

## 7. SYKURSTJÓRNUN

### 7.1.a. Flæðirit sykurstjórnunar<sup>1,2</sup>

#### Til baka í efnisyfirlit

Við greiningu:  
Ráðleggingar um **mataræði** og **hreyfingu** og markmið sett sameiginlega, t.d. þyngdartap um 5-10% í byrjun, ef of þungur.  
**Markmið sykurstjórnunar** einstaklingsbundin – þó oftast skv. flæðiskema.\*  
Lífsstílsbreytingar eingöngu, ef mögulegt er, m.t.t. einkenna og ástands.  
Íhuga þörf á **insúlínmeðferð** ef blóðsykur er mjög hár í upphafi og að sjálfsgöðu, ef merki um ketónblóðsýringu eða einkenni aukins vefjaniðurbrots – þá oft þörf á innlögn.

