

Áfengisneysla á síðustu 12 mánuðum

Alcohol consumption in the last 12 months

Heimild: Rannsóknin Heilsa og líðan Íslendinga 2007, 2012 og 2017¹

Source: Health and Wellbeing of Icelanders 2007, 2012 and 2017¹

Spurning (breytuheiti): Hversu oft á síðustu 12 mánuðum hefur þú drukkið áfengan drykk? (zafen7)

Question (variable): During the past 12 months, how often have you had an alcoholic drink (zafen7)

Frekari upplýsingar: <https://www.landlaeknir.is/tolfraedi-og-rannsoknir/rannsoknir/heilsa-og-lidan-islendinga/>

Further information: <https://www.landlaeknir.is/tolfraedi-og-rannsoknir/rannsoknir/heilsa-og-lidan-islendinga/>

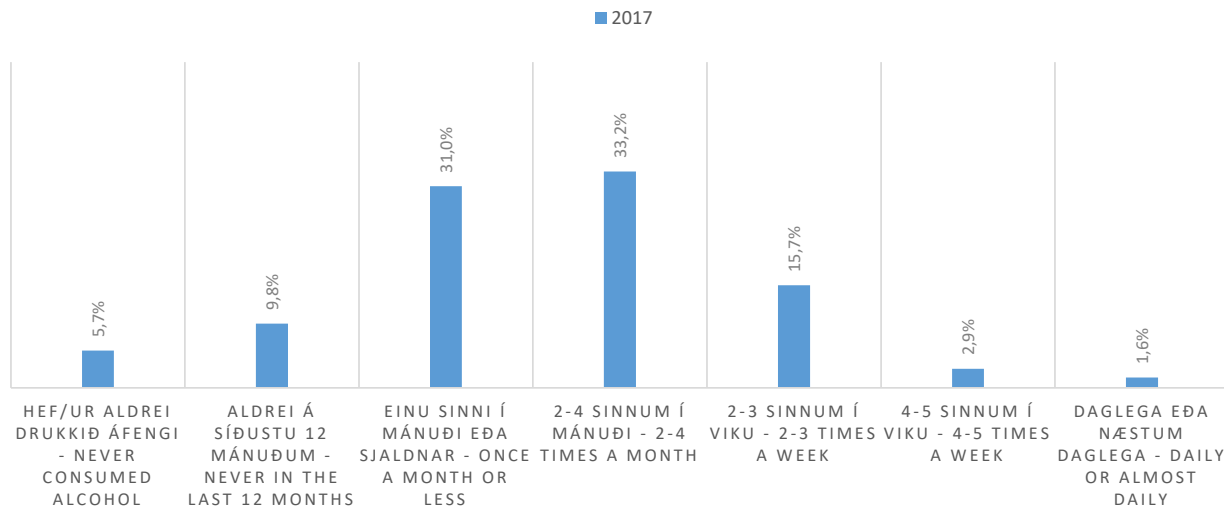
Tölur - Tables

[Áfengisneysla á síðustu 12 mánuðum eftir kyni og aldri](#)

[Alcohol consumption in the last 12 months by sex and age](#)

[Áfengisneysla á síðstu 12 mánuðum eftir kyni og menntun](#)

[Alcohol consumption in the last 12 months by sex and education](#)



Skýringar - Notes

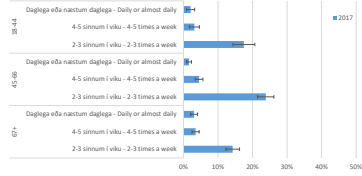
[← Vefritil](#)

Afengisneysla á síðstu 12 mánuðum
Alcohol consumption in the last 12 months

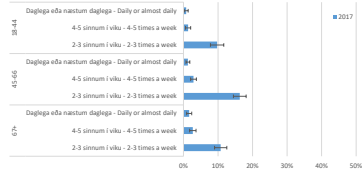
Þrýstu á plúsinn (+) hér að ofan til að sjá óvegaðar fjöldatölur
Press the plus sign above column G to get unweighted count

