

Reglur skíðasvæðanna í COVID-19 faraldri

Gildir frá og með 15. apríl 2021

Lyftur og skíðagöngusvæði eru opin

- Leyfilegur hámarksfjöldi á hverjum tíma er 50% af reiknaðri móttökugetu hvers svæðis. Aukið eftirlit er með fjölda á hverju svæði og ef útlit er fyrir að fjöldi sé kominn að hámarki þá verða upplýsingar umsvifalaust birtar á upplýsingamiðlum skíðasvæðanna og aðgangur að svæðinu lokað tímabundið.
- Hvert svæði birtir á vef sínum upplýsingar um hámarks móttöku og reiknað hlutfall gesta sem er leyfilegur á hverjum tíma. Börn fædd **2015** og síðar eru ekki talin með.
- Upplýsingamiðlun til skíðamanna er meiri en í venjulegu árferði og skíðamenn eru beðnir að afla sér upplýsinga um aðgengi að skíðasvæði áður en haldið er af stað. Ekki er víst að allir komist á skíði þegar þeim hentar best.
- Salerni eru opin. Grímuskylda er á salernum.
- Veitingasala er opin samkvæmt núgildandi [reglugerð HRN](#). Skíðamenn eru hvattir til að hafa með sér nesti og neyta þess í sínum farartækjum eða úti í snjónum.
- Skíðaæfingar og skíðanámskeið fylgja reglum HRN sem settar hafa verið um íþróttir.
- Tveggja metra merkingar um nándarmörk eru staðsettar við byrjun raðar í hverri skíðalyftu. Í stólalyftum (Bláfjöll, Hlíðarfjall), gilda 1 metra nándarmörk en þess gætt að tryggja 2ja metra nándarmörk fyrir þá sem þess óska og bjóða þeim skíðamönnum að fara einir í stól.
- Skíðaskálar mega vera opinir. 20 manns mega að hámarki vera saman í rými á hverjum tíma.

Nánari leiðbeiningar

1. Skíðaskálar: Salerni, veitingasala, kortasala, skíðaleiga, móttaka

- Grímuskylda innandyra.
- Leiðbeiningar um hreinlæti og sóttvarnir sýnilegar á salernum.
- Upplýsingar um hámarksfjölda á salerni er skráður á vegg við inngang (2ja metra regla gildir).
- Handsápa og spritt á salernum og upplýsingar á vegg um leyfilegan hámarksfjölda á salernum.
- Þrif fara fram a.m.k. tvisvar á dag og kvittað fyrir þeim.
- Veitingasala er heimil. Gestir í rými mega ekki vera fleiri en 20. Heimilt er að selja veitingar úr húsi/farartæki til gesta sem mynda röð undir beru lofti. 2ja metra nándarmörk í röð gesta.
- Við kortasölu eru reglur um nándarmörk skýr og merkt þannig að allir geti fylgt þeim.
- Sóttvarnalæknir hvetur til þess að kortasala fari fram á netinu.

2. Skíðaleiga er opin

- Grímuskylda starfsmanna og skíðamanna innandyra.
- Nándarmörk á milli viðskiptavina eru 2 metrar.
- Snertifletir þrifnir á milli viðskiptavina og allur búnaður sóttþreinsaður eftir hverja leigu.

3. Lyftur og samskipti við lyftuvörð

- 2ja metra regla um nándarmörk í lyfturöðum.
- Grímuskylda starfsmanna ef ekki er hægt að virða 2ja metra nándarmörk.
- 1 metra nándarmörk í stólalyftum en þeim skíðamönnum sem þess óska er gert kleift að fara einir í stól.
- Snertifletir þrifnir eftir daginn.

4. Gönguskíðabrautin og samskipti í braut

- Einstefna er merkt í fjölförnum brautum.
- Reglur sýnilegar um að fólk sé ekki að stoppa í braut að óþörfu og forðist hópamyndun.

5. Smuraðstaða gönguskíðamanna

- Grímuskylda innandyra.
- Sóttþreinsun á búnaði á milli þeirra sem nota aðstöðuna.

6. Starfsfólk, þjálfarar og foreldrar

- Grímuskylda innandyra ef ekki er hægt að halda 2ja metra nándarmörk.
- Grunnfræðsla um sóttvarnir og hvernig þeim er háttað í hópi.

7. Æfingar/námskeið

- Grímunotkun taka ekki til barna sem fædd eru 2005 eða síðar og eru æfingar barna heimilar, sem og starfsemi skíðaskóla fyrir börn. Ekki mega vera fleiri en 50 saman í hópi.
- Íþróttæfingar barna og fullorðinna heimilar með og án snertingar innan- og utandyra. Ekki mega vera fleiri en 50 manns saman í útivistarhópi og á það við í skíðagöngu og í brekkum.

8. Keppnishald (keppendur og áhorfendur), svig og ganga, fullorðnir og börn og aðrir stórir viðburðir

- Samkvæmt reglum HRN og ÍSÍ á hverjum tíma um keppnishald.

9. Sóttvarnir þegar slys eða meiðsli verða

- Starfsfólk meðvitað um hreinlæti fyrir og eftir snertingu ef hennar er þörf í slysi.
- Fyllsta hreinlætis gætt í slysum og allur búnaður sóttþreinsaður eftir hverja notkun.
- Fylgja leiðbeiningum um fyrstu hjálp og leiðbeiningum um sóttvarnir.

10. Upplýsingamiðlun

- Samstillt upplýsingamiðlun fyrir skíðasvæðin er á www.covid.is og upplýsingar er varða einstök skíðasvæði eru birt á miðlum hvers skíðasvæðis.
- Gætt er að samráði hlutaðeigandi við miðlun upplýsinga frá skíðasvæðum, s.s. við HRN, SVL og ÍSÍ.

Leiðbeiningar skíðasvæðanna eru birtar á www.landlaeknir.is og www.covid.is