

2. Greiningarviðmið fyrir sykursýki.^{1 2}

| Greining: | Blóðsykur mmól/l: | Serum/plasma: | Heilblóð háræða: |
|--------------------------------|-----------------------|----------------|------------------|
| Sykursýki: | Fastandi | ≥ 7,0 | ≥ 6,1 |
| | eða 2-t sykurþol (SP) | ≥ 11,1 | ≥ 11,1 |
| Skert sykurþol (IGT): | Fastandi | < 7,0 | < 6,1 |
| | og 2-t SP | ≥ 7,8 | ≥ 7,8 |
| Hækkaður fastandi sykur (IFG): | Fastandi | ≥ 6,1 og < 7,0 | ≥ 5,6 og < 6,1 |
| | og (ef mælt) 2-t SP | < 7,8 | < 7,8 |

Minnst 2 fastandi gildi þarf fyrir greiningu á sykursýki, nema viðkomandi hafi augljós einkenni.

Í langflestum tilvikum er um serum/plasma gildi að ræða. Reflotron og hemocue með reglulegu innra eftirliti eru nægilega áreiðanlegar fyrir greiningu út á heilsugæslustöðvum. Hemocue sýnir heilblóð capiller-gildi, en refлотron serum-gildi.

Serum-mælingar á einungis að nota ef rauð blóðkorn eru strax skilin frá, annars veldur „glycolysa“ vanmati á þéttni sykurs (minnkar um ca. 10% fyrstu klst.). Ef heilt blóð er notað ætti einnig að mæla strax til að forðast sama vanmat á þéttni sykurs.

Heimildaskrá og ítarefni:

1. WHO. Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and its Complications: WHO, 1999. [WHO greiningarviðmið 1999](#)
2. WHO/IDF. Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and Intermediate Hyperglycemia, 2006. [WHO og IDF um greiningu sykursýkis og forstiga sykursýkis af tegund 2](#)

[Til baka í Efnisyfirlit](#)

