000 kr
Foreldrahús	Námskeið fyrir foreldra	1.500.000 kr
Rauði Krossinn á Íslandi	Hjálparsími og netspjall Rauða krossins	1.500.000 kr
Háskóli Íslands - Menntavísindasvið	Bragðlaukaþjálfun - kennslumyndbönd fyrir skóla og fjölskyldur	1.000.000 kr
Foreldrahús	Örnámskeið fyrir foreldra	1.000.000 kr
Fræðsla og forvarnir	Kannabisfræðsla	1.000.000 kr
Heimili og skóli - landsamtök foreldra	Útgáfa á Allir um borð til Netbæjar	1.000.000 kr
Róttin - félag um velferð og lífsgæði	Þjálfun starfsfólks í réttarvörslukerfi í áfalla- og kynjamiðaðri nálgun	1.000.000 kr
SAMAN-hópurinn	Framkvæmdaráætlun Samanhópsins - jákvæð skilaboð um fjölskyldusamveru	1.000.000 kr
Samfés, samtök félagsmiðstöðva á Íslandi	Forvarnardagurinn	1.000.000 kr
Soroptimistaklúbbur Suðurlands	SIGURHÆÐIR - þjónusta við þolendur kynbundins ofbeldis á Suðurlandi	1.000.000 kr
Stígamót	Sjúkást netspjall	1.000.000 kr
Bergþóra Þórhallsdóttir	Nýr veruleiki og stafræn borgaravitund	1.000.000 kr
Geðhjálp	Okkar heimur	1.000.000 kr
Heilsugæsla Höfuðborgarsvæðisins	Samstarf Heilsuveru og Sportabler vegna hreyfitorgs	1.000.000 kr
Heilsugæsla Höfuðborgarsvæðisins	Virknitorg í samstarfi við Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu, Sportabler og heilsuefandi móttökur.	1.000.000 kr
Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Heilsuveruvefapp	1.000.000 kr
Samfés, samtök félagsmiðstöðva og ungmennahúsa á Íslandi	Dagskrá Samfés 2021-2022	1.000.000 kr
SÍBS - Heilsumiðstöð	Líf og heilsa / Fræðslumyndbönd	1.000.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2022

Skrifstofa Borgarstjóra og borgarritara, Reykjavíkurborg	Lýðheilsumat á fyrsta áfanga Borgarlínu	1.000.000 kr
Frístundir í Breiðholti	Frístundir í Breiðholti	1.000.000 kr
Próunarmiðstöð Íslenskrar heilsugæslu	Heilsueflandi móttökur - rafræn endurgjöf á heilsuhegðun	1.000.000 kr
Próunarmiðstöð Íslenskrar heilsugæslu	Heilsueflandi móttökur - gerð fræðsluefnis sem styður við hegðunarbreytingar	1.000.000 kr
Foreldrasamtök gegn áfengisauðglýsingum	Áfengisauðglýsingar og börn	800.000 kr
IOGT á Íslandi	Purr Janúar	800.000 kr
Fræðsla og forvarnir	Forvarnaskólinn	800.000 kr
Alma Björk Hafsteinsdóttir	Spilafíkn, einstaklingurinn og fjölskyldan	800.000 kr
Betri svefn	Námskeið fyrir foreldra barna sem glíma við svefnvanda	800.000 kr
Íþróttafélagið Ösp	Íþróttir án aðgreiningar	800.000 kr
Samtök áhugafólks um spilafíkn	Spilafíkn - Lýðheilsa, forvarnir og fræðsla	800.000 kr
Starfstækifærið ehf.	Tækifærið	800.000 kr
Fjölsmiðjan á höfuðborgarsvæðinu	Að fjölga farsælum ákvörðunum okkar í daglegu lífi.	800.000 kr
Melting & Velliðan Ehf.	Í átt að betri meltingu	750.000 kr
Soffía Sigurdardóttir	Íslenskt LARP fyrir börn, unglunga og fjölskyldur	750.000 kr
Rannsóknir og greining	Svefn barna og ungmenna á Íslandi	700.000 kr
Starfsendurhæfing Vesturlands	Ég sé þig	700.000 kr
Rannsóknir og greining	Umfang klámáhorfs og „sexting“ meðal barna og ungmenna á Íslandi	600.000 kr
