

UPPHAFSMAT GAGNASAFN UM HEILBRIGÐIS- OG FÉLAGSPJÓNUSTU Í HEIMAHÚSUM
(interRAI Home Care®)

(Matið byggir á aðstæðum síðustu 3 daga, nema annað sé tekið fram)

A PERSÓNUUPPLÝSINGAR			
1	Nafn	a. Fornafn	b. Millinafn
2	Kyn 1. Karl 2. Kona
3		Kennitala: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
4	Hjúskaparstaða 1. Aldrei gift/kvænst 4. Ekkja/ekkill
	 2. Gift/kvæntur 5. Skilin/n að borði og sæng
	 3. Í sambúð 6. Fráskilin/n
5	Ástæða mats 1. Fyrsta mat 5. Útskrift frá heimaþjónustu
	 2. Venjubundið endurmat 6. Mat í kjölfar útskriftar
	 3. Mat við endurkomu 7. Annað (s.s. þáttaka í rannsókn)
	 4. Veruleg breyting á ástandi	
6	Dagsetning mats	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Síðasti matsdagur fyrir athuganir sem skráðar eru	
		dagur mánuður ár	
7	Væntingar einstaklings til þjónustu	
8	Póstfang heimilis		
9	Búseta/aðsetur þegar mat fer fram 1. Almenn húsnaði 8. Öldrunarstofnun (vistunarmat)
		a. Eigið húsnaði/ leiguhúsnaði	a.Hjúkrunarheimili (hjúkrunarrými)
		b. Sérhannað húsnaði fyrir aldraða/fatlaða	b.Dvalarheimili (dvalarrými)
	 2. Verndað þjónustuhúsnaði/sambýli (án vistunarmats) 9. Endurhæfingarstofnun/deild
	 3. Sambýli fyrir geðfatlaða 10. Líknardeild
	 4. Sambýli fyrir fatlaða 11. Bráðasjúkrahús/deild
	 5. Heimili fyrir þroskahefta 12. Fangelsi
	 6. Sjúkrahús/deild fyrir geðsjúka 13. Annað
	 7. Heimilislaus (óstaðsettur í hús)	
10	Búsetuhættir	a. Einstaklingur býr	
	 1. Ein/n 5. Með foreldri/foreldrum eða forráðamanni/mönnum
	 2. Með maka-sambýlismanni/konu 6. Með systkini/systkinum
	 3. Með maka-sambýlismanni/konu og öðrum 7. Með öðrum skyldmennum
	 4. Með barni (ekki maka-sambýlismanni/konu) 8. Með öðrum (ekki skyldmenni)
11	Síðasta sjúkrahúsdvöl	Tími frá síðustu sjúkrahúsdvöl (merkið við nýjustu sjúkrahúsdvöl síðastliðna 90 daga)	
	 0. Engin sjúkrahúsinnlögn síðustu 90 daga 3. Innan síðustu 8-14 daga
	 1. Fyrir meira en 30 dögum síðan 4. Innan liðinnar viku
	 2. Innan síðustu 15-30 daga 5. Er á sjúkrahúsi
B BAKGRUNNSUPPLÝSINGAR (Skráist við fyrsta mat)			
1	Stofndagur mats	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Skrá dagsetningu þegar einstaklingur fékk fyrst	
		dagur mánuður ár hjúkrunar- og félagsþjónustu heima.	
