

## Áfengisneysla á síðustu 12 mánuðum

### Alcohol consumption in the last 12 months

Heimild: Rannsóknin Heilsa og líðan Íslendinga 2007, 2012 og 2017<sup>1</sup>

Source: Health and Wellbeing of Icelanders 2007, 2012 and 2017<sup>1</sup>

Spurning (breytuheiti): Hversu oft á síðustu 12 mánuðum hefur þú drukkið áfengan drykk? (zafen7)

Question (variable): During the past 12 months, how often have you had an alcoholic drink (zafen7)

Frekari upplýsingar: <https://www.landlaeknir.is/tolfraedi-og-rannsoknir/rannsoknir/heilsa-og-lidan-islendinga/>

Further information: <https://www.landlaeknir.is/tolfraedi-og-rannsoknir/rannsoknir/heilsa-og-lidan-islendinga/>

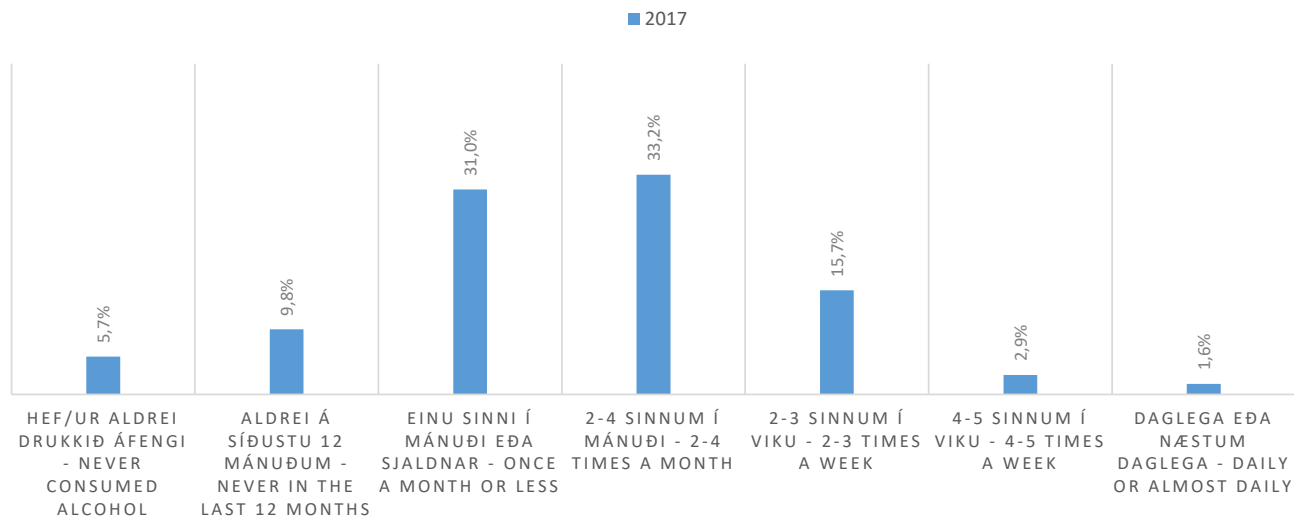
### Tölur - Tables

[Áfengisneysla á síðustu 12 mánuðum eftir kyni og aldri](#)

[Alcohol consumption in the last 12 months by sex and age](#)

[Áfengisneysla á síðstu 12 mánuðum eftir kyni og menntun](#)

[Alcohol consumption in the last 12 months by sex and education](#)



### Skýringar - Notes

[← Yfirlit](#)

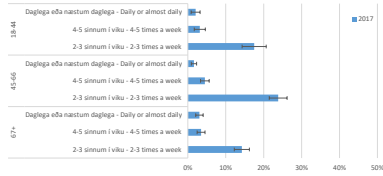
**Áfengisneysla á síðstu 12 mánuðum**  
**Alcohol consumption in the last 12 months**

Þrýstu á plúsinn (+) hér að ofan til að sjá óvægaðar fjálfátölur  
 Press the plus sign above column G to get unweighted count

