



## „B“ karantinas sveikatos ir socialinės apsaugos paslaugų srityje

- Socialinės apsaugos ir sveikatos priežiūros srityse dirbantys darbuotojai paprastai nėra atleidžiami nuo karantino reikalavimų keliaujant arba dirbant su užsikrėtusiais, kai sąlyčio su pacientu metu nebuvo naudojamos apsaugos priemonės.
- Jei yra rizika, kad ligoninės pacientų arba specialių priemonių teikiant socialinės apsaugos paslaugas gavėjų saugumui kyla grėsmė dėl kvalifikuoto personalo trūkumo, o kvalifikuotas personalas neįaučia simptomų karantino metu, išimtis gali būti taikoma įgyvendinant „B“ karantiną (žr. toliau).

### „B“ karantinas

Esant ypatingoms aplinkybėms, kai nėra kitų įmanomų priemonių, karantine esantiems kvalifikuotiems darbuotojams gali būti leista grįžti į darbą, jei tenkinamos tam tikros sąlygos. Šis karantinas vadinamas „B“ karantinu, norint jį atskirti nuo įprasto karantino. Tai ypatingos aplinkybės, atsižvelgiant į ypač griežtą aplinką esant netikėtoms situacijoms. Ne darbo zonose [galioja visos bendrosios karantino taisyklės](#), nepaisant fakto, kad vykimui į darbą taikoma išimtis.

### „B“ karantino sąlygos:

1. Buvo kruopščiai apsvarstyti kiti sprendimai, pavyzdžiui, aprūpinimas personalu perkeltant darbuotojus iš vienos įstaigos į kitą arba pasitelkiant pagalbines komandas, tačiau tokie sprendimai nėra pakankami.
2. Vadovų nuomone, konkretaus darbuotojo indėlis į darbą yra būtinas, užtikrinant pacientų saugumą. Darbuotojas turėtų būti registruotas kaip esantis karantine, net jei jam suteikiama išimtis. Registraciją karantine ir specialių karantino zonų žymėjimą darbo vietoje / „B“ karantino zonose atlieka vyriausiasis epidemiologas, kreipdamasis dėl „B“ karantino, jei karantino priežastis yra kelionė iš užsienio šalies ir jei „B“ karantino prašoma iki išvykimo į Islandiją. Jei dėl ryšių su užsikrėtusiuoju asmeniu buvo reikalinga registracija civilinės saugos priežiūros specialistų vardu, patvirtinus paraišką, vyriausiasis epidemiologas suorganizuos „B“ karantino registraciją.
3. Darbuotojas yra **be simptomų**.

Darbuotojai turi kasdien stebėti simptomus tokia tvarka:

- matuoti temperatūrą vakare ir ryte, jei pakyla aukštesnė negu 37,8 °C temperatūra, po 30 minučių ją reikia matuoti dar kartą. Jei pakyla aukštesnė negu 38 °C temperatūra, neiti į darbą ir informuoti vadovą bei sveikatos priežiūros centrą apie visus pasireiškusius simptomus.
- Net jei temperatūra yra normali, reikia stebėti kitus simptomus:
  - nuovargį, raumenų arba kaulų skausmą, galvos skausmą;
  - peršalimą ar gerklės skausmą, staigų kvapo ar skonio pojūčių pasikeitimą;
  - kosulį ar pasunkėjusį kvėpavimą.

Pasireiškus bet kuriam iš šių simptomų, apie juos reikia pranešti vadovui ir kreiptis į sveikatos priežiūros centrą dėl COVID-19 patikrinimo, jei tą padaryti neįmanoma įstaigoje, kurioje asmuo dirba.

- Jei simptomai pasireiškia darbe, darbuotojas turi kreiptis į vadovą, kiek įmanoma nusišalinti ir vengti sąlyčio su kolegomis ar partneriais.
- Jei bendravimas neišvengiamas užtikrinant paciento saugumą, simptomus jaučiantis darbuotojas turi dėvėti nuo virusų apsaugančią kaukę be sklendės, taip pat vilkėti apsauginį apsiaustą ir mūvėti pirštines.
- Jei dėl to paciento saugumui pavojus nekyla, sunegalavęs darbuotojas turi kuo greičiau eiti namo.

