



Leiðbeiningar um verklag við greiningu astma hjá íþróttafólki

Viðauki.

Eftirfarandi astmalyf þarf ekki undanþágu fyrir, eru leyfileg (2012).

1. Salmeterol á innöndunarformi.
2. Salbutamol á innöndunarformi, hámarksskammtur á 24 klst er 1600 míkrog
3. Formeterol á innöndunarformi, hámarksskammtur á 24 klst er 36 míkrog
4. Allir sterar á innöndunarformi.
5. Leukotríen viðtækjahemlar (t.d. Montelukast)
6. Anti-IgE lyf
7. Antikólínerg lyf
8. Krómon
9. Theófýllín (Xanthines)

Fyrir eftirfarandi astmalyf þarf samþykka undanþágu áður en meðferð er hafin, bönnuð (2012).

1. Allir aðrir B-2 agonistar (berkjuvíkkandi