Kyn - Sex	Ákurr - Age		Hlutf. % 2017	95% víkmörk 2017	
Karlar - Males	18-44	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	2,1%	1,2%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,2%	1,0%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	17,5%	3,2%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	35,5%	4,0%	
		Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	28,5%	3,8%	
		Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	9,8%	1,9%	
		Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol	7,5%	2,2%	
		Alls - Total	100,0%	0,0%	
		45-66	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,6%	0,7%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	4,5%	1,1%
			2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	23,8%	2,4%
			2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	38,5%	2,7%
			Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	21,4%	2,3%
Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	9,8%		1,6%		
Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol	2,4%		0,8%		
Alls - Total	100,0%		0,0%		
67+	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily		3,1%	1,0%	
	4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week		3,5%	1,0%	
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week		14,2%	2,0%	
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month		28,4%	2,6%	
	Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less		27,9%	2,6%	
	Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	18,4%	2,2%		
	Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol	4,6%	1,2%		
	Alls - Total	100,0%	0,0%		
	All - Total	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	2,1%	0,9%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,7%	0,7%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	19,2%	1,4%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	34,6%	1,7%	
		Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	28,8%	1,8%	
Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		9,4%	1,0%		
Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol		5,1%	0,8%		
Alls - Total		100,0%	0,0%		
Konur - Females		18-44	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	0,8%	0,0%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	1,3%	0,7%
			2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	9,7%	1,9%
			2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	31,4%	3,0%
			Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	43,1%	3,2%
	Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		9,0%	1,9%	
	Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol		4,6%	1,4%	
	Alls - Total		100,0%	0,0%	
	45-66		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,3%	0,0%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,9%	0,8%
			2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	16,3%	1,8%
			2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	38,5%	2,4%
			Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	30,1%	2,3%
Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		8,8%	1,4%		
Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol		4,2%	1,0%		
Alls - Total		100,0%	0,0%		
67+		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,7%	0,7%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,7%	0,9%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	10,8%	1,8%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	23,5%	2,4%	
		Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	31,0%	2,7%	
	Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	16,1%	2,1%		
	Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol	14,3%	2,0%		
	Alls - Total	100,0%	0,0%		
	All - Total	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,1%	0,3%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,2%	0,5%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	12,3%	1,1%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	31,8%	1,9%	
		Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	36,1%	1,6%	
Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		10,3%	1,0%		
Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol		6,3%	0,8%		
Alls - Total		100,0%	0,0%		
Alls - Total		18-44	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,4%	0,6%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,3%	0,8%
			2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	13,7%	1,8%
			2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	33,5%	2,4%
			Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	35,7%	2,9%
	Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		7,4%	1,3%	
	Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol		6,1%	1,2%	
	Alls - Total		100,0%	0,0%	
	45-66		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,4%	0,4%
			4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,7%	0,7%
			2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	20,0%	1,9%
			2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	36,5%	1,8%
			Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	25,7%	1,6%
Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		9,3%	1,1%		
Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol		3,3%	0,7%		
Alls - Total		100,0%	0,0%		
67+		Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	2,3%	0,6%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,1%	0,7%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	12,4%	1,3%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	25,8%	1,9%	
		Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	29,5%	1,8%	
	Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	17,2%	1,5%		
	Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol	9,6%	1,2%		
	Alls - Total	100,0%	0,0%		
	All - Total	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,6%	0,3%	
		4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,9%	0,4%	
		2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	15,7%	0,9%	
		2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	33,2%	1,1%	
		Einn sinn í mánuði eða sjálfstær - Once a month or less	31,0%	1,1%	
Altrúi á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months		9,8%	0,7%		
Hefur áttrei drukkúð áfengi - Never consumed alcohol		5,7%	0,6%		
Alls - Total		100,0%	0,0%		

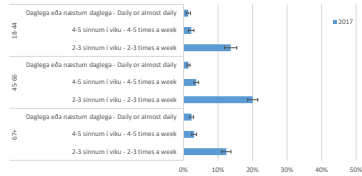
Afengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - karlar
Alcohol twice a week or more - males



Afengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - konur
Alcohol twice a week or more - females



Afengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - allir
Alcohol twice a week or more - total



[← Vefritil](#)

Áfengisneysla á síðustu 12 mánuðum

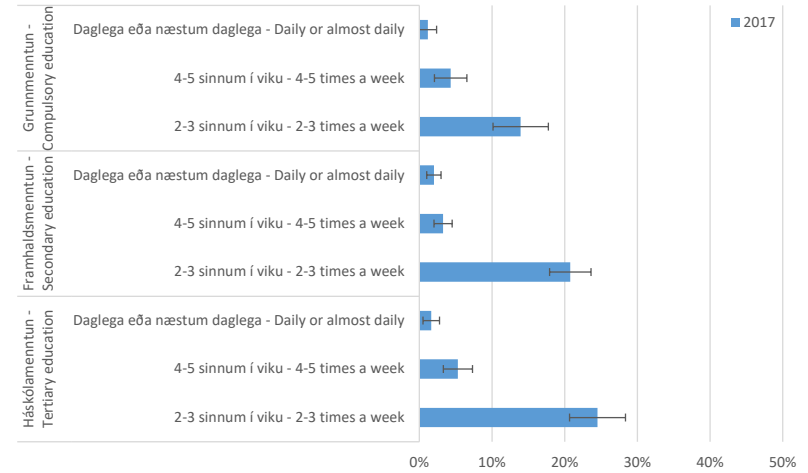
Alcohol consumption in the last 12 months

