

## Svör við æfingasögum fyrir interRAI Heildrænt hjúkrunarheimilismat MDS 2.0

HLUTI B VITRÆN GETA			
Númer atriðis	Texti	Svarmöguleikar	Svar
B1	Meðvitund (Varanlegt óvirkt ástand/engin merkjanleg meðvitund)	0 = Nei 1 = Já	0
B2A	Skammtíaminni óskert - virðist muna/rifjar upp eftir 5 mínútur	0 = Minni Óskert 1 = Minni Skert	1
B2B	Langtíaminni óskert - virðist muna langt aftur í tímann	0 = Minni Óskert 1 = Minni Skert	0
B3A	Veit núverandi árstíð	0 = Nei 1 = Já	1
B3B	Veit um staðsetningu eigin herbergis	0 = Nei 1 = Já	1
B3C	Þekkir nöfn/andlit starfsfólks	0 = Nei 1 = Já	1
B3D	Áttaður á stað (öldunarstofnun)	0 = Nei 1 = Já	1
B3E	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
B4	Vitræn geta til ákvarðanatöku við daglegar athafnir	0-3	1
B5A	Verður auðveldlega fyrir truflunum - (t.d. erfiðleikar við einbeitingu; verður auðveldlega fyrir truflun)	KÓÐI 0, 1 EÐA 2	0
B5B	Tímabundin breyting á skynjun eða skilningi á umhverfi - (t.d. talar stöðugt eða talar við einhvern sem er ekki viðstaddur; heldur að hann/hún sé annar en hann er; ruglaður á dagi og nóttu)	KÓÐI 0, 1 EÐA 2	0
B5C	Talar ruglingslega á köflum - (t.d. talar samhengislaust, fjarstæðukennt, óraunhæft, veður úr einu í annað, tapar þræðinum)	KÓÐI = 0, 1 EÐA 2	0
B5D	Tímabundin óróleiki - (eirðarleysi eða fitlar við húð, fót eða bleyjur osfrv., skiptir stöðugt um stöðu eða stellingu; endurtekur hreyfingar eða kallar stöðugt)	KÓÐI = 0, 1 EÐA 2	0
B5E	Tímabundið sinnuleysi - (t.d. seinlæti, starir út í loftið, erfiðleikar með að vakna, hæggar hreyfingar)	KÓÐI = 0, 1 EÐA 2	0
B5F	Andlegt ástand er breytilegt yfir sólarhringinn - (t.d. stundum betra, stundum verra, hegðunarvandamál er stundum til staðar, stundum ekki)	KÓÐI = 0, 1 EÐA 2	0
B6	Vitrænt ástand íbúans hefur breyst borið saman við ástand hans fyrir 90 dögum (eða frá því að síðasta mat var gert sé skemmra síðan)	0. Engin breyting 1. Framför 2. Afturför	0
HLUTI C TJÁSKIPTI OG HEYRN			
HLUTI D SJÓN			
Númer atriðis	Texti	Svarmöguleikar	Svar
C1	(með heyrnartæki - ef notað að staðaldri)	0-3	2
C2A	Hefur heyrnartæki og notar það	0 = Nei 1 = Já	1
C2B	Hefur heyrnartæki en notar það ekki	0 = Nei 1 = Já	0
C2C	Önnur hjálpartæki/tækni notuð (s.s. varalestur)	0 = Nei 1 = Já	1
C2D	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
C3A	Talar	0 = Nei 1 = Já	1
C3B	Skrifar skilaboð til að tjá sig og koma þörfum sínum á framfæri	0 = Nei 1 = Já	0
C3C	Táknmál	0 = Nei 1 = Já	0
C3D	Látbragð/tákn/hljóð	0 = Nei 1 = Já	0
C3E	Notar tjáskiptatæki	0 = Nei 1 = Já	0
C3F	Annað	0 = Nei 1 = Já	0
C3G	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
C4	C-4 Hæfni til að gera sig skiljanlegan (Hæfni íbúans til að tjá hug sinn án tillits til aðferðar)	0-3	0
C5	Skýrleiki talaðs máls	0-2	0
C6	Hæfni til að skilja aðra	0-3	0
C7	Breytingar á tjáskiptum (Geta íbúans til að tjá sig, skilja og heyra hefur breyst ef borið er saman við ástand hans fyrir 90 dögum síðan eða frá því að síðasta mat var gert sé skemmra síðan)	0-2	2
D1	Sjón	0-4	1

