

REGLUGERÐ

um notkun Skráargatsins við markaðssetningu matvæla.

1. gr.

Gildissvið.

Reglugerðin gildir um valfrjálsa merkingu og markaðssetningu með Skráargatinu. Skráargatið byggir á næringarviðmiðum um innihald fitu, sykurtegunda, trefja og salts í matvælum í þeim matvælaflokkum sem eru í viðauka II.

2. gr.

Skilgreiningar.

Í þessari reglugerð merkir:

- a) *Fita* eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- b) *Fita og fitublöndur* til matargerðar, eins og segir í reglugerð Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1308/2013.
- c) *Forpökkuð matvæli*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- d) *Glútenlaust* eins og skilgreint er í reglugerð nr. 1177/2011.
- e) *Heilkorn* (heilmalað korn) er í þessari reglugerð heilt korn með hýði þ.e. kím, fræhvíta og klíð. Kornid má vera malað, brotið eða álika, en fræhluta kornsins skal nota í sömu hlutföllum og eru í korninu. Heilkornaskilgreiningin nær yfir hveiti, spelt, rúg, hafra, bygg, maís, hrísgrjón, hirsí og dúrrutegundir.
- f) *Kjöt* eins og segir í skilgreiningum í f-lið 1. mgr. 2. gr. reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- g) *Matvæli sérstaklega ætluð börnum yngri en 3 ára*, eins og segir í reglugerð nr. 708/2009.
- h) *Mettaðar fitusýrur*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- i) *Nýfæði*, eins og skilgreint er í reglugerð Evrópuþingsins og ráðsins nr. 258/1997 um nýfæði og ný innihaldsefni.
- j) *Lagarafurðir, tilreiddar lagarafurðir og lifandi samlokur*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar nr. 104/2010.
- k) *Plöntusterólar, plöntusterólesterar, plöntustanólar eða plöntustanólesterar*, eins og segir í reglugerð Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- l) *Salt*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- m) *Sykurtegundir* eru allar einsykrur og tvísykrur sem finnast í matvælum, að fjölkóhólum undanskildum, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- n) *Transfitusýrur*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- o) *Trefjar*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- p) *Unnar og óunnar afurðir*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar nr. 103/2010.
- q) *Viðbætt bragð* er í þessari reglugerð viðbætt krydd ásamt bragðefnum og öðrum innihaldsefnum með bragðgefandi eiginleika skv. reglugerð nr. 980/2011.
- r) *Viðbættar sykurtegundir* eru í þessari reglugerð allar ein- og tvísykrur sem bætt er í framleiðslu matvæla. Sykurtegundir sem finnast náttúrulega í hunangi, sírópi, ávaxtasafa og -þykkni teljast þar með.

3. gr.

Útlit Skráargatsins.

Grafísk hönnun Skráargatsins kemur fram í viðauka I. Skráargatinu skal fylgja táknið R (®). Skráargatið skal prenta með grænum eða svörtum lit.

4. gr.

Matvæli sem má merkja með Skráargatinu.

Skráargatið má nota við merkingu og markaðssetningu á matvælum sem uppfylla öll skilyrði matvælaflokka skv. viðauka II.

Skráargatið má nota á:

1. Forpökkuð matvæli sem falla undir viðauka II.
2. Matvæli sem eru ekki forpökkuð og tilheyra eftirtöldum matvælaflokkum:
 - a. Grænmeti o.fl. sem er óunnið (matvælaflokkur 1).
 - b. Ávextir og ber (matvælaflokkur 2).
 - c. Brauð (matvælaflokkar 8a og b).
 - d. Hrökkbrauð (matvælaflokkur 9).
 - e. Ostar, aðrir en ferskir ostar (matvælaflokkur 16).
 - f. Jurtavalkostir við osta (matvælaflokkur 17).
 - g. Lagarafurðir og lifandi samlokur (matvælaflokkur 21).
 - h. Kjöt (matvælaflokkur 23).

