

| <b>Umsækjandi - Verkefni</b>   | <b>Upphæð</b> |
|--|---------------|
| Abler Sportabler - Kennsluskrá í þjálfun upp   | 200,000       |
| ADHD samtökin - Kynning, fræðsla og ráðgjöf  | 1000,000      |
| Akraneskaupstaður - PEERS félagsfærniþjálfun fyrir börn og unglunga                    | 500,000       |
| Akraneskaupstaður - Klókir litlir krakkar  | 300,000       |
| ASSITEJ Ísland - Trúðavaktin   | 300,000       |
| Astma- og ofnæmisfélag Íslands - Kennsluefni um ofnæmisfæði                            | 200,000       |
| Áhrifaþættir og árangur Hraðbraut Atvinnu og Náms með Stuðningi (HANS)                 | 400,000       |
| Badmintonfélag Hafnarfjarðar - Jákvæður og heilbrigður lífsstíll iðkenda               | 150,000       |
| Bandalag íslenskra skáta - Landsmót skáta 2018 - aldursbilamót                         | 300,000       |
| Batasetur Suðurlands - Tilfinningar í litum  | 250,000       |
| Bataskóli Íslands - Geðheilsunámskeið fyrir kvenfanga                                  | 500,000       |
| Berglind Sveinbjörnsd HR - Námskeið fyrir foreldra barna með þroskaraskanir og svefnv. | 1000,000      |
| Bindindissamtökin IOGT á Íslandi - Allraheill  | 300,000       |
| Bindindissamtökin IOGT á Íslandi - Hvít Jól  | 200,000       |
| Borgarbyggð - Heilsuefling í Borgarbyggð   | 500,000       |
| Þroska- og hegðunarstöð HH - Snillinganámskeið á ÞHS: Fyrir 9-12 ára börn með ADHD     | 500,000       |
| Dalvíkurbyggð - Heilsueflandi Dalvíkurbyggð - lífsgæði                                 | 500,000       |
| Dútl slf. - Happ app - áframhaldandi þróun 2   | 500,000       |
| Ferðafélag Íslands - Lýðheilsugöngur Ferðafélags Íslands 2018                          | 1000,000      |

|   |          |
|---|----------|
| Félag áhugafólks um íþróttir aldraðra - Frá á fæti                            | 400,000  |
| Félag áhugafólks um tölvu- og netfíkn - Meðferðarúrræði við tölvu- og netfíkn | 500,000  |
| Félag einstæðra foreldra - Sjáfstyrking fyrir unglunga einstæðra foreldra     | 200,000  |
| Félag lýðheilsufræðinga - Íðorðasafn í lýðheilsufræðum                        | 400,000  |
| Félagsfærni - Lesblinda ehf. - PEERS námskeið í félagsfærni fyrir unglunga    | 500,000  |
| Félagsmiðstöðin Nýung - Forvarnadagur á Fljótsdalshéraði                      | 200,000  |
| Fjallabyggð - Heilsueflandi samfélag  | 500,000  |
| Fjarðabyggð - Fjarðabyggð - Jákvætt Samfélag                                  | 500,000  |
| Fjölbrautaskóli Snæfellinga - Betri líðan, bætt samskipti                     | 100,000  |
| Fjölbrautaskóli Suðurlands - Forvarnarfyrirlestrar                            | 500,000  |
| Fjölbrautaskóli Vesturlands - Heilsuefling í FVA 2018-2019                    | 500,000  |
| Fjölbrautaskólinn í Breiðholti - Heilsueflandi samfélag í FB                  | 500,000  |
| Fjölmennt, símenntunar og þekkingarmiðstöð - Heilbrigður lífsstíll            | 150,000  |
| Flensborgarskólinn - Mat á innleiðingu núvitundar í Flensborgarskólanum.      | 500,000  |
| Fljótsdalshérað - Heilsueflandi samfélag                                      | 500,000  |
| Fljótsdalshérað - Samræmd forvarnaáætlun á Fljótsdalshéraði                   | 300,000  |
| Flókagata 29-31 - Hugleiðsla fyrir einstaklinga með geðraskanir               | 250,000  |
| Foreldrasamtök gegn áfengisauglýsingum - Áfengisauglýsingar eru boðflennur    | 1250,000 |
| Forvarnarfræðsla Magga Stef (MaggiStef ehf) -Við slökum á en sleppum ekki     | 250,000  |
| Fossvogsskóli - Vinaliðaverkefni  | 150,000  |

