



INNLEIÐING SKRÁARGATSINS

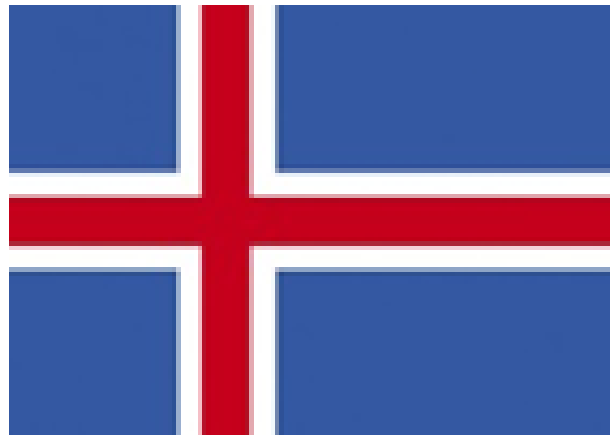
TÆKIFÆRI OG ÁSKORANIR FYRIR
MATVÆLAFRAMLEIÐENDUR OG INNFLYTJENDUR

12. NÓVEMBER 2013

Zulema Sulca Porta - Matvælastofnun



Innleiðing Skráargatsins á Íslandi





Annað meginmarkmið Skráargatsins

Að hvetja matvælaframleiðendur til að þróa hollari
vörur og stuðla þannig að auknu úrvali af hollum
matvælum á markaði



Einfalt að velja hollara



Aukið framboð á hollari matvörum

Vörur með Skráargatinu í Noregi, Danmörk og Svíþjóð:

Land	Desember 2011 og janúar 2012
Svíþjóð	1500
Noregur	1532
Danmörk	Ca. 1700



Tækifærum fylgir ábyrgð – og áskoranir

- Framleiðendur eru sjálfir ábyrgir fyrir því að reglum um Skráargatið sé fylgt.
- Þeir þurfa að tryggja að þekking á notkun merkisins innan fyrirtækisins.
- **Neytendur eiga rétt á því að geta treyst því að vörur með Skráargatinu séu hollari kostur í samanburði við aðrar sambærilegar vörur .**





Skráargatið lifandi reglugerð

- Reglugerðin byggist á 25 matvælaflokkum og setur mismunandi skilyrði um innihald ákveðinna næringarefna fyrir hvern matvælaflokk.
- Skráargatsreglugerð er lifandi reglugerð og hún verður endurskoðuð þegar þekking á næringu og/eða matvælamarkaðurinn breytist.
- Skráargatsreglugerðin er sem stendur í endurskoðun.

Þessar matvörur geta fengið Skráargatið

Skráargatið finnur þú á umbúðunum matvara, á fiski og lausum ávöxtum og grænmeti.



Brauð og kornvörur
Brauð, pasta, fríðgjaf, morgunbrun og aðrar kornvörur



Mjólkurvörur
Mjólk, syrtur mjólkumbúur og ostur



Ávextir og ber
Ferskar eða frosnar



Grænmeti og kartöflur
Ferskt, frosið eða varðveitt í vatni



Fiskur og skelfiskur
Fiskur og vörur úr fiski, ferskar eða frosnar



Kjöt og kjótlégg
Ferskt eða frosið



Vörur úr jurtaríkinu sem valkostur við dýrafurðir
T.d. soppjökull, hálfráskur og tafa.



Margarín og viðbit



Tilbúnaðir réttir
Sópur, áttur, vefjur og samliður



Skilyrði fyrir brauð

- Skilyrðin fyrir notkun Skráargatsins eru mismunandi milli matvælaflokka

Brauð og brauðblöndur

- Minnst 25% heilkorn
- Minnst 5 g trefjar í 100 g
- Mest 7 g fita í 100 g
- Mest 5 g sykur alls* í 100 g
- Mest 1,25 g salt í 100 g



Dæmi: Rúnstykki (líka frosin), pítsabotnar, vefjur, bruður, tvíbökur og flatkökur



Ávextir og grænmeti – fjölmörg tækifæri

Ávextir og ber

Ávextir og ber – ferskir, niðurskornir
eða frosnir

- Ekki þurrkaðir eða soðnir
- Án viðbættis sykurs



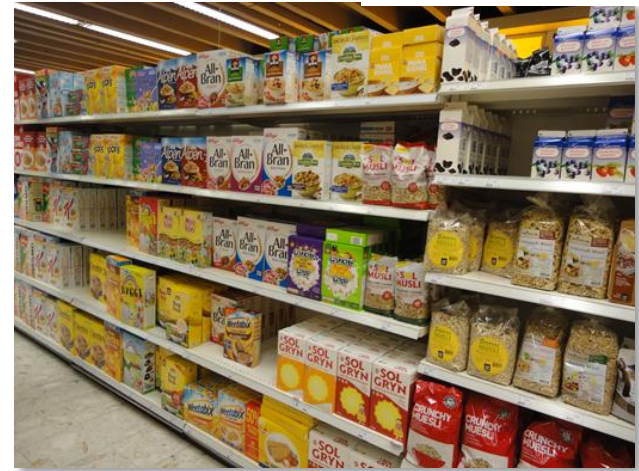
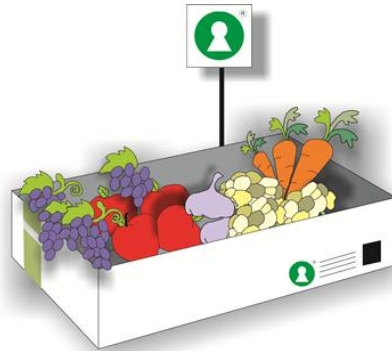
Grænmeti og kartöflur