Skráargatið má ekki nota á:

1. Matvæli sem eftirfarandi innihaldsefnum hefur verið bætt í:
 - a. Sætuefni (aukefni).
 - b. Samþykkt nýfæði og ný innihaldsefni með sätueiginleika.
 - c. Plöntusteróla, plöntusterólester, plöntustanóla eða plöntustanólester.
2. Matvæli sem eru sérstaklega ætluð börnum undir þriggja ára aldri.

5. gr.

Krafa um upplýsingar um matvæli sem ekki eru forpökkuð.

Þegar Skráargatið er notað við markaðssetningu á eftirfarandi óforpökkuðum matvælum:

1. Brauð (matvælaflokkar 8a og b).
2. Hrökkbrauð (matvælaflokkur 9).
3. Ostar, nema ferskir ostar (matvælaflokkur 16).
4. Jurtavalkostur við osta (matvælaflokkur 17).
5. Kjöt (matvælaflokkur 23).

Þá skulu upplýsingar sem varða kröfur Skráargatsins vera aðgengilegar sé þess óskað.

6. gr.

Almenn skilyrði.

Eftirfarandi skilyrði gilda þegar merkt er með Skráargatinu:

- a) Matvæli, sem merkt eru með Skráargatinu, mega ekki innihalda meira en 2 grömm af transfitusýrum í hverjum 100 grömmum af heildarfítumagni, sbr. reglugerð nr. 1045/2010.
- b) Eingöngu má bæta fitu, sykurtégundum eða salti í þá matvælaflokka sem hafa skilyrði um fitu, sykurtégundir eða salt í viðauka II. Engu að síður má bæta þessum næringarefnum í aðra matvælaflokka, þó eingöngu í því lágmarksmagni sem nauðsynlegt er til að ná æskilegum áhrifum.

7. gr.

Ábyrgð matvælafyrirtækja.

Matvælafyrirtæki, sem nota Skráargatið, skulu tryggja að notkun þess sé í samræmi við reglugerð þessa. Öll notkun Skráargatsins við markaðssetningu verður að vera skýr og hún má ekki vera villandi eða blekkjandi fyrir neytendur.

8. gr.

Eftirlit og gjaldtaka.

Matvælastofnun og heilbrigðisnefndir sveitarfélaga undir yfirumsjón Matvælastofnunar fara með eftirlit með því að ákvæðum þessarar reglugerðar sé framfylgt í samræmi við 6. gr. og 22. gr. laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum.

Ef eftirlitsaðili óskar eftir, skal stjórnandi matvælafyrirtækis leggja fram niðurstöður úr fag-giltum prófunum sem staðfesta að notkun merkisins sé í samræmi við viðkomandi skilyrði í viðauka II.

Matvælafyrirtæki skal greiða fyrir eftirlit samkvæmt reglugerð þessari í samræmi við 25. gr. laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum. Það sama á við um prófun opinberra eftirlits-sýna.

9. gr.

Þvingunarúrræði og viðurlög.

Um brot gegn reglugerð þessari fer samkvæmt 30. gr., 30. gr. a–e og 31. gr. laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum.

10. gr.

Lagastoð, gildistaka og brottfall reglugerða.

Reglugerð þessi er sett samkvæmt heimild í 18. gr. b og 31. gr. a laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum.

Við gildistöku reglugerðar þessarar fellur úr gildi reglugerð nr. 1190/2014 um notkun Skráargatsins við markaðssetningu matvæla.

Reglugerðin tekur þegar gildi.

Ákvæði til bráðabirgða.

Þrátt fyrir gildistöku þessarar reglugerðar er framleiðsla og merking matvæla í samræmi við ákvæði eldri reglugerðar nr. 999/2013 um notkun Skráargatsins við markaðssetningu matvæla áfram heimil til 1. september 2016.

Leyfilegt er að dreifa matvælum framleiddum og merktum í samræmi við reglugerð nr. 999/2013 þar til birgðir eru uppnar.