|  |          |
|--|----------|
| Frjálsíþróttadeild ÍR - Allir með  | 250,000  |
| Fræðsla og forvarnir - Þekking í þágu forvarna 2018  | 3000,000 |
| Geðheilsusvið Reykjalundar - HAM Á NETINU  | 1000,000 |
| Grófin geðverndarmiðstöð - Geðfræðsla Grófarinnar  | 250,000  |
| Gróska - Heilsueflandi foreldrasamfélag  | 150,000  |
| Grunnskólinn austan Vatna - Hreyfing og næring   | 400,000  |
| HÍ - Áhrif sértækrar þjálfunar á áhættuþætti alvarlegra hnémeiðsla hjá ungmennum.          | 200,000  |
| Rannsóknarstofa í Íþóttu og heilsufræði HÍ - Heilsuhegðun ungra Íslendinga                 | 1000,000 |
| Menntavísindasvið HÍ - Bragðlaukaþjálfun   | 500,000  |
| Háskóli Íslands / Elísabet Margeirsdóttir - Íþróttagarpar framtíðarinnar                   | 500,000  |
| HR - Nýgengi, algengi og afleiðingar heilahristings hjá íslensku íþróttafólki.             | 200,000  |
| Heilbrigðisstofnun Austurlands - Námskeið um ADIS kvíðagreiningarviðtal                    | 250,000  |
| Heilsubærinn Bolungarvík - Heilsuvika í Bolungarvík  | 250,000  |
| Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins - Foreldramiðuð meðferð við kvíðaröskunum                 | 350,000  |
| Heilsugæsla Höfuðborgarsvæðisins - Núvitundarmeðferð. Slembiröðuð klínísk rannsókn         | 1000,000 |
| Heilsuleikskólar Kópavogsbæjar - Geðrækt leikskólabarna                                    | 200,000  |
| Heilsutorg.is  | 150,000  |
| Heimili og skóli / SAFT -Sjálfsmynd, birtingamynd kynjanna, sexting, klám, kynlíf og netið | 1200,000 |
| Heimili og skóli / SAFT - Fræðsluherferð út á land   | 800,000  |
| HIV Ísland - Fræðslu- og forvarnarverkefni   | 1500,000 |

|  |          |
|--|----------|
| Hjálparstarf kirkjunnar - Taupokar með tvöfalt hlutverk                                    | 100,000  |
| Hjólafærni á Íslandi - Hjólað óháð aldri - fáum vind í vanga; innleiðing og utanumhald     | 750,000  |
| Hjólakraftur slf   | 500,000  |
| Hópmeðferð fyrir háskólanema með félagsfælni   | 200,000  |
| Hraunvallaskóli - Heilsueflandi grunnskólar  | 500,000  |
| HSN-Akureyri, meðgönguvernd - Skimun snemma á meðgöngunni og inngrip                       | 1000,000 |
| Hugarafli - Alþjóðlegur forvarndagur sjálfsvíga 10.september                               | 250,000  |
| HVE akranesi - Klókir litlir krakkar- forvarnar- og meðferðarnámskeið                      | 400,000  |
| Hvernig á ég að tala við börnin mín um kynlíf?   | 250,000  |
| Höfði, hjúkrunar og dvalarheimili - Tannheilsa íbúa á Höfða.                               | 200,000  |
| Íbúasamtök Árbæjar, Ártúnsholts og Selás – Átak íbúa um betri hverfi í Árbæ og Grafarholti | 300,000  |
| Íþróttar- og Ólympíusamband Íslands - Lífshlaupið  | 500,000  |
| Íþróttar- og Ólympíusamband Íslands - Hjólað í vinnuna                                     | 500,000  |
| Íþróttar- og Ólympíusamband Íslands - Hreyfitorg   | 500,000  |
| Íþróttar- og Ólympíusamband Íslands - Sjóná Kvannahlaup ÍSí                                | 250,000  |
| Íþróttar- og Ólympíusamband Íslands - Göngum í skólann                                     | 250,000  |
| Íþróttar- og Ólympíusamband Íslands - Hjólum í skólann                                     | 250,000  |
| Íþróttabandalag Reykjavíkur - Heilsuefling aldraðra hjá íþróttafélögum í Reykjavík         | 500,000  |
| Íþróttadeild Akureyrarbæjar - Hlaupu Akureyri  | 500,000  |
| Íþróttadeild Akureyrarbæjar - Heilsueflandi Samfélag                                       | 250,000  |