2	Uppruni/þjóðerni 1. Íslenskur uppruni	
	 2. Erlendur uppruni (hvaðan.....?)	
4	Búseta síðastliðin 5 ár	Merkið við alla staði þar sem einstaklingurinn hefur búið síðastliðin 5 ár áður en heimaþjónusta hófst	
		0. Nei	1. Já
	 1. Öldrunarstofnun (vistunarmat) 3. Sambýli fyrir geðfatlaða
		a. Hjúkrunarheimili (hjúkrunarrými) 4. Sjúkrahús/deild fyrir geðsjúka
		b. Dvalarheimili (dvalarrými) 5. Heimili fyrir þroskahefta
	 2. Verndað þjónustuhúsnaði/sambýli (án vistunarmats)	

C VITRÆN GETA		
1	Vitræn geta til ákvarðanatöku við daglegar athafnir	<p>Ákvarðanatöku varðandi athafnir daglegs lífs (s.s. að fara á fætur, fá sér máltíð, klæðast eða gera aðra hluti)</p> <p>..... 0. SJÁLFSTÆÐI – ákvarðanir eru samkvæmar/skynsamlegar/öruggar</p> <p>..... 1. TAKMARKAÐ SJÁLFSTÆÐI – dálitlir erfiðleikar, aðeins við nýjar aðstæður</p> <p>..... 2. MINNI HÁTTAR SKERÐING – við ákveðnar aðstæður gengur verr að ákvarða, þarfnast vísbendinga/leiðbeininga</p> <p>..... 3. MEÐAL SKERÐING – ákvarðanir lélegar eða óöruggar, stöðugra vísbendinga eða leiðbeininga er alltaf þörf</p> <p>..... 4. MIKIL SKERÐING – tekur aldrei eða sjaldan ákvarðanir</p> <p>..... 5. ENGIN MERKJANLEG MEÐVITUND (FARIÐ YFIR Í HLUTA G)</p>
2	Minni	<p>(Upprifjun á því sem er lært eða vitað, merkið við rétt svar)</p> <p>0. Já, minni í lagi 1. Minnisskerðing</p> <p>..... a. Skammtíaminni í lagi – virðist muna eftir 5 mínútur</p>
5	Breyting á getu til ákvarðanatöku	<p>Vitræn geta einstaklingsins til ákvarðanatöku hefur breyst borið saman við ástand hans fyrir 90 dögum (eða frá því hann var metinn síðast)</p> <p>..... 0. Framför 1. Engin breyting 2. Afturför 8. Óvíst</p>
D TJÁSKIPTI OG SJÓN		
1	Hæfni til að gera sig skiljanlegan (Tjáning)	<p>(Hæfni til að tjá hug sinn án tillits til aðferðar)</p> <p>..... 0. SKILST – tjáir sig vandræðalaust</p> <p>..... 1. SKILST VENJULEGA - erfiðleikar með að finna orð eða ljúka hugsunum, EN ef gefinn nægur tími þá skilst hann/hún</p> <p>..... 2. SKILST OFTAST – erfitt með að finna orð eða ljúka hugsunum OG yfirleitt þörf á túlkun</p> <p>..... 3. SKILST STUNDUM – tjáningargeta takmarkast við einfaldar beiðni</p> <p>..... 4. SKILST SJALDAN EÐA ALDREI</p>
2	Hæfni til að skilja aðra (Skilningur)	<p>(Skilningur á talmáli án tillits til aðferðar)</p> <p>..... 0. SKILUR – fullur skilningur</p> <p>..... 1. VENJULEGA FULLUR SKILNINGUR – getur misst hluta skilaboða EN skilur flestar samræður</p> <p>..... 2. SKILUR OFTAST – getur misst af hluta skilaboða EN skilur flestar samræður ef endurtekið eða útskýrt</p> <p>..... 3. SKILUR STUNDUM – bregst við einföldum beinskeyttum skilaboðum</p> <p>..... 4. SKILUR SJALDAN EÐA ALDREI</p>
3	Heyrn	<p>(Með heymartæki – ef notað að staðaldri)</p> <p>..... 0. FULLNÆGJANDI – engir erfiðleikar við venjulegar samræður, hlusta á útvarp eða tala í síma</p> <p>..... 1. SKERT - erfiðleikar við ákveðnar aðstæður, t.d. ef viðmælandi talar mjög lágt eða er langt frá</p> <p>..... 2. MEÐALSKERÐING – á erfitt með að heyra venjulegar samræður, þarf að vera í hljóðlátu umhverfi til að heyra vel</p> <p>..... 3. MJÖG SKERT – mjög takmörkuð heyrn, viðmælandi þarf að tala hátt og skýrt ; einstaklingurinn talar um að hann heyri aðeins muldur</p> <p>..... 4. HEYRNARLEYSI – engin heyrn</p>
