

Ung- og smábarnavernd

Yfirlit yfir skoðanir og ónæmisadgerðir

Aldur	Hver skoðar	Áhersla	Ónæmisadgerðir	Bóluefni
< 6 vikna	H (vitjanir)	Upplýsingar um ung- og smábarnavernd. Proskamat. Brjóstagiöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan foreldra eftir barnsburð. Proski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti. Slysavarnir. Grindarbotnsæfingar, kynlíf og getnaðarvarnir. Reykingar, áfengi, vímuefni pn.		
6 vikna	H + L/BL	Proskamat. Brjóstagiöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður. Proski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti.		
9 vikna	H (vitjun/heilsugæslustöð)	Brjóstagiöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður, EPDS skimun. Proski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti. Slysavarnir. Kynning á ónæmisadgerðum.		
3 mánaða	H + L/BL	Proskamat. Brjóstagiöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður, EPDS pn. Proski og örvun. Svefn. Umönnun og hreinlæti. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (1) Pneumókokkar (1)	Pentavac Synflorix
5 mánaða	H	Brjóstagiöf/næring, D-vítamín. Svefn. Líðan móður, EPDS pn. Proski og örvun. Uppeldi, hegðun og agi. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (2) Pneumókokkar (2)	Pentavac Synflorix
6 mánaða	H	Proskamat. Brjóstagiöf/næring, lýsi. Proski og örvun. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	MCC (1)	NeisVac-C
8 mánaða	H	Næring/brjóstagiöf, lýsi. Proski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	MCC (2)	NeisVac-C
10 mánaða	H + L/BL	Proskamat. Næring, lýsi. Proski og örvun barns. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir.		
12 mánaða	H	PEDS. Proskamat. Næring, lýsi. Proski og málörvun barns. Svefn. Líðan móður, EPDS pn. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (3) Pneumókokkar (3)	Pentavac Synflorix
18 mánaða	H + L/BL	PEDS. Proskamat. Næring, lýsi. Proski, hreyfing og málörvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	MMR	MMRvaxPro
2 1/2 árs	H	PEDS, BRIGANCE. Næring, lýsi. Proski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir.		
4 ára	H	PEDS, BRIGANCE. Sjónpróf. Næring, lýsi. Proski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi, sjónvarpsáhorf. Þetta er líkami minn. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	dTaP	Boostrix

H: Hjúkrunarfræðingur L: Læknir
BL: Barnalæknir (ef til staðar)

Tilmæli sóttvarnalæknis—september 2015



Embætti
landlæknis
Directorate of Health