Svör við æfingasögum

D2A	Skert hliðarsjón - minnkuð jaðarsjón, t.d. skilur eftir mat á annari hlið disksins, erfiðleikar við að ferðast á milli staða, rekst á fólk og hluti, misreiknar fjarlægð stólsins sem hann ætlar að setjast á	0 = Nei 1 = Já	0
D2B	Skynjar eftirfarandi: Sér geislabaug umhverfis ljós, sér ljósleiftur, sér eins og tjald sé dregið fyrir auga	0 = Nei 1 = Já	1
D2C	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
D3	Sjón hjálpartæki	0-1, 8	1
<b>HLUTI E HUGARÁSTAND OG ATFERLISMUNSTUR</b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
E1A	Íbúinn var með neikvæðar yfirlýsingar, t.d. "Ekkert skiptir máli", "Vildi frekar vera dauður"; "Hver er tilgangurinn"; "Sér eftir því að hafa lífað svona lengi"; "Leyfið mér að deyja"	0-2	0
E1B	Endurteknar spurningar, t.d. "Hvert er ég að fara"; "Hvað á ég að gera"	0-2	2
E1C	Endurtekur setningar - t.d. kallar eftir hjálp "Guð hjálpi mér"	0-2	2
E1D	Viðvarandi reiði gagnvart sjálfum sér og öðrum, t.d. verður auðveldlega pirraður, reiður vegna veru sinnar á hjúkrunarheimilinu, reiður vegna umönnunar sem hann fær	0-2	1
E1E	Vanþóknun á sjálfum sér - t.d. "Ég er einskis nýtur", "Ég er ekki til gagns fyrir nokkurn mann"	0-2	0
E1G	Tjáir sig að því er virðist um óraunhæfan ótta - t.d. hræðsla við að verða yfirgefinn, skilinn einn eftir, vera með öðrum	0-2	0
E1F	Endurteknar yfirlýsingar um eitthvað hræðilegt sé að gerast, t.d. heldur að hann sé að deyja, eða fá hjartaáfall	0-2	0
E1H	Endurteknar kvartanir um heilsuleysi - t.d. krefst stöðugrar athygli læknis, bráhyggja tengd líkamstarfssemi	0-2	0
E1I	Endurteknar kvartanir um kvíða/áhyggjur (sem ekki tengjast heilsu) - t.d. krefst stöðugrar athygli/huggunar í daglegum athöfnum, í matartímum, við þvott, við að klæða sig, í samræðum	0-2	0
E1J	Geðstíður á morgnana	0-2	1
E1K	Svefntruflanir/Breytingar á venjulegum svefnvenjum	0-2	0
E1L	Dapurt, tilfinningasljótt, kvíðið yfirbragð - Dapurt, raunalegt, áhyggjufullt yfirbragð - t.d. hnyklar augabryr	0-2	1
E1M	Grætur - tárast	0-2	0
E1N	Endurteknar líkamlegar hreyfingar - t.d. nýr saman höndum, ráfar um, unir sér ekki hvíldar, eirðarlaus, fitlar	0-2	0
E1O	Dregur sig í hlé frá daglegum samskiptum - t.d. engin áhugi fyrir félagsstarfi sem tekur langan tíma eða á að vera með vinum/ættingjum	0-2	1
E1P	Minnkuð félagsleg samskipti	0-2	1
E2	(Ein eða fleiri vísbendingar um þunglynt, dapurt eða kvíðið hugarástand, ekki reyndist unnt að breyta því með því að "hressa upp" hughreysta eða róa íbúann sl. 7 daga)	0-2	2
E3	Hugarástand íbúans hefur breyst borið saman við ástand hans fyrir 90 dögum (eða frá síðasta mati sé skemmra síðan)	0-2	2
E4AA	Ráfar um án sýnilegs tilgangs, að því er virðist ómeðvitaður um eigin þarfir eða öryggi	0-3 Tíðni hegðunarvanda sl. 7 daga	3
E4BA		0-1 Hversu auðvelt er að hafa áhrif á....	1
E4AB	Árásargjarn í orði (skammar aðra, hrópar að öðrum, ógnar)	0-3 Tíðni hegðunarvanda sl. 7 daga	2
E4BB		0-1 Hversu auðvelt er að hafa áhrif á....	1
E4AC	Árásargjarn í verki (slær aðra, hrindir, klórar, kynferðisleg áreitni)	0-3 Tíðni hegðunarvanda sl. 7 daga	0
E4BC		0-1 Hversu auðvelt er að hafa áhrif á....	0
E4AD	Ósæmleg félagsleg hegðun (er með hljóðum, hávaðasamur, hrópar, tortímandi hegðun, sýnir óviðeigandi kynferðislega hegðun, afklæðist opinberlega, hendir/smyr út fæðu/hægðum, rótar í eignum annara)	0-3 Tíðni hegðunarvanda sl. 7 daga	0
E4BD		0-1 Hversu auðvelt er að hafa áhrif á....	0
E4AE	Hafnar umönnun, neitar inntöku á töflum/lyfjum í æð, aðstoð við ADL eða að borða	0-3 Tíðni hegðunarvanda sl. 7 daga	2
E4BE		0-1 Hversu auðvelt er að hafa áhrif á....	1