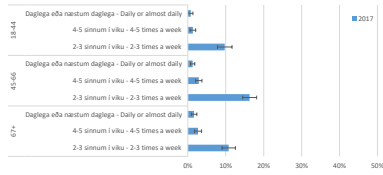
Kyn - Sex	Áldur - Age		Hlutfé % 2017	95% vörðug 2017	
<b>Karlar - Males</b>	18-44	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	2,1%	1,2%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,2%	1,5%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	17,5%	3,2%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	35,5%	4,0%	
		Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less	28,5%	3,8%	
		Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	5,8%	1,9%	
		Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	7,9%	2,2%	
		<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>	
		45-66	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,6%	0,7%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	4,5%	1,1%
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	23,8%		2,4%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	36,5%		2,7%		
Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less	21,4%		2,3%		
Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	9,8%		1,6%		
Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	2,4%		0,8%		
<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>		<b>0,0%</b>		
67+	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily		3,1%	1,0%	
	4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week		3,5%	1,0%	
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	14,2%	2,0%		
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	26,4%	2,8%		
	Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less	27,9%	2,6%		
	Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	18,4%	2,2%		
	Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	4,6%	1,2%		
	<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
	<b>Alls - Total</b>	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	2,1%	0,5%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,7%	0,7%	
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		19,2%	1,4%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		34,6%	1,7%		
Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less		25,8%	1,6%		
Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		9,4%	1,0%		
Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		5,1%	0,8%		
<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
<b>Konur - Females</b>		18-44	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	0,8%	0,0%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	1,3%	0,7%
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		9,7%	1,9%	
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		31,4%	3,0%	
	Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less		43,1%	3,2%	
	Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		8,0%	1,8%	
	Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		4,6%	1,4%	
	<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>	
	45-66		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,3%	0,6%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,9%	0,8%
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		16,3%	1,8%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		36,5%	2,4%		
Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less		30,1%	2,3%		
Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		8,8%	1,4%		
Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		4,2%	1,0%		
<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
67+		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,7%	0,7%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,7%	0,9%	
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	10,8%	1,8%		
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	23,5%	2,4%		
	Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less	31,0%	2,7%		
	Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	16,1%	2,1%		
	Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	14,3%	2,0%		
	<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
	<b>Alls - Total</b>	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,1%	0,3%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,2%	0,5%	
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		12,3%	1,1%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		31,8%	1,5%		
Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less		36,1%	1,6%		
Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		10,3%	1,0%		
Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		6,3%	0,8%		
<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
<b>Alls - Total</b>		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,4%	0,6%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,3%	0,8%	
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	13,7%	1,8%		
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	33,5%	2,4%		
	Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less	35,7%	2,5%		
	Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	7,4%	1,3%		
	Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	6,1%	1,2%		
	<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
	45-66	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,4%	0,4%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,7%	0,7%	
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		20,0%	1,5%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		36,5%	1,8%		
Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less		25,7%	1,6%		
Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		9,3%	1,1%		
Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		3,3%	0,7%		
<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
67+		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	2,3%	0,6%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,1%	0,7%	
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	12,4%	1,3%		
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	25,8%	1,8%		
	Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less	29,9%	1,8%		
	Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	17,2%	1,5%		
	Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	9,6%	1,2%		
	<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
	<b>Alls - Total</b>	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,6%	0,2%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,9%	0,4%	
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		15,7%	0,9%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		33,2%	1,1%		
Einu sinni í mánuði eða sjáðnar - Once a month or less		31,0%	1,1%		
Ábrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		9,8%	0,7%		
Hefur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		5,7%	0,6%		
<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		

[← Yfirlit](#)

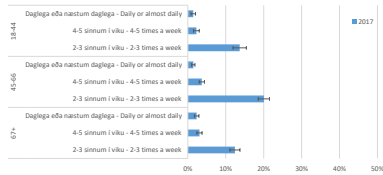
**Áfengi sínum í viku eða oftar - karlar**  
**Alcohol twice a week or more - males**



**Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - konur**  
**Alcohol twice a week or more - females**



**Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - allir**  
**Alcohol twice a week or more - total**

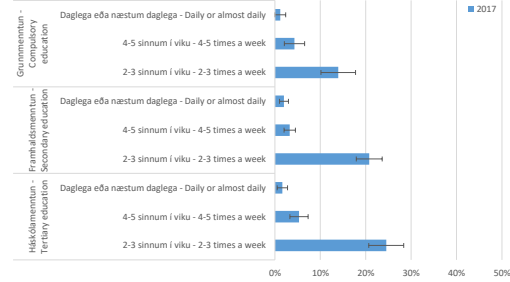


Áfengisneysla á síðustu 12 mánuðum  
Alcohol consumption in the last 12 months

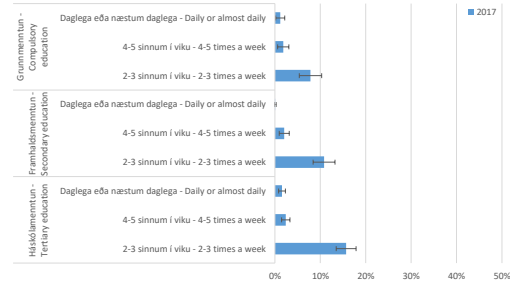
brýstu á plúsinn (+) hér að ofan til að sjá óvígtaðar fjöldatölur  
Press the plus sign above column G to get unweighted count

Kyn - Sex	Menntun - Education <sup>4</sup>		Hlutföll % <sup>2</sup> 2017	95% vikmörk <sup>3</sup> 2017	
<b>Karlar - Males</b>	Grunnmenntun - Compulsory education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,2%	1,2%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	4,3%	2,2%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	13,9%	3,8%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	24,3%	4,7%	
		Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	34,9%	5,2%	
		Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	17,0%	4,1%	
		Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	4,4%	2,2%	
		<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>	
		Framhaldsmenntun - Secondary education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	2,0%	1,0%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,3%	1,2%
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	20,8%		2,9%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	38,1%		3,4%		
Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	27,9%		3,2%		
Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	5,4%		1,6%		
Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	2,6%		1,1%		
<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>		<b>0,0%</b>		
Háskólamenntun - Tertiary education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily		1,6%	1,1%	
	4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week		5,3%	2,0%	
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	24,5%	3,8%		
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	42,6%	4,4%		
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	17,5%	3,4%		
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	5,6%	2,1%		
	Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	2,9%	1,5%		
	<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
	<b>Konur - Females</b>	Grunnmenntun - Compulsory education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,2%	1,0%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	1,8%	1,2%
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week			7,8%	2,5%	
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month			29,5%	4,2%	
Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less			37,8%	4,5%	
Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months			16,1%	3,4%	
Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol			5,6%	2,1%	
<b>Alls - Total</b>			<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>	
Framhaldsmenntun - Secondary education			Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	0,1%	0,2%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,1%	1,1%
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	10,8%	2,4%		
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	32,7%	3,6%		
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	41,9%	3,8%		
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	9,7%	2,3%		
	Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	2,8%	1,3%		
	<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
	Háskólamenntun - Tertiary education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,6%	0,7%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,4%	0,9%	
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		15,7%	2,2%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		34,0%	2,9%		
Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less		36,0%	2,9%		
Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		6,7%	1,5%		
Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		3,6%	1,1%		
<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
<b>Alls - Total</b>		Grunnmenntun - Compulsory education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,2%	0,8%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,1%	1,2%
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		11,1%	2,2%	
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		26,8%	3,1%	
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less		36,3%	3,4%	
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		16,6%	2,6%	
	Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		5,0%	1,5%	
	<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>	
	Framhaldsmenntun - Secondary education		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,3%	0,6%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,8%	0,9%
2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		17,0%	2,0%		
2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		36,0%	2,5%		
Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less		33,3%	2,5%		
Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		7,0%	1,3%		
Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol		2,7%	0,8%		
<b>Alls - Total</b>		<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		
Háskólamenntun - Tertiary education		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,6%	0,6%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,6%	0,9%	
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	19,3%	2,0%		
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	37,5%	2,4%		
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	28,5%	2,3%		
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	6,2%	1,2%		
	Hel/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	3,3%	0,9%		
	<b>Alls - Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>0,0%</b>		

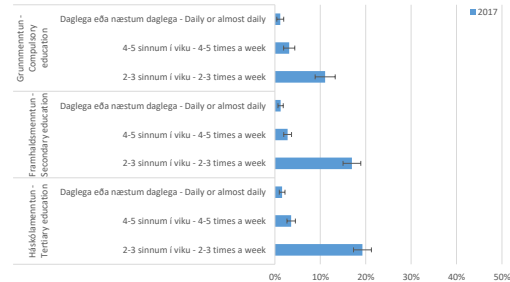
Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - karlar  
Alcohol twice a week or more - males



Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - konur  
Alcohol twice a week or more - females



Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - allir  
Alcohol twice a week or more - total



## Skýringar:

<sup>1</sup> Markmið rannsóknarinnar Heilsa og líðan Íslendinga er að leggja mat á heilsu, líðan og lífsgæði fullorðinna landsmanna auk þess að mæla með reglubundnum hætti helstu áhrifaþætti heilbrigðis. Um úrtaksrannsókn er að ræða og þarf að taka niðurstöðum með fyrirvara. Í úrtaksrannsóknnum getur komið fram flökt vegna þess að niðurstöðurnar innihalda ekki mælingar á öllum landsmönnum heldur á tilviljunarúrtaki. Þá getur kerfisbundin skekkja einnig verið fyrir hendi, t.d. ef þeir sem hafna þátttöku eru að einhverju leyti frábrugðnir þeim sem taka þátt í rannsókninni. Þá ber einnig að hafa í huga að samanburður milli ára er ekki að öllu leyti óháður þar sem niðurstöður mismunandi ára byggja að hluta til á sömu einstaklingum. Þannig byggir rannsóknin Heilsa og líðan Íslendinga árið 2017 á þremur aðgreindum tilviljanaúrtökum fullorðinna Íslendinga með búsetu á Íslandi árin 2007, 2012 og 2017. Í greiningum sem þessari er ávallt notast við svör allra þátttakenda, óháð því hvaða úrtaki þeir tilheyra. Kostir þess eru aukinn tölfræðilegur styrkur, ekki hvað síst þegar svör eru greind niður á minni hópa. Ókostirnir eru hins vegar þeir að bjögum getur komið fram þar sem samanburðurinn byggir að hluta til á sömu einstaklingum.

<sup>2</sup> Hlutföll eru vigtuð til að endurspeglar aldurs-, kynja, og búsetusamsetningu þjóðarinnar.

<sup>3</sup> 95% vikiörk fyrir úrtak gefa til kynna neðri og efri öörk öryggisbils fyrir viðkomandi hlutfall (punktspá). Fjöldi í hóp/úrtaki hefur áhrif á stærð vikmarka. Dæmi um túlkun: Ef hlutfall fólks með tiltekinn sjúkdóm er 8,0% og vikörkin +/-1,3% þá er hægt að fullyrða með 95% vissu að hlutfall fólks með þennan tiltekna sjúkdóm sé á bilinu 6,7% (8,0-1,3) til 9,3% (8,0+1,3).

<sup>4</sup> Rannsóknin Heilsa og líðan Íslendinga er lögð fyrir íslenska ríkisborgara, 18 ára og eldri, með búsetu á Íslandi. Þegar gögnin eru greind eftir menntun er aldursbil þregra en í öðrum greiningum, þ.e. 25-64 ára.

## Notes:

<sup>1</sup> *The aim of the study Health and Wellbeing of Icelanders is to assess the health, well-being and quality of life of adult citizens, as well as provide regular measurements on main health determinants. It is a sample study and it is thus necessary to interpret results with caution. Sampling error may occur since the study only measures a random sample from the whole population. Systematic bias may also exist, for example, if those who decline to participate are, to a certain extent, different from those participating in the study. It should also be noted that comparisons between years are not entirely independent since results from different years are partly based on the same individuals. Thus, in 2017, the study is based on three separate random samples of adult Icelanders living in Iceland in 2007, 2012 and 2017. The analysis presented here uses the answers of all participants, regardless of the sample they belong to. The advantage is increased statistical power, not least when answers are analyzed by smaller groups. The disadvantage, however, is the fact that bias can occur as the comparison is based in part on the same individuals.*

<sup>2</sup> *The proportions are based on a weighted sample so that the sample represents the population composition by age, gender and place of residence.*

<sup>3</sup> *The 95% confidence interval provided for the point estimates is affected by the sample size of specific groups. Examples of interpretation: If the percentage of people with a particular disease is 8.0% and the CI is +/- 1.3%, it may be stated with 95% certainty that the percentage of people with this particular disease is in the range of 6.7% (8.0 -1.3) and 9.3% (8.0 + 1.3).*

<sup>4</sup> *The participants in the research Health and Wellbeing of Icelanders are residents of Iceland, 18 years and older. Data which is analysed by education covers a narrower age-span than other analyses, i.e. 25-64 years old.*

[← Yfirlit](#)