



Tilslakanir á heimsóknarbanni og öðrum sóttvarnaráðstöfunum vegna COVID-19

(Viðbót við *Leiðbeiningar til starfsmanna hjúkrunarheimila og dagdvala*, 16. kafli)

Stjórnendur hjúkrunarheimila og dagdvala eru vinsamlega beðnir um að upplýsa aðstandendur um þær tilslakanir/reglur sem gilda frá 18. maí 2020

Hjúkrunarheimili og tilslakanir á heimsóknarbanni frá 18. maí 2020

Hvert heimili aðlagar fjölda heimsókna að sínum aðstæðum (t.d. stærð heimilis, aðstæður á heimilinu hverju sinni og fjöldi staðfesta smita í sveitarfélaginu). Heimsóknir hafa verið leyfðar inn á hjúkrunarheimilin frá 4. maí 2020 samkvæmt nánari reglum hvers heimilis.

Lagt er til að heimsóknarbanni hjúkrunarheimila verði að fullu aflétt á flestum heimilum þann 2. júní n.k. jafnvel fyrr ef svo ber undir, svo fremi sem ytri aðstæður leyfa (fjöldi smita í samfélaginu).

Frá og með 18. maí nk. er lagt til að hjúkrunarheimilin haldi áfram tilslökun á heimsóknarbanni á eftirfarandi hátt:

1. Að fjöldi heimsókna verði aukinn í skrefum út maímánuð.
2. Að 2ja metra nándarmörk milli íbúa og aðstandenda verði aflétt frá og með 18. maí. Mörkin gilda áfram á milli gesta og annarra íbúa hjúkrunarheimilis.
3. Íbúum verði heimilt að fara í gönguferðir með sínum nánustu frá og með 18. maí.

ATHUGIÐ að sem fyrr mega gestir ekki koma í heimsókn ef þeir:

- a. Eru í sóttkví.
- b. Eru í einangrun (einnig meðan beðið er niðurstöðu úr sýnatöku).
- c. Hafa verið í einangrun vegna COVID-19 smits og ekki eru liðnir 14 dagar frá útskrift.
- d. Eru með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, beinverki, þreytu, kviðverki, niðurgang o.fl.).

ATHUGIÐ: Ef smit vegna COVID-19 aukast aftur, eða smit vegna annarra smitsjúkdóma, munu tilslakanir á heimsóknarbanni ganga til baka og reglur verða hertar á ný.

Tilslakanir á hjúkrunarheimilum frá og með 25. maí 2020

Frá og með 25. maí nk. er lagt til að ekki komi fleiri saman en 50 manns (var 20) í hverju rými innan hjúkrunarheimila. Hámarksheimild almannavarna í hverju rými er 200 manns frá þessum sama tíma.

Lagt er til að börnum yngri en 14 ára verði heimilt að koma í heimsókn frá og með 25. maí.

Tilslakanir á hjúkrunarheimilum frá og með 2. júní 2020

Lagt er til að opnun á milli deilda heimilis hefjist frá og með 2. júní nk. og að tilslökun verði lokið um miðjan júní ef hentar og aðstæður leyfa.

Frá 2. júní má fella niður þá almennu reglu að starfsmenn vinni sem mest með sama hópi íbúa en á það bent að reglan er góð sóttvarnaráðstöfun til framtíðar.

Lagt er til að afþreying í sal fyrir íbúa s.s. tónleikar hefjist eftir 2. júní en að reglu um 50 manns að hámarki í hverju rými verði fylgt fram til 15. júní.

Frá 2. júní er lagt til að íbúum verði heimilt að fara í bílferðir og sinna afþreyingu utan heimilis.

Iðjupjálfun, sjúkráþjálfun, önnur þjálfun: Einstaklingsmeðferð verður fyrir íbúa og starfsfólk á heimilinu. Lagt er til að einstaklingum utan úr bæ verði heimilt að koma inn á heimili til þjálfunar eftir 2. júní.

Lagt er til að hópameðferð verði fram til 2. júní takmörkuð við einstaklinga í sama sóttvarnahólfi.

