



## پشکنینی سهرسنور و هوشداری له تهشه نهی فایرۆسی کۆفیدی ۱۹ له گهرانهوه

رئیساکانی ئیستا پیمان نهلیت هموو نهو کسانهی دینه نایسلاند لهو ولات و ناوچانهوه که ریزه ی تووشبوونیان تیا بهرزه ، پیویسته لهسریان بچنه کهرنتینهوه بۆ ماوهی ۱۴ رۆژ یان مل بدات بۆ پشکنین و نمونه لیوهرگرتن لهسهرسنور هاوولاتیانی نایسلاندی و دانیشتوانی لهگهڵ خیزانهکانیان لهگهڵ گهشتنهویان بۆ سهر سنورهکان ، فرۆکهخانه و بهندهر ، نهییت ههلی بژیرن

- کهرنتین بۆ ماوهی ۱۴ رۆژ

یان

نهجامدانی دوو پشکنین ، نمونه لیوهرگرتن ، یهکه میان له سهر سنور به گهیشتنیان دووهه میان له دووی ۴ بۆ ۶ رۆژ له گهیشتن . له ماوهی چاوهروانی نهجامی پشکنینی دووهه ماوه نهییت پابهندن به ریشوینی تهنروستی و هوشداری گهرانهوه .

بهههمان شیوه بۆ نهوانهی دینه ولات و بۆ ماوهی زیاتر له ۱۰ رۆژ نهیینهوه پیویسته لهسریان پابهندی ریساکانی هوشداری پاریز بن له تهشه نهی پمنا له دووی گهرانهوه ، بۆیه نهییت بۆ جاری دووهه نمونهیان لیوهرگیریت ، هههمان شتیش مهرجه لهسهر نهو کسانهی نهگۆزنهوه بۆ نایسلاند بهمه بهستی خویندن یان بۆ کارکردن هاوون

نهو کس ولایه نه ناسراو و چالاکانهی ناو کۆمهلهگی نایسلاندی که پیگهی کۆمه لایهتی و بهوییهش پهوهندیان زۆره ، تیکه لاون لهگهڵ خهڵکدا له پیگهی خویندن و کارهوه له دووی گهرانهویان له دهرهوهی ولات نهییت بچن بۆ تهواوکردنی پشکنین و نمونهی دووهه تهنهت نهگهر له بهر ههر هویهک بانگ نهکرانهوه ( بهروانه مهرجهکانی لای سهرهوه )

نمونه لیوهرگرتن له جاری دووهه ماوهی بهر امبهره

سهبارت بهو کسانهی دین بۆ نایسلاند به مه بهستی کارکردن ، نامۆزگارییان نهکهین له کاتیکی زووتر باگهن یان با دهست بهکار نهبن بۆ ماوهی ۴ تا ۶ رۆژ تا بواری بدن به ریشوینی هوشداری پاریز له گهرانهوه و نهجامدانی پشکنینی دووهه

له ماوهی نیوان نمونهی یهکهم و دووهه ماوه پیویسته پابهندی ریساکانی هوشداری پاریز له تهشه نهی دووی گهرانهوه بین . نهگهر نهجامی نمونهی دووهه نیگهتیه بوو نهو کهسهکه نهچیهوه سهر کار و چالاکیی خوی . نامیلکهی تاییهت به ریساکانی هوشداری دابهش دهکرتیت بهسهر سهر نشین و میوانهکان له گهرانهویاندا لهسهر سنور . بهلام له حالتهی نهجامی پۆزهتیکی پشکنینی یهکهمدا نهو کهسهکه دائه برریت و پشکنینی زیاتر و ریشوینی توندتر نهگیریت بهر به پیی . پیتشیار و رینماییهکان

ریساکانی هوشداری پاریزی له تهشه نهی دووی گهرانهوه : شیوازیکی سووکتری کهرنتینه که نهییت کهسهکه پهلهی نهییت ، نهچیه ناو کۆر و کۆمهلهوه و تیکه لای زیاد له پیویست نهکات . نهییت پابهندی بیت بهم خالانهوه

مهرو بۆ کۆر و ناههنگهکان که نهگهری کۆبوونهوهی زووتر له ۱۰ کسهی تیا بیت ، بهههمان شیوه مهچۆ بۆ هۆلی یاری و مهلهوانگه

تیکه لای خهڵکانیک مهکه که مهترسی زیاتریان لهسهره به تووشبوونی پهتاکه/ گروپی بهرگری لاوز

