

Ofnæmisviðbragð?

Meta samkvæmt ABCDE

Greinið - leitið eftir:

- Brátt upphaf veikinda
- Lífshótandi vandamál tengd öndunarvegi og/eða öndun og/eða blóðrás¹
- Breytingar á húð

- **Kalla eftir hjálp**
- Leggja sjúkling flatan með hátt undir fótum (ef öndun leyfir)

Adrenalín²

Þegar þekking og búnaður er til staðar:

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Tryggja öndunarveg ■ Háflæði súrefnis ■ Vökva í æð³ ■ Diphenhydram⁴/Chlorphenamine⁵ ■ Hydrocortisone⁶ | Síriti: <ul style="list-style-type: none"> ■ Mettunarmælir ■ Hjartalínurit ■ Blóðþrýstingur |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

¹ Lífshættuleg vandamál:

Öndunarvegur: Bólga, hæsi, stridor

Öndun: Hröð öndun, hvæs, svimi, blámi, SpO₂ < 92%, rugl

Blóðrás: Fölvi, sviti, lágur blóðþrýstingur, svimi, meðvitundarskerðing/meðvitundarleysi

² Adrenalín

(Gefa Adrenalín í vöðva (IM) nema þið hafið reynslu af IV gjöf)

Adrenalín IM 1:1000 skammtar (Endurtakið eftir 5 mínútur ef enginn bati)

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| ■ Fullorðnir | 500 mcg IM (0.5 mL) |
| ■ Börn eldri en tólf ára | 500 mcg IM (0.5 mL) |
| ■ Börn sex til tólf ára | 300 mcg IM (0.3 mL) |
| ■ Börn yngri en sex ára | 150 mcg IM (0.15 mL) |

Adrenalín í æð (IV) skal aðeins gefið af reyndum sérfræðingi

Fullorðnir: Tífra 50 mcg rólega; Börn 1 mcg kg⁻¹

³ IV Vökvi í æð (crystalloid):

Fullorðnir 500 - 1000 mL

Börn 20 mL kg⁻¹

Stöðva gjöf colloida ef slíkt er möguleg ástæða ofnæmisviðbragða

⁴ Diphenhydramine:

Fullorðnir 25-50mg iv.

Má endurtaka upp í 400 mg á sólahring

Börn undir 40 kg. 1 mg/kg upp að 40 mg
Max 5mg/kg/sólahring

⁵ Chlorphenamine (IM eða hægt IV)

Fullorðnir og börn eldri en tólf ára	10 mg
Börn sex til tólf ára	5 mg
Börn sex mánaða til sex ára	2.5 mg
Börn yngri en sex mánaða	250 mcg kg ⁻¹

⁶ Hydrocortisone (IM eða hægt IV)

200 mg
100 mg
50 mg
25 mg