



Ráðstefna föstudaginn 16. ágúst 2013 í Háskóla Íslands í Stakkahlíð

Dagskrá

08:30	Skráning
09:00	Setning Illugi Gunnarsson mennta- og menningarmálaráðherra
09:10	Framtíðarsýn Heilsueflandi skóla Dagur B. Eggertsson forseti borgarstjórnar Reykjavíkur
09:30	Gagnrýnin hugsun í skólastarfi Henry Alexander Henrysson heimspekingur og starfsmaður verkefnisins um að efla siðfræði og gagnrýna hugsun í skólum
10:00	Hvað er verið að gera í Heilsueflandi grunnskólum? Forvarnaráætlun – Egilsstaðaskóli, Sigurbjörg H. Kristjánsdóttir Heilsuefling starfsfólks – Snælandsskóli Heimspeki og gagnrýnin hugsun – Garðaskóli, Brynhildur Sigurðardóttir
10:30	Morgunhressing
10:50	Kynning á nýjum leiðbeiningum í heilsuvernd grunnskólabarna Jórlaug Heimisdóttir verkefnisstjóri hjá Embætti landlæknis
11:10	Nýjar áherslur á tannvernd í skólum Hólmfríður Guðmundsdóttir tannlæknir hjá Embætti landlæknis
11:30	Öryggi nemenda og slysavarnir í skólum Kynnt verður ný handbók um öryggi og slysavarnir fyrir grunnskólann Herdís Storgaard verkefnisstjóri slysavarna hjá Embætti landlæknis
11:50	Handbók Heilsueflandi grunnskóla og gagnvirk heimasíða Kynnt verður endurskoðuð handbók Heilsueflandi grunnskóla og gagnvirk heimasíða fyrir verkefnaáætlanir og stöðumat. Ingibjörg Guðmundsdóttir verkefnisstjóri Heilsueflandi grunnskóla
12:10	Fyrirspurnir og umræður
12:30	Afhending viðurkenningar
12:40	Hádegismatur
13:30	Málstofur um áhersluþætti Heilsueflandi grunnskóla
16:00	Ráðstefnulok

Fundarstjóri: Ólöf Kristín Sívertsen lýðheilsufræðingur og fagstjóri heilsuskóla Skóla ehf.

Skráning og nánari upplýsingar á www.landlaeknir.is

Verð 3.900 kr. Innfalið er morgunhressing, léttur hádegisverður og síðdegishressing.

	Málstofur kl. 13:30 – 14:30		Málstofur kl. 14:50 – 15:50
1a	Virgni í skólastarfi með daglegri hreyfingu og fjölbreyttri útiveru Stutt umfjöllun um áhersluþáttinn hreyfing í HGS. Í framhaldinu er námsefnið <u>Færni til framtíðar</u> kynnt en þar er lög sérstök áhersla á nýta í námi og leik þau tækifæri sem nánasta umhverfi skólans býður upp. Umsjón: Gígja Gunnarsdóttir verkefnastjóri hreyfingar hjá EL og Sabína Steinunn Halldórsdóttir höfundur Færni til framtíðar	1b	Virgni í skólastarfi með daglegri hreyfingu og fjölbreyttri útiveru Stutt umfjöllun um áhersluþáttinn hreyfing í HGS. Í framhaldinu er námsefnið <u>Færni til framtíðar</u> kynnt en þar er lög sérstök áhersla á nýta í námi og leik þau tækifæri sem nánasta umhverfi skólans býður upp. Umsjón: Gígja Gunnarsdóttir verkefnastjóri hreyfingar hjá EL og Sabína Steinunn Halldórsdóttir höfundur Færni til framtíðar
2a	Ávana- og vímuvarnir í grunnskólum. Kynning á kennsluefninu <u>Val og vitund</u>. Fjallað um forsendur, inntak og framkvæmd ávana- og vímuvarna í grunnskólum. Kennsluefnið Val og vitund kynnt. Kennsluefnið samanstendur af sex kennslustundum fyrir nemendur í 8. – 10. bekk grunnskóla, tveimur fyrir hvert ár. Umsjón: Árni Einarsson, framkvæmdastjóri Fræðslu og forvarna – FRÆ	2b	Ávana- og vímuvarnir í grunnskólum. Kynning á kennsluefninu <u>Val og vitund</u>. Fjallað um forsendur, inntak og framkvæmd ávana- og vímuvarna í grunnskólum. Kennsluefnið Val og vitund kynnt. Kennsluefnið samanstendur af sex kennslustundum fyrir nemendur í 8. – 10. bekk grunnskóla, tveimur fyrir hvert ár. Umsjón: Árni Einarsson, framkvæmdastjóri Fræðslu og forvarna – FRÆ
3a	Mataræði - starfsfólk mótuneyta Kynning á handbók fyrir skólamótuneyti, fyrir starfsfólk skólamótuneyta. Umsjón: Elva Gísladóttir og Hólmfríður Þorgeirsdóttir verkefnastjórar næringar hjá EL	3b	Mataræði - starfsfólk skóla Heilsueflandi grunnskóli - málstofa um næringu. Umsjón: Elva Gísladóttir og Hólmfríður Þorgeirsdóttir verkefnastjórar næringar hjá EL
4a	Núvitundarþjálfun fyrir börn og unglunga í skólum Kynning á núvitundarþjálfun í skólum erlendis fyrir börn og unglunga. Þjálfun barna og unglunga í núvitund (e. mindfulness) á sér fremur stutta sögu en hefur verið að ryðja sér til rúms undanfarin ár í skólum erlendis beggja vegna Atlantshafsins og víðar um heiminn. Hver er ástæðan fyrir því og hvernig hefur það gengið? Hvernig fer slík þjálfun fram? Umsjón: Hildur Jónsdóttir og Sólveig Hlín Kristjánsdóttir sálfræðingar	4b	Núvitundarþjálfun fyrir börn og unglunga í skólum Kynning á núvitundarþjálfun í skólum erlendis fyrir börn og unglunga. Þjálfun barna og unglunga í núvitund (e. mindfulness) á sér fremur stutta sögu en hefur verið að ryðja sér til rúms undanfarin ár í skólum erlendis beggja vegna Atlantshafsins og víðar um heiminn. Hver er ástæðan fyrir því og hvernig hefur það gengið? Hvernig fer slík þjálfun fram? Umsjón: Hildur Jónsdóttir og Sólveig Hlín Kristjánsdóttir sálfræðingar
5a	Örugg saman – námsefni fyrir unglingastig Námsefni fyrir unglunga um samskipti kynjanna og mikilvægi virðingar í nánum samskiptum. Hvað er ofbeldi og hvað ber að varast. Umsjón: Ingibjörg Guðmundsdóttir, verkefnastjóri Heilsueflandi grunnskóla	5b	Örugg saman – námsefni fyrir unglingastig Námsefni fyrir unglunga um samskipti kynjanna og mikilvægi virðingar í nánum samskiptum. Hvað er ofbeldi og hvað ber að varast. Umsjón: Ingibjörg Guðmundsdóttir, verkefnastjóri Heilsueflandi grunnskóla