

# Lýðheilsa, skipulag og vellíðan

- Ráðstefna um heilsueflandi samfélag

Priðjudaginn 11. október 2016 á Hilton Reykjavík Nordica



## DAGSKRÁ

8:30 Skráning og afhending gagna

### I. hluti: Hvernig má skipuleggja umhverfi og starf þannig að það stuðli að heilbrigðum lífsháttum, heilsu og vellíðan íbúa á öllum æviskeiðum?

Ráðstefnustjóri: Heiða Björg Hilmisdóttir

8:45 Ávarp landlæknis – Birgir Jakobsson

8:50 Heilsa, skipulag, jöfnuður og vellíðan - Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri í Reykjavík

9:05 **The Health and Economic Benefits of Walkable Community Design**– Dr. Lawrence D. Frank, Professor and Bombardier Chair University of British Columbia and President – Urban Design 4 Health, Inc.

9:45 Áhrif borgarumhverfis á líðan fólks – Dr. Páll Jakob Líndal, umhverfissálfræðingur

10:00 HLÉ – Ávaxtastund

10:15 **Wellbeing, why and how?** Dr. Sarah Stewart-Brown, prófessor í lýðheilsuvísindum við Warwick Medical School og höfundur vellíðanarkvarðans.

10:55 **Heilsueflandi samfélag, lýðheilsuvísar og lýðheilsumat** – Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri áhrifaþátta heilbrigðis hjá Embætti landlækni

11:25 **Heilsa og líðan ungmenna** – Ingibjörg Eva Þórisdóttir, Rannsóknir og greining

11:45 **Heilsueflandi samfélag, hlutverk heilsugæslunnar**- Oddur Steinarsson, forstjóri lækninga hjá heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

12:00 Samantekt og hagnýt atriði fyrir vinnuna eftir hádegi

12:15 HÁDEGISMATUR

### II. hluti: Hvernig vinnum að heilsueflingu á okkar vettvangi?

13:00 **Hverju getum við breytt á okkar vettvangi?**

Fulltrúar vettvanga/hópa vinna með afmörkuð verkefni: 1) leikskólar; 2) grunnskólar, 3) framhaldsskólar, 4) frístund, 5) íþróttafélög, 6) eldri borgarar, og 7) skipulagsmál.

14:10 Eftirmiðdagshressing

14:25 **Hvernig vinnum saman að heilsueflingu í okkar hverfi?**

Unnið með afmörkuð verkefni, skipt eftir hverfum/sveitarfélögum.

15:45 Samantekt og ráðstefnuslit



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

