

ROZSĄDNE WYKORZYSTANIE RĘKAWICZEK JEDNORAZOWYCH I MASECZEK W SPOŁECZEŃSTWIE



KIEDY NALEŻY UŻYWAĆ MASKI?

- Jeśli jesteś zdrowy(-a), musisz nosić maskę tylko wtedy, gdy zajmujesz się osobą z podejrzeniem infekcji 2019-nCoV.
- Noś maskę, jeśli kaszlesz lub kichasz.
- Maski są skuteczne tylko w połączeniu z częstym myciem rąk wodą z mydłem lub przecieraniem ich preparatem na bazie alkoholu.
- Jeśli nosisz maskę, powinieneś(-aś) wiedzieć, w jaki sposób należy z niej korzystać i ją utylizować.

KIEDY NALEŻY KORZYSTAĆ Z RĘKAWIC I JAKI JEST PRAWIDŁOWY SPOSÓB ICH UŻYWANIA?

- Przed dotknięciem i/lub spożywaniem posiłku należy dokładnie umyć ręce i dobrze je osuszyć czystą ściereczką lub ręcznikiem papierowym. Zawsze należy myć ręce po skorzystaniu z toalety oraz gdy się zabrudzą i po zakończeniu zmiany w pracy.
- Jeśli w pobliżu nie ma umywalki, zamiast myć ręce użyj środka do dezynfekcji rąk.
- Należy przyjąć, że wszystkie rękawice są zanieczyszczone. Ryzyko związane z używaniem rękawic przez cały czas polega na tym, że ludzie zapominają o myciu rąk i o zmianie rękawic pomiędzy wykonywaniem poszczególnych czynności.
- Rękawic należy używać do „brudnych” prac, takich jak sprzątanie. Należy ich również używać w przypadku kontaktu z żywnością, która ma być spożywana przez inne osoby i nie będzie płukana ani gotowana. Nie należy przechodzić od jednej czynności do drugiej bez zmiany rękawic. Należy umyć lub zdezynfekować dłonie przed użyciem rękawic i po ich użyciu.
- W przypadku używania rękawic (np. foliowych) w miejscach, gdzie żywność jest przygotowywana do spożycia (np. w piekarniach i restauracjach), należy po każdej czynności założyć czyste rękawice i wyrzucić zużyte.
- Jeżeli inni pracownicy chcą używać rękawic, mogą to być rękawice foliowe, winylowe lub nitrylowe. Nie zaleca się stosowania rękawic lateksowych ze względu na ryzyko reakcji alergicznej u klientów.

