

LÝÐHEILSA 2015

Forvarnir til framtíðar

III. Vísindaráðstefna Félags lýðheilsufræðinga í samstarfi við Faralds- og líftölfræðifélagið og Embætti landlæknis.

Föstudaginn 6. MARS 2015

í húsnæði Endurmenntunar Háskóla Íslands, Dunhaga 7

DAGSKRÁ

8:00 – 8:25 SKRÁNING

8:30 – 8:45 SETNING RÁÐSTEFNUNNAR LÝÐHEILSA 2015 – FORVARNIR TIL FRAMTÍÐAR – Kristján Þór Júlíusson, heilbrigðisráðherra

8:45 – 9:15 **STARF LÝÐHEILSUNEFNDAR**

Inga Dóra Sigfúsdóttir, prófessor við Sálfræðideild Háskólans í Reykjavík

9:15 – 10:15 HEILSA & EFLING HEILSU

E01 „Á hverjum einasta degi hringir einn eða fleiri sig inn veikan” Um heilsu og líðan starfsfólks sveitarfélaga á tímum efnahagsþrenginga

Hjördís Sigursteinsdóttir og Guðbjörg Linda Rafnsdóttir

E18 Heilsueflandi samfélag í Mosfellsbæ

Ólöf Kristín Sívertsen

E39 Áhrif mengunar frá eldgosinu í Holuhrauni á heilsu

Þórólfur Guðnason

E29 Læra saman til að vinna saman að bættri heilsu

Sóley S. Bender, Anna Bryndís Blöndal, Inga B. Árnadóttir, Ólöf Ásta Ólafsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Sigrún Vala Björnsdóttir, Urður Njarðvík, og Þorvarður J. Löve.

10:15 – 10:30 KAFFIHLÉ OG VEGGSPJALDAKYNNING V01-V04

10:30 – 11:30 SAMFÉLAG & EFLING HEILSU

E33 Þróun á styrkleikamiðuðu meðferðarsamræðulíkani

Erla Kolbrún Svavarsdóttir

E36 Daglegt líf hælisleitenda, tækifæri, þátttaka, heilsa og velsæld

Lilja Ingvarsson, Snæfríður Þóra Egilson, og Unnur Dís Skaptadóttir

E40 Gögn hjá Embætti landlæknis: tækifæri til nýtingar

Guðrún Kr. Guðfinnsdóttir og Jón Óskar Guðlaugsson

E03 Tengsl félagsauðs við heilsufar Íslendinga – Úr rannsókn á íbúðalýðræði á Íslandi 2007-2010

Una María Óskarsdóttir

11:30 – 11:50 **ÁVARP NÝS LANDLÆKNIS**

Birgir Jakobsson, landlæknir, Embætti Landlæknis

11:50 – 12:30 HÁDEGI OG VEGGSPJALDAKYNNING V05-V12

12:30 – 14:15 HEILSA og LÍFSHÆTTIR BARNNA OG UNGMENNA

E20 Kyrrseta og hreyfing skólabarna og endurteknir verkir

Guðrún Kristjánsdóttir, Sigríður Elísabet Árnadóttir, og Kristín Júlíana Erlendsdóttir

E32 Sumardvöl í sveit og lýðheilsa íslenskrar æsku

Jónína Einarisdóttir

E07 Matur í íslensku barnaefni

Steingerður Ólafsdóttir

E08 Breytileiki í orkuinnihaldi og samsetningu skólamáltíða í sex grunnskólum

Ragnheiður Júníusdóttir

E27 Líðan unglunga sem stunda íþróttir í íþróttafélögum, óformlegum hópum og á einstaklingsgrunni

Rúnar Vilhjálmsson

E10 Það sem gerir hádegisd í skólanum gott ... eða slæmt

Unnur Björk Arnfjörð, Ingibjörg Gunnarsdóttir, Ragnheiður Júníusdóttir og Anna Sigríður Ólafsdóttir

E17 Reynsla af vanrækslu meðal fullorðinna Íslendinga og mat á gæðum uppeldis

Geir Gunnlaugsson, og Jónína Einarisdóttir

14:15 – 14:45 **ÁHÆTTUREIKNAR FYRIR HJARTA OG ÆÐASJÚKDÓMA – RANNSÓKN HJARTAVERNÐAR**

Vilmundur Guðnason, prófessor við Læknadeild Háskóla Íslands og forstöðulæknir Hjartaverndar.

14:45 – 15:05 KAFFIHLÉ OG VEGGSPJALDAKYNNING V13-V17

15:05 – 16:35 HEGÐUN, ÁHÆTTA OG HEILSA

E14 Eru lífshættir og efnaskipti ungs fólks í kjörþyngd breytileg eftir hlutfalli líkamsfitu?

Anna Sigríður Ólafsdóttir, Jóhanna Eyrún Torfadóttir, Sigurbjörn Árni Arngrímsson

E06 Áhrif offitu á góðkynja einstofna mótefnahækkun: Lýðgrunduð rannsókn

Marianna Þórðardóttir, Sigrún Helga Lund, Ebba K. Lindqvist, Rene Costello, Debra Burton, Neha Korde, Sham Mailankody, Guðný Eiríksdóttir, Lenore J. Launer, Vilmundur Guðnason, Tamara B. Harris, Ola Landgren, og Sigurður Yngvi Kristinsson.

