



covid.is

# Við erum öll almannavarnir

Covid-19 kallar á samstöðu og ábyrgð okkar allra. Til að auðvelda heilbrigðiskerfinu að ráða við vandann er mikilvægt að takmarka útbreiðslu veirunnar eins og hægt er. Til þess eru ýmis ráð sem við þurfum öll að tileinka okkur.



## Þvum okkur um hendurnar

Með vatni og sápu. Reglulega - og reglulega vel.



## Forðumst óþarfa snertingu

Finum snertilausar leiðir til að heilsast og kveðjast. Bros er betra en koss og knús.



## Virðum sóttkví

Sóttkví fyrir þau sem mögulega eru smituð og einangrun þeirra sem greinast er nauðsynleg til að hægja á útbreiðslu.



## Hlýtum samkomubanni

Samkomubann tekur gildi aðfaranótt mánudagsins 16. mars. kynnum okkur vel reglur um bannið og fylgjumst með fréttum.

Á vefnum [www.covid.is](http://www.covid.is) finnur þú fleiri góð ráð, traustar upplýsingar og fréttir af stöðu mála.