

Cuarentena laboral: instrucciones generales

Los solicitantes de la cuarentena laboral para empleados/contratistas que procedan del extranjero son responsables de garantizar que las condiciones en el lugar de trabajo cumplan con las normas de prevención del contagio así como de garantizar que los empleados sigan las normas de prevención del contagio exigidas.

Prevención general del contagio en la cuarentena laboral

1. Un empleado en cuarentena laboral debe someterse a una prueba de detección de PCR a la llegada a Islandia y descargar la aplicación de rastreo de contagios del Departamento de Protección Civil. El empleado en cuestión no puede comenzar a trabajar hasta que obtenga un resultado negativo de la prueba de detección.
2. Tanto los empleados en cuarentena como los compañeros de trabajo deben cumplir siempre las [normas de distanciamiento social](#) vigentes.
3. Los empleados en cuarentena laboral y los compañeros de trabajo deben familiarizarse con las normas de prevención del contagio correspondientes según las instrucciones del Jefe de Epidemiología.
4. Todos los implicados, como compañeros de trabajo y [proveedores de servicios](#), deben recibir información sobre la cuarentena laboral.
5. Se tienen que usar [mascarillas](#) en áreas comunes en las que no resulte posible mantener la distancia social, es decir, en el camino hacia y desde el trabajo, si la persona en cuestión necesita atravesar áreas públicas o usar un taxi.
6. El empleado debe mantener una desinfección de manos de acuerdo con las [medidas básicas de prevención del contagio](#) y como mínimo antes y después de la interacción en áreas comunes, antes y después del uso de equipo en el lugar de trabajo, antes y después del uso de lavabos y antes y después del consumo de alimentos. Si se utilizan guantes durante el trabajo (guantes de trabajo o desechables), se debe aplicar la desinfección de manos antes y después del uso de los guantes. Consulte las [instrucciones sobre el uso inteligente de guantes](#)
7. Se deben aplicar las [normas generales sobre cuarentena](#) fuera del lugar de trabajo.

Instrucciones más detalladas sobre la cuarentena laboral

1. Los empleados en cuarentena laboral deben tener alojamientos separados, es decir, permanecer en habitaciones separadas, con instalaciones de higiene y de alimentos para comer separadas y el empleador debe obtener y facilitar los recursos necesarios, como los materiales de higiene y los alimentos. En el lugar de trabajo, deben existir instalaciones separadas para comer además de instalaciones de higiene separadas.
2. Toda propiedad o equipo de los empleados en cuarentena laboral se debe almacenar en sus alojamientos y no en vestíbulos u otras áreas compartidas del edificio.

3. El acceso a áreas compartidas debe estar limitado todo lo posible y la persona en cuarentena laboral debe hacer todo lo que pueda por evitar tocar lo que toquen otras personas en las áreas compartidas, a menos que esas superficies se desinfecten inmediatamente después, es decir, picaportes/pomos, interruptores de luz, etc.
4. Los empleados en cuarentena laboral deben permanecer en su estación de trabajo predefinida mientras estén en cuarentena laboral y no pasear por el lugar de trabajo mientras otros empleados estén trabajando. Las visitas innecesarias a otras partes del lugar de trabajo no son apropiadas durante la cuarentena laboral.
5. No se recomienda la realización de reuniones con personas en cuarentena laboral. Si estas reuniones son inevitables, se debe informar a todos los asistentes sobre la persona en cuarentena laboral y se debe contar con el permiso de los supervisores. Se debe prestar especial cuidado en garantizar que el lugar de la reunión sea lo bastante grande como para permitir a los asistentes mantener los [límites de distancia social](#) aplicables entre ellos y que exista una distancia de al menos 2 metros entre los asistentes en cuarentena laboral y el resto. La ubicación debe estar adecuadamente ventilada y contar con una buena acústica para que los asistentes no tengan que levantar el tono de voz. Se tienen que usar mascarillas y desinfectante en la reunión. Se debe prestar cuidado en garantizar que aquellos que estén en cuarentena laboral no compartan cubiertos con otros y que tengan acceso a un área separada para comidas, un área para descansar e instalaciones de higiene separadas. Además, se informará a los [proveedores de servicios](#) de la cuarentena.
6. Los empleados en cuarentena laboral no podrán interactuar con el público general o pasar tiempo en restaurantes y cafeterías. Se deben usar mascarillas y desinfectante de manos y desinfectar las superficies de contacto si se utilizan áreas públicas y el tiempo que se pase en el interior de estas debe reducirse todo lo posible.
7. Los empleados en cuarentena laboral deben tener garantizados modos seguros de viaje. Los empleados en cuarentena laboral no pueden usar el transporte público, como vuelos nacionales programados o autobuses. Sin embargo, pueden usar vehículos de alquiler o taxis siempre que la empresa sea informada de la cuarentena al reservar el vehículo. Si se viajan largas distancias, se hará todo lo posible por reducir al mínimo las paradas en lugares en los que se reúnen personas. Si es necesario el viaje por ferry, se debe informar a la empresa de la cuarentena laboral.

Si se tiene la más ligera sospecha de síntomas parecidos a los de la gripe, el empleado no podrá entrar en el lugar de trabajo. El empleado debe notificarlo a su supervisor, permanecer en los alojamientos de cuarentena y ponerse en contacto con el centro sanitario. Se puede encontrar información sobre los síntomas y las

respuestas a estos en el sitio web covid.is.

En el caso de un contagio, las condiciones de la cuarentena laboral quedarán canceladas y la persona contagiada tendrá que someterse a aislamiento y todos sus contactos tendrán que realizar cuarentena.

Si se produce alguna infracción de las normas de cuarentena en estas circunstancias, el permiso de cuarentena laboral quedará cancelado. Las infracciones de las leyes y normas de cuarentena establecidas a este respecto están sujetadas a multas o tiempo en prisión de hasta tres meses, según lo dispuesto en el Artículo 19 de la Ley n.º 19/1997.

[Se puede encontrar información sobre las restricciones vigentes en las reuniones y el distanciamiento social en covid.is](#)

[Normas generales sobre cuarentena](#)