





- Heilbrigðisumdæmið er marktækt frábrugðið landinu öllu
- Heilbrigðisumdæmið er ekki marktækt frábrugðið landinu öllu
- Ekki er prófað fyrir marktækni
- I Landið allt
- Dreifing heilbrigðisumdæmanna sjö

Lýðheilsuvísir		Ár	Umdæmi	Ísland	Eining	Vestfirðir
Samfélag	1 Íbúa fjöldi	2020	6.265	365.270		
	2 Íbúa fjöldi (fjölgun/fækkun)	2016-20	4,8	8,9	%	
	3 Íbúar ≥ 80 ára	2020	4,0	3,5	%	
	4 Kynjahlutfall	2020	1,10	1,05	kk/kvk	
	5 Fæðingar < 20 ára	2016-20	9,2	5,5	Á 1.000	
	6 Innflytjendur	2020	21,6	16,8	%	
	7 Öryrkjar	2020	8,0	9,2	%	
	8 Fjárhagsferfiðleikar	2020	9,9	12,8	%	
Lífnaðarhættir og líðan	9 Hamingja fullorðinna	2020	63,3	57,8	%	
	10 Velliðan (8-10. b.)	2021	3,4	8,3	%	
	11 Andleg heilsa góð/mjög góð, framhaldssk.	2020	37,7	45,9	%	
	12 Einmanaleiki fullorðinna	2020	10,8	11,7	%	
	13 Stuttur svefn fullorðinna	2020	25,8	24,7	%	
	14 Stuttur svefn (8.-10. b.)	2021	57,2	43,6	%	
	15 Streita fullorðinna	2020	20,0	24,8	%	
	16 Engin röskleg hreyfing, fullorðnir	2020	17,0	12,6	%	
	17 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. b.)	2021	4,6	16,2	%	
	18 Erfið hreyfing, framhaldsskólanemar	2020	34,6	53,4	%	
	19 Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna	2020	5,3	9,5	%	
	20 Gosdrykkjaneysla fullorðinna	2020	23,1	24,2	%	
	21 Gosdrykkjaneysla framhaldsskólanema	2020	17,3	19,8	%	
	22 Áhættudrykkja fullorðinna	2020	17,1	22,1	%	
Heilsa og sjúkdómar	23 Ölvunardrykkja (10. b.)	2021	4,7	6,3	%	
	24 Ölvunardrykkja framhaldsskólanema	2020	28,8	23,5	%	
	25 Reykingar fullorðinna	2020	7,2	7,3	%	
	26 Nikótínþúðanotkun framhaldsskólanema	2020	36,5	22,5	%	
	27 Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2020	42,5	36,3	%	
	28 Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2020	30,6	28,5	%	
	29 Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín	2020	46,3	37,8	DÞD	
	30 Kransæðaáðgerðir	2016-20	129,9	148,7	Á 100.000	
	31 Nýgengi krabbameina, kk	2010-19	510,6	521,4	Á 100.000	
	32 Nýgengi krabbameina, kvk	2010-19	386,0	464,4	Á 100.000	
	33 Dánartíðni vegna hjarta- og æðasjúkdóma	2016-20	189,7	191,4	Á 100.000	
	34 Sýkla lyfjaáviðisni < 5 ára	2020	339,2	696,5	Á 1.000	
	35 COVID-19 greiningar	2020-21	2.174,8	1.469,3	Á 100.000	
	36 Bólusetning við COVID-19	2021	32,0	31,2	%	
37 Skimun fyrir leghálskrabbameini	2020	60,0	66,2	%		
38 Skimun fyrir brjóstakrabbameini	2020	70,9	61,7	%		
39 Liðskiptaaðgerðir á hné	2016-20	215,9	199,6	Á 100.000		
40 Almenn hjúkrunarrými	2020	67,9	58,1	Á 1.000		
41 Biðlisti eftir hjúkrunarrými, ≥ 67 ára	2020	15,7	7,8	Á 1.000		
42 Heilsugæsluheimsóknir	2020	2,4	2,5	Á íbúa		
43 Rafræn samskipti og símtöl í heilsugæslu	2020	3,7	4,5	Á íbúa		
44 Sérfræðingsheimsóknir	2020	0,6	1,3	Á íbúa		

