



Reykjavík, 30 kwietnia 2020 r.

## Temat: Postępowanie w przypadku zakażenia COVID-19

1. **Zachorowanie.** Pracownik choruje. Przechodzi test na COVID-19 i otrzymuje pozytywny wynik.
2. **Zespół ds. wykrywania zakażeń kontaktuje się** z zakażoną osobą i, zależnie od okoliczności, z pracodawcą. Zadawane są pytania na temat warunków w miejscu pracy oraz kontaktu zarażonej osoby z innymi w wyznaczonej strefie sanitarnej / sektorze sanitarnym.
3. **Okres kwarantanny.** Zespół ds. wykrywania zakażeń podaje okres, od którego jest liczona kwarantanna, zgodnie z wytycznymi: Kontakt z zakażoną osobą w ciągu ostatnich 48 godzin oraz trwający ponad 15 minut z zachowaniem odstępów mniejszego niż 2 metry.  
Kwarantanna obowiązuje przez 14 dni od momentu ekspozycji. Uznaje się, że osoba mogła zacząć zarażać 24 godziny przed wystąpieniem pierwszych objawów. W przypadku braku objawów przyjmuje się 48 godzin od pobrania próbki. Przykład: A zaczyna mieć objawy 2 maja i 4 maja otrzymuje diagnozę COVID-19. 1 maja spotkał się z B i pracowali razem. B przechodzi na 14-dniową kwarantannę rozpoczynającą się od 1 maja.
4. **Kwarantanna obserwacyjna** Jeśli istnieją wątpliwości dotyczące spotkań lub kontaktów pracowników, wówczas teren jest tymczasowo zamykany, aby nie podejmować żadnego ryzyka. Jest to tak zwana kwarantanna obserwacyjna (úrvinnslusóttkví), która trwa zazwyczaj do momentu, aż zakażenia zostaną wytropione lub dostępne są wyniki testów.

Należy szczególnie podkreślić, żeby pracownicy przebywali w domu i nie przychodzili do pracy, jeśli zaczynają odczuwać objawy chorobowe. Główne objawy COVID-19 przypominają zwykłą grypę: Gorączka, kaszel, bóle kości i mięśni oraz zmęczenie. Objawy ze strony układu pokarmowego (ból brzucha, mdłości/wymioty, biegunka) występują rzadziej przy COVID-19, ale znane są też takie przypadki.

W przypadku zauważenia wyżej wymienionych objawów u siebie lub u kogoś z członków rodziny, zachęcamy do skontaktowania się z przychodnią, przez czat internetowy na [Heilsuvera.is](https://heilsuvera.is) lub pod dyżurnym numerem telefonu 1700 i podania powyższych informacji.

### Osoba jest kierowana na kwarantannę, jeśli:

- Miała kontakt z osobami, u których zdiagnozowano COVID-19.
- Podróżowała przez regiony uznane za objęte zagrożeniem.

Pragniemy również zwrócić uwagę na instrukcje dla pracowników pierwszej linii gospodarki, które można znaleźć pod adresem:



RÍKISLÖGREGLUSTJÓRINN  
ALMANNAVARNAEILD



Embætti  
**landlæknis**  
Directorate of Health

[https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item38919/Lei%C3%B0beiningar-framl%C3%ADnustarismenn%2010032020\\_KSJ-IM.pdf](https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item38919/Lei%C3%B0beiningar-framl%C3%ADnustarismenn%2010032020_KSJ-IM.pdf)

W innych językach: <https://www.landlaeknir.is/koronaveira/english/>

Informacje o zasadach kwarantanny można znaleźć na stronie urzędu [Dyrektoratu zdrowia](#) oraz na [www.covid.is](http://www.covid.is)