



Kwarantanna B dla pracowników służby zdrowia i opieki społecznej

- Pracownicy opieki społecznej i służby zdrowia na ogół nie są zwolnieni z obowiązku kwarantanny w związku z podróżą lub w przypadku kontaktu z osobą zakażoną, podczas którego nie zastosowano sprzętu ochronnego.
- Jeżeli istnieje ryzyko, że bezpieczeństwo pacjentów przebywających w szpitalu lub osób korzystających ze specjalnych usług świadczonych przez opiekę społeczną jest zagrożone z powodu braku wyszkolonego personelu, a przeszkolony personel bez objawów przebywa na kwarantannie, można złożyć wniosek o zastosowanie kwarantanny B (patrz poniżej).

Kwarantanna B

W szczególnych okolicznościach, gdy zastosowanie innych środków nie jest możliwe, wyszkoleni pracownicy przebywający na kwarantannie mogą uzyskać zgodę na powrót do pracy, jeśli zostaną spełnione określone warunki. Taka kwarantanna nazywana jest kwarantanną B, aby odróżnić ją od kwarantanny ogólnej. Jest to wyjątkowa sytuacja, uwzględniająca bardzo wymagające warunki w niespotykanych dotąd okolicznościach. Poza miejscem pracy [obowiązują wszystkie ogólne zasady kwarantanny](#), pomimo tego, że danej osobie udzielona została wyjątkowa zgoda na powrót do pracy.

Warunki kwarantanny B:

1. Inne rozwiązania, np. uzupełnianie braków personelu przez przenoszenie pracowników między instytucjami lub korzystanie z zespołów rezerwowych pod telefonem, zostały dokładnie zbadane i są niewystarczające.
2. W opinii przełożonych wkład pracy danego pracownika jest niezbędny dla zapewnienia bezpieczeństwa pacjentom. Pracownik powinien być zarejestrowany jako osoba przebywająca na kwarantannie, nawet jeśli przyznane zostanie zwolnienie z tej kwarantanny. Rejestracja na kwarantannie i oznakowanie specjalnych obszarów kwarantanny w miejscu pracy/kwarantanna B dokonywane są przez Głównego Epidemiologa podczas ubiegania się o kwarantannę B, jeśli powodem kwarantanny jest podróż z zagranicy i jeśli wniosek o kwarantannę B został złożony przed przyjazdem do Islandii. Jeśli kontakt z osobą zakażoną doprowadził do rejestracji w imieniu zespołu śledzącego Ochrony Ludności, Główny Epidemiolog zorganizuje rejestrację na kwarantannie B po zatwierdzeniu wniosku.
3. Pracownik **nie ma objawów**.

Pracownicy muszą codziennie monitorować objawy zgodnie z poniższymi wskazówkami:

- Mierzyć temperaturę rano i wieczorem – jeśli temperatura wynosi powyżej 37,8°C, po 30 minutach należy zmierzyć ją ponownie. Jeśli temperatura wynosi powyżej 38°C, nie należy iść do pracy i należy poinformować swojego przełożonego oraz placówkę zdrowia o wszystkich objawach.
- Nawet jeśli temperatura jest normalna, należy monitorować inne objawy:
 - zmęczenie, ból mięśni lub kości, ból głowy

- dreszcze lub ból gardła, nagła zmiana w odczuwaniu węchu lub smaku
- kaszel lub duszności.

Jeśli wystąpi którykolwiek z tych objawów, należy powiadomić o tym przełożonego i skontaktować się z placówką zdrowia, aby poprosić o wykonanie testu pod kątem koronawirusa, jeśli taki test nie może zostać wykonany w placówce, w której pracuje dana osoba.

- Jeśli objawy wystąpią w czasie pracy, należy skontaktować się ze swoim przełożonym, odizolować się na tyle, na ile jest to możliwe, oraz mieć jak najmniejszy kontakt ze współpracownikami i pacjentami.
- Jeśli kontakt z pacjentem jest nieunikniony ze względu na jego bezpieczeństwo, pracownik mający objawy zakażenia powinien nosić maseczkę na twarz odporną na wirusy, bez zaworu, a także fartuch ochronny i rękawice.
- Jeżeli nie zagraża to bezpieczeństwu pacjenta, chory pracownik powinien jak najszybciej wrócić do domu.