Barnaheill - Save the Children á Íslandi	Ég á líkamann minn	500.000 kr
Fræðslunetið - símenntun á Suðurlandi	Námskeið fyrir fullorðin fólk með þroskahömlun um persónuleg samskipti kynjanna og kynfræðslu	500.000 kr
Fræðslusamtök um kynlíf og barneignir	Unglingavæn heimasíða um kynheilbrigðismál	500.000 kr
Heimili og skóli - landsamtök foreldra	Foreldraskóli Heimilis og skóla	500.000 kr
Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands	Heilbrigði og kynfræðsla unglunga	500.000 kr
IOGT á Íslandi	Allraheill	500.000 kr
Rannsóknir og greining	Hagir og líðan kynsegin ungmenna í framhaldsskólum á Íslandi	500.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2022

Rauði Krossinn á Suðurnesjum	Frú Ragnheiður á Suðurnesjum - Skaðaminnkun	500.000 kr
Rauði Krossinn við Eyjafjörð	Skaðaminnkun - Frú Ragnheiður Akureyri	500.000 kr
Rauði kross Íslands	Frú Ragnheiður - skaðaminnkun	500.000 kr
Háskólinn á Akureyri/Sandra Ásgrímsdóttir	Næringarástand aldraðra í sjálfstæðri búsetu á Akureyri	500.000 kr
Tannlæknafélag Íslands	Forvarnir - Neysla sykraðra og súra drykkja hjá börnum og ungmennum - Veggspjald	500.000 kr
Hitt Húsið - Jafningjafræðslan	Vetrarstarf Jafningjafræðslunnar	500.000 kr
HIV Ísland	Fræðslu- og forvarnarverkefni	500.000 kr
Reykjavíkurborg, skrifstofa borgarstjóra og borgarritara	Næringarfræðsla fyrir eldra fólk í Reykjavíkurborg	500.000 kr
Samstarf félagasamtaka í forvörnum	Samstarf félagasamtaka í forvörnum	500.000 kr
Taktu Skrefið sf.	Taktu Skrefið	500.000 kr
Barnaheill – Save the Children á Íslandi	Hjólasöfnun Barnaheilla	500.000 kr
Bjargráð ehf.	Innleiðing á Bjargráðakerfinu Björgu - Bjargráð í tilfinningastjórnun	500.000 kr
Björgin-geðræktarmiðstöð Suðurnesja	Sjálfsrækt	500.000 kr
Fjölbrautaskólinn í Breiðholti	Örfræðslur	500.000 kr
Fjölbrautaskóli Suðurlands	Skólinn í okkar höndum - Regnbogadagar	500.000 kr
Forvarna- Og Félagsmálaráðgjafar Akureyrar	Að líða vel í eigin skinni	500.000 kr
Háskóli Íslands/Gréta Jakobsdóttir	Fæðuóöryggi meðal háskólanema á Íslandi á tímum COVID-19	500.000 kr
Einstök börn	Einstakir feður	500.000 kr
Þroska- og hegðunarstöð	Færniþjálfun foreldra barna með ADHD - á landsvísu	500.000 kr
Kvennaskólinn í Reykjavík	Að bæta líðan nemenda og námsárangur í bekkjakerfi	500.000 kr
Lilja Sigrún Jónsdóttir	Leiðarvísir til reykleysis fyrir fólk af erlendum uppruna	500.000 kr
Hamarinn ungmannahús	Úti-Hamarinn	500.000 kr
Menntaskólinn í Reykjavík	Geðrækt í daglegu lífi	500.000 kr
Pieta Ísland	Píeta síminn - opinn allan sólarhringinn	500.000 kr
Lifum betur	Hvernig má draga úr sálrænum áhrifum COVID-19 með því að virkja jákvæðar tilfinningar	500.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2022

SÍBS - Heilsumiðstöð	Líf og heilsa / Fjarnámskeið	500.000 kr
Starfsbraut Fjölbrautaskólans í Breiðholti	Hjólaverkefni Starfbrautar FB	500.000 kr