Kyn - Sex	Menntun - Education ⁴		Hlutföll % ² 2017	95% vikiörk ³ 2017
Karlur - Males	Grunnmenntun - <i>Compulsory education</i>	Daglega eða næstum daglega - <i>Daily or almost daily</i>	1,2%	1,2%
		4-5 sinnum í viku - <i>4-5 times a week</i>	4,3%	2,2%
		2-3 sinnum í viku - <i>2-3 times a week</i>	13,9%	3,8%
		2-4 sinnum í mánuði - <i>2-4 times a month</i>	24,3%	4,7%
		Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - <i>Once a month or less</i>	34,9%	5,2%
		Aldrei á síðustu 12 mánuðum - <i>Never in the last 12 months</i>	17,0%	4,1%
		Hef/ur aldrei drukkið áfengi - <i>Never consumed alcohol</i>	4,4%	2,2%
	Alls - Total	100,0%	0,0%	
	Framhaldsmenntun - Secondary education	Daglega eða næstum daglega - <i>Daily or almost daily</i>	2,0%	1,0%
		4-5 sinnum í viku - <i>4-5 times a week</i>	3,3%	1,2%
		2-3 sinnum í viku - <i>2-3 times a week</i>	20,8%	2,9%
		2-4 sinnum í mánuði - <i>2-4 times a month</i>	38,1%	3,4%
		Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - <i>Once a month or less</i>	27,9%	3,2%
		Aldrei á síðustu 12 mánuðum - <i>Never in the last 12 months</i>	5,4%	1,6%
		Hef/ur aldrei drukkið áfengi - <i>Never consumed alcohol</i>	2,6%	1,1%
	Alls - Total	100,0%	0,0%	
	Háskólamenntun - <i>Tertiary education</i>	Daglega eða næstum daglega - <i>Daily or almost daily</i>	1,6%	1,1%
4-5 sinnum í viku - <i>4-5 times a week</i>		5,3%	2,0%	
2-3 sinnum í viku - <i>2-3 times a week</i>		24,5%	3,8%	
2-4 sinnum í mánuði - <i>2-4 times a month</i>		42,6%	4,4%	
Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - <i>Once a month or less</i>		17,5%	3,4%	
Aldrei á síðustu 12 mánuðum - <i>Never in the last 12 months</i>		5,6%	2,1%	
Hef/ur aldrei drukkið áfengi - <i>Never consumed alcohol</i>		2,9%	1,5%	
Alls - Total	100,0%	0,0%		
Konur - Females	Grunnmenntun - <i>Compulsory education</i>	Daglega eða næstum daglega - <i>Daily or almost daily</i>	1,2%	1,0%
		4-5 sinnum í viku - <i>4-5 times a week</i>	1,8%	1,2%
		2-3 sinnum í viku - <i>2-3 times a week</i>	7,8%	2,5%
		2-4 sinnum í mánuði - <i>2-4 times a month</i>	29,5%	4,2%
		Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - <i>Once a month or less</i>	37,8%	4,5%
		Aldrei á síðustu 12 mánuðum - <i>Never in the last 12 months</i>	16,1%	3,4%
		Hef/ur aldrei drukkið áfengi - <i>Never consumed alcohol</i>	5,6%	2,1%
	Alls - Total	100,0%	0,0%	
	Framhaldsmenntun - Secondary education	Daglega eða næstum daglega - <i>Daily or almost daily</i>	0,1%	0,2%
		4-5 sinnum í viku - <i>4-5 times a week</i>	2,1%	1,1%
		2-3 sinnum í viku - <i>2-3 times a week</i>	10,8%	2,4%
		2-4 sinnum í mánuði - <i>2-4 times a month</i>	32,7%	3,6%
		Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - <i>Once a month or less</i>	41,9%	3,8%
		Aldrei á síðustu 12 mánuðum - <i>Never in the last 12 months</i>	9,7%	2,3%
		Hef/ur aldrei drukkið áfengi - <i>Never consumed alcohol</i>	2,8%	1,3%
	Alls - Total	100,0%	0,0%	
	Háskólamenntun - <i>Tertiary education</i>	Daglega eða næstum daglega - <i>Daily or almost daily</i>	1,6%	0,7%
4-5 sinnum í viku - <i>4-5 times a week</i>		2,4%	0,9%	