4. Pracownik na kwarantannie powinien starać się zachować odstęp dwóch metrów od współpracowników, chyba że nosi sprzęt ochronny. Pracownik powinien używać sprzętu ochronnego **we wszystkich kontaktach** z pacjentami, zgodnie z poniższymi wytycznymi. Dana instytucja może wprowadzić surowsze wymagania dotyczące używania sprzętu ochronnego w pracy.

- Stosować maseczkę chirurgiczną w przypadku braku objawów i zachować odległość dwóch metrów od pacjenta (jeśli maseczka jest zanieczyszczona/wilgotna, należy ją zmienić).
 - Używać maseczki na twarz odpornej na wirusy, jeśli pracownik zachoruje na dyżurze.
- Używać rękawiczek i zmieniać je po każdej interakcji, jeśli pracownik przebywa w sali pacjenta i musi mieć kontakt z przedmiotami.
- Nosić fartuch ochronny z długimi rękawami w czasie badania pacjenta. Zmieniać fartuch, aby uniknąć ewentualnego zakażenia po kontakcie z pacjentem. Wyrzucić fartuch po wizycie u pacjenta (np. po obchodzie oddziału), jeśli czynnik zakaźny się na niego rozprzestrzeni.
- Stosować standardowe środki do mycia rąk i środki ochrony indywidualnej na sali operacyjnej.

5. Pracownik myje ręce zgodnie z podstawowymi zasadami aseptyki przed użyciem środków ochrony i po ich użyciu.

6. Pracownik na kwarantannie **nie wchodzi do pomieszczeń wspólnych dla pracowników**, ale powinien mieć zapewnione pomieszczenia, w których podczas kwarantanny może przebywać sam. Pracownik na kwarantannie B musi mieć dostęp do **oddzielnej toalety** w trakcie całego dyżuru. Jeśli potem będą musiały z niej korzystać inne osoby, ogólnodostępne powierzchnie w toalecie muszą zostać umyte wodą z detergentem i/lub przetarte środkiem dezynfekującym, zgodnie z instrukcjami producenta środka dezynfekującego.

7. Pracownik na kwarantannie opiekuje się głównie pacjentami, którzy **także są na kwarantannie lub w izolacji**.

- Jeśli pacjent jest na **kwarantannie**, należy zachować szczególną ostrożność w zakresie higieny, a wszyscy pracownicy powinni nosić środki ochrony indywidualnej, **jeśli** istnieje ryzyko kontaktu z płynami ustrojowymi.
- Jeśli pacjent jest w izolacji, wszyscy pracownicy powinni nosić fartuchy ochronne z długimi rękawami, rękawiczki i maseczkę odporną na wirusy w trakcie całej opieki nad pacjentem.
- Jeśli pacjentowi [grozi ryzyko poważnej choroby w związku z koronawirusem](#), należy sprawdzić, czy istnieje możliwość usunięcia pacjenta z oddziału, na którym przebywają pracownicy lub inni pacjenci na kwarantannie, bez względu na to, czy osoba ta jest poddana kwarantannie czy nie.
- Jeżeli pacjent nie jest poddany kwarantannie, należy sprawdzić, czy jest możliwe przeniesienie go z oddziału, na którym przebywa pracownik na kwarantannie B.

8. Jeśli pracownik zachoruje podczas kwarantanny, nie ma wymogu przeprowadzania testów wirusologicznych przez Głównego Epidemiologa w celu zastosowania tego środka, ponieważ należy stosować środki ochrony indywidualnej, aby zapobiec przeniesieniu zakażenia. W przypadku wszystkich pracowników na kwarantannie B lub w niektórych placówkach dana instytucja może wymagać testu na obecność wirusa, nawet jeśli pracownik nie wykazuje żadnych objawów, aby jeszcze bardziej zmniejszyć ryzyko przeniesienia wirusa na innych.

Główny Epidemiolog