



สุรา, ยาเสพติดและการตั้งครรภ์

สตรีตั้งครรภ์หากดื่มสุราหรือใช้สารเสพติดอื่นๆ ก็จะมีผลเสียต่อเด็กในครรภ์โดยตรง หากสตรีตั้งครรภ์มีปัญหาในการเลิกเสพยาเสพติดแล้ว ควรที่จะขอคำแนะนำจากแพทย์หรือพยาบาลผดุงครรภ์

การดื่มสุรา- และ/หรือใช้สารเสพติดในขณะที่ตั้งครรภ์เพิ่มความเสี่ยงของทารกในครรภ์ต่อการเกิดความผิดปกติ

วิธีการดำเนินชีวิตของมารดา

สตรีควรมีความสุขกับการตั้งครรภ์ให้มากที่สุด และที่สำคัญอย่างยิ่ง ในการมีหน้าที่เป็นผู้ปกครองของเด็ก ซึ่งได้แก่การทะนุบำรุงเด็กให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์มากที่สุดเท่าที่สามารถทำได้ ในการดำเนินชีวิตของมารดานั้น เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งสำหรับทารกในครรภ์

ทารกในครรภ์จะได้รับอาหารทุกชนิดและเครื่องดื่มแม่แต่สุราที่มารดาบริโภคเข้าไป โดยซึมผ่านทางกระแสเลือดเข้าสู่สายสะดือไปยังทารกในครรภ์

เด็ก

ทารกในครรภ์ตกอยู่ในอันตรายตลอดเวลาหากมารดาดื่มสุรา และอวัยวะต่างๆในร่างกายของทารกในครรภ์ยังไม่พัฒนาการอย่างเต็มที่ จึงไม่สามารถที่จะต้านทานสุราที่มารดาดื่มเข้าไป ซึ่งในกรณีดังกล่าวนี้ จะมีผลกระทบต่อเด็กมากกว่ามารดา โดยขึ้นอยู่กับการพัฒนาการด้านสมองของทารกในครรภ์

อวัยวะต่างๆภายในร่างกายของทารกในครรภ์ มีการพัฒนาการที่แตกต่างกันไป และอวัยวะบางส่วนของร่างกายมีความอ่อนไหวต่อการพัฒนาการอย่างรวดเร็ว ดังนั้นการดื่มสุราขณะตั้งครรภ์ จะมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์อย่างถาวร อาทิเช่น เกิดการผิดปกติที่ใบหน้าของเด็กทารก, ศีรษะเล็ก, หัวใจพิการหรือร่างกายพิการไม่สมบูรณ์ และทารกในครรภ์เสียชีวิต

ดื่มเบียร์ได้หรือไม่?

ไม่มีความแตกต่างระหว่างการดื่มเบียร์, เหล้าองุ่นต่างๆหรือสุราทุกประเภท เพราะเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ทุกประเภทดังกล่าวนี้ จะมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์ทั้งสิ้น

เด็กที่ดื่มนมมารดา

สิ่งที่ดีที่สุดสำหรับเด็กทารกนั้น คือดื่มนมจากมารดา และจะยิ่งดีไปกว่านี้หากมารดาที่ปกติดื่มสุราหยุดดื่มในระยะที่ให้นมบุตรอยู่ มารดาที่ดื่มสุราเด็กก็จะได้รับผ่านจากนมมารดา โดยเด็กจะได้รับผลกระทบมากกว่ามารดา

และอาจทำลายระบบการทำงานระบบประสาทของเด็กทารกได้ นอกจากนี้ สุรายังมีผลต่อการผลิตน้ำนมมารดา เพราะจะทำให้รสชาติและกลิ่นของน้ำนมเปลี่ยนไป

สารเสพติดที่ผิดกฎหมาย

สารเสพติดที่ผิดกฎหมาย ได้แก่ กัญชา, ยาประเภทเอกซ์ทေးซี (*ecstasy*), แอมเฟตามีน (*amfetamín*) และโคเคน (*kókaín*) หากสตรีตั้งครรภ์เสพยาเสพติดต่างๆเหล่านี้ อาจทำให้เกิดการแท้งบุตร, รกหลุดก่อนกำหนด และคลอดก่อนกำหนด และอาจทำลายระบบการพัฒนาการของทารกในครรภ์