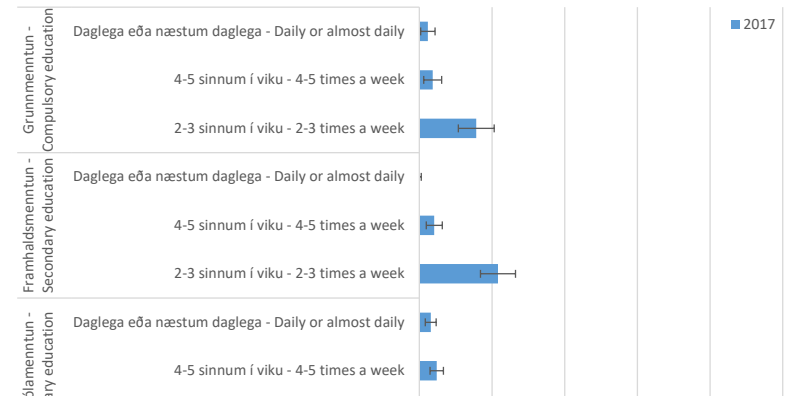
Þrýstu á plúsinn (+) hér að ofan til að sjá óvígtaðar fjöldatölur

Press the plus sign above column G to get unweighted count

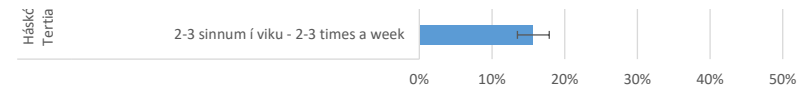
Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - karlar
Alcohol twice a week or more - males



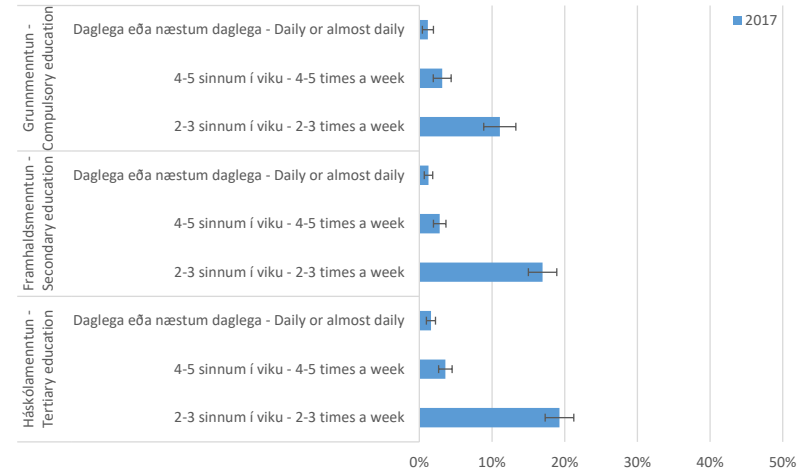
Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - konur
Alcohol twice a week or more - females



	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	15,7%	2,2%
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	34,0%	2,9%
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	36,0%	2,9%
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	6,7%	1,5%
	Hef/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	3,6%	1,1%
	Alls - Total	100,0%	0,0%
Alls - Total	Grunnmenntun - Compulsory education		
	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,2%	0,8%
	4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,1%	1,2%
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	11,1%	2,2%
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	26,8%	3,1%
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	36,3%	3,4%
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	16,6%	2,6%
	Hef/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	5,0%	1,5%
	Alls - Total	100,0%	0,0%
Framhaldsmenntun - Secondary education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,3%	0,6%
	4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	2,8%	0,9%
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	17,0%	2,0%
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	36,0%	2,5%
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	33,3%	2,5%
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	7,0%	1,3%
	Hef/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	2,7%	0,8%
		Alls - Total	100,0%
Háskólamenntun - Tertiary education	Daglega eða næstum daglega - Daily or almost daily	1,6%	0,6%
	4-5 sinnum í viku - 4-5 times a week	3,6%	0,9%
	2-3 sinnum í viku - 2-3 times a week	19,3%	2,0%
	2-4 sinnum í mánuði - 2-4 times a month	37,5%	2,4%
	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar - Once a month or less	28,5%	2,3%
	Aldrei á síðustu 12 mánuðum - Never in the last 12 months	6,2%	1,2%
	Hef/ur aldrei drukkið áfengi - Never consumed alcohol	3,3%	0,9%
		Alls - Total	100,0%



