

Leiðin að góðri tannheilsu

- Tannhirða kvölds og morgna
- Notaðu tannbursta, flúortannkrem og tannþráð
- Sætindi og gosdrykkir sjaldan og í litlu magni
- Hollur matur á matmálstímum
- Vatn er besti svaladrykkurinn
- Reglulegt tanneftirlit