Svör við æfingasögum

E5	(Hegðun íbúans hefur breyst borið saman við ástand hans fyrir 90 dögum (eða frá því síðasta mat var gert, sé skemmra síðan)	0-2	2
<b>HLUTI F ANDLEG OG FÉLAGSLEG VELLÍÐAN</b>			
<b>HLUTI N ÞÁTTTAKA Í VIRKNI OG - FÉLAGSSTARFI</b>			
Númer atriðis	Texti	Svarmöguleikar	Svar
F1A	Á auðvelt með samskipti við aðra	0 = Nei 1 = Já	1
F1B	Á auðvelt með að taka þátt í skipulögðum athöfnum	0 = Nei 1 = Já	1
F1C	Á auðvelt með að hafa frumkvæði að athöfnum	0 = Nei 1 = Já	1
F1D	Setur sér markmið	0 = Nei 1 = Já	1
F1E	Er virkur í daglegum athöfnum á heimilinu (t.d. eignast vini/ viðheldur vinskap, þáttakandi í hópstarfi, sýnir jákvæð viðbrögð við nýjungum, aðstoðar við guðþjónustur)	0 = Nei 1 = Já	1
F1F	Þiggur boð um þátttöku í hópstarfi	0 = Nei 1 = Já	1
F1G	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
F2A	Leynt eða ljóst ósamkomulag við og/eða stöðug gagnrýni á starfsfólk	0 = Nei 1 = Já	0
F2B	Óánægja með herb.félaga	0 = Nei 1 = Já	0
F2C	Óánægja með aðra íbúa en herbergisfélaga	0 = Nei 1 = Já	0
F2D	Tjáir sig opinskátt um ósætti/reiði gagnvart ættingjum eða vinum	0 = Nei 1 = Já	0
F2E	Engin tengsl við ættingja/vini	0 = Nei 1 = Já	0
F2F	Nýlega misst náinn ættingja eða vin	0 = Nei 1 = Já	1
F2G	Erfiðleikar við að breyta daglegum venjum sínum	0 = Nei 1 = Já	0
F2H	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
F3A	Sterk vitund um fyrri lífsstíl og hlutverk	0 = Nei 1 = Já	1
F3B	Lætur í ljósi sorg, reiði eða tómleika vegna missis fyrra hlutverks og þjóðfélagsstöðu	0 = Nei 1 = Já	0
F3C	Íbúi skynjar að daglegt líf (daglegar venjur, félagsstarf) er öðruvísi en fyrri lífsmáti hans í samfélaginu	0 = Nei 1 = Já	1
F3D	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	1
N1a	a) Að morgni	0 = Nei 1 = Já	1
N1b	b) Um eftirmiðdag	0 = Nei 1 = Já	1
N1c	c) Að kveldi	0 = Nei 1 = Já	1
N1d	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
N2	(Sé íbúinn meðvitundarlaus, sleppið þá úr og byrjið á hluta O) (Þegar íbúinn er vakandi og er ekki í meðferð eða ADL umönnun)	0-3	0
N3a	a) Eigið herbergi	0 = Nei 1 = Já	1
N3b	b) Dagstofa	0 = Nei 1 = Já	1
N3c	c) Innan stofnunar en utan deildarinnar	0 = Nei 1 = Já	0
N3d	d) Utan stofnunar	0 = Nei 1 = Já	0
N3e	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
N4a	a) Spil - aðrir leikir	0 = Nei 1 = Já	1
N4b	b) Handavinna/hannyrðir/smiði	0 = Nei 1 = Já	1
N4c	c) Leikfimi/hreyfing	0 = Nei 1 = Já	0
N4d	d) Tónlist	0 = Nei 1 = Já	0
N4e	e) Lestur/skriftir	0 = Nei 1 = Já	0
N4f	f) Trúarbrögð/andlegar athafnir	0 = Nei 1 = Já	0
N4g	g) Ferðalög/innkaupaferðir	0 = Nei 1 = Já	0
N4h	h) Göngutúrar/hjólástóll utandyra	0 = Nei 1 = Já	0
N4i	i) Horfa á sjónvarp	0 = Nei 1 = Já	1
N4j	j) Blóm eða garðyrkja	0 = Nei 1 = Já	1
N4k	k) Samræður	0 = Nei 1 = Já	1
N4l	l) Hjálpa öðrum	0 = Nei 1 = Já	0
N4m	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
N4n	n) Útvarp	0 = Nei 1 = Já	1

Svör við æfingasögum

N5a	a) Verkefni eða athafnir sem íbúinn tekur sér nú þegar fyrir hendur	0-2	0
N5b	b) Þátttaka/virkni íbúans í verkefnum eða athöfnum	0-2	0
<b>HLUTI G LÍKAMLEG FÆRNI OG VANDAMÁL G 1-2 <u>Einar</u></b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
G1AA	HREYFIFÆRNI Í RÚMI: Hæfni íbúans til að hreyfa sig í og úr liggjandi stöðu, velta sér á hliðarnar og hagræða sér útafliggjandi	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	0
G1BA		0-3 / 8 Aðstoð	0
G1AB	FLUTNINGUR: Hæfni íbúans til að flytja sig frá einni staðsetningu í aðra, að og frá, rúmi, stól, hjólastól, standandi stöðu (ekki meðtalinn til/frá salerni/baði)	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	3
G1BB		0-3 / 8 Aðstoð	3
G1AC	GENGIÐ UM Í HERBERGI: Hæfni íbúans til að ganga á milli staða í eigin herbergi	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	8
G1BC		0-3 / 8 Aðstoð	8
G1AD	GENGIÐ UM Á GANGINUM: Hæfni íbúans til að ganga á gangi deildarinnar	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	8
G1BD		0-3 / 8 Aðstoð	8
G1AE	HREYFING MILLI STAÐA Á DEILDINNI: Hæfni íbúans til að færa sig milli staða í eigin vistarverum og fram á ganga. Sé hann háður hjólastól skal meta sjálfsbjargargetu íbúans þegar í stólinn er komið	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	0
G1BE		0-3 / 8 Aðstoð	0
G1AF	HREYFING MILLI STAÐA UTAN DEILDARINNAR: Hæfni íbúans til að ferðast frá einum stað til annars utan deildarinnar (þ.e. borðstofu, föndur- eða skoðunarherbergi).	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	0
G1BF		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AG	KLÆÐAST: Hæfni íbúans til að klæðast í og úr, þar með talin hversdagsföt, handfjatla tölur, rennilása, o.s.frv. Á einnig við að festa og losa gervili	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	3
G1BG		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AH	MATAST: Aðferð/árangur íbúans við að borða og drekka (án tillits til borðsiða), þar með er talin næringartaka með öðrum aðferðum s.s. í gegnum sondu eða bláæðalegg.	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	0
G1BH		0-3 / 8 Aðstoð	1
G1AI	SALERNISFERÐIR: Hæfni íbúans til að nota salerni (eða bekkenstól, bekju, þvagflösku); flutningur að/frá salerni, þerra sig, bleyjuskipti, sjá um stomíu eða þvaglegg, lagfæra klæðnað	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	3
G1BI		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AJ	PERSONULEGT HREINLÆTI: Hæfni íbúans til að snyrta sig, t.d. að greiða hár, bursta tennur, raka sig, andlitsfarða sig, þvo andlit, þvo sér um hendur, sjá um neðanþvott (undanskilin ker- og sturtuböðun)	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	3
G1BJ		0-3 / 8 Aðstoð	2
G2A	Sjálfbjargargeta	0-4 / 8	3
G2B	Aðstoð við böðun	0-3 / 8	3
<b>HLUTI G LÍKAMLEG FÆRNI OG VANDAMÁL G 1-2 <u>Guðmunda</u></b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
G1AA	HREYFIFÆRNI Í RÚMI: Hæfni íbúans til að hreyfa sig í og úr liggjandi stöðu, velta sér á hliðarnar og hagræða sér útafliggjandi	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	1
G1BA		0-3 / 8 Aðstoð	3
G1AB	FLUTNINGUR: Hæfni íbúans til að flytja sig frá einni staðsetningu í aðra, að og frá, rúmi, stól, hjólastól, standandi stöðu (ekki meðtalinn til/frá salerni/baði)	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	2
G1BB		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AC	GENGIÐ UM Í HERBERGI: Hæfni íbúans til að ganga á milli staða í eigin herbergi	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	2
G1BC		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AD	GENGIÐ UM Á GANGINUM: Hæfni íbúans til að ganga á gangi deildarinnar	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	1
G1BD		0-3 / 8 Aðstoð	1
G1AE	HREYFING MILLI STAÐA Á DEILDINNI: Hæfni íbúans til að færa sig milli staða í eigin vistarverum og fram á ganga. Sé hann háður hjólastól skal meta sjálfsbjargargetu íbúans þegar í stólinn er komið	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	1
G1BE		0-3 / 8 Aðstoð	1