|   |          |
|---|----------|
| Íþróttafélag Reykjavíkur (ÍR) - Skipulögð hreyfing leikskólabarna                       | 200,000  |
| Jafningjafræðsla Hins Hússins   | 800,000  |
| KFUM og KFUK - Stelpur í stuði - sumarbúðir fyrir stelpur með sérþarfir                 | 800,000  |
| Krabbameinsfélag Akureyrar og Nágrennis - Námskeið fyrir börn                           | 350,000  |
| Krabbameinsfélag Reykjavíkur Áfengi - áhættuþáttur krabbameins                          | 1000,000 |
| Lágafellsskóli í Mosfellsbæ - Innleiðing núvitundar á yngsta stigi Lágafellsskóla       | 300,000  |
| Leikni - Lífsleiknisögur  | 200,000  |
| Leikskólinn Garðasel - Garðasel sem Heilsueflandi leikskóli                             | 150,000  |
| Leikskólinn Holt - Hugarfrelsi-geðrækt  | 50,000   |
| Leikskólinn Hulduheimar - Hugarró - núvitund og hugleiðsla í leikskóla                  | 200,000  |
| Leikskólinn Smáralundur - Núvitund í leikskólasterfi.                                   | 1200,000 |
| Leikskólinn Tröllaborg - Vinátta  | 50,000   |
| Leikur að læra - Vefnámskeið fyrir kennsluaðferðina Leikur að Læra                      | 500,000  |
| Lesið í tjáningu ungbarna - Rannsókn á inngripi í ungbarnavernd heilsugæslunnar         | 750,000  |
| Ljósíð - Sjálfstyrkingarnámskeið fyrir börn og ungmenni                                 | 1000,000 |
| Ljósíð mitt (Lárus ehf) - Stutt fræðslumynd um áhrif orkudrykkja á heilsu barna         | 1500,000 |
| Lýðheilsufélag Læknanema - Bangaspítali   | 50,000   |
| Menntaskólinn á Ísafirði - Samstarf um bættu geðheilsu nemenda                          | 500,000  |
| Menntaskólinn við Hamrahlíð - Fræðsluefni fyrir sálfræðiþjónustur á framhaldsskólastigi | 1000,000 |
| Menntaskólinn við Hamrahlíð - Heilsudagar í MH  | 500,000  |

|   |          |
|---|----------|
| Menntavísindasvið HÍ - Evrópska vímuefnarannsóknin - ESPAD                  | 1200,000 |
| Miðgarður, Þjónustumiðstöð Grafarvogs og Kjalarness - Hjólakraftur          | 300,000  |
| Miðstöð í lýðheilsuvísindum við HÍ - Heilsanokkar.is                        | 250,000  |
| Miðstöð skólaþróunar við Háskólann á Akureyri - Krakkaspjall                | 200,000  |
| Mosfellsbær / Skólaskrifstofa - Leiðin að bættri heilsu                     | 500,000  |
| Náum Áttum - Fræðslufundir  | 300,000  |
| Núvitundarsetið - Innleiðing núvitundar í grunnskóla - árangursmæling       | 3000,000 |
| Núvitundarsetrið - Innleiðing núvitundar inn á alþingi                      | 500,000  |
| Ný Dögun - Fræðslu og hópastarf vegna fíknidauða                            | 200,000  |
| Næring móður og barns ehf -Næring móður og barns (NMB)                      | 2000,000 |
| Paxel123.com - Stafræn borgaravitund 0-8 ára netnotanda                     | 500,000  |
| Rannsókn á stuðningi við börn með námserfiðleika í grunnskólum              | 500,000  |
| Rannsókn Heilsueflandi samfélög (HÍ)  | 250,000  |
| Rannsóknir og greining - Youth in Iceland data portal                       | 3500,000 |
| Rauði krossinn á Íslandi - Hjálparsíminn Rauða krossins 1717 og netspjallið | 1500,000 |
| Rauði krossinn í Hafnarfirði og Garðabæ - SAMSPIL – samvera og sigar        | 500,000  |
| Rauði krossinn í Reykjavík - Frú Ragnheiður - Skaðaminnkun                  | 1000,000 |
| Reykjalundur - NÚVITUND Á NETINU  | 1500,000 |
| Rimaskóli - Vinaliðaverkefnið   | 150,000  |
| Rótin - Konur studdar til bata  | 250,000  |

