

# Ung- og smábarnavernd

## Yfirlit yfir skoðanir og ónæmisaðgerðir

Aldur	Hver skoðar	Áhersla	Ónæmisaðgerðir	Bóluefni
< 6 vikna	H (vitjanir)	Upplýsingar um ung- og smábarnavernd. Barnamappan. Brjóstgjöf/næring, D-vítamín. Svefn. Tengslamyndun. Líðan foreldra eftir barnsburð, kynlíf og getnaðarvarnir. Þroski og örvun barns. Slysavarnir. Reykingar, áfengisnotkun og önnur vímuefni. Proskamat.		
6 vikna	H + L/BL	Næring móður og barns. D-vítamín. Svefn. Tengslamyndun. Þroski og örvun barns. Slysavarnir. Reykingar. Proskamat.		
9 vikna	H (vitjun/heilsugæslustöð)	Brjóstgjöf/næring. Svefn. Tengslamyndun, líðan foreldra eftir barnsburð, EPDS skimun. Þroski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir Kynning á ónæmisaðgerðum.		
3 mán	H + L	Brjóstgjöf/næring. Svefn. Tengslamyndun, líðan foreldra eftir fæðingu. Þroski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir/aukaverkanir. Proskamat.	DTaP, Hib, IPV (1)	Infanrix Polio Hib
5 mánaða	H	Brjóstgjöf/næring. Svefn. Líðan móður. Tannvernd. Þroski og örvun barns. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (2)	Infanrix Polio Hib
6 mánaða	H + L	Næring, lýsi. Svefn. Tannvernd. Þroski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir/aukaverkanir. Proskamat.	MCC (1)	NeisVac-C
8 mánaða	H	Næring. Svefn. Tannvernd. Þroski og örvun barns, málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Reykingar. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir/aukaverkanir.	MCC (2)	NeisVac-C
10 mánaða	H + L/BL	Næring. Svefn. Tannvernd. Þroski og örvun barns, málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Proskamat.		
12 mánaða	H	Næring. Svefn. Líðan móður. Tannvernd. Þroski og örvun, málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (3)	Infanrix Polio Hib
18 mánaða	H + L/BL	Næring. Hreyfing. Svefn. Tannvernd. Málörvun. Hreinlætisvenjur. Uppeldi, hegðun og agi. Slysavarnir. Reykingar. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir/aukaverkanir. PEDS. Proskamat.	MMR	Priorix
2 1/2 árs	H + L/BL	Næring. Hreyfing. Svefn. Tannvernd. Tilvísun á tannlækni. Málörvun, hreinlætisvenjur. Slysavarnir. Uppeldi, hegðun og agi. Sjónvarpsáhorf. Reykingar. PEDS, BRIGANCE.		
4 ára	H	Næring. Hreyfing. Svefn. Tannvernd. Málörvun. Slysavarnir. Reykingar. Uppeldi, hegðun og agi. Sjónvarpsáhorf/tölvunotkun. Kynferðisleg áreitni. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir/aukaverkanir. Sjónpróf. PEDS, BRIGANCE.	dTaP	Boostrix