

19 sierpnia 2020 r.

Informacja wydana przez Głównego Epidemiologa na temat zasad dystansu społecznego w związku z pandemią COVID-19.

Stosowanie indywidualnych środków ochrony przed zakażeniem jest bezwzględnie konieczne do zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Do indywidualnych środków ochrony należy mycie rąk, używanie preparatów do dezynfekcji rąk, zapobieganie ryzyku zakażenia związanemu z kichaniem i kasłaniem, stosowanie środków ochrony osobistej i zachowywanie dystansu społecznego (znanego również jako zasada dwóch metrów).

Zasadę dwóch metrów wprowadzono, ponieważ jest uważana za jedną z podstawowych zasad zapobiegania zakażeniom. Uważa się, że niezachowywanie dystansu znacznie zwiększa ryzyko zakażenia. Wykazano, że w przypadku wirusa wywołującego chorobę COVID-19 odległość jednego metra pomiędzy osobami pięciokrotnie zmniejsza ryzyko zakażenia. Każdy kolejny metr podwaja ten wynik. Z tego powodu wiele krajów wprowadziło zasady i zalecenia dotyczące zachowywania minimalnego dystansu społecznego.

Dystans społeczny inaczej nazywany bywa też np. dystansem fizycznym czy zasadą odstępu/odległości. Wszystkie te określenia to tłumaczenia angielskiego wyrażenia „social distancing”.

Komunikat nr 792/2020 z dnia 12 sierpnia 2020 r. w sprawie ograniczeń dot. zgromadzeń wydany przez Ministerstwo Zdrowia definiuje dystans społeczny w następujący sposób: Dystans społeczny to odległość pomiędzy osobami, która zmniejsza ryzyko zakażenia. *„Na spotkaniach, we wszystkich miejscach pracy i we wszystkich innych sytuacjach, w tym wymienionych w art. 3, ważne jest, aby zapewnić co najmniej 2 metry odległości pomiędzy osobami niepozostającymi ze sobą w bliskich relacjach”*.

Oznacza to, że ograniczenie, o którym mowa w komunikacie, zobowiązuje osoby prawne, by we wszystkich miejscach prowadzenia działalności umożliwiały zachowywanie dwumetrowego odstępu pomiędzy osobami nienależącymi do tego samego gospodarstwa domowego. Osoby fizyczne nie są jednak zobowiązane do zachowania dwumetrowej odległości.

Główny Epidemiolog zaleca jednak utrzymywanie takiego odstępu w kontaktach z osobami, z którymi nie łączy nas pokrewieństwo ani innego rodzaju relacje, ale nie uważa za niezbędne, by spod tej zasady wyłączać jedynie kontakty między osobami pozostającymi w relacjach bardzo bliskich. Tak naprawdę zatem każda osoba jest odpowiedzialna za utrzymywanie dwumetrowej odległości od innych oraz chronienie siebie samej przed zakażeniem.

Główny Epidemiolog