

Ung- og smábarnavernd

Yfirlit yfir skoðanir og ónæmisadgerðir

Aldur	Hver skoðar	Áhersla	Ónæmisadgerðir	Bóluefni
< 6 vikna	H (vitjanir)	Upplýsingar um ung- og smábarnavernd. Proskamat. Brjóstgjöf/næring, D-vítamín. Svefn. Tengslamyndun. Líðan foreldra eftir barnsburð, kynlíf og getnaðarvarnir. Proski og örvun barns. Slysavarnir. Reykingar, áfengisnotkun og önnur vímuefni.		
6 vikna	H + L/BL	Proskamat. Næring móður og barns. D-vítamín. Svefn. Tengslamyndun. Proski og örvun barns. Slysavarnir. Reykingar.		
9 vikna	H (vitjun/heilsugæslustöð)	Brjóstgjöf/næring. Svefn. Tengslamyndun, líðan foreldra eftir barnsburð, EPDS skimun. Proski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Kynning á ónæmisadgerðum.		
3 mán	H + L	Proskamat. Brjóstgjöf/næring. Svefn. Tengslamyndun, líðan foreldra eftir fæðingu. Proski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/ aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (1) Pneumókokkar (1)	Pentavac Synflorix
5 mánaða	H	Brjóstgjöf/næring. Svefn. Líðan móður. Tannvernd. Proski og örvun barns. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/ aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (2) Pneumókokkar (2)	Pentavac Synflorix
6 mánaða	H + L	Proskamat. Næring, lýsi. Svefn. Tannvernd. Proski og örvun. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/ aukaverkanir.	MCC (1)	NeisVac-C
8 mánaða	H	Næring. Svefn. Tannvernd. Proski og örvun barns, málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Reykingar. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/ aukaverkanir.	MCC (2)	NeisVac-C
10 mánaða	H + L/BL	Proskamat. Næring. Svefn. Tannvernd. Proski og örvun barns, málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir.		
12 mánaða	H	Næring. Svefn. Líðan móður. Tannvernd. Proski og örvun, málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/ aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (3) Pneumókokkar (3)	Pentavac Synflorix
18 mánaða	H + L/BL	PEDS. Proskamat. Næring. Hreyfing. Svefn. Líðan móður. Tannvernd. Málörvun. Hreinlætisvenjur. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Reykingar. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/ aukaverkanir.	MMR	MMRvaxPro
2 1/2 árs	H + L/BL	PEDS, BRIGANCE.. Næring. Hreyfing. Svefn. Tannvernd. Málörvun, hreinlætisvenjur. Slysavarnir. Uppeldi, hegðun og agi. Sjónvarpsáhorf. Reykingar.		
4 ára	H	PEDS, BRIGANCE. Næring. Hreyfing. Svefn. Tannvernd. Málörvun. Slysavarnir. Reykingar. Uppeldi, hegðun og agi. Sjónvarpsáhorf/ tölvunotkun. Kynferðisleg áreitni. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/ aukaverkanir. Sjónpróf.	dTaP	Boostrix

H: Hjúkrunarfræðingur L: Læknir
BL: Barnalæknir (ef til staðar)

Tilmæli sóttvarnalæknis—janúar 2013



Embætti
landlæknis
Directorate of Health



HEILSUGÆSLAN