Trans vinir - Hagsmunasamtök foreldra og aðstandenda trans barna og ungmenna á Íslandi	Kynvitund og kyntjáning barna - Fræðslu- og forvarnarverkefni	500.000 kr
Ungmennafélag Íslands	Út úr herberginu, aukin félagsleg tengsl.	500.000 kr
Þjónustumiðstöð Árbæjar og Grafarholts	Heilsueflandi eldri borgarar - Íþróttastarf eldri borgara í íþróttafélagi	500.000 kr
Proska- og hegðunarstöð	Fræðsluefni um tengslamyndun og jákvæðar uppeldisaðferðir	500.000 kr
Fjölbrautaskólinn í Garðabæ	Bætt líðan	400.000 kr
María Jónsdóttir	Kynþroskaárin - verkefnabók og spurningalisti	400.000 kr
Heilsuvernd ehf	Fræðumst og nærumst, ákjósanleg næring á efri árum	400.000 kr
Tækniskólinn	Kannabisneysla og geðrof	400.000 kr
Menntaskólinn á Egilsstöðum	Úti er ævintýri - sjálfsefning og útivist í ME	400.000 kr
KFUM og KFUK	Stelpur í stuði - sumarbúðir fyrir börn	400.000 kr
Sjálfstýrkur	Vinnubók Sjálfstyrks	400.000 kr
Rauði Krossinn á Íslandi	Geðheilsupakki - aukin fræðsla til umsækjanda um vernd	400.000 kr
Skógarmenn Kfum	Gauraflokkur í Vatnaskógi	400.000 kr
Hjálparstarf kirkjunnar	Taupokar með tilgang	300.000 kr
Náum Áttum forvarnahópur	Fræðslufundir Náum Áttum	300.000 kr
Frida Run Thordardóttir	Fæði með breyttri áferð - framhald	300.000 kr
Menntaskóli Borgarfjarðar	Lífsnám	300.000 kr
Barnaheill – Save the Children á Íslandi	Verkefnahefti Vináttu fyrir 3ja-6 ára og samstæðuspil	300.000 kr
Samvera	Stutt myndbönd um jákvæð áhrif samveru á heilsu	300.000 kr
Leikskólinn Sunnuás	Vináttuverkefni Blær, á vegum Barnaheilla	300.000 kr
Eyjafjarðarsveit	Lýðheilsustefna Eyjafjarðarsveitar	300.000 kr
Félagsmiðstöðvar Akureyrar	Hinsegin félagsmiðstöð Félag	300.000 kr
Fjallabyggð	Þrennan - Skíði-hlaup-dans, heilsuefning íbúa í Fjallabyggð	300.000 kr
Fjölbrautaskólinn í Breiðholti	Núvitund	300.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2022

Fjölbrautaskóli Snæfellinga	Heilsan okkar: vellíðan, svefn og orkudrykkir	300.000 kr
Fjölbrautaskóli Vesturlands á Akranesi (FVA)	Heilsuefling í FVA 2022	300.000 kr
Grímsnes-og Grafningshreppur, Kerhólsskóli	Geðrækt og vellíðan í Kerhólsskóla	300.000 kr
Útilífsmiðstöð Hafnarfjarðar	Útilífsmiðstöð Hafnarfjarðar	300.000 kr
Halla Heimisdóttir	Sterkari stelpur	300.000 kr
Heilsubærinn Bolungarvík	Lýðheilsuáttak hjá Heilsubænum Bolungarvík	300.000 kr
Hjálparstarf kirkjunnar	Ræktaðu garðinn þinn	300.000 kr
Hraunvallaskóli (heilsueflandi grunnskóli)	Vaxtarhugarfar og nútíttund í skólastarfi	300.000 kr
Kraftur	FítónsKraftur	300.000 kr
Ljónshjarta	Sálfræðiþjónusta fyrir börn sem misst hafa foreldri	300.000 kr
Múlaping	Leiðtogaskólinn á Eiðum	300.000 kr
Naustaskóli	Velferðarkennsla- andleg heilsa	300.000 kr
Nýjar Áttir ehf	Tilraunaverkefni sem miðar að því að styrkja fyrrum fanga til að byggja upp getu og þrautseigju eftir afpláun	300.000 kr
Rauði Krossinn á Íslandi	Gönguvinir	300.000 kr
Samtök um líkamsvirðingu	Heimasíða með fræðsluefni um líkamsvirðingu og fitufordóma	300.000 kr