Hárgreiðsla og hársnyrting/fótaaðgerð og fótsnyrting: Er aðeins leyfð fyrir heimilismenn og starfsmenn á hverjum tíma. Einstaklingar utan úr bæ mega ekki koma inn á heimili til að fá þessa þjónustu á sama tíma og íbúar eru í sama rými. Gæta þarf vel að aðskilnaði íbúa frá utanaðkomandi gestum. Almenna reglan er áfram að einstaklingar í sama sóttvarnahólfi fái þjónustu á sama tíma.

Lagt er til að þessari ráðstöfun verð aflétt í skrefum frá og með 2. júní.

Tilslakanir í dagdvölum frá og með 18. maí 2020

Áfram skal gæta að grundvallarsmitgát og gæta vel að handþvotti og sprittun handa.

Tveggja metra nándarregla verði valkvæð frá og með 18. maí en allir eru hvattir til að virða hana eins og kostur er.

Tilslakanir í dagdvölum frá og með 25. maí 2020

Frá 25. maí 2020 er hámarksheimild í hverju rými 200 manns samkvæmt auglýsingu heilbrigðisráðuneytis en dagdvalir eru beðnar að miða 50 manna hámarksfjölda í hverju rými fram í miðjan júní.

Frá 25. maí er gert ráð fyrir að utanaðkomandi geti nýtt sér þjónustu dagdvala. Dæmi: Hádegisverður verði í boði fyrir aðra en þá sem nýta sér dagdvölinu.

Frá 25. maí er gert ráð fyrir utanaðkomandi þjónusta sé í boði (þjálfun, snyrting), bæði fyrir þá sem nýta sér dagdvölinu sem og aðra einstaklinga sem sækja þjónustu utan úr bæ.

Tilslakanir í dagdvölum frá og með 2. júní 2020

Lagt er til að dagdvöl sem deilir húsnæði með hjúkrunarrými opni 2. júní.

Markmiðið verður áfram að starfsfólk í umönnun vinni sem mest með sama hópi. Þeir sem sinna stoðþjónustu geta farið á milli deilda en ekki í meira mæli en bráð nauðsyn krefur. Hver dagdvöl tekur mið af sinni stærð og sínum aðstæðum. Þessi regla er valkvæð eftir 2. júní.

Gæta skal ítrustu varúðar við flutning og bílstjórar skulu hafa tiltækar grímur ef grunur vaknar um smit á meðan á flutningi stendur.

Gert er ráð fyrir að í júní hefjist vinna á vegum samráðshópsins við að skilgreina hættustig fyrir hjúkrunarheimilin, þannig að heimilin vinni almennt á grænu stigi en geti farið á gult þegar óvissa vaknar í samfélaginu og á rautt ef hætt er yfirvofandi eða hefur orðið. Heim-sóknarbann er dæmi um úrræði sem beita má þegar heimili er skilgreint á rauðu stigi.

Samráðshópur um starfsemi hjúkrunarheimila og dagdvala í COVID-19 faraldri:

- *Dagmar Huld Matthíasdóttir, Heilbrigðisráðuneyti*
- *Íris Marelsdóttir, Júlíana Héðinsdóttir og Guðrún Aspelund, hjá sóttvornalækni*
- *María Heimisdóttir og Unnur Gunnarsdóttir, Sjúkratryggingar Íslands*
- *Eybjörg Hauksdóttir, Samtök fyrirtækja í velferðarþjónustu*
- *Pétur Magnússon, formaður Samtaka fyrirtækja í velferðarþjónustu*
- *Bjarney Sigurðardóttir og María Fjóla Harðardóttir, Hrafnista hjúkrunarheimili*
- *Jórunn Ósk Frímansdóttir Jensen, Droplaugarstaðir hjúkrunarheimili*
- *Anna Birna Jensdóttir, Sóltún hjúkrunarheimili*
- *Helga Hansdóttir, Mörkin hjúkrunarheimili*
- *Teitur Guðmundsson, Heilsuvernd*
- *Jón Snædal og Jón Eyjólfur Jónsson, Landspítali*



Stjórnarráð Íslands
Heilbrigðisráðuneytið



SAMTÖK FYRIRTÆKJA
Í VELFERÐARÞJÓNUSTU

 Sjúkratryggingar Íslands


LANDSPÍTALI

 HEILSUVERND
því hver dagur er dýrmætur

 Embætti
landlæknis
Sóttvornalæknir