



تعليمات استخدام الأقنعة الواقية

اعتبارًا من ٣١ يوليو/تموز، رجعت قاعدة التباعد الاجتماعي مرة أخرى، الابتعاد ٢م عن الآخرين . في الحالات التي يتعذر فيها الحصول على مسافة مترين مطلوب استخدام قناعًا واقيًا يغطي الفم والأنف

عندما يتسنى تأمين مسافة مترين بين الأفراد ، لا يلزم ارتداء القناع الواقى ولا يوصى بالاستخدام العام للقناع في الأماكن العامة

الأقنعة الواقية لا تحل أبدًا محل الوقاية العامة من العدوى والتي يجب اتباعها دائمًا : على سبيل المثال غسل اليدين ، النظافة العامة وتنظيف الأسطح الملامسة

القناع الواقى لا يحل محل قاعدة ٢ متر ، على سبيل المثال في المحلات التجارية وأماكن الترفيه

وجوب استخدام الأقنعة الواقية

في جميع الرحلات المجدولة ، المحلية والدولية -

في عيارات الركاب ، إذا لم يكن من الممكن تأمين مسافة ٢ متر بين الأشخاص. يرجى ملاحظة أن القناع غير مطلوب - إذا كان الركاب جالسين في سيارتهم الخاصة ، مغلقة ، على متن العبارة

في وسائل النقل العام الأخرى ، إذا لم يتم اتخاذ إجراء ترتيبات لمسافة مترين بين الأشخاص. من المهم وبشكل خاص استخدام قناع داخل الحافلات من المطار بعد أخذ العينات على الحدود وفي الرحلات الطويلة بالحافلة الجماعية ، أما في وسائل النقل الداخلى حيث تكون الرحلة عادة أقل من ٣٠ دقيقة ، ليس من الضروري استخدام قناع. هناك ، يجب أن يرتدي الأقنعة بشكل أساسي الأفراد من المجموعات المعرضة للخطر

عند تقديم الخدمات للأفراد الذين يحتاجون إلى التقارب، على سبيل المثال صالات التجميل والتدليك والعلاج الطبيعي - وطبيب الأسنان وطب العيون والتمريض المنزلي

في جميع الحالات الأخرى ، تطبق قواعد التقييد بالحظر و سافة مترين بين الأفراد و أن الأقنعة الواقية لا تأتي كبديل -

لا يُطلب من الأطفال المولودين في عام ٢٠٠٥ وما بعده بأرتداء الأقنعة

في مراكز الرعاية الصحية يجب ارتداء بدلات الحماية المناسبة

توخي أقصى درجات النظافة عند استخدام الأقنعة

تتمثل وظيفة القناع الواقى في إيقاف القطرات القادمة من المجرى التنفسى لمن يرتديه ، حتى لا تنتشر في البيئة المحيطة. وهذا ما يجعل القناع الواقى المستعمل شديد التلوث بالكائنات الحية الدقيقة الموجودة عادة في اللعاب. لذلك ، يجب توخي أقصى درجات الحذر عند استخدام الأقنعة ، ولمسها بأقل قدر ممكن واستبدال القناع عندما يصبح رطبًا أو تالفًا بأي شكل من الأشكال. يتوجب دائمًا بغسل اليدين أو رشهما بمادة كحولية بعد ملامسة الأقنعة الواقية المستخدمة

من الأفضل استخدام الأقنعة الواقية أحادية الاستعمال، التي تستخدم لمرة واحدة، والتي يتم التخلص منها بعد استخدامها في النفايات العامة. غسل اليدين أورشهما بسائل محتوى على نسبة كحول عالية بعد ملامسة القناع. من المستحسن أن تهدف . لأستعمال الأقنعة الواقية لمدة ٤ ساعات كحد أقصى، أى الاستخدام المتراكم أو المستمر، ثم أستبداله بقناع واقى جديد

يمكن أيضًا استخدام أقنعة القماشية القابلة لإعادة الاستخدام ، ولكن يجب أن تكون مصنوعة من مادة قابلة للغسل ويجب غسلها يوميًا على الأقل. وينطبق الشيء نفسه على الأقنعة متعددة الاستخدام ، التي يعاد استخدامها، والأقنعة التي تستخدم لمرة واحدة ، فهي ملوثة من الخارج وبالتالي يجب أن يتم لمسها بأقل قدر ممكن. غسل أو رش اليدين بعد ذلك. المزيد من التعليمات حول هذه الأقنعة قادمة

: تذكر

- لا ينصح بالاستعمال العام للأقنعة في الأماكن العامة
- القناع الرطب المتسخ/الملوث لا فائدة منه ويمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالعدوى
- الأقنعة الأحادية الاستعمال المستخدمة لأكثر من مرة لا تفيد بشيء وقد تزيد من خطر العدوى
- القناع الواقي الذي لا يغطي الأنف والفم لا يعمل
- القناع الواقي على الجبهة أو تحت الذقن لا فائدة منه

إرشادات من مجموعة العمل الأوروبية بشأن استخدام الأقنعة الواقية متعددة الاستعمال