



## การคัดกรองเขตชายแดนและการเฝ้าระวังโรคเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ เนื่องจาก COVID-19

กฎที่มีผลบังคับใช้ในปัจจุบันสำหรับทุกคนที่เข้ามาที่ไอซ์แลนด์จาก [พื้นที่เสี่ยง](#) ที่มีโรค COVID-19 จะต้องได้รับการกักตัว 14 วัน  
หรือตรวจเชื้อตัวอย่างที่ชายแดน

พลเมืองสัญชาติไอซ์แลนด์ ผู้ที่อาศัยอยู่ในไอซ์แลนด์ และครอบครัวของพวกเขาจะต้องเลือกเมื่อเดินทางมาถึงประเทศ  
เพื่อที่:

- กักตัว 14 วัน

หรือ

- ตรวจสอบตัวอย่าง; การตรวจตัวอย่างครั้งแรกจะทำให้เขตชายแดน และครั้งหลังที่ศูนย์อนามัยหลังจาก 4-6 วันต่อมา และในระหว่างนั้น  
จะต้องปฏิบัติตาม [มาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ](#)

เพราะฉะนั้นทุกคนที่เข้ามาในประเทศและอยู่เป็นเวลา 10 วันขึ้นไป จะต้องเคารพกฎมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ  
และทำการไปตรวจเชื้อตัวอย่างครั้งที่สอง กฎนี้มีผลใช้เช่นเดียวกับผู้ที่ย้ายเข้ามายังประเทศ

ขอแนะนำให้ผู้เข้าร่วมในสังคมไอซ์แลนด์เช่น เนื่องจากความสัมพันธ์ด้านการศึกษาหรือการทำงาน

ปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ และทำการไปตรวจเชื้อตัวอย่างครั้งที่สอง แม้ว่าจะไม่ได้เรียกตรวจโดยอัตโนมัติ  
(ตั้งเงื่อนไขจากข้างบน)

### การตรวจตัวอย่างครั้งหลังจากการตรวจคัดกรองชายแดน ไม่มีค่าใช้จ่าย

สำหรับผู้ที่มาที่นี่เพื่อทำงานขอแนะนำให้มาถึงเร็วขึ้นหรือชะลอการเริ่มงานออกไป 4-6 วัน

เพื่อให้สามารถปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศได้ จนกว่าจะมีการตรวจตัวอย่างครั้งหลัง

ระหว่างการตรวจตัวอย่างครั้งแรกและครั้งที่สองต้องปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ ถ้าตัวอย่างตรวจครั้งหลังเป็นลบ

จะสามารถหยุดปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ จะมีการแจกหนังสือเรื่องมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ

ให้กับผู้โดยสารขาเข้าที่ชายแดน ในทางกลับกันถ้าตัวอย่างก่อนหน้านี้เป็นบวกบุคคลนั้นจะต้อง [แยกกักตัว](#) และทำการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติมตาม  
คำแนะนำ

[มาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ](#) เป็นรูปแบบการกักตัวที่ผ่อนปรนกว่า

ซึ่งหมายถึงการที่บุคคลนั้นที่ชะลอและไม่อยู่กับคนอื่น ๆ เกินความจำเป็น **ต้องปฏิบัติตามสิ่งต่อไปนี้:**

- ห้ามไปทำงาน พบปะหรืองานเลี้ยงที่มีคนรวมตัวกันมากกว่าสิบคน รวมทั้งสถานที่ออกกำลังกายและสระว่ายน้ำ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับ [ผู้ที่มีความเสี่ยง](#) ต่อการเจ็บป่วยร้ายแรงเนื่องจาก COVID-19
- ปฏิบัติตามกฎหมายสองเมตรเมื่อสื่อสารกับผู้อื่น
- อย่าหักท่ายด้วยการจับมือและหลีกเลี่ยงการกอด
- ให้ความใส่ใจด้านการป้องกันโรคของแต่ละบุคคล (ทำความสะอาดมือ หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยไม่จำเป็น

ที่ใบหน้าของตน และการสัมผัสกับ ใบหน้าของผู้อื่น สุขอนามัยทั่วไปและความสะอาดของบ้าน โดยเฉพาะที่ที่มีคนอื่นอาศัยอยู่ด้วย)

หากมีการป้องกันการติดต่อของโรคเป็นส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด:

- สามารถใช้ระบบขนส่งสาธารณะเพื่อไปยังจุดหมายปลายทางของคุณ
- สามารถไปเดินเล่นและนั่งรถเล่นได้
- สามารถออกไปร้านค้าได้ตามความจำเป็น
- พบปะเพื่อนฝูงและคนรู้จักตามข้อจำกัดข้างต้น

#### การตรวจตัวอย่างครั้งที่สอง:

a) บุคคลที่เลือกการตรวจคัดกรองชายแดนและจำเป็นจะต้องเป็นปฏิบัติมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ จะมีการทำเครื่องหมายโดยอัตโนมัติในฐานข้อมูลของกรมป้องกันโรคติดต่อ เพื่อที่จะตรวจตัวอย่างในครั้งที่สอง หากเป็นดังต่อไปนี้:

- มีเลขประจำตัวประชาชนไอซ์แลนด์ มีสัญชาติไอซ์แลนด์ มีถิ่นที่อยู่ในไอซ์แลนด์และทุกคนที่อยู่ที่นี่เป็นเวลา 10 วันหรือมากกว่านั้น ดังที่ทำการลงทะเบียนล่วงหน้า