پابهنده به ریسای ۲ لهکاتی پهوندی و ههلسوکوت لهگهڵ نهوانی تر دا

تهوقه مهکه و خۆت بهدور بگره له باوهش

گرنگی تەواو بده بە خودکەرەنتین و خۆپارێزی تاک لایەنی ( دەستشۆرین تەعقیم کردن ، دەست نەبردن بۆ دەم و چاو و لوت ، ھەر و ھا خۆت بپارێزە لە بەرکەوتنی کەسانی تر ، ڕمچاوی پاک و خاوینی گشتیی و پاک راگرتنی ناومال بەتایبەتی کە شوینی ژبانی خیزانە )

### نەگەر گرنگی تەواو بەردیت بە پاكوخاوینی تاییەت – خۆپارێزی تاکەکانی کۆمەڵ ڕیخۆشکەرە بۆ

- بەکار ھینانی ھۆبەکانی گواستنەوی گشتی بۆ سەر شوینی مەبەست
- یان چوونەدەرە بۆ پیاسە • گەران بە ماشین
- چوونە بازار بۆ کرینی پێداویستیەکان
- ببینی ھاوڕێ و کەس و کار بە ڕمچاوی ئەو بەندانە لای سەرەوہ

### پشکنینی دوو ھەم – نمونە لیوەرگرتن

(ا) ئەو کەسانە ھەلبژاردە یەکەم پەسەند ئەکەن ، پشکنینی سەرسنور ، لەگەڵ ھۆشدارییەکانی پارێز لە تەشەنە ئەوا بە شێو ھەیکە ئۆتوماتیکی نیشانە ھەیک ، ھەنما ھەیک ، لەسەر ناو مەکیان دانەرنیت لە بنکە ی کۆکردنەوی داتاگان لای لایەنی بەرپرس بۆ بە دوواداچوون و وەرگرتنی نمونە ی دووای بۆ پشکنین بە ھەبوونی ئەم مەرجانە

خاوەنی کینی تالای نایسلاندی بێت ، نیتەر ھاو لاتی بێت یان ھەر دانیشتووی و لاتی بێت و زیاتر لە ۱۰ بھینیتەوہ بە پنی بەلگەنامە و تۆماری پێشتر ئەو کەسانە نامەیاکیان پێنەگات ، ئی مەیل ، کە بانگیان ئەکات بۆ پشکنینی دوو ھەم ئەگەر یەکەمیان نیگەتیف بووبیت

(ب) ئەو کەسانە ی پەسەندی پشکنینی یەکەمی سەرسنور ئەکەن و ئامۆژگاریی کراون کە پابەندی تەواوی ھۆشدارییەکان ( بن لە وەرگرتنی نمونە ی دوو ھەم ) با بانگیش نەکرابنەوہ لەبەر ھەر ھۆبەک بێت

- ئەو کەسانە ی دین بۆ نایسلاند بە مەبەستی کار و خۆیندن

ئەوانە ی تۆری پەبوندی بە ھیزیان ھەبە لە ناو کۆمەڵدا بە ھۆکاری پنیگە ی کۆمە لایەتیەوہ یان ھەر ھۆبەکی تر ( یان کەس و کاری ئەو خەلکانە ی لە نایسلاند ئەژین )

سەر نشینەکانی پاپۆری تۆررینا ی گەشتیاریی کە ئەنجامی پشکنینی نیگەتیفیان ھەبە لە و لاتی دانیمارکەوہ بە لām بە ھوی مانەو ھیان لە پاپۆرە کەدا بۆ زیاتر لە ۱۴ رۆژ یان ئەوانە ی لای سەرەو ھیان بەسەرا ئەسەپیت

بۆ زانین پشکنینی دوو ھەم بۆ ئەو کەس و لایەنە ی کای سەرەو ھە بۆ بەر مەبار ئەنجام ئەدریت

سیستەمی چاودیری تەندروستی لە پایتەخت سەر پەر شتیاری پشکنین و نمونە لیوەرگرتن ئەکات بە ھاوکاری لەگەڵ دەزگای چاودیری قەزا و ناحیەکان لە دەرەو ھە پایتەخت