Sorgarmiðstöð	Stuðningur við syrgjendur og fagfólk á landsbyggðinni	300.000 kr
Sorgarmiðstöð	Fræðsla og stuðningur við syrgjendur	300.000 kr
Sorgarmiðstöð	Jafningjastuðningur eftir ástvinamissi	300.000 kr
Tálknafjarðarskóli	Leiðtoginn í mér	300.000 kr
Ungmennafélagið Ólafur Pá	Heilsueflingarhúsnæði og námskeið fyrir almenning í Dalabyggð	300.000 kr
Ungmennafélag Íslands	Félagsstarf, hvað er það?	300.000 kr
Varmahlíðarskóli	Hreyfivika í Varmahlíðarskóla	300.000 kr
Vestmannaeyjabær	Fjölþætt heilsuefling 65+ í Vestmannaeyjum – Heilsuefling fyrir eldri aldurshópa	300.000 kr
Funi - félag um forvarnir	4f - forvarnafræðsla í skólum	250.000 kr
Funi - félag um forvarnir	BARNANNA VEGNA - vímulaus æska	250.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2022

IOGT á Íslandi	Hvít Jól 2022	250.000 kr
Skaðaminnkandi	Réttindafræðsla og skaðaminnkandi leiðbeiningar fyrir notendur vímuefna	250.000 kr
Rauði krossinn á Íslandi	Alþjóðlegur forvarnardagur sjálfsvíga 2022	250.000 kr
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu	Rafrænt svefnnámskeið	250.000 kr
Heilsutorg.is	Vefsíða um heilsueflingu	200.000 kr
Háskólinn í Reykjavík	Áhrif ljóss á dægursveflu og svefn ungmenna	200.000 kr
Rauði krossinn á Íslandi	Vinahópar	200.000 kr
Ferðafélag Fljótshádegja	Ævintýra- og náttúruferðir fjölskyldunnar	200.000 kr
Félagsmiðstöðvar Akureyrar	VIP	200.000 kr
Húnaklúbburinn	A place to skate	200.000 kr
Húnaklúbburinn	Litatrommur	200.000 kr
Lækur athvarf	Hreyfing og líkamleg vellíðan í þágu bættrar geðheilsu	200.000 kr
Litla Kvíðamiðstöðin	Kvíðakastið	200.000 kr
Rangárþing eystra	Heilsueflandi haust í Rangárþingi eystra	200.000 kr
Símenntunarmiðstöð Vesturlands	Bætt lífsgæði eldri borgara	200.000 kr
Sveitarfélagið Hornafjörður - Velferðarsvið	Andleg og líkamleg valdefling sjóður fyrir notendur þjónustu velferðarsviðs Hornafjarðar	200.000 kr
Ungmennafélagið Austri - Rafíþróttadeild	Þjálfaranámskeið	200.000 kr
Ungmennafélagið Þrustur	Ævintýri í óbyggðum: Útivistarnámskeið fyrir börn	200.000 kr
Þórgímur Þráinsson	Verum ástfangin af lífinu -- fyrirlestur fyrir alla nemendur í 10. bekk	200.000 kr
Þroska og Hegðunarstöð Heilsugæslunnar	Vinasmiðjan Félagsfærninámskeið fyrir börn á einhverfurófi	200.000 kr
Íþróttafélagið Höttur	Vertu með!	150.000 kr
Leikskólinn Garðasel	Heilsuefling og hreyfing í heilsuleikskólanum Garðaseli	125.000 kr
Lýðheilsufélag Læknanema	Fræðslukvöld Lýðheilsufélags læknanema	100.000 kr
Rangárþing eystra 4706022440	Heilsueflandi samfélag	100.000 kr
Astma- og ofnæmisfélag Íslands	Fræðslumál AO	100.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2022

Glaðheimar	Efling líkamlegarar og andlegrar heilsu starfsfólks	100.000 kr
Brittany Marie Repella	Analysis of food and nutrition literacy status among low-income food insecure adults living in Iceland	24.000 kr
	<b>Samtals</b>	<b>81.599.000kr</b>