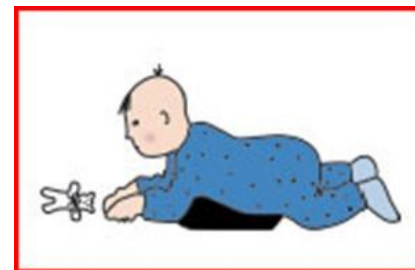
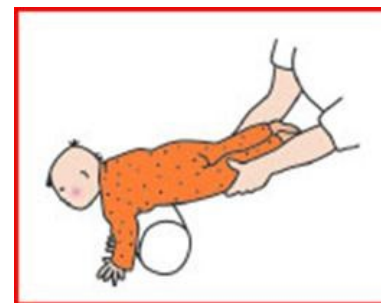




## Tillögur að æfingum fyrir lín börn



Æfingar/leikir miða að því að styrkja barnið, auka úthald þess og hjálpa því til að fara að hreyfa sig um.



## Tillögur að æfingum fyrir lin börn



Gerð æfingarnar að leik.

Hrósið og hvetjið barnið til dáða.

Heimild: [Tillögur að æfingum /leikjum fyrir lin börn](#) eftir Unni Guttormsdóttur sjúkraþjálfara (2008).