لە رەیکیا فیککی پایتەخت نمونە وەرگرتن لە سوذور لاندسبرۆیتی ۳۴ ئەکریت لە نەومی نەرز ی ، رۆژانی ئیش لە سەعات ۱۰ ی بەیان ی بۆ سەعات ۳ ی دووا نیوەرۆ ، رۆژانی ھەینی و پشوو مەکان و رۆژانی جەژن لە سەعات ۱۲ بۆ سەعات ۳ ی دووا نیوەرۆ . پنیویستە پیناس و بارکۆدیان پینشان بەدیت کە لەسەر بارکۆدەکە تۆماری زانیاری پشکنینی یەکەمی سەرسنور ھەبە ھەرەک نامە یەکی ئەلەکترونی بۆ ئەوانە ی ئۆتوماتیکی تۆمار کراون . ئەوانە ی تر لە شوینی . ھاتن تۆمار ئەکرین و بارکۆدیان پینەدریت

ناوچەکانی دەرەو ھە پایتەخت لەگەڵ دێھات و گوندەکان ، پنیویستە کاتیکی دیاریکراو وەر بگرن . ئەم سەنتەر و دامەزراوانە ھەلئەسن بە ئەنجامدانی پشکنینی سەرسنور و تۆمار کردن بۆ ھۆشدار ی لە وەرگرتنی نمونە ی دوو ھەم

- **Suðurnes:** HSS, Skólavegi 6, 230 Reykjanesbæ. Sími: 422 0500
- **Selfoss:** HSU, v/Árveg, 800 Selfoss. Sími: 432 2000
- **Vestmannaeyjar:** HSU, Sólhlíð 10, 900 Vestmannaeyjar. Sími: 432 2500
- **Höfn í Hornafirði:** HSU, Víkurbraut 26-31, 780 Höfn. Sími: 470 8600
- **Egilsstaðir:** HSA, Laugarás 17-19, 700 Egilsstaðir. Sími: 470 3000
- **Akureyri:** HSN, Hafnarstræti 99, 600 Akureyri. Sími: 432 4600
- **Ísafjörður:** HVEST, Torfnesi, 400 Ísafjörður. Sími: 450 4500
- **Borgarnes:** HVE, Borgarbraut 65, 310 Borgarnes. Sími: 432 1430
- **Stykkishólmur:** HVE, Austurgötu 7, 340 Stykkishólmur. Sími: 432 1200

چاودیر و سەرپەرشتی سەرەکی بۆ نمونه و پشکنینهکان

Jórlaug Heimisdóttir, [Jorlaug.Heimisdottir@heilsugaeslan.is](mailto:Jorlaug.Heimisdottir@heilsugaeslan.is)

Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir, [ragnheidur.osk.erlendsdottir@heilsugaeslan.is](mailto:ragnheidur.osk.erlendsdottir@heilsugaeslan.is)

Agnar Darri Sverrisson, [Agnar.Darri.Sverrisson@heilsugaeslan.is](mailto:Agnar.Darri.Sverrisson@heilsugaeslan.is)

ئەگەر ئەنجامی پشکنینی نمونهی دوو هەم نینگەتێف بوو ( نیشانهکانی فایرۆسەکه نەبوو ) ئەوا کەسەکه ئەچیتەوه سەر نیش و کاری رۆژانهی خۆی و رێوشوونی هۆشدارای لەسەر ناییت . ئەگەر لەماوهی ۲۴ سەعاتدا هیچ وەلامیکی وەرنگرت ئەوا نمونهکه نینگەتێفه و پاکه له فایرۆس . ئەنجامی پۆزەتێف ( هەبوونی فایرۆسەکه ) له رێی تەلفۆنەوه رانهگەیهنریت به کەسەکه و ئیتر پێویسته لەسەر کەسی توشبوو دابەریت و رێوشوونی پێویست بگریتەبەر و پشکنینی . زیاتر و چاودیری ووردتری ئەوێت

نومنه‌ی وەرگیراو ئەنرریت بۆ بەشی نەخۆشییه درمییه‌کان و زانستی فایرۆس له نەخۆشخانه‌ی نیشتمانی

Landspítali ،Ármúli 1a

بەرپوهەری پرۆژه

Guðrún Björg Sigurbjörnsdóttir [gudrbsig@landspitali.is](mailto:gudrbsig@landspitali.is)

ناماده بوون زۆر گرنگه له کات و شوینی دیاریکراو بۆ وەرگنتی نمونه . تیمی بەدوواداچوون ، شوین پنه‌لگری ، ناو دەزگای بەرگری میلی بۆ بەرنگاربوونەوهی پەتا هەلنەسیت به پەيوەندی کردن بهو کەسانەوه که ناگادارکراون و نامادهی پشکنین نەبوون