Skýringar

1. Hagst. 2. Hagst. 3. Hagst. 4. Hagst. 5. Fs. Fæðingar/1.000 kvk 15-19 ára. Aldursst. 6. Hagst. 7. TR. 75% örorkumat eða endurhæfingarmat, 18-66 ára. 8. Vöktun. Frekar/mjög erfið að ná endum saman. 9. Vöktun. Svara 8-10 á hamingjukvarða (1-10) 10. R&G. Skora 31-35 á SWEMWBS kvarða (7-35). 11. R&G. 12. Vöktun. Finna oft/mjög oft fyrir einmanaleika. 13. Vöktun. ≤ 6 klst/nóttu. 14. R&G. ≤ 7 klst/nóttu. 15. Vöktun. Finna oft/mjög oft fyrir mikilli streitu. 16. Vöktun. Hreyfing <15 mín/viku. 17. R&G. Hreyfing ≥60 mín./dag, 7 daga/vikunnar. 18. R&G. ≥ 3x í viku. 19. Vöktun. Borða grænmeti og ávexti ≥ 5x/dag. 20. Vöktun. Sykraðið og/eða sykurlausir ≥ daglega. 21. R&G ≥ 4 x í viku. 22. Vöktun. AUDIT-C samreikningur eftir kyni. 23. R&G. ≥ 1x sl. mán. 24. R&G. ≥ 1x sl. mán. 25. Vöktun. Daglega. 26. R&G. ≥ 1x sl. mán. 27. Vöktun. 28. Vöktun. 29. Lgg. ATC: A10B. Aldursst. 30. Vsh. NCSP: FNC, FND, FNE, FNG02, FNG05. ≥ 15 ára. Aldursst. 31. Krs. Öll mein. Aldursst. 32. Krs. Öll mein. Aldursst. 33. Dms. ICD-10: I00-I99. Aldursst. 34. Lgg. ATC: J01. Aldursst. 35. Sss. ICD-10: U07.1. Snomed: 840533007. Aldursst. 36. Bss. Fullbólusettr. 37. LKÍ. Uppsöfnuð 3,5 ára mæting 23-65 ára. 38. LKÍ. Uppsöfnuð 2ja ára mæting 40-69 ára. 39. Vsh. NCSP: NGB, NGC. Aldursst. 40. Hrn. ≥ 67 ára. 41. Fhs. ≥ 67 ára. 42. Sh. Öll viðtöl. 43. Sh. Öll rafræn samskipti og símtöl. 44. SÍ.

Marktækt er miðuð við 95% öryggismörk (p<0,05).

**Aldursstöðlun** (Aldursst.) er miðuð við meðalmannfjöldann á Íslandi árið 2014. Sama staðalþýði er notað fyrir öll heilbrigðisumdæmi, konur og karla. Tíðni sem stöðluð hefur verið á þennan hátt er túlkúð sem sú tíðni sem fengist hefði ef aldursdreifing hvers heilbrigðisumdæmis væri sú sama og í staðalþýðinu (meðalmannfjöldinn á Íslandi árið 2014).

**DÞD:** Skilgreindir dagskammtar fyrir hverja 1.000 íbúa á dag (DDD/1.000 íbúa á dag).

**Gögn:** Bólusetningaskrá (Bss), Dánarminaskrá (Dms), Fæðingaskrá (Fs), Færni- og heilsumatsskrá (Fhs), Hagstofa Íslands (Hagst.), Heilbrigðisráðuneytið (HRN), Krabbameinsskrá (Krs), Leitarstöð Krabbameinsfélags Íslands (SKRÍN) (LKI), Lyfjagagnagrunnur (Lgg), Rannsóknir og greining (R&G), Samskiptaskrá heilsugæslustöðva (Sh), Sjúkratryggingar Íslands (SÍ), Smitsjúkdómaskrá (Sss), Tryggingastofnun ríkisins (TR), Vistunarskrá heilbrigðisstofnana (Vsh), Vöktun á áhrifaþáttum heilbrigðis (Vöktun).