Svör við æfingasögum

G1AF	HREYFING MILLI STAÐA UTAN DEILDARINNAR: Hæfni íbúans til að ferðast frá einum stað til annars utan deildarinnar (þ.e. borðstofu, fönður- eða skoðunarherbergj).	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	1
G1BF		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AG	KLÆÐAST: Hæfni íbúans til að klæðast í og úr, þar með talin hversdagsföt, handfjatla tölur, rennilása, o.s.frv. Á einnig við að festa og losa gervili	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	2
G1BG		0-3 / 8 Aðstoð	3
G1AH	MATAST: Aðferð/árangur íbúans við að borða og drekka (án tillits til borðsiða), þar með er talin næringartaka með öðrum aðferðum s.s. í gegnum sondu eða bláæðalegg.	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	3
G1BH		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AI	SALERNISFERÐIR: Hæfni íbúans til að nota salerni (eða bekkenstól, bekju, þvagflösku); flutningur að/frá salerni, þerra sig, bleyjuskipti, sjá um stomíu eða þvaglegg, lagfæra klæðnað	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	2
G1BI		0-3 / 8 Aðstoð	2
G1AJ	PERSÓNULEGT HREINLÆTI: Hæfni íbúans til að snyrta sig, t.d. að greiða hár, bursta tennur, raka sig, andlitsfarða sig, þvo andlit, þvo sér um hendur, sjá um neðanþvott (undanskilin ker- og sturtuböðun)	0-4 / 8 Sjálgsbjargargeta	2
G1BJ		0-3 / 8 Aðstoð	3
G2A	Sjálfbjargargeta	0-4 / 8	4
G2B	Aðstoð við böðun	0-3 / 8	3
<b>HLUTI H STJÓRN Á ÞVAGI OG HÆGÐUM</b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
H1A	Stjórn á þvagi síðustu 14 daga	0-4	1
H1B	Stjórn á hægðum síðustu 14 daga	0-4	3
H2A	a) Hægðir reglulega - a.k. einu sinni á þriggja daga tímabili	0 = Nei 1 = Já	0
H2B	b) Hægðatregða	0 = Nei 1 = Já	1
H2C	Niðurgangur	0 = Nei 1 = Já	0
H2D	Hægðastífla	0 = Nei 1 = Já	0
H2E	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
H3A	a) Reglubundnar salernisferðir	0 = Nei 1 = Já	1
H3B	Blöðrupjálfun	0 = Nei 1 = Já	0
H3C	c) Uridom (utanaliggjandi þvagverja)	0 = Nei 1 = Já	0
H3D	d) Þvagleggur (inniliggjandi þvagleggur)	0 = Nei 1 = Já	0
H3E	e) Þvagleggur (tekin strax eftir notkun)	0 = Nei 1 = Já	0
H3F	f) Notar ekki salerni/bekju/salernisstól/þvagflösku	0 = Nei 1 = Já	0
H3G	Notar bleyju	0 = Nei 1 = Já	1
H3H	h) Stólpípa/endaparmsinnhelling	0 = Nei 1 = Já	1
H3I	i) Stomíur (tilbúin þvag- eða hægðarauf)	0 = Nei 1 = Já	0
H3J	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
H4	Breytingar á þvaglátum Þvaglát íbúans hafa breyst síðan fyrir 90 dögum síðan (eða frá því að síðasta mat var gert sé skemmra síðan)	0 = Engar breytingar 1 = Framför 2 = Afturför	1
<b>HLUTI I SJÚKDÓMSGREININGAR</b>			
<b>HLUTI J HEILSUFARSVANDI</b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
I1A	Sykursýki	0 = Nei 1 = Já	1
I1B	b) Ofvirkur skjaldkirtill	0 = Nei 1 = Já	0
I1C	c) Vanvirkur skjaldkirtill	0 = Nei 1 = Já	0
I1D	d) Hjartasjúkd. vegna blóðþurrðar	0 = Nei 1 = Já	1
I1E	e) Hjartsláttartruflanir	0 = Nei 1 = Já	0
I1F	f) Hjartabilun	0 = Nei 1 = Já	0
I1G	g) Bláæðasegi	0 = Nei 1 = Já	0
I1H	h) Háþrýstingur	0 = Nei 1 = Já	1
I1I	i) Lágþrýstingur	0 = Nei 1 = Já	0

