



## Pytania i odpowiedzi na temat odry

### Pytanie: Czym jest odra?

Odpowiedź: Odra jest zakaźną chorobą wirusową, która rozprzestrzenia się drogą kropelkową

### Pytanie: Jakie są objawy choroby?

Odpowiedź: Objawy odry występują około 10-12 dni po zakażeniu (najpóźniej 7-21 dni) i mogą się różnić w zależności od osoby. Często choroba rozpoczyna się od objawów grypopodobnych; gorączka, katar, pieczenie w oczach, kaszel, obrzęk węzłów chłonnych i bóle głowy. W trzecim lub czwartym dniu choroby, w większości przypadków pojawia się wysypka, która obejmuje całe ciało i utrzymuje się przez 3-4 dni.

Wirus odry może być niebezpieczny, a w niektórych przypadkach powodować śmierć. Poważne choroby, takie jak zapalenie ucha lub zapalenie płuc, ból brzucha, wymioty, biegunka, a także zapalenie mózgu mogą być wynikiem odry. Poważne uszkodzenie mózgu wywołane przez odrę może również wystąpić wiele miesięcy po zakażeniu.

### Pytanie: Co powinienem zrobić jeśli byłem narażony na kontakt z osobą zarażoną odrą?

Odpowiedź: Skontaktuj się ze swoim lekarzem lub pielęgniarką (kliniką opieki zdrowotnej lub zadzwon na telefon 1700) i powiedz im, że byłeś narażony na kontakt z odrą. Tam także udzielane są informacje o tym czy twoja szczepionka jest nadal aktualna.

Jeśli jesteś podatny na odrę, możesz zmniejszyć ryzyko zarażenia poprzez szczepienie, jeśli zostanie ono podane w ciągu 72 godzin po kontakcie z chorą osobą. W wybranych przypadkach można podać przeciwciała choroby, szczególnie u bardzo małych dzieci. Jeśli nie zostaniesz zaszczepiony, powinieneś trzymać się z daleka od miejsc publicznych takich jak np. szkoły, szpitale i przedszkola. Twój lekarz zadecyduje kiedy niebezpieczeństwo minie i normalne podróże zostaną dozwolone.

### Pytanie: Czy jestem chroniony przed odrą?

Odpowiedź: Główny epidemiolog uważa, że jesteś chroniony przed odrą, jeśli zostały Ci podane 2 dawki szczepionki lub 1 aczkolwiek w tym wypadku ochrona przed chorobą jest mniejsza. Jeśli urodziłeś się w lub przed 1970 rokiem, jest bardzo prawdopodobne że już kiedyś przeszles odrę a w takim wypadku jesteś chroniony przez całe życie.

**Pytanie: Co powinienem zrobić, jeśli nie jestem pewien czy zostałem zaszczepiony?**

Odpowiedź: W przypadkach kiedy nie jest to jasne czy osoba otrzymała szczepienie należy przyjąć je ponownie. Dodatkowa dawka szczepienia nie jest niebezpieczna dla zdrowia.

**Pytanie: Myślę, że mam odrę. Co powinienem zrobić?**

Odpowiedź: Natychmiast skontaktuj się z lekarzem lub pielęgniarką w osrodku opieki zdrowotnej lub telefonicznie pod numer 1700. Jeśli nastąpi podejrzenie zarażenia odrą zorganizowana będzie inspekcja pacjenta. Zalecane jest aby osoby które podejrzewają zarażenie odrą nie przychodziły personalnie do szpitali lub osrodków opieki zdrowotnej z powodu wysokiej zarazalności choroby.

**Pytanie: Dowiedziałem się od mojego lekarza lub innego pracownika służby zdrowia, że mam odrę. Co powinienem zrobić?**

Odpowiedź: Jeśli masz odrę, powinieneś zostać w domu przez cztery dni po wystąpieniu wysypki. To znacznie zmniejsza prawdopodobieństwo zarażenia innych. Porozmawiaj ze swoim lekarzem, kiedy możesz bezpiecznie spotykać się z innymi ludźmi. Kiedy kaszlesz lub kichasz, okryj twarz chusteczką a następnie wyrzuć go do kosza na śmieci. Jeśli nie masz pod ręką chusteczki lepiej jest kichnąć lub kaszlnąć w rekaw niż w rece.

Często i dokładnie myj ręce mydłem i wodą. Nie dziel się jedzeniem ani napojami z innymi osobami. Czyść często dotykane powierzchnie.

Jeśli martwisz się swoimi objawami lub wydają ci się one dziwne, skontaktuj się z lekarzem lub telefonicznie pod numer 1700.

**Pytanie: Jak skuteczna jest szczepionka?**

Odpowiedź: Szczepionka jest bardzo skuteczna. Jedna dawka szczepionki zapewnia 93% ochronę, a dwie dawki zapewniają 97% ochronę przeciwko odrze.