**4.** Karantine esantis darbuotojas visais įmanomais būdais turi stengtis išlaikyti 2 metrų atstumą nuo kolegų, nebent jis dėvi apsaugos priemones. Darbuotojas bent jau privalo naudoti apsauginę įrangą, esant **visiems sąlyčiams** su pacientais, vadovaudamasis šiomis rekomendacijomis; tačiau, įstaiga gali nustatyti griežtesnius reikalavimus dėl apsauginių priemonių naudojimo darbe.

- Naudokite chirurginę kaukę, jei nejaučiate simptomų bei būnant 2 metrų nuo paciento atstumu – pakeiskite, jei kaukė užsiteršė / sudrėko.
  - Naudokite nuo virusų apsaugančią kaukę, jei budėjimo metu darbuotojas suserگا.
- Mūvėkite pirštines patalpoje, kurioje yra pacientas ir kai reikia liesti bet kokius paviršius – keiskite pirštines po kiekvieno sąlyčio.
- Paciento apžiūros metu vilkėkite apsauginį apsiaustą ilgomis rankovėmis. Pakeiskite jį, jei yra priežastis vengti infekcijos dėl sąlyčio su pacientu. Jei užkratas pasklinda ant apsiausto, nusivilkite jį paciento apžiūros pabaigoje (pvz., po palatų lankymo).
- Operacinėje naudojamos standartinės rankų plovimo / šveitimo priemonės.

**5.** Darbuotojas plauna rankas pagal bazinius aseptikos reikalavimus prieš ir po apsauginės įrangos naudojimo.

**6.** „B“ karantine esantis darbuotojas **nesilanko bendrosiose darbuotojų zonose**, tačiau turėtų būti vietos, kur darbuotojas galėtų karantino metu būti vienas. „B“ karantine esančiam darbuotojui turi būti suteiktas **atskiras tualetas** visai pamainai ir, jei kitiems reikia naudotis tuo tualetu kitoje pamainoje, tualetu paviršiai turi būti nuvalyti muilinu vandeniu ir (arba) nušluostyti dezinfekavimo priemone, vadovaujantis dezinfekavimo priemonės gamintojo nurodymais.

**7.** Karantine esantis darbuotojas paprastai rūpinasi pacientais, kurie **taip pat yra karantine arba izoliacijoje**.

- Jei pacientas yra **karantine**, ypatingas dėmesys turi būti skiriamas higienai ir visi darbuotojai privalo dėvėti apsaugines priemones, **jei** yra sąlyčio su kūno skysčiais rizika.
- Jei pacientas yra izoliacijoje, rūpindamiesi pacientu, visi darbuotojai turi vilkėti apsauginius chalatus ilgomis rankovėmis, mūvėti pirštines ir dėvėti nuo virusų saugančias kaukes.
- Jei pacientui yra [rimto susirgimo rizika dėl COVID-19](#), būtina patikrinti, ar įmanoma iškelti pacientą iš palatos, kurioje yra darbuotojai arba kiti karantine esantys pacientai, neatsižvelgiant į tai, ar tas asmuo yra karantine, ar ne.
- Jei pacientas nėra karantinavęsis pats, reikia patikrinti, ar įmanoma jį perkelti iš palatos, kurioje yra karantine esantis darbuotojas, galiojant „B“ karantino sąlygoms.

**8.** Nėra reikalavimo, kad vyriausiasis epidemiologas atliktų patikrinimą dėl virusų taikant šias priemones, kadangi užkrato plitimui išvengti yra naudojamos apsaugos priemonės, jei darbuotojas susirgtų „B“ karantino metu. Įstaiga, siekdama sumažinti viruso plitimą, visų darbuotojų, esančių „B“ karantine arba tam tikrose darbo patalpose, gali pareikalauti atlikti patikrinimą dėl viruso, net jei darbuotojas nejaučia simptomų.

Vyriausiasis epidemiologas