E11 Heilsa sjómanna - 2012

Eliths Freyr Heimisson, Sonja Sif Jóhansdóttir og Erlingur Sigurður Jóhannsson

**E12 Misnotkun methýlfenidats í æð meðal íslenskra vímuefna-
neytenda**

Guðrún Dóra Bjarnadóttir, Andrés Magnússon, Engilbert Sigurðsson, Bjarni Össurarson,
Magnús Jóhannsson, Helena Bragadóttir, Steinn Steingrímsson og Magnús Haraldsson

**E13 Háþrýstingssjúkdómar á meðgöngu og notkun háþrýstings-
lækkandi lyfja í kjölfar efnahagshrunsins á Íslandi árið 2008**

Védís Helga Eiríksdóttir, Unnur Anna Valdimarsdóttir, Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, Sigrún
Helga Lund, Arna Hauksdóttir, og Helga Zoëga

**E31 Dánartíðni vegna blóðþurrðarhjartasjúkdóma á Íslandi, Norður- og
Eystrasaltslöndum árin 1981-2009**

Elías Freyr Guðmundsson, Thor Aspelund og Vilmundur Guðnason

16:45-17:00 RÁÐSTEFNUSLIT – formaður Félags Lýðheilsufræðinga

Sigríður Kristín Hrafnkelsdóttir.

VEGGSPJÖLD:

- V04 "Lengd brjóstagjafar og aldur barns þegar það byrjar að fá fasta fæðu - Hvað hefur áhrif ?"** – Anna Eyjólfsdóttir, Jóhanna Eyrún Torfadóttir, og Hildur Kristjánsdóttir.
- V05 "Áhrif hreyfingar á einkenni geðklofa hjá ungu fólki: Íhlutunarrannsókn"** – Kristjana Ósk Sturludóttir, Sunna Gestsdóttir, Rafn Haraldur Rafnsson, Erlingur Jóhannsson
- V09 Líðan og heilsutengd lífsgæði foreldra barna með Cerebral Palsy (CP).** – Ásta Harðardóttir, Zuilma Gabriela Sigurðardóttir, og Haukur Freyr Gylfason
- V15 Algengi íþróttameiðsla, íþróttapátttaka og brottfall vegna meiðsla hjá 17 og 23 ára ungmönnum** – Margrét H. Indriðadóttir, Kristján Þór Magnússon, Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Erlingur Jóhannsson, og Þórarinn Sveinsson.
- V16 Búseta í æsku og tengsl við áhættu á brjóstakrabbameini** – Álfheiður Haraldsdóttir, Jóhanna Torfadóttir, Unnur Valdimarsdóttir, Thor Aspelund, Laufey Tryggvadóttir, Vilmundur Guðnason, og Laufey Steingrímisdóttir.
- V21 Blóðeitrun meðal fullburða nýbura á Landspítala árin 2010-2011: algengi, einkenni og áhættuþættir** – Guðrún Kristjánsdóttir, Lóa Rún Björnsdóttir, Lilja Björk Sigmundsdóttir, og Elín Ögmundsdóttir.
- V25 Komur aldraðra, 67 ára og eldri, á bráðamóttöku Landspítala háskólasjúkrahúss vegna meiðsla á árunum 2011-2012** – María Guðnadóttir, Edda Björk Þórðardóttir, Þórdís Katrín Þorsteinsdóttir, og Brynjólfur Mogensen.
- V26 Skólaípróttir og vanlíðan unglunga** – Guðrún Kristjánsdóttir og Rúnar Vilhjálmsson.
- V28 Rafræn samskipti, augliti-til auglitis samskipti og vanlíðan unglunga** – Rúnar Vilhjálmsson og Guðrún Kristjánsdóttir.
- V30 Nýgengi kransæðastíflu á Íslandi í aldurshópnum 25-74 ára á tímabilinu 1981-2007** – Elías Freyr Guðmundsson, Thor Aspelund, Jóhanna Gunnlaugsdóttir, og Vilmundur Guðnason
- V34 Hlutverk skólahjúkrunarfræðinga í að viðhalda samfelli í heilbrigðisþjónustu meðal fjölskyldna unglunga með astma** – Erla Kolbrún Svavarsdóttir og Ann Garwick.
- V35 Notkun Íslendinga á svefn-, róandi og kvíðastillandi lyfjum 2003 til 2014** – Lárus Guðmundsson og Amanda da Silva Cortes.
- V37 Langtíma heilsufarslegar afleiðingar eftir eldgosíð í Eyjafjallajökli** – Heiðrún Hlökkversdóttir, Arna Hauksdóttir, Hanne Carlsen, og Guðrún Pétursdóttir.
- V38 Komur á bráðamóttöku vegna sjálfsskaða og sjálfsvígstillrauna á Íslandi frá 2003-2012.** – Hildur Guðný Ásgeirsdóttir, Unnur Anna Valdimarsdóttir, Þórdís Katrín Brynjólfsdóttir, Brynjólfur Mogensen, Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, Sigrún Helga Lund, og Arna Hauksdóttir.