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu, 17. apríl 2015.

F. h. sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra,

Ólafur Friðriksson.

Rebekka Hilmarsdóttir.

VIÐAUKI I
Grafísk hönnun Skráargatsins.



VIÐAUKI II
Matvælaflokkar sem merkja má með Skráargatinu og skilyrði fyrir hvern flokk.

Matvælaflokkur	Skilyrði
Grænmeti, ávextir, ber og hnetur	
<p>1 Kartöflur, rótarávextir, belgbaunir (nema jarðhnetur) og annað grænmeti. Vörurnar mega vera unnar. Óunnar kryddjurtir falla einnig undir þennan flokk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - viðbætt fita, hámark, 3 g/100 g - viðbætt fita má innihalda að hámarki 20% mettaðar fitusýrur - viðbættar sykurtegundir, hámark 1 g/100 g - salt hámark, 0,5 g/100 g
<p>2 Ávextir og ber sem eru óunnin. Vörurnar mega þó vera hitameðhöndlaðar.</p>	
<p>3 Hnetur og jarðhnetur sem eru óunnar. Vörurnar mega þó vera hitameðhöndlaðar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - mettaðar fitusýrur hámark, 10 g/100 g
Mjöl, korn og hrísgrjón	
<p>4 Korn og mjöl af korntegundum, sem innihalda 100% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar. Klið og kím falla einnig undir þennan flokk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g
<p>5 Hrisgrjón sem innihalda 100% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trefjar að minnsta kosti, 3 g/100 g
<p>6 Morgunkorn og músli sem innihalda a.m.k. 55% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar. Fyrir glútenlaust morgunkorn og músli er skilyrði um að heilkorn sé a.m.k. 20% reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 8 g/100 g - sykurtegundir hámark, 13 g/100 g - þar af viðbættar sykurtegundir hámark, 9 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g

Grautar, brauð og pasta	
<p>7 Grautar og grautarduft (tilreitt samkvæmt leiðbeiningum framleiðandans) sem inniheldur a.m.k. 55% heilkorn reiknað út frá þurfnisinnihaldi vörunnar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 4 g/100 g - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 1 g/100 g - salt hámark, 0,3 g/100 g <p>Skilyrðin gilda fyrir vöruna tilbúna til neyslu.</p>
<p>8a) Brauð og brauðblöndur þar sem aðeins vökva og ef til vill geri er bætt í, og sem inniheldur a.m.k. 30% heilkorn reiknað út frá þurfnisinnihaldi vörunnar.</p> <p>Vörur sem eru í flokki 8b) falla ekki undir þennan flokk.</p> <p>Fyrir glútenlaus brauð og brauðblöndur er skilyrði um heilkorn a.m.k. 10% reiknað út frá þurfnisinnihaldi vörunnar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 7 g/100 g - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 5 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g <p>Skilyrðin gilda fyrir vöruna tilbúna til neyslu.</p>
<p>8b) Rúgbrauð og aðrar rúgvörur ásamt rúgbrauðsblöndum þar sem aðeins vökva og ef til vill geri er bætt í, sem inniheldur a.m.k. 35% af heilkorni reiknað út frá þurfnisinnihaldi vörunnar.</p> <p>Í vörum skal a.m.k. 30% af korninnihaldi vera rúgur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 7 g/100 g - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 1,2 g/100 g <p>Skilyrðin gilda fyrir vöruna tilbúna til neyslu.</p>
<p>9 Hrökkbrauð og bruður, sem innihalda a.m.k. 50% heilkorn reiknað út frá þurfnisinnihaldi vörunnar.</p> <p>Fyrir glútenlaus hrökkbrauð og bruður er skilyrði um að heilkorn sé a.m.k. 15% reiknað út frá þurfnisinnihaldi vörunnar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 7 g/100 g - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 1,3 g/100 g
<p>10 Pasta (án fyllingar) sem inniheldur a.m.k. 50% heilkorn reiknað út frá þurfnisinnihaldi vörunnar.</p> <p>Engin skilyrði eru um heilkorn í glútenlausu pasta (án fyllingar).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 0,1 g/100 g <p>Skilyrðin gilda fyrir þurfnisinnihald vörunnar.</p>
Mjólk, sýrðar mjólkurvörur og jurtavalkostir	
<p>11a) Mjólk og sýrðar mjólkurvörur sem ætlaðar eru til drykkjar. Vörurnar eru án viðbættis bragðs.</p> <p>Einnig tilsvarendi laktósalasur vörur og laktósalus mjólk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 0,7 g/100 g
<p>11b) Jurtavörur sem notaðar eru á sama hátt og vörur í flokki 11a). Vörurnar eru án viðbættis bragðs.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 1,5 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,1 g/100 g
<p>12a) Sýrðar mjólkurvörur sem ekki eru ætlaðar til drykkjar. Vörurnar eru án viðbættis bragðs.</p> <p>Einnig tilsvarendi laktósalasur vörur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 1,5 g/100 g
<p>12b) Jurtavörur sem notaðar eru á sama hátt og vörur í flokki 12a). Vörurnar eru án viðbættis bragðs.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 1,5 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,1 g/100 g
<p>13a) Sýrðar mjólkurvörur sem ekki eru ætlaðar til drykkjar. Vörurnar eru með viðbættu bragði.</p> <p>Einnig tilsvarendi laktósalasur vörur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 1,5 g/100 g - viðbættar sykurttegundir hámark, 4 g/100g