Svör við æfingasögum

I1J	j) Útæðasjúkdómar	0 = Nei 1 = Já	1
I1K	k) Aðrir hjarta-/æðasjúkdómar	0 = Nei 1 = Já	0
I1L	l) Gigt - liðbólga	0 = Nei 1 = Já	0
I1M	m) Mjaðmarbrot	0 = Nei 1 = Já	0
I1N	n) Aflimun	0 = Nei 1 = Já	0
I1O	o) Beingisnun	0 = Nei 1 = Já	0
I1P	p) Sjúklegt beinbrot	0 = Nei 1 = Já	0
I1Q	q) Alzheimer sjúkdómur	0 = Nei 1 = Já	0
I1R	r) Málstol	0 = Nei 1 = Já	0
I1S	s) Heilasköddun við fæðingu	0 = Nei 1 = Já	0
I1T	t) Heilaáfall	0 = Nei 1 = Já	0
I1U	u) Elligliöp önnur en Alzheimer sjúkdómur	0 = Nei 1 = Já	0
I1V	v) Helftarlömun	0 = Nei 1 = Já	0
I1W	w) Heila- og mænusigg	0 = Nei 1 = Já	0
I1X	x) Lömun fótleggja - þverlömun	0 = Nei 1 = Já	0
I1Y	y) Parkinson sjúkdómur	0 = Nei 1 = Já	0
I1Z	z) Ferlömun útlíma (quadriplegia). Lömun allra útlíma.	0 = Nei 1 = Já	0
I1AA	aa) Krampar	0 = Nei 1 = Já	0
I1BB	bb) Skammvinnt blóðþurrðarkast (TIA)	0 = Nei 1 = Já	0
I1CC	cc) Heilaskaði vegna áverka	0 = Nei 1 = Já	0
I1DD	dd) Kvíði (viðvarandi/kast)	0 = Nei 1 = Já	0
I1EE	ee) Þunglyndi	0 = Nei 1 = Já	0
I1ff	ff) Oflát/þunglyndi	0 = Nei 1 = Já	0
I1gg	gg) Geðklofi	0 = Nei 1 = Já	0
I1hh	Asmi	0 = Nei 1 = Já	0
I1ii	ii) Lungnaþemba, krónískur bronkítis	0 = Nei 1 = Já	0
I1jj	jj) Ský á auga	0 = Nei 1 = Já	0
I1kk	kk) Sjónukvilli vegna sykursýki (retinopathy)	0 = Nei 1 = Já	0
I1ll	Gláka	0 = Nei 1 = Já	0
I1mm	mm) Sjónudílsrýrnun (macular degeneration)	0 = Nei 1 = Já	0
I1nn	nn) Ofnæmi	0 = Nei 1 = Já	0
I1oo	Blóðleysi	0 = Nei 1 = Já	0
I1pp	Krabbamein	0 = Nei 1 = Já	0
I1qq	Nýrnabilun	0 = Nei 1 = Já	0
I1RR	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
I2A	a) Ónæm bakteríusýking (þ.e. Methicillin ónæmir Staphylococcar)	0 = Nei 1 = Já	0
I2B	b) Clostridium sýking	0 = Nei 1 = Já	0
I2C	c) Tárubólga (Conjunctivitis)	0 = Nei 1 = Já	0
I2D	d) HIV sýking	0 = Nei 1 = Já	0
I2E	e) Lungnabólga	0 = Nei 1 = Já	0
I2F	f) Sýking í öndunarv.	0 = Nei 1 = Já	0
I2G	g) Blóðborin bakteríusýking	0 = Nei 1 = Já	0
I2H	h) Kynsjúkdómur	0 = Nei 1 = Já	0
I2I	i) Berklar	0 = Nei 1 = Já	0
I2J	j) Þvagfærasýking sl. 30 daga	0 = Nei 1 = Já	0
I2K	k) Lifrabólga vegna veirusýkingar	0 = Nei 1 = Já	0
I2L	l) Sýking í sári	0 = Nei 1 = Já	1
I2M	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
J1A	a) Íbúinn léttist eða þyngdist um 1,5 kg á 7 daga tímabili	0 = Nei 1 = Já	0
J1b	b) Getur ekki legið flatur vegna andþyngsla	0 = Nei 1 = Já	0

