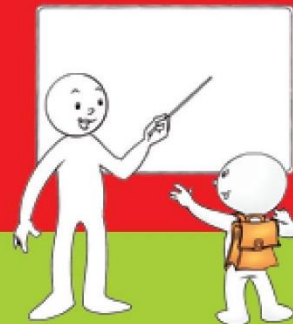


Jak chronić dzieci w szkołach i przedszkolach



Grypa i inne infekcje



Pilnuj, by woda i mydło były zawsze dostępne i by uczniowie często myli ręce.



Zwracaj uczniom uwagę na to, jak ważne jest, by zastraniali usta i nos rękawem, chusteczką higieniczną lub inną czystą chusteczką, gdy kichają lub kaszlą.



Toalety, podłogi i inne powierzchnie, w tym stoły, krzesła, zabawki oraz klamki drzwi i okien, należy systematycznie dezynfekować.



Nawet jeżeli panują niskie temperatury, okna w klasach powinny być otwarte, przynajmniej w czasie przerw, aby zapewnić dobrą wentylację pomieszczeń.



Obserwuj uczniów pod kątem głównych objawów grypy: wysokiej temperatury (powyżej 38°C), kataru, kaszlu, bólu głowy, mięśni i stawów.



Jeżeli u ucznia nagle pojawią się objawy grypy, oddziel go od pozostałych i natychmiast powiadom rodziców.



Dopilnuj, aby uczniowie i pracownicy szkoły mający objawy grypy nie przychodzili na zajęcia.



O ile to możliwe, planuj wejścia uczniów do klasy i wyjścia z niej, aby do minimum ograniczyć zbędny tłok.



Zachęcaj uczniów i pracowników szkoły do rezygnacji z obejmowania się i całowania na powitanie w sezonie grupowym, zwłaszcza jeżeli wystąpią u nich objawy grypy.



Zwracaj uczniom uwagę, aby nie używali cudzych ręczników, nie pili z cudzych kubków i nie dotykali oczu, nosa i ust nieumytymi rękami.

Większości osób zakażonych wirusem grypy sezonowej zdrowieje bez interwencji medycznej.



Światowa
Organizacja
Zdrowia

Biuro Regionalne na Wschodni Region Śródziemnomorski

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Więcej informacji:
www.who.int/topics/influenza