

2020 rugpjūčio 19 d.

Vyriausiojo epidemiologo informacija apie socialinio atstumo taisykles dėl COVID-19.

Individualios apsaugos nuo infekcijos priemonės yra visiškai neišvengiamos, norint išvengti COVID-19 plitimo. Individualios priemonės – tai rankų plovimas, rankų dezinfekavimo priemonių naudojimas, apsisaugojimo nuo kosėjimo ir čiaudėjimo metu plintančios infekcijos priemonės, asmens apsaugos priemonių naudojimas bei socialinis atstumas (dažnai vadinamas dviejų metrų taisykle).

Dviejų metrų taisyklė nustatyta todėl, kad ji laikoma vienu iš pagrindinių infekcijos prevencijos principu. Manoma, kad socialinis artumas gerokai padidina infekcijos riziką. Buvo nustatyta, kad COVID-19 sukeliančio viruso atveju, vieno metro atstumas tarp žmonių penkis kartus sumažina infekcijos riziką. Kiekvienas papildomas metras dar dvigubai sumažina riziką. Dėl šios priežasties daug šalių nustatė taisykles ir nurodymus dėl minimalaus socialinio atstumo.

Socialinis atstumas taip pat vadinamas atstumo apribojimais ir buvimo šalia taisyklėmis. Tačiau, visi šie terminai į anglų kalbą verčiami kaip „socialinio atstumo laikymasis“.

2020 m. rugpjūčio 12 d. Sveikatos apsaugos ministerijos pranešime Nr. 792/2020 dėl susibūrimų ribojimo bendrasis socialinis atstumas apibūdinamas tokiu būdu: Socialinis atstumas tarp asmenų yra atstumas tarp žmonių, mažinantis infekcijos riziką.

„Susibūrimuose, visose darbo vietose ir kitoje veikloje, įskaitant išvardintą 3 straipsnyje, būtina užtikrinti, kad tarp dviejų artimai nesusijusių asmenų būtų išlaikytas mažiausiai 2 metrų atstumas“.

Tai reiškia, kad pranešime numatytas apribojimas įpareigoja komercinę veiklą vykdančius asmenis užtikrinti, kad visi viename būste negyvenantys asmenys gali laikytis dviejų metrų atstumo. Tačiau, asmenys nėra įpareigojami išlaikyti dviejų metrų socialinį atstumą.

Nepaisant to, vyriausiasis epidemiologas rekomendavo, kad asmenys laikytųsi dviejų metrų socialinio atstumo taisyklės, bendraudami su kitais nesusijusiais ar kitaip sąsajų neturinčiais asmenimis, tačiau nelaiko būtina susikoncentruoti tik į bendravimą tarp asmenų, kurie nėra artimai susiję. Taigi, galima sakyti, kad kiekvienas asmuo privalo laikytis dviejų metrų socialinio atstumo ir yra atsakingas už savo asmeninę apsaugą nuo infekcijos.

Vyriausiasis epidemiologas