Svör við æfingasögum

J1c	c) Vefjaþurrkur; Útskilnaður er meiri en inntaka	0 = Nei 1 = Já	0
J1d	d) Önóg vökvainntaka; Drakk ekki allan eða svo til allan vökva sem honum var færður sl. 3 daga.	0 = Nei 1 = Já	0
J1e	e) Ranghugmyndir	0 = Nei 1 = Já	0
J1f	f) Svimi/sundl	0 = Nei 1 = Já	0
J1g	g) Bjúgur	0 = Nei 1 = Já	0
J1h	h) Hiti	0 = Nei 1 = Já	1
J1i	i) Ofskynjanir	0 = Nei 1 = Já	0
J1j	j) Innri blæðing	0 = Nei 1 = Já	0
J1k	k) Svelgist endurtekið á (fæða hefur farið ofan í lungun sl. 90 daga)	0 = Nei 1 = Já	0
J1l	l) Mæði	0 = Nei 1 = Já	0
J1m	m) Yfirið	0 = Nei 1 = Já	0
J1n	n) Göngulagstruflanir	0 = Nei 1 = Já	0
J1o	o) Uppköst	0 = Nei 1 = Já	1
J1p	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
J2a	Verkir: Tíðni	0-2	2
J2b	Styrkleiki verkjanna	0-3	2
J3a	a) Bakverkir	0 = Nei 1 = Já	0
J3b	b) Verkir í beinum	0 = Nei 1 = Já	0
J3c	c) Brjóstverkur við venjubundnar athafnir	0 = Nei 1 = Já	0
J3d	d) Höfuðverkur	0 = Nei 1 = Já	0
J3e	e) Verkur í mjöðm	0 = Nei 1 = Já	0
J3f	f) Verkir í skurði	0 = Nei 1 = Já	0
J3g	g) Liðverkir (annars staðar en í mjöðm)	0 = Nei 1 = Já	0
J3h	h) Verkir í mjúkvefjum (þ.e. meiðsli, vöðvar)	0 = Nei 1 = Já	0
J3i	i) Magaverkir	0 = Nei 1 = Já	0
J3j	j) Annars staðar	0 = Nei 1 = Já	1
J4a	a) Bylta sl. 30 daga	0 = Nei 1 = Já	0
J4b	b) Bylta sl. 31 - 180 daga	0 = Nei 1 = Já	1
J4c	c) Mjaðmarbrot sl. 180 daga	0 = Nei 1 = Já	0
J4d	d) Önnur brot sl. 180 daga	0 = Nei 1 = Já	0
J4e	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
J5a	a) Ástand/sjúkdómar valda óstöðugleika í vitrænni getu íbúans, ADL hæfni, hugarástandi og hegðun (geta er sveiflukennnd og minnkuð)	0 = Nei 1 = Já	1
J5b	b) Íbúinn hefur bráðasjúkdómseinkenni/eldri sjúkdómar hafa tekið sig upp.	0 = Nei 1 = Já	0
J5c	c) Dauðvona - á 6 mánuði eða styttra eftir ólifað	0 = Nei 1 = Já	0
J5d	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
<b>HLUTI K MUNN- OG NÆRINGAÁSTAND</b>			
<b>HLUTI L MUNN- OG TANNHEILSA</b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
K1a	a) Vandamál við að tyggja	0 = Nei 1 = Já	0
K1b	b) Kyngingarörðugleikar	0 = Nei 1 = Já	0
K1c	c) Verkir í munni	0 = Nei 1 = Já	0
K1d	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	1
K2a		Hæð í cm	157
K2b		Þyngd í kg	50
K3a	a) Þyngdartap - 5% eða meira á sl. 30 dögum eða 10% eða meira á sl. 180 dögum	0 = Nei 1 = Já	1
K3b	b) Þyngdaraukning - 5% eða meira á sl. 30 dögum eða 10% eða meira á sl. 180 dögum	0 = Nei 1 = Já	0
K4a	a) Kvartar yfir bragði margra fæðutegunda	0 = Nei 1 = Já	0
K4b	b) Kvartar reglulega eða endurtekið um svengd	0 = Nei 1 = Já	0