- บุคคลเหล่านี้จะได้รับอีเมลสำหรับค่าเชิญเข้าตรวจตัวอย่างครั้งที่สอง เมื่อผลตัวอย่างครั้งแรกเป็นลบ

b) บุคคลที่เลือกการตรวจคัดกรองชายแดนและจำเป็นจะต้องเป็นปฏิบัติมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ จะต้องตรวจตัวอย่างในครั้งที่สอง(แม้ว่าอาจไม่ถูกเชิญโดยอัตโนมัติ):

- ผู้ที่เข้ามาในประเทศเพื่อศึกษาหรือทำงาน
- ผู้ที่มีเครือข่ายกว้างขวางหรือมีส่วนร่วมในสังคมไอซ์แลนด์ทางใดทางหนึ่ง (เช่นเป็นสมาชิกในครอบครัวของบุคคลที่อาศัยอยู่ในไอซ์แลนด์)
- ผู้โดยสารชาวเนเธอร์แลนด์ที่ได้รับผลตรวจเป็นลบจากการทดสอบไวรัสจากเดนมาร์ก แต่พักอยู่ในพื้นที่เสี่ยงภายใน 14 วันหลังจากเดินทางมาถึง หรือพวกเขาคิดว่าจัดอยู่ในกลุ่มข้างต้น

ไม่มีการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมสำหรับการตรวจตัวอย่างในครั้งที่สอง จากหน่วยงานดังต่อไปนี้

สถานีอนามัยในพื้นที่เมืองหลวง (HH) เป็นผู้ดูแลการตรวจตัวอย่างและทำงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ต่างจังหวัด

ในเรลยารีกตัวอย่างจะถูกเก็บที่ **Suðurlandsbraut 34, 108 Reykjavík ชั้นล่างระหว่าง 10:00 และ 15:00 น**

**วันจันทร์ถึงวันศุกร์** และเวลา 12.00-15.00 น. ในวันหยุดสุดสัปดาห์ (วันหยุดนักขัตฤกษ์) ต้องแสดงบัตรประจำตัว และ บารโค้ด บารโค้ดเชื่อมโยงกับการตรวจตัวอย่างก่อนหน้านี้และถูกส่งอีเมลไปยังผู้ที่ลงทะเบียนโดยอัตโนมัติ แต่ผู้อื่นได้รับการลงทะเบียนที่สถานีจะได้รับบารโค้ดใหม่

ในพื้นที่ต่างจังหวัดต้องทำการนัดหมายกับ **สถานีอนามัยให้บริการ**

แต่ศูนย์อนามัยดังต่อไปนี้ จะทำการตรวจคัดกรองที่ชายแดนและสามารถลงทะเบียนบุคคลสำหรับการตรวจตัวอย่างในครั้งหลัง:

- **Suðurnes:** HSS, Skólavegi 6, 230 Reykjanesbæ. โทร: 422 0500
- **Selfoss:** HSU, v/Árveg, 800 Selfoss. โทร: 432 2000
- **Vestmannaeyjar:** HSU, Sóhlíð 10, 900 Vestmannaeyjar. โทร: 432 2500
- **Höfn í Hornafirði:** HSU, Víkurbraut 26-31, 780 Höfn. โทร: 470 8600
- **Egilsstaðir:** HSA, Laugarás 17-19, 700 Egilsstaðir. โทร: 470 3000
- **Akureyri:** HSN, Hafnarstræti 99, 600 Akureyri. โทร: 432 4600
- **Ísafjörður:** HVEST, Torfnesi, 400 Ísafjörður. โทร: 450 4500
- **Borgarnes:** HVE, Borgarbraut 65, 310 Borgarnes. โทร: 432 1430
- **Stykkishólmur:** HVE, Austurgötu 7, 340 Stykkishólmur. โทร: 432 1200

ผู้รับผิดชอบเกี่ยวกับการตรวจเก็บตัวอย่างของทาง ศูนย์อนามัย คือ

Jórlaug Heimisdóttir, Jorlaug.Heimisdottir@heilsugaeslan.is

Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir, ragnheidur.osk.erlendsdottir@heilsugaeslan.is

Agnar Darri Sverrisson, [Agnar.Darri.Sverrisson@heilsugaeslan.is](mailto:Agnar.Darri.Sverrisson@heilsugaeslan.is)

หากตัวอย่างอันหลังเป็นลบ (ไม่มีสัญญาณของไวรัส) บุคคลนั้นจะถูกปล่อยออกจากมาตรการเฝ้าระวังเมื่อกลับเข้ามาในประเทศ ถ้าหาก  
ไม่มีการแจ้งใด ๆ ภายใน 24 ชั่วโมงหมายถึงตัวอย่างนั้นเป็นลบ หากมีรายงานผลบวก  
(ตรวจพบไวรัส) จะแจ้งทางโทรศัพท์และบุคคลที่มีเชื้อจำเป็นต้องแยกกักตัวและรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม

ตัวอย่างจะถูกส่งไปที่แผนกพยาธิและไวรัสวิทยาของโรงพยาบาล Landspítali, Ármúli 1a ผู้จัดการโครงการคือ Guðrún Björg  
Sigurbjörnsdóttir [gudrbsig@landspitali.is](mailto:gudrbsig@landspitali.is)

**สิ่งสำคัญคือต้องเข้ารับการตรวจการตัวอย่างในวันที่กำหนด ทีมควบคุมการติดเชื้อของการป้องกันพลเรือนจะทำการ  
ติดต่อผู้ที่ไม่มารับการตรวจหลังจากมีการเรียกซ้ำ**