



## Tilkynning til farþega um COVID-19

### Viðvörðun til ferðamanna

- ▶ Hafir þú á sl. tveimur vikum dvalið á svæði þar sem COVID-19 sjúkdómur gengur er mikilvægt að þú fylgist sérstaklega með heilsu þinni.
- ▶ **Finnir þú fyrir kvefeinkennum, hita, hálssærindum, skyndilegum breytingum á lyktar- og/eða bragðskyni, hósta og/eða andþynngslum innan 14 daga eftir ferð frá því landi er þér ráðlagt að hafa samband við lækni.**
- ▶ Á dagvinnutíma (frá kl. 08:00–16:00) getur þú hringt í heilsugæsluna en utan dagvinnutíma er hægt að hringja í síma Læknavaktarinnar 1700 og fá ráðleggingar hjá hjúkrunarfræðingi. Við alvarleg veikindi er bent á neyðarlinuna 112.
- ▶ Lista yfir núverandi áhættusvæði er að finna á [vef embættis landlæknis](#).
- ▶ Ef þú hefur spurningar um faraldurinn og viðbrögð yfirvalda á Íslandi er þér bent á [www.covid.is](http://www.covid.is).



## Health Alert Notice for International Travellers in Iceland COVID-19

### Alert for Travellers

If you have been in risk areas for COVID-19 in the past 14 days you should monitor your health until 14 days have passed since leaving the area. **If you notice symptoms such as runny or blocked nose, fever, sore throat, sudden changes in sense of smell and/or taste, cough, or difficulty breathing, you should consult a physician.**

If you fall ill with these symptoms while in Iceland please call 1700 from an Icelandic phone number or +354 544 4113 from a foreign phone where a health care professional will give you further information and guidance. The emergency services number in Iceland is 112.

For a list of current risk areas visit the Directorate of health [website](#).

If you have questions about the epidemic in Iceland and national response, please visit [www.covid.is](http://www.covid.is)





## Ostrzeżenie zdrowotne dla zagranicznych podróżnych w Islandii w związku z COVID-19

### Ostrzeżenie dla podróżnych

Jeśli przebywałeś(-łaś) w rejonach zagrożonych COVID-19 w ciągu ostatnich 14 dni powinieneś/powinnaś monitorować swoje zdrowie aż minie 14 dni od momentu opuszczenia zagrożonego obszaru. **Jeśli zauważysz u siebie objawy takie jak katar, gorączka, ból gardła, nagłe zmiany w odczuwaniu węchu/smaku, kaszel lub duszności, skonsultuj się z lekarzem.**

Jeśli zaobserwujesz u siebie te objawy podczas pobytu na Islandii, zadzwoń pod numer 1700 (z islandzkich numerów) lub +354 544 4113 (z zagranicznych numerów) i specjalista opieki zdrowotnej udzieli ci dalszych informacji lub wskazówek. Numer alarmowy na Islandii to 112.

- ▶ Lista rejonów obecnie objętych zagrożeniem znajduje się na [stronie](#) Głównego urzędu ds. zdrowotnych.
- ▶ Jeśli masz pytania dotyczące epidemii na Islandii oraz lokalnych działań, odwiedź stronę [www.covid.is](http://www.covid.is).



## Gesundheitshinweis für internationale Reisende in Island Für COVID-19

### Hinweis für Reisende

- ▶ Wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in Risikogebieten für COVID-19 aufgehalten haben, müssen Sie über einen Zeitraum von 14 Tagen nach Verlassen des Gebiets Ihren Gesundheitszustand überwachen. **Wenn Sie Symptome bemerken, wie zum Beispiel eine laufende oder verstopfte Nase, Fieber, Halsschmerzen, plötzliche Geruchs- und/oder Geschmacksveränderungen, Husten oder Atemschwierigkeiten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.**
- ▶ Wenn Sie diese Symptome während Ihres Aufenthalts in Island entwickeln, rufen Sie bitte 1700 von einer isländischen Telefonnummer oder +354 544 4113 von einer ausländischen Telefonnummer aus an. Ein Gesundheitsexperte gibt Ihnen dann weitere Informationen und Anweisungen. Die Notrufnummer in Island ist 112.
- ▶ Eine Liste der aktuellen Risikogebiete finden Sie auf der [Website](#) der Gesundheitsbehörde.
- ▶ Wenn Sie Fragen zur Epidemie in Island und zu den Schutzmaßnahmen im Land haben, besuchen Sie bitte [www.covid.is](http://www.covid.is).



covid.is



## Avis d'alerte médicale pour les voyageurs internationaux en Islande concernant le COVID-19

### Alerte à l'attention des voyageurs

Si vous avez voyagé dans une zone à risque du COVID-19 au cours des 14 derniers jours, vous devez surveiller votre santé pendant les 14 jours qui suivent votre départ de cette région. **Si vous remarquez des symptômes tels qu'un nez bouché ou qui coule, de la fièvre, un mal de gorge, une perte soudaine de l'odorat et/ou du goût, de la toux, ou si vous éprouvez des difficultés pour respirer, vous devez consulter un médecin.**

Si vous présentez ces symptômes pendant votre séjour en Islande, composez le 1700 depuis une ligne islandaise, ou le +354 544 4113 depuis un numéro étranger. Un professionnel de santé vous donnera des informations et des conseils. En Islande, le numéro des services d'urgence est le 112.

Pour une liste des régions à risque, consultez [le site Web](#) de la Direction de la santé.

Pour toute question concernant l'épidémie en Islande et sa réponse nationale, rendez-vous sur [www.covid.is](http://www.covid.is).