Svör við æfingasögum

K4c	c) Leifir a.m.k. 25% af matnum eftir flestar máltíðir	0 = Nei 1 = Já	1
K4d	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
K5a	a) Næringar- og vökvagjöf í gegnum æðalegg	0 = Nei 1 = Já	0
K5b	b) Næringarsonda	0 = Nei 1 = Já	0
K5c	c) Sérþæði	0 = Nei 1 = Já	0
K5d	d) Sprautur notaðar við vökvagjöf um munn	0 = Nei 1 = Já	0
K5e	e) Sjúkrasérþæði	0 = Nei 1 = Já	0
K5f	f) Aukabiti milli mála	0 = Nei 1 = Já	1
K5g	g) Sérhönnuð búsaðöld svo íbúinn geti nærst sjálfur	0 = Nei 1 = Já	0
K5h	h) Sérstakt mataræði til að breyta líkamsþyngd	0 = Nei 1 = Já	1
K5i	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
K6a	a) Merkið við hlutfall hitaeyninga sem íbúinn fékk með næringu í sondu eða æðalegg á sl. 7 dögum miðað við heildarneyslu.	0-4	0
K6b	b) Merkið við miðlungs vökvagjöf á dag með sondu eða í æðalegg á sl. 7 dögum.	0-5	0
L1a	a) Skán og óhreinindi í munni og tönnum (áður en íbúinn fer að sofa sem er auðvelt að hreinsa)	0 = Nei 1 = Já	0
L1b	b) Hefur gervitennur eða brýr	0 = Nei 1 = Já	1
L1c	c) Sumar/allar eigin tennur farnar - hefur ekki eða notar ekki gervitennur eða brýr	0 = Nei 1 = Já	0
L1d	d) Brotnar, lausar eða skemmdar tennur	0 = Nei 1 = Já	0
L1e	e) Bólgið tannhold, tannkýli, bólgir blæðandi gómar, sár, fleiður	0 = Nei 1 = Já	1
L1f	f) Dagleg umhirða tanna/gervitanna eða dagleg munnhirða - framkvæmd af íbúanum sjálfum eða starfsfólki	0 = Nei 1 = Já	1
L1g	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
L2a	Fjöldi eigin tanna í efri góm	0-16	0
L2b	Fjöldi eigin tanna í neðri góm	0-16	4
L2c	EKKI var hægt að telja fjölda tanna í munni	0 = Nei 1 = Já	0
L3a	Íbúinn gefur til kynna að hann sé með munnpurrk	0 = Nei 1 = Já	0
L3b	Íbúinn er með bólgu eða blæðingu frá tannholdi umhverfis tennur eða tannbrot	0 = Nei 1 = Já	0
L3c	Íbúinn notar gervitennur í efri gómi	0 = Nei 1 = Já	1
L3d	Íbúinn notar gervitennur í neðri gómi	0 = Nei 1 = Já	1
L3e	Íbúinn er með bólgu, sár eða sýkingu í slímhúð undir gervitönnum	0 = Nei 1 = Já	1
L3f	Íbúinn sér alveg sjálfur um daglega munnhirðu tanna/gervitanna	0 = Nei 1 = Já	0
L3g	Íbúinn fer reglulega í eftirlit til tannlæknis	0 = Nei 1 = Já	0
<b>HLUTI M ÁSTAND HÚÐAR</b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
M1a	Stig 1 - Stöðugur roði á húð (án afrifu) sem hverfur ekki þótt þrýstingi sé aflétt	0 - 8 = fjöldi sára / 9 = 9 eða fleiri sár	1
M1b	Stig 2 - Hluti húðlags er skaddað svo sem afrifu, blaðra á hörundi eða grunnt sár	0 - 8 = fjöldi sára / 9 = 9 eða fleiri sár	1
M1c	Stig 3 - Allt húðlagið er skaddað þanning að sést í fituvef, djúpt sár jafnvel með holrými undir aðliggjandi vefjum eða fistli	0 - 8 = fjöldi sára / 9 = 9 eða fleiri sár	0
M1d	Stig 4 - Allt húðlag og fituvefur horfinn, sést í vöðva eða bein	0 - 8 = fjöldi sára / 9 = 9 eða fleiri sár	0
M2a	Þrýstingssár - Skaði á húð eða vefjum sem orsakast af þrýstingi	0 = ekkert / 1-4 = alvarleiki sára	2
M2b	Fótasár - Opið sár vegna lélegrar blóðrásar í bláæðum fóta	0 = ekkert / 1-4 = alvarleiki sára	0
M3	Íbúinn hafði sár sem gréri á sl. 90 dögum.	0 = Nei 1 = Já	1
M4a	a) Hrufla, mar	0 = Nei 1 = Já	0
M4b	b) Brunasár (annars eða þriðja stigs brunni)	0 = Nei 1 = Já	0
M4c	c) Opið sár af öðrum orsökum en lélegri blóðrás, þrýstingi, skrámu eða skurði (t.d. sár af völdum krabbameins)	0 = Nei 1 = Já	0
M4d	d) Útbrot - þ.e. roðaprot í húðfellingum vegna sveppasýkingar og núnings, exem, lyfjaútbrot, hitaútbrot, ristill (herpes zoster)	0 = Nei 1 = Já	0
M4e	e) Skert tilfinning í húð t.d. fyrir verkum eða þrýstingi	0 = Nei 1 = Já	0



Svör við æfingasögum

M4f	f) Skurðir í húð (annað en eftir skurðaðgerð)	0 = Nei 1 = Já	0
M4g	g) Skurðsár	0 = Nei 1 = Já	0
M4h	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	1
M5a	a) Sessur/púðar notaðir í stól og aflétta þrýstingi	0 = Nei 1 = Já	0
M5b	b) Rúmdýnur sem aflétta þrýstingi	0 = Nei 1 = Já	1
M5c	c) Snúningsskermi/skipulega breytt um stellingar	0 = Nei 1 = Já	1
M5d	d) Meðferð sem felur í sér vökva og næringu við meðhöndlun húðvandamála	0 = Nei 1 = Já	0
M5e	e) Sárameðferð	0 = Nei 1 = Já	1
M5f	f) Skurðsárameðferð	0 = Nei 1 = Já	0
M5g	g) Umbúðaskipti með eða án smyrsla (undanskilið á fætur)	0 = Nei 1 = Já	0
M5h	h) Smyrsl eða krem borin á (undanskilið á fætur)	0 = Nei 1 = Já	1
M5i	i) Önnur fyrirbyggjandi eða verndandi húðmeðferð (undanskilið á fætur)	0 = Nei 1 = Já	0
M5j	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
M6a	a) Íbúinn á við 1 eða fleiri vandamál að stríða - t.d. líkþorn, sigg, bólgu, hamartá, tær leggjast yfir hvor aðra, sársauki, stoðkerfisvandamál	0 = Nei 1 = Já	0
M6b	b) Húðsýking í fæti	0 = Nei 1 = Já	0
M6c	c) Opið sár á fæti	0 = Nei 1 = Já	1
M6d	d) Neglur klipptar, sigg fjarlægð á sl. 90 dögum	0 = Nei 1 = Já	1
M6e	e) Fékk fyrirbyggjandi eða verndandi fótameðferð (t.d. sérstakir skór, innlegg, púðar o.fl.)	0 = Nei 1 = Já	0
M6f	f) Umbúðaskipti með eða án smyrsla	0 = Nei 1 = Já	1
M6g	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
<b>HLUTI P SÉRSTÖK MEÐFERÐ OG AÐGERÐIR P 1-2 Svafa</b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
P1aa	a) Krabbameinslyfjameðferð	0 = Nei 1 = Já	0
P1ab	b) Gervínýra/blóðskilun	0 = Nei 1 = Já	0
P1ac	c) Lyfjagjöf í æð	0 = Nei 1 = Já	0
P1AD	d) Vökvainntaka og útskilnaður mældur	0 = Nei 1 = Já	0
P1AE	e) Eftirlit með bráðum sjúkdómseinkennum	0 = Nei 1 = Já	1
P1AF	f) Umönnun stomiu	0 = Nei 1 = Já	0
P1AG	g) Súrefnismeðferð	0 = Nei 1 = Já	1
P1AH	h) Geislameðferð	0 = Nei 1 = Já	0
P1AI	i) Sog	0 = Nei 1 = Já	0
P1AJ	j) Umönnun vegna barkarauafar	0 = Nei 1 = Já	0
P1AK	k) Blóðgjöf	0 = Nei 1 = Já	0
P1AL	l) Öndunarvél	0 = Nei 1 = Já	0
P1AM	m) Meðferð vegna ofneyslu áfengis/lyfja	0 = Nei 1 = Já	0
P1AN	n) Sérdeild fyrir heilablaða	0 = Nei 1 = Já	0
P1AO	o) Líknandi meðferð	0 = Nei 1 = Já	0
P1AP	p) Deild fyrir unga hjúkrunarsjúklinga	0 = Nei 1 = Já	0
P1AQ	q) Hvíldarinnlögn/skammtímainnlögn	0 = Nei 1 = Já	0
P1AR	r) Þjálfun í daglegum verkefnum vegna heimferðar (þ.e. taka inn lyf, heimilisstörf, innkaup, ferðast á milli staða, ADL)	0 = Nei 1 = Já	0
P1AS	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
P1BAA	a) Talþjálfun - talþjálfun og heyrnarþjónusta	Dagar	0
P1BAB		Mínútur	0
P1BBA	b) Iðjuþjálfun	Dagar	2
P1BBB		Mínútur	40
P1BCA	c) Sjúkraþjálfun	Dagar	3
P1BCB		Mínútur	43
P1BDA	d) Öndunaræfingar/þjálfun	Dagar	0
P1BDB		Mínútur	0

