

Málþing á vegum Embættis landlæknis um



LÍFSSTÍL framhaldsskólanema

Föstudaginn 26. september frá kl. 9.00 til 16.00 í Safnahúsinu við Hverfisgötu, 101 Reykjavík

| <i>Skráning & kaffi</i> | | | 8.30-9.00 |
|---|---|--|--------------------|
| Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðherra | Mennta- og menningarmálaráðuneyti | Setning málþings & afhending Gulleplis | 9.00-9.15 |
| Héðinn Svarfdal Björnsson, verkefnisstjóri Heilsueflandi framhaldsskóla | Svið Áhrifapátta heilbrigðis, Embætti landlæknis | Inngangsorð & staða Heilsueflandi framhaldsskóla verkefnisins | 9.15-9.30 |
| Margrét Lilja Guðmundsdóttir, sérfræðingur | Rannsóknir & greining | Ungt fólk 2013: Niðurstöður rannsókna meðal framhaldsskólanema | 9.30-10.00 |
| Anna Sigríður Ólafsdóttir, dósent | Menntavísindasvið, Háskóli Íslands | HeF-rannsóknin: Líkamsástand framhaldsskólanema og viðhorf tengd heilsu | 10.00-10.20 |
| <i>Kaffihlé</i> | | | 10.20-10.35 |
| Árni Einarsson, framkvæmdastjóri | FRÆ – Fræðsla og forvarnir | Að breyta fjalli | 10.35-10.50 |
| Ingibjörg Guðmundsdóttir, fulltrúi | SAMAN-hópurinn | Vætanleg rannsókn á viðhorfum foreldra og forráðamanna til áfengisneyslu barna þeirra | 10.50-11.00 |
| Bryndís Jóna Jónsdóttir, mannauðsstjóri & Magnús Þorkelsson, skólameistari | Flensborgarskólinn í Hafnarfirði | Lífstíll: Reynslan í Flensborg | 11.00-11.50 |
| Tryggvi Þorgeirsson, læknir og lýðheilsufræðingur | GoodlifeMe | Heilsuleikur í snjallsíma | 11.50-12.00 |
| Ágúst Valgeirsson, forstöðumaður rafrænna viðskipta | ADVANIA | Matráður | 12.00-12.10 |
| <i>Léttur hádegisverður</i> | | | 12.10-13.00 |



| | | | |
|--|---|--|--------------------|
| Arnfríður Aðalsteinsdóttir , sérfræðingur | Jafnréttisstofa | Skiptir kyn máli? | 13.00-13.10 |
| Þorgrímur Þráinsson , formaður verkefnisstjórnar | Lýðheilsunefnd | Bætt lýðheilsa barna | 13.10-13.20 |
| Karítas H. Pálsdóttir , Nýstúdent | Útskrifaðist vorið 2014 úr MH | Nýleg upplifun framhaldsskólanema | 13.20-13.30 |
| Árni Guðmundsson , formaður | Foreldrasamtök gegn áfengisauglýsingum | Áfengi í matvöruverslanir – Nei, takk! | 13.30-13.40 |
| Olga Lís Garðarsdóttir , fráfarandi stjórnarmaður í FÍF | Félag íslenskra framhaldsskóla (FÍF) | Forvarnastefna FÍF | 13.40-13.55 |
| Rafn M. Jónsson , sérfræðingur | Svið Áhrifaþátta heilbrigðis, Embætti landlæknis | Lífstíll í Heilsueflandi framhaldsskóla: Áfengis- og vímuefnaforvarnir | 13.55-14.15 |
| H. Viðar Jenson , sérfræðingur | Svið Áhrifaþátta heilbrigðis, Embætti landlæknis | Lífstíll í Heilsueflandi framhaldsskóla: Tóbaksvarnir | 14.15-14.30 |
| Sigurlaug Hauksdóttir , félagsráðgjafi | Sóttvarnasvið, Embætti landlæknis | Lífstíll í Heilsueflandi framhaldsskóla: Kynheilbrigði | 14.30-14.45 |
| Kaffihlé | | | 14.45-15.00 |
| Ýmsir | Embætti landlæknis | Panel – Umræður og fyrirspurnir | 15.00-15.55 |
| Málþingi formlega slitið | | | 15.55-16.00 |
| (Salurinn verður opinn til kl. 17.00 fyrir þá sem vilja spjalla áfram) | | | 16.00-17.00 |



NÆRING



HREYFING



GEDRÆKT



LÍFSSTÍLL



Embætti
landlæknis
Directorate of Health



Heilsueflandi
framhaldsskóli