Áfengi tvisvar sinnum í viku eða oftar - allir
Alcohol twice a week or more - total



[← Yfirlit](#)

Skýringar:

¹ Markmið rannsóknarinnar Heilsa og líðan Íslendinga er að leggja mat á heilsu, líðan og lífsgæði fullorðinna landsmanna auk þess að mæla með reglubundnum hætti helstu áhrifaþætti heilbrigðis. Um úrtaksrannsókn er að ræða og þarf að taka niðurstöðum með fyrirvara. Í úrtaksrannsóknnum getur komið fram flökt vegna þess að niðurstöðurnar innihalda ekki mælingar á öllum landsmönnum heldur á tilviljunarúrtaki. Þá getur kerfisbundin skekkja einnig verið fyrir hendi, t.d. ef þeir sem hafna þátttöku eru að einhverju leyti frábrugðnir þeim sem taka þátt í rannsókninni. Þá ber einnig að hafa í huga að samanburður milli ára er ekki að öllu leyti óháður þar sem niðurstöður mismunandi ára byggja að hluta til á sömu einstaklingum. Þannig byggir rannsóknin Heilsa og líðan Íslendinga árið 2017 á þremur aðgreindum tilviljanaúrtökum fullorðinna Íslendinga með búsetu á Íslandi árin 2007, 2012 og 2017. Í greiningum sem þessari er ávallt notast við svör allra þátttakenda, óháð því hvaða úrtaki þeir tilheyra. Kostir þess eru aukinn tölfræðilegur styrkur, ekki hvað síst þegar svör eru greind niður á minni hópa. Ókostirnir eru hins vegar þeir að bjögun getur komið fram þar sem samanburðurinn byggir að hluta til á sömu einstaklingum.

² Hlutföll eru vigtuð til að endurspegla aldurs-, kynja, og búsetusamsetningu þjóðarinnar.

³ 95% vikmörk fyrir úrtak gefa til kynna neðri og efri mörk öryggisbils fyrir viðkomandi hlutfall (punktspá). Fjöldi í hóp/úrtaki hefur áhrif á stærð vikmarka. Dæmi um túlkun: Ef hlutfall fólks með tiltekinn sjúkdóm er 8,0% og vikmörkin +/-1,3% þá er hægt að fullyrða með 95% vissu að hlutfall fólks með þennan tiltekna sjúkdóm sé á bilinu 6,7% (8,0-1,3) til 9,3% (8,0+1,3).

⁴ Rannsóknin Heilsa og líðan Íslendinga er lögð fyrir íslenska ríkisborgara, 18 ára og eldri, með búsetu á Íslandi. Þegar gögnin eru greind eftir menntun er aldursbil þregra en í öðrum greiningum, þ.e. 25-64 ára.

Notes:

¹ *The aim of the study Health and Wellbeing of Icelanders is to assess the health, well-being and quality of life of adult citizens, as well as provide regular measurements on main health determinants. It is a sample study and it is thus necessary to interpret results with caution. Sampling error may occur since the study only measures a random sample from the whole population. Systematic bias may also exist, for example, if those who decline to participate are, to a certain extent, different from those participating in the study. It should also be noted that comparisons between years are not entirely independent since results from different years are partly based on the same individuals. Thus, in 2017, the study is based on three separate random samples of adult Icelanders living in Iceland in 2007, 2012 and 2017. The analysis presented here uses the answers of all participants, regardless of the sample they belong to. The advantage is increased statistical power, not least when answers are analyzed by smaller groups. The disadvantage, however, is the fact that bias can occur as the comparison is based in part on the same individuals.*

² *The proportions are based on a weighted sample so that the sample represents the population composition by age, gender and place of residence.*

³ *The 95% confidence interval provided for the point estimates is affected by the sample size of specific groups. Examples of interpretation: If the percentage of people with a particular disease is 8.0% and the CI is +/- 1.3%, it may be stated with 95% certainty that the percentage of people with this particular disease is in the range of 6.7% (8.0 - 1.3) and 9.3% (8.0 + 1.3).*

⁴ *The participants in the research Health and Wellbeing of Icelanders are residents of Iceland, 18 years and older. Data which is analysed by education covers a narrower age-span than other analyses, i.e. 25-64 years old.*

[← Yfirlit](#)