Svör við æfingasögum

P1BEA	e) Sálfræðiþjónusta	Dagar	0
P1BEB		Mínútur	0
P2a	a) Sérstak mat á hegðunarmynstri	0 = Nei 1 = Já	0
P2b	b) Mat framkvæmt á sl. 90 dögum af heilbrigðisstarfsmanni sérlærðum í meðhöndlun geðrænna vandamála	0 = Nei 1 = Já	0
P2c	c) Hópmeðferð	0 = Nei 1 = Já	0
P2d	d) Umhverfisbreytingar gerðar til að taka á hegðunarvanda eða andlegri vanlíðan íbúa, t.d. sérstök skúffa fyrir íbúann til að róta í	0 = Nei 1 = Já	0
P2e	e) Raunveruleikaglöggvun þ.e. vísbendingar gefnar	0 = Nei 1 = Já	0
P2f	Ekkert af ofanskráðu	0 = Nei 1 = Já	0
<b>HLUTI P SÉRSTÖK MEÐFERÐ OG AÐGERDIR P 3-9 Magnús</b>			
<b>Númer atriðis</b>	<b>Texti</b>	<b>Svarmöguleikar</b>	<b>Svar</b>
P3a	a) Hreyfiferli - passívar æfingar	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3b	b) Hreyfiferli - aktívar æfingar	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	7
P3c	c) Aðstoð með spelku eða sjúkrabelti	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3d	d) Hreyfifærni í rúmi	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3e	e) Flutningur (stóll-rúm)	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3f	f) Ganga	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	7
P3g	g) Snyrting/klæðast	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3h	h) Borða/kyngja	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3i	i) Umönnun stúfs eftir missi útlíms	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3j	j) Tjáskipti	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P3k	k) Annað	0 eða fjöldi daga undanfarna viku.	0
P4a	a) Stórar grindur báðum megin	0-2	2
P4b	b) Aðrar gerðir af rúmgrindum, s.s. hálf eða aðeins öðrum megin	0-2	0
P4c	c) Líkamsfjötrar	0-2	0
P4d	d) Útlímafjötrar	0-2	0
P4e	e) Stóll sem hindrar að íbúinn standi upp	0-2	0
P5	Skráð fjöldi innlagna á spítala þar sem íbúinn dvaldi yfir nótt eða lengur á sl. 90 dögum (eða síðan síðasta mat var gert ef skemmra er síðan). (Skráð 0 ef engin sjúkráhúslega)	0 eða fjöldi daga undanfarna 90 daga	1
P6	Skráð fjöldi innlagna á bráðamóttöku án þess að íbúinn hafi dvalið yfir nótt á sl. 90 dögum (eða síðan síðasta mat var gert ef skemmra er síðan). (Skráð 0 ef engin innlögn á bráðamóttöku)	0 eða fjöldi daga undanfarna 90 daga	0
P7	Hversu marga daga hefur læknir skoðað íbúann á sl. 14 dögum (eða eftir innlögn ef skemmra er síðan). (Skráð 0 ef engin lækni skoðun)	0 eða fjöldi daga undanfarna 14 daga	4
P8	Hversu marga daga hefur læknir breytt fyrirætlum um lækni meðferð íbúans á sl. 14 dögum (eða eftir innlögn ef skemmra er síðan). Teljið ekki með fyriræli um óbreytta meðferð. (Skráð 0 ef engin breyting)	0 eða fjöldi daga undanfarna 14 daga	2
P9	Hafa niðurstöður rannsókna verið óeðlilegar sl. 90 daga (eða eftir innlögn ef skemmra er síðan).	0 = Nei 1 = Já	1