4	Sjón	<p>Geta til að sjá í góðri birtu (með gleraugum eða öðrum hjálpartækjum sem notuð eru venjulega)</p> <p>..... 0. FULLNÆGJANDI - sér vel, þar með talið venjulegt letur dagblaða/bóka</p> <p>..... 1. SKERT – sér stækkað letur, en ekki venjulegt letur dagblaða/bóka</p> <p>..... 2. MEÐALSKERT - takmörkuð sjón, sér ekki fyrirsagnir dagblaða, en greinir á milli hluta</p> <p>..... 3. MJÖG SKERT – vafasamt hvort geti greint á milli hluta en virðist fylgja eftir hlutum með augunum</p> <p>..... 4. BLINDA - engin sjón</p>
E HUGARÁSTAND		
2	Tjáir sig sjálfur um hugarástand sitt	<p>0. Ekki síðustu 3 daga</p> <p>1. Ekki síðustu 3 daga, en líður oft þannig</p> <p>2. 1-2svar síðustu 3 daga</p> <p>3. Daglega síðustu 3 daga</p> <p>8. Einstaklingur vildi ekki/gat ekki svarað</p> <p>Spurðu íbúann: “Hversu oft síðastliðna 3 daga hefur þú....”</p> <p>..... a. haft lítinn áhuga eða ánægju af því sem þú nýtur venjulega?</p> <p>..... b. verið verið kviðin/n, eirðarlaus eða örugg/ur?</p> <p>..... c. verið dapur/döpur, þunglynd/ur eða fundið fyrir vonleysi?</p>

3	Einkenni um hegðunarvanda	<p>(Kóði fyrir þau einkenni sem greindust síðastliðna 3 daga, án tillits til mögulegra orsaka)</p> <p>0. Ekki síðustu 3 daga 1. Til staðar en ekki síðustu 3 daga 2. 1-2svar síðustu 3 daga 3. Daglega síðustu 3 daga a. RÁFAR UM ÁN SÝNILEGS TILGANGS – að því er virðist ómeðvitaður um eigin þarfir/öryggi b. ÁRÁSARGJARN Í ORÐI – hótar öðrum, hrópar að öðrum, bölvar öðrum c. ÁRÁSARGJARN Í VERKI – slær aðra, hrindir, klórar, kynferðisleg áreitni d. ÓSÆMILEG FÉLAGSLEG HEGÐUN – er með hljóðum, hávaðasamur, æpir, hendir/smyr út fæðu/hægðum, rótar í eignum annarra. e. ÓVIÐEIGANDI KYNFERÐISLEG HEGÐUN EÐA AFKLÆDIST OPINBERLEGA f. HAFNAR UMÖNNUN – neitar lyfjagjöf/sprautugjöf, hafnar aðstoð við daglega umönnun (ADL) og að matast</p>																																				
F ANDLEG OG FÉLAGSLEG VELLÍÐAN																																						
2	Einmanaleiki	Tjáir sig um einmanaleika 0 Nei 1 Já																																				
3	Breyting á félagslegri virkni	Samanborið við fyrir 90 dögum (eða frá því síðasta mat var gert, sé styttra síðan), hefur dregið úr félagslegri, trúarlegri og starfslegri þátttöku. EF dregið hefur úr þátttöku, veldur það áhyggjum? 0. Ekki dregið úr þátttöku 2. Minni þátttöku, veldur áhyggjum 1. Minni þátttöku, ekki áhyggjuefni																																				
4	Einangrun/ Einvera	Tímalengd sem skjólstæðingur er ein/n yfir daginn(morgunn og eftirmiðdagur) 0. Minna en klukkustund 2. 3-8 klukkustundir 1. 1-2 klukkustundir 3. Lengur en 8 klukkustundir																																				
5	Helstu áföll í lífi einstaklingsins síðustu 90 daga	Alvarleg veikindi einstaklingsins sjálf; andlát eða alvarleg veikindi maka, nákomins ættingja/vinar ; missir heimilis; veruleg skerðing á tekjum/eignum; hefur orðið fyrir árárs, t.d. verið rænd/ur; missir ökuskráreisni. 0. Nei 1. Já																																				