13b) Jurtavörur sem notaðar eru á sama hátt og vörur í flokki 13a). Vörurnar eru með viðbættu bragði.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 1,5 g/100 g - mettaðar fítusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - sykurttegundir hámark, 8 g/100 g - salt hámark, 0,1 g/100 g
14a) Vörur sem eru blanda af mjólk og rjóma og eru notaðar á sama hátt og rjómi og tilsvarendi sýrðar vörur. Vörurnar eru án viðbættis bragðs. Einnig tilsvarendi laktósalausar vörur.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 5 g/100 g
14b) Jurtavörur að hluta eða öllu leyti, notaðar á sama hátt og vörur í flokki 14a). Vörurnar eru án viðbættis bragðs.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 5 g/100 g - mettaðar fítusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,3 g/100 g
15a) Vörur sem eru blanda af mjólk og rjóma og eru notaðar á sama hátt og rjómi og tilsvarendi sýrðar vörur. Vörurnar eru með viðbættu bragði. Einnig tilsvarendi laktósalausar vörur.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 5 g/100 g - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g
15b) Jurtavörur að hluta eða öllu leyti, notaðar á sama hátt og vörur í flokki 15a). Vörurnar eru með viðbættu bragði.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 5 g/100 g - mettaðar fítusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g
Ostar og jurtavalkostir	
16 Ostar, aðrir en ferskostar í flokki 18. Vörurnar geta verið með viðbættu bragði.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 17 g/100 g - salt hámark, 1,6 g/100 g
17 Jurtavörur að hluta eða öllu leyti, sem notaðar eru á sama hátt og vörur í flokki 16. Vörurnar geta verið með viðbættu bragði.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 17 g/100 g - mettaðar fítusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - salt hámark, 1,5 g/100 g
18 Ferskostar og samsvarandi vörur. Vörurnar geta verið með viðbættu bragði.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,9 g/100 g - viðbættar sykurttegundir hámark, 1 g/100 g
Fíta, fitublöndur og olíur	
19 Fíta og fitublöndur. Vörurnar geta verið með viðbættu bragði.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 80 g/100 g - mettaðar fítusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - salt hámark, 1,1 g/100 g
20 Olíur, fljótandi fíta og fljótandi fitublöndur. Vörurnar geta verið með viðbættu bragði.	<ul style="list-style-type: none"> - mettaðar fítusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - salt hámark, 1 g/100 g
Lagarafurðir og vörur úr lagarafurðum	
21 Lagarafurðir og lifandi samlokur. Vörurnar mega vera tilreiddar.	
22 Vörur sem eru framleiddar úr a.m.k. 50% lagarafurðum. Vörurnar geta innihaldið sósu eða lög. Hundraðshlutinn og skilyrðin eiga við þann hluta vörunnar sem er ætlaður til neyslu. Vörurnar geta verið brauðhúðaðar, en tilreiðslan sem er gefin upp má ekki bæta fitu við vöruna.	
22a) Vörur úr lagarafurðum og sem falla ekki undir flokka 22 b-d.	<ul style="list-style-type: none"> - fíta önnur en fiskfíta hámark, 10 g/100 g - sykurttegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 1,5 g/100 g

