

Vinnureglur vegna skimunar með Edinborgarþunglyndiskvarðanum (EPDS)

1. Leggja fyrir allar konur 9 vikum eftir fæðingu.
2. Ef hjúkrunarfræðingur hefur á tilfinningunni að konunni líði illa andlega, leggja EPDS fyrir.
3. Konur sem fá 12 stig eða meira fá viðtal/símtal hjá hjúkrunarfræðingi og minnst 4 samskipti áður en barnið verður 12 vikna gamalt. Ef konan skorar jákvætt á 10. spurningu, þá tilvísun til heimilislæknis.
 - a. Endurmeta 3 mánuðum eftir fæðingu.
 - b. Ef konan skorar 12 stig eða meira, tilvísun til heimilislæknis. Áfram samskipti hjúkrunarfræðings eftir þörfum, viðtöl/símtöl.
4. Konur sem skora 9-11 stig 9 vikum eftir fæðingu.
 - a. Áfram samskipti hjúkrunarfræðings eftir þörfum.
 - b. Endurmeta 5 mánuðum eftir fæðingu.
5. Eftirfylgd langveikra kvenna.
 - a. Endurmeta 12 mánuðum eftir fæðingu ef þörf krefur.
 - b. Endurmeta 18 mánuðum eftir fæðingu ef þörf krefur.