

KLÁÐAMAUR - VINNUFERLI

Hvað á að gera ef tilkynnt er um að barn í skólanum hafi fengið kláðamaur

- Athuga við foreldri hvort barnið sé örugglega búið að fá meðferð.
- Óþarfi að senda tilkynningu um það til foreldra annarra barna í bekknum þar sem kláðamaur er ekki bráðsmitandi.

Ráðleggingar til foreldra ef kláðamaur hefur komist á heimilið

Meðferð

- Hverfur ekki af sjálfu sér og þarfnast því alltaf meðferðar. Vísa til heimilislæknis.
- Tvö lyf notuð, **Nix** (fæst í lausasölu) og **Tenutex** (lyfseðilsskylt), fylgja leiðbeiningum vel.
- Venjulega ein lyfjameðferð árangursrík en þó má endurtaka meðferð eftir 7-10 daga ef þörf er á.
- Mikilvægt að bera mýkjandi krem á líkamann daginn eftir meðferð tvisvar á dag.
- Kláði getur varað í allt að 6 vikur eftir meðferð og því eru oft notuð kláðastillandi lyf samtímis.
- Mikilvægt að öll fjölskyldan fái samtímis meðferð þó einkenna sé ekki vart.

Ráðleggingar

- Þvo föt, handklæði, sængurföt, greiður, bursta og annað sem kemst í snertingu við líkamann úr 50° heitu vatni (minnst 15 mín.).
- Þau efni sem ekki má þvo úr svo heitu vatni ætti að setja í lokaðan poka í 2 vikur.
- Gott að klippa neglur hjá börnum og láta þau sofa með hanska.
- Daginn eftir meðferð má barn fara aftur í skólann.

Ráðleggingar til foreldra til að forðast kláðamaur

- Gott að minna börn á að fá ekki lánuð föt, trefla eða annað hjá öðrum
 - Fylgjast með einkennum á þeim svæðum sem kláðamaurinn herjar á, það er:
 - Milli fingra, greipar og handarbök
 - Únliði og olnboga
 - Undir höndunum
 - Húðin umhverfis naflann
 - Geirvörtur kvenna
 - Kynfæri karla
 - Innanverð læri og mitti

Helstu einkennum eru **kláði** (sérstaklega að nóttu til), **mjóar rauðar rákir** á húðinni, **útbrot**, og afrifur á húð vegna klórs.

Einkennum geta komið nokkrum vikum eftir fyrstu sýkingu, en eftir endurteknar sýkingar kemur kláði eftir nokkra daga. Kláðinn getur haldið áfram í nokkra vikur eftir rétta lyfjameðferð.

Helstu smitleiðir eru við nána snertingu milli manna