22b) Sneiddar áleggsvörur.	- fita önnur en fiskfita hámark, 10 g/100 g - sykurtegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 2,5 g/100 g
22c) Reyktur eða grafinn fiskur.	- fita önnur en fiskfita hámark, 10 g/100 g - sykurtegundir hámark 5 g/100 g - salt hámark 3 g/100 g
22d) Kaviar og annað fisklagmeti.	- fita önnur en fiskfita hámark 10 g/100 g - sykurtegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 3 g/100 g
Kjöt, unnar kjötvörur og kjötafurðir	
23 Kjöt sem er óunnið.	- fita hámark, 10 g/100 g
<p>24 Vörur sem eru framleiddar úr að minnsta kosti 50% kjöti.</p> <p>Skilyrði fyrir lifrarkæfu í flokki 24b) er að minnsta kosti 35% kjöt. Fyrir vörur þar sem 10% af kjöti hefur verið skipt út fyrir jurtahráefni með háu próteininnihaldi, er krafa um 40% kjötinnihald.</p> <p>Vörurnar mega innihalda sósu eða lög. Hundraðshlutinn og skilyrðin gilda fyrir þann hluta vörunnar sem er ætlaður til neyslu. Vörurnar geta verið brauðhúðaðar, en tilreiðslan sem er gefin upp má ekki bæta fitu við vöruna.</p>	
<p>24a) Hráar vörur úr heilu eða niðurskornu kjöti. Þær geta verið marineraðar eða kryddaðar.</p> <p>- Fyrir sprautusaltaðar vörur.</p>	<p>- fita hámark, 10 g/100 g - sykurtegundir hámark, 3g/100 g - salt hámark, 1,0 g/100 g - salt hámark, 0,5 g/100 g</p>
<p>24b) Hráar vörur eða vörur úr hökkuðu kjöti, tilbúnar til neyslu, þar sem hakkaða kjötið er meirihluti af heildarkjötagninu.</p> <p>- Fyrir pylsur - Fyrir áleggspylsur - Fyrir „karbonadedeig“ (kjöthakk með viðbættu salti og vatni).</p>	<p>- fita hámark, 10 g/100 g - sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark, 1,7 g/100 g - salt hámark, 2 g/100 g - salt hámark, 2,2 g/100g - salt hámark, 1 g/100g</p>
<p>24c) Vörur tilbúnar til neyslu eða reyktar, þar sem meirihluti af heildarkjötagninu vörunnar er úr heilum kjötstykkjum eða niðurskornu kjöti. Vörurnar tilheyra ekki undirflokki 24b).</p> <p>- Fyrir áleggsvörur</p>	<p>- fita hámark, 10 g/100 g - sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark, 2 g/100 g - salt hámark, 2,5 g/100 g</p>
Jurtavörur	
<p>25 Vörur sem innihald a.m.k. 60% jurtahráefni. Vörurnar mega þó ekki innihalda kjöt- eða fiskafurðir.</p> <p>Vörurnar mega innihalda sósu eða lög. Hundraðshlutinn og skilyrðin gilda fyrir þann hluta vörunnar sem er ætlaður til neyslu.</p> <p>Vörurnar geta verið brauðhúðaðar, en tilreiðslan sem er gefin upp má ekki bæta fitu við vöruna.</p>	<p>- fita hámark, 10 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g</p>
Tilbúnir réttir, samlokur, súpur o.fl.	
<p>26 Tilbúnir réttir sem er ætlað að vera heil máltíð með próteinum, kolvetnum og grænmeti, ávöxtum eða berjum og sem ekki falla undir flokka 27, 28, 29, 30 eða 31.</p>	<p>- fita hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu.</p>