Grænmeti, belgbaunir, kartöflur –
ferskt, skorið, þurrkað eða frosið

- Mest 1 g viðbættur sykur í 100 g
- Mest 0,5 g salt í 100 g



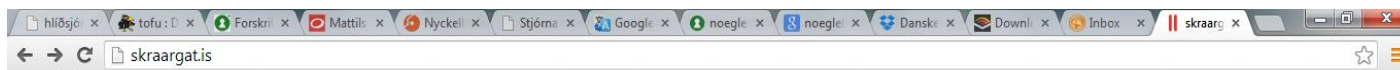
Kynning, auglýsingar og merking í verzlunum





Heimasíða Skráargatsins

<http://www.skraargat.is/>



Einfalt að velja hollara



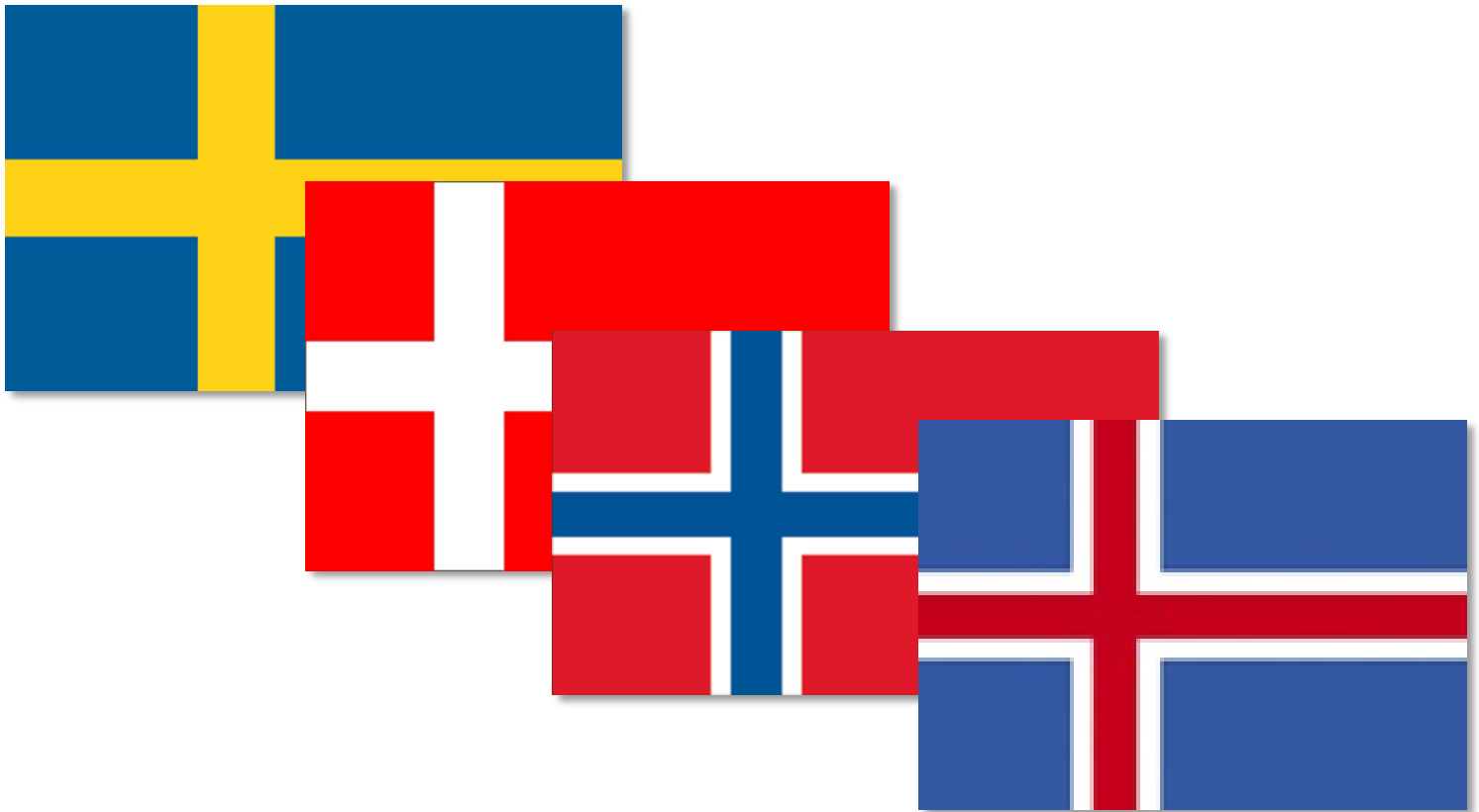
Upplýsingar fyrir:

- Neytendur
- Framleiðendur





Norrænt samstarf við innleiðingu Skráargatsins





Takk fyrir



Einfalt að velja hollara



Hvað felst í Skrárgatinu?

Skrárgatið er opinbert samnorraent merki sem finna má á umbúðum matvara sem uppfylla ákveðin skilyrði varðandi samsetningu næringarefna.

Veldu Skrárgatið

Markmiðið með Skrárgatinu er að neytendur geti á einfaldan hátt valið hollari matvöru.