G LÍKAMLEG FÆRNI																																						
1	SJÁLFSBJARGARGETA VIÐ ALMENN DAGLEG VERK (IADL) A Kóði fyrir SJÁLFSBJARGARGETU við almenn dagleg verk innan heimilis sem utan síðustu 3 daga B Kóði fyrir AFKASTAGETU. Miðað við mögulega getu einstaklingsins til að framkvæma verkið sjálfur. Þarfnast sérstakrar igrundunar hjá matsaðila 0. SJÁLFBJARGA – Engin aðstoð, undirbúningur eða tilsýn 1. UNDIRBÚNINGUR – Einungis veitt aðstoð við að taka til það sem þarf 2. TILSÝN – Eftirlit/vísbendingar 3. TAKMÖRKUÐ AÐSTOÐ STÖKU SINNUM – Aðstoð stutta stund 4. MIKIL AÐSTOÐ – Fær aðstoð, en tekur verulegan þátt í athöfninni (50% eða meira) 5. VERULEGUR STUÐNINGUR – Fær töluverða aðstoð, en tekur þátt í hluta af athöfninni (innan við 50%) 6. ALGJÖRLEGA ÓSJÁLFBJARGA – Allt framkvæmt af öðrum 8. ATHÖFN EKKI FRAMKVÆMD – Allt 3ja daga tímabilið (Þessi kóði á ekki við um dálk B-AFKASTAGETU)																																					
a. MÁLTÍÐIR – Undirbúningur máltíðar (t.d. skipulagning,eldamennska, setja saman það sem á að fara í rétti, bera fram mat og leggja á borð) b. VENJULEG HEIMILISSTÖRF – Hvernig venjuleg heimilisverk eru framkvæmd (t.d. þvo upp, þurrka af, búa um rúm, taka til, þvo þvott) c. FJÁRMÁLAUMSÝSLA – Greiðsla reikninga, umsýsla ávísanaheftis og/eða greiðslukorta, rekstur heimilis d. LYFJANOTKUN – Hvernig lyfjatöku er stýrt (t.d. muna eftir að taka lyf, opna lyfjaglös, taka réttar skammtastærðir, sprauta sig, bera á sig áburð) e. NOTKUN SÍMA – Hvernig svarað er í síma og hringt (með hjálpartæki s.s. stækkuðum tölustöfum á skífu, skammvali, hátalara) f. STIGAR – Geta einstaklings til að fara upp og niður stiga (þ.e. 12-14 þrep) g. INNKAUP – Hvernig innkaupum til heimilisins er háttað (t.d. val á vörum og fjárumsýsla samfara því) – UNÐANSKILJA FERÐIR TIL OG FRÁ h. FERÐIR – Hvernig gengur að ferðast milli staða með strætisvagni (t.d. að nota leiðakerfi, borga fargjald) eða keyra sjálf/ur (þar með talið að komast út úr húsi og inn í bíl og út úr honum)		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th>A</th> <th>B</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>b.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>c.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>d.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>e.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>f.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>g.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>h.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			A	B	a.				b.				c.				d.				e.				f.				g.				h.			
		A	B																																			
a.																																						
b.																																						
c.																																						
d.																																						
e.																																						
f.																																						
g.																																						
h.																																						