|   |          |
|---|----------|
| Rýnihóparannsókn á skimunartækinu HEILUNG   | 200,000  |
| SAMAN-hópurinn -Framhaldsskólaforeldrar og 18 ára ábyrgð                                  | 1000,000 |
| SÍF- Geðheilbrigði framhaldsskólanema og mikilvægi sálfræðþjónustu í skólum               | 250,000  |
| SAMKÓP - Fyrirlestur um eitthvað fallett - skólasýningar í Kópavogi                       | 800,000  |
| Samstarfsráð um forvarnir - Samstarf félagasamtaka í forvörnum                            | 1000,000 |
| SÁÁ - Sálfræðþjónusta fyrir börn alkóhólista  | 3000,000 |
| SÁÁ - Fræðsla og forvarnir fyrir foreldra   | 250,000  |
| Seyðisfjarðarkaupstaður - Heilsueflandi samfélag  | 250,000  |
| SÍBS - Heilsufarsmælingar og vitundarvakning á landsbyggðinni (SÍBS Líf og heilsa)        | 1500,000 |
| SÍBS - Betra líf og heilsa, leiðbeinendapjálfun   | 600,000  |
| Sjálfsstyrkingar verkefni Vinum í bata  | 100,000  |
| Sjálfsstyrkingarnámskeið á Akranesi   | 400,000  |
| Sjúkrahúsið á Akureyri - Virkni ungmenna - ungmennahópur                                  | 500,000  |
| SKEMM app um skaðsemi ávana- og fíkniefna   | 200,000  |
| Skógarmenn KFUM Vatnaskógi - Gauraflokkur í Vatnaskógi                                    | 800,000  |
| Skógræktarfélag Eyfirðinga - Lýðheilsuverkefni Skógræktarfélags Eyfirðinga                | 500,000  |
| Skógræktarfélag Íslands - Skógargátt: Bætt aðgengi -Bætt lýðheilsa                        | 500,000  |
| Smáraskóli - Skjánotkun, svefn og andleg líðan  | 250,000  |
| Snillinganámskeið á Ísafirði  | 500,000  |
| Soroptimistaklúbbur Húsavíkur og nágrennis - Sjálfsstyrkingarnámskeið fyrir ungar stúlkur | 100,000  |

|  |          |
|--|----------|
| Stafaganga í heilsugæslunni  | 200,000  |
| Styrktarsjóður Laugarássins meðferðargeðdeildar - LISTAFL                      | 250,000  |
| Sveitarfélagið Bláskógabyggð - Heilsueflandi samfélag - Bláskógabyggð          | 250,000  |
| Tannlæknafélag Íslands – Tannheilsa hjá ungu fólki með geðraskanir á stofnunum | 1000,000 |
| Tækniskólinn - Heilsudagar Tækniskólans  | 200,000  |
| UMF Víkingur - Fyrirlestur um börn af erlendum uppruna í íþróttastarfi         | 100,000  |
| Umhyggjurík samskipti - Námskeið í umhyggjuríkum samskiptum í Bjarkarhlíð      | 500,000  |
| UMFÍ - Aukin þátttaka barna og ungmenna af erlendum uppruna                    | 500,000  |
| UMFÍ - Hreyfivika UMFÍ   | 500,000  |
| UMFÍ - Sýnum karakter - virkjum alla með                                       | 300,000  |
| UMFÍ - Landsmótið 2018   | 250,000  |
| UMFÍ - Fræðslu og skemmtihelgi Ungmennaráðs UMFÍ                               | 100,000  |
| Ungmenna-Húsið á Akureyri - Skapandi Vetrarstörf                               | 600,000  |
| Ungmennasamband Skagafjarðar - Landsmót UMFÍ 50+ á Sauðárkróki                 | 250,000  |
| Uppeldi barna með ADHD á Vestfjörðum   | 300,000  |
| Varmahlíðaskóli - Fræðsla um kynheilbrigði og tóbaksvarnir                     | 100,000  |
| Vinasmiðjan - félagsfærninámskeið fyrir börn á einhverfurófi                   | 300,000  |
| Vímulaus Æska-foreldrahús - Fjölskylduráðgjöfin                                | 2500,000 |
| Vímulaus Æska-foreldrahús - Sjálfstyrkingarnámskeið                            | 1500,000 |
| Vímulaus Æska-foreldrahús - V.E.R.A (Virðing Efling Reynsla Auður)             | 1000,000 |



|  |                   |
|--|-------------------|
| Þelamerkurskóli - Heilsudagur í sveitinni  | 100,000           |
| Þinn besti vinur / mynband   | 500,000           |
| Þjónusta við geðfatlaða / Búsetusvið Akureyrar - FF Múrbrjótar - Fótbolti án fordóma | 250,000           |
| Þroska og hegðunarstöð - Námskeiðið Klókir litlir krakkar                            | 400,000           |
| Þroska- og hegðunarstöð - Færniþjálfunarnámskeið fyrir foreldra barna meðADHD        | 600,000           |
| Þróunarsvið Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins - Heilsuvera.is - gagnvirkni            | 1500,000          |
| Þróunarsvið HH -Heilsuvera.is - Þjónustuvegvísir                                     | 1000,000          |
| Þróunarsvið HH - Heilsuvera.is-aðgengi   | 500,000           |
| Þróunarsvið HH - Heilsuvera - myndmál  | 500,000           |
| Æskulýðsvettvangurinn - Netnámskeið í barnavernd fyrir starfsfólk og sjálfboðaliða   | 500,000           |
| <b>Samtals</b>   | <b>96 300 000</b> |