



Jakie środki są podejmowane w Islandii przeciwko odrze?

Jak stwierdzono w mediach, w ostatnich dniach na Islandii u czterech osób zdiagnozowana została odra. Pierwsza osoba, zarazona była za granicą, podczas gdy pozostałe trzy zarżone zostały na Islandii. Dwoje dorosłych oraz dwoje dzieci zostało zdiagnozowanych, ich stan zdrowia na dzień dzisiejszy jest dobry. Z naszych informacji wynika że osoby te były niezaszczepione na odrę i zostały zakazone w trakcie lotu z Iceland Air Connect w dniu 15.2.2019. Wydarzenia te pokazują że odra jest wysoce zaraźliwa i łatwo rozprzestrzenia się między ludźmi w tej samej przestrzeni przy nawet niewielkim lub żadnym kontaktem z zarżonym.

Główny epidemiolog, we współpracy z ośrodkiem zdrowia, Landspítali, Læknavaktin i innymi członkami, pracował nad następującymi środkami aby zapobiec dalszemu rozprzestrzenianiu się infekcji:

1. **Kwarantanna.** Wszyscy niezaszczepieni którzy wierzą że mogą być narażeni na zarżenie odrą lub mieli kontakt z zarżoną na nią osobą, poproszeni są o pozostanie w domu od 6 do 21 dnia po ekspozycji. W tym czasie może wystąpić choroba a osoby zarżone są zarżliwe już dzień przed tym jak u nich samych pojawią się pierwsze objawy. Osobom które są w trakcie kwarantanny nie trzeba podawać szczepionek.
2. **Szczepienia przeciwko odrze.** Jeśli zakażona osoba zostanie zaszczepiona w ciągu 72 godzin od zakażenia, istnieje duża szansa, że dana osoba nie zachoruje. Zaleca się szczepienie wszystkich niezaszczepionych na odrę członków rodziny gdyż pomoże to zapobiegnięciu dalszemu rozrostowi choroby. Szczepienia można podawać dzieciom od 6 miesiąca życia. Dzieci młodsze także można szczepić ale w takim wypadku należy powtórzyć szczepienie przed 18 miesiącem życia gdyż układ odpornościowy dziecka nie jest w pełni wykształcony przed tym czasem.
3. **Leczenie zchorowanych.** Jeśli osoby uważają siebie lub swich bliskich za chore na odrę, proszone są one o to aby nie jechać bezpośrednio do swojej kliniki opieki zdrowotnej lub szpitala, ale najpierw skontaktować się telefonicznie po numer 1700 lub telefonicznie ze swoją kliniką zdrowotną. Tam udzielane zostają wszelkie porady na temat odry oraz wysłany zostaje do danej osoby lekarz w celu zdiagnozowania i potwierdzenia infekcji jeśli okaże się to konieczne. W razie diagnozy osoba zakazona wysłana zostanie do szpitala na leczenie zgodnie z wcześniej ustalonymi przez personel i ośrodek zdrowia wytycznymi.
4. **Informacje na temat odry i jej zakazen.** Aby uzyskać informacje na temat odry, zadzwoń pod numer 1700 lub do ośrodków zdrowia i klinik zdrowotnych.

Główny epidemiolog uważa że prawdopodobieństwo wystąpienia powszechnej epidemii odry na Islandii jest niewielkie jeżeli przestrzegane będą wszystkie powyższe środki ostrożności. Ponadto należy podkreślić, że ogólny udział w szczepieniach na Islandii wynosi około 90-95%, co powinno wystarczyć, aby zapobiec powszechnej epidemii.