2	SJÁLFSBJARGARGETA VIÐ ATHAFNIR DAGLEGS LÍFS (ADL) Meta heildarsjálfsbjargargetu einstaklingsins síðastliðna 3 daga. Ef heildarsjálfsbjargargetan er eins allan tímann, þá skrá ADL skv. viðeigandi kóða. Ef einstaklingurinn er ósjálfbjarga (kóði 6) hluta tímans en annars meira sjálfbjarga þá skrá ADL í kóða 5. Annars skoða sérstaklega þau tilvik þar sem einstaklingurinn er mest ósjálfbjarga (eða öll tilvik ef framkvæmd sjaldnar en 3svar sinnum). Ef einstaklingurinn þarf aðeins aðstoð við undirbúning en annars sjálfbjarga, þá skrá kóða 1. Ef þarfnast meiri aðstoðar þá kóðar 2-5.	0. SJÁLFBJARGA – Engin líkamleg aðstoð, undirbúningur eða tilsýn 1. SJÁLFBJARGA, AÐEINS AÐSTOÐ VIÐ UNDIRBÚNING – Einungis veitt aðstoð við að taka til (eða rétta) það sem þarf ekki líkamleg aðstoð eða nokkurs konar tilsýn 2. TILSÝN – Eftirlit / vísbendingar 3. TAKMÖRKUÐ AÐSTOÐ – Aðstoð / leiðbeiningar við hreyfingu útlima, líkamleg aðstoð án þess að íbúa sé lyft 4. MIKIL AÐSTOÐ – Aðstoð frá einum við að lyfta líkama og útlimum en einstaklingurinn tekur sjálfur verulegan þátt í athöfninni (50% eða meira) 5. VERULEGUR STUÐNINGUR - Aðstoð 2ja eða fleiri við að lyfta líkama og útlimum EÐA í meira en 50% tilfella 6. ALGJÖRLEGA ÓSJÁLFBJARGA – Öll hjálp veitt af umönnunaraðilum í öllum tilvikum 8. ATHÖFN EKKI FRAMKVÆMD ALLT 3ja DAGA TÍMABILÍÐ
 a. BÖÐUN - Hæfni til að baða sig í baðkari eða sturtu. Hæfni til að komast í/úr baðkari/sturtu OG tekur til böðunar allra líkamshluta; efri og neðri útlima, brjóstakassa, kviðar, þvag- og kynfæra. – UNDANSKILJA HÁRÞVOTT OG ÞVOTT Á BAKI b. PERSÓNULEGT HREINLÆTI – Hæfni til að greiða hár, bursta tennur, raka sig, setja á sig andlitsfarða, þvo andlit og hendur - UNDANSKILJA KER- OG STURTUBAÐ c. KLÆÐAST- EFRI HLUTI LÍKAMANS - Hæfni til að klæðast/afklæðast (útfatnaður, nærfatnaður) fatnaði ofan mittis, þar með talið festa og losa gervilimi, hneppa, krækja, fara í peysu o.s.frv. d. KLÆÐAST- NEDRI HLUTI LÍKAMANS - Hæfni til að klæðast/afklæðast (útfatnaður, nærfatnaður) fatnaði neðan mittis, þar með talið festa og losa gervilimi, setja á sig belti, klæða sig í buxur, pils, fara í skó o.s.frv. e. GENGIÐ UM – Hæfni til að ganga um innandyra á sömu hæð f. HREYFING MILLI STAÐA – Hæfni til að fara milli staða á sömu hæð (gangandi eða í hjólastól). Ef einstaklingur er í hjólastól, þá meta sjálfsbjargargetu hans/hennar þegar í stólinn er komið g. SALERNISFERÐIR – Flutningur að/frá salerni/bekkenstól h. SALERNISNOTKUN – Hæfni til að nota salerni (bekkenstól, bekju, þvagflösku) þerra sig, hreinsa ef þvag-/hægðaleki, sjá um bleiuskipti, stómíu eða þvaglegg, lagfæra klæðnað - UNDANSKILJA FLUTNING AÐ OG FRÁ SALERNI i. HREYFIFÆRNI Í RÚMI – Hæfni til að hreyfa sig í og úr liggjandi stöðu, velta sér á hliðarnar og hagræða sér útafliggjandi j. MATAST – Aðferð við að borða og drekka (án tillits til borðsiða). Þar með talin næringartaka með öðrum aðferðum, svo sem sondunæring eða full næringargjöf í æð (TPN)	a. Aðferðir við hreyfingu á milli staða 0. Gengur án aðstoðar 1. Gengur með staf/göngugrund/hækju – hjólastóll /einstaklingur ekur sjálfur 2. Hjólastóll/ekið af öðrum 3. Rúmfastur