<p>Rétturinn skal innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 400 – 750 kkal (1670 – 3140 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 28 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af vöru. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði sem gerð eru um heilkorn í viðeigandi matvælaflokki. Þegar glútenlaust pasta er notað, gildir krafan um trefjar skv. flokki 10.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - mettaðar fitusýrur hámark, 10% af orkuinnihaldi. - viðbættar sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g, þó hámark 3,5 g salt alls í skammti.
<p>27 Bökur, pítsur og hálfmánar (ekki sem eftirrétir) að uppistöðu úr korni og sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 250 kkal (1050 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 28 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af vöru. <p>Kornhlutinn skal innihalda a.m.k. 30% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar. Þegar glútenlaust korn er notað, gildir skilyrði um að heilkorn sé a.m.k. 10% reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 10% af orkuinnihaldi. - viðbættar sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark 1 g/100 g.
<p>28 Samlokur, smurt brauð, vefjur og svipaðar vörur, að uppistöðu úr korni og sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 150 kkal (630 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 25 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af vöru. <p>Kornhlutinn skal innihalda a.m.k. 30% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi kornhlutans. Þegar glútenlaust korn er notað, gildir skilyrði um að heilkorn sé a.m.k. 10% reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 10% af orkuinnihaldi. - viðbættar sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark, 0,9 g/100 g.
<p>29 Súpur með fiski eða kjöti (tilbúnaðar vörur og vörur eftir tilreiðslu í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda) sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 100 kkal (420 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 28 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af súpu. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði um heilkorn í viðeigandi matvælaflokki. Þegar glútenlaust pasta er notað, gildir krafan um trefjar skv. flokki 10.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - viðbættar sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g, þó hámark 2,5 g salt alls í skammti.
<p>30 Grænmetisúpur án fisks eða kjöts (tilbúnaðar vörur og vörur eftir tilreiðslu í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda) sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 100 kkal (420 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 50 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af súpu. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði um heilkorn í viðeigandi matvælaflokki. Þegar glútenlaust pasta er notað, gildir krafan um trefjar skv. flokki 10.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fíta hámark, 33% af orkuinnihaldi - viðbættar sykurtegundir hámark 3 g/100 g - salt hámark 0,8 g/100 g, þó hámark 2,5 g salt alls í skammti.

<p>31 Tilbúnir réttir sem ekki eru ætlaðir sem heil máltíð, og falla ekki undir flokka 26, 27, 28, 29 eða 30.</p> <p>Rétturinn skal innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 100 kkal (420 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 50 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af vöru. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði um heilkorn í viðeigandi matvælaflokk. Þegar glútenlaust pasta er notað, gildir krafan um trefjar skv. flokki 10.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 10% af orkuinnihaldi. - viðbættar sykurtegundir hámark, 3 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g, þó hámark 2,5 g salt alls í skammti.
Salatsósur og sósur	
<p>32 Salatsósur úr olíu og ediki.</p> <p>Vörunar mega vera með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - sykurtegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g
<p>33 Sósur til matargerðar.</p> <p>Tilbúnar vörur og vörur eftir tilreiðslu í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 5 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 33% af fituinnihaldi - sykurtegundir hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g <p>Skilyrðin eiga við vöruna tilbúna til neyslu.</p>