3	Hreyfing/Ganga	a. Fjöldi klukkustunda í líkamlegri hreyfingu síðustu 3 daga (t.d. gengið um) 0. Engin hreyfing 3. 3-4 klukkustundir 1. Minna en 1 klukkustund 4. Meira en 4 klukkustundir 2. 1-2 klukkustundir b. Hversu marga daga hefur einstaklingurinn farið út úr húsi síðustu 3 daga , í skemmri eða lengri tíma 0. Aldrei 2. 1 – 2 daga 1 Fór ekki út síðustu 3 daga, en fer 3. 3 daga venjulega eitthvað út á 3ja daga tímabili
4	Þjálfun/virkni a. Einstaklingur telur að hann/hún geti bætt sjálfsbjörg sína (ADL hreyffæmi) b. Umönnunaraðili telur að einstaklingur geti bætt sjálfsbjörg sína (ADL hreyffæmi)
5	Endurhæfingarmöguleikar í athöfnum daglegs lífs	ADL sjálfsbjargargeta í samanburði við getu fyrir 90 dögum síðan (eða frá því síðasta mat var gert, sé styttra síðan) 0 Framför 1. Engin breyting 2. Afturför 8. Óvist
6	Breytingar á ADL færni	
H STJÓRN Á ÞVAGI OG HÆGÐUM		
1	Stjórn á þvagútskilnaði 0. FULL STJÓRN – notar ekki þvaglegg eða önnur tæki til að safna þvagi 1. STJÓRN MEÐ þvaglegg eða stómíu síðustu 3 daga 2. LAUSHELDNI MJÖG SJALDAN – ekki lausheldni síðustu 3 daga, en á það til að missa þvag endrum og eins 3. STUNDUM LAUSHELDNI – sjaldnar en daglega 4. OFT LAUSHELDNI – daglega en þó einhver stjórnun til staðar 5. ALGER LAUSHELDNI – engin stjórn á þvagútskilnaði 8. ENGINN ÞVAGÚTSKILNAÐUR – enginn þvagútskilnaður síðustu 3 daga

I SJÚKDÓMSGREININGAR		
1	Sjúkdómsgreiningar	<p>Sjúkdómskóðar</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Enginn kóði til staðar 1. Sjúkdómsgreining/ar sem leiddi til núverandi innlagnar 2. Sjúkdómsgreining/ar til staðar, virk meðferð 3. Sjúkdómsgreining/ar til staðar – eftirlit – engin virk meðferð <p>Taugasjúkdómar</p> <p>..... c. Alzheimers sjúkdómur</p> <p>..... d. Minnisjúkdómar aðrir en Alzheimers sjúkdómur</p>
J HEILSUFARSÁSTAND		
1	Byltur	<p>..... 0. Engin bylta síðustu 90 daga</p> <p>..... 1. Engin bylta síðustu 30 daga, en bylta síðustu 31-90 daga</p> <p>..... 2. Ein bylta síðustu 30 daga</p> <p>..... 3. Tvær eða fleiri byltur síðustu 30 daga</p>
4	Mæði	<p>Erfiðleikar við öndun</p> <p>..... 0. Ekki til staðar</p> <p>..... 1. Ekki til staðar í hvíld en öndunarerfiðleikar við miðlungsáreynslu</p> <p>..... 2. Ekki til staðar í hvíld en öndunarerfiðleikar þegar framkvæmd eru almenn dagleg verk</p> <p>..... 3. Öndunarerfiðleikar til staðar í hvíld</p>
5	Þreyta	<p>Einstaklingur getur ekki lokið almennum daglegum verkum, t.d. ADL og IADL</p> <p>..... 0. Engin einkenni þreytu</p> <p>..... 1. Lítilsháttar þreyta, minnkað úthald en lýkur við almenn dagleg verk</p> <p>..... 2. Miðlungsþreyta, minnkað úthald, GETUR EKKI LOKIÐ VIÐ almenn dagleg verk</p> <p>..... 3. KEMUR SÉR EKKI TIL AÐ BYRJA á almennum daglegum verkum vegna mikillar þreytu og minnkaðs úthalds</p> <p>..... 4. Getur ekki framkvæmt neitt af almennum daglegum verkum vegna orkuleysis og þreytu</p>
K MUNN- OG NÆRINGARÁSTAND		
3	Aðferðir við fæðu- og vökvainntekt	<p>..... 0. EDLILEG – kyngir allri fæðu og öllum vökva</p> <p>..... 1. VANDAMÁL VIÐ AÐ KYNGJA – t.d. dreypir aðeins á vökva, borðar lítið fasta fæðu</p> <p>..... 2. SÉRÆÐI – (t.d. maukfæði)</p> <p>..... 3. SÉRSTÖK MEÐFERÐ, AÐEINS VIÐ KYNGJA DRYKK (t.d. þykktur vökvi)</p> <p>..... 4. GETUR AÐEINS KYNGT MAUKFÆÐI - OG - ÞYKKTUM VÖKVA</p> <p>..... 5. NÆRING BÆÐI UM MUNN OG ÆÐALEGG EÐA SONDU</p> <p>..... 6. EINGÖNGU NÆRING MEÐ SONDU UM NÖS</p> <p>..... 7. NÆRING MEÐ SONDU GEGNUM KVIÐVEGG (PEG)</p> <p>..... 8. EINUNGIS NÆRING Í ÆÐ – Á VIÐ UM HVERS KYNS NÆRINGARGJÖF Í ÆÐ, SVO SEM TOTAL PARENTERAL NUTRITION (TPN)</p> <p>..... 9. ENGIN NÆRING</p>
L ÁSTAND HÚÐAR		
1	Sár (þrýstingssár/legusár)	<p>Merkið við hæsta stig sárs</p> <p>..... 0. Ekki merki um þrýstingssár</p> <p>..... 1. Hvers konar roði á húð sem hverfur ekki, þótt þrýstingi sé aflétt</p> <p>..... 2. Hluti húðlags er skaddað, s.s. afrífa, blaðra eða grunnt sár</p> <p>..... 3. Djúpt sár janfvel með holrými undir aðliggjandi vefjum</p> <p>..... 4. Opið sár, svo sést í vöðva og bein</p> <p>..... 5. Ekki hægt að meta stig sárs, þar sem vefjadrep er til staðar</p>
Q UMHVERFISADSTÆÐUR		
1	Heimilisaðstæður (Merkið við það sem við á. Ef skjólstæðingur er á sjúkrahúsi/stofnun, byggjið þá matið á heimilisathugun)	<p>0. Nei 1. Já 8. Ekki vitað (heimili ekki athugað)</p> <p>..... a. Heimili í niðurniðslu (áhættusamt, óíbúðarhæft) - t.d. léleg lýsing eða engin lýsing í stofu, svefnherbergi, eldhúsi, göngum; gólf og/eða teppalögn í ólagi, lek pípuhlögn</p> <p>..... b. Sóðaskapur - t.d. mikil óhreini, ásókn meindýra/og eða skordýra</p> <p>..... c. Húshitun – t.d. erfitt að halda húsnæði heitu þegar kalt er í veðri</p> <p>..... d. Persónulegt öryggi – hræðsla við ofbeldi, óöryggi við að fara út úr húsi/íbúð, svo sem ná í póst eða heimsækja nágranna, mikil bílaumferð í nágrenninu</p> <p>..... e. Aðgengi að heimili eða vistarverum á heimili - t.d. erfitt að komast að/frá heimilinu, þröngar dyr, erfiðleikar við að komast upp og niður stiga, þrengsli, engin handrið</p>

2	Aðgengi	Býr í íbúð eða húsi þar sem aðgengi er gott fyrir fatlaða 0. Nei 1. Já																
T UPPLÝSINGAR UM MATIÐ																		
1 Undirskrift starfsmanns sem er ábyrgur fyrir matinu																		
a. Undirskrift (ofan á línunni)																		
b. Dagsetnings þegar mat er fullfrágengið <table style="display: inline-table; vertical-align: middle; margin-left: 20px;"> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">dagur</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">mánuður</td> <td colspan="4" style="text-align: center;">ár</td> </tr> </table>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	dagur		mánuður		ár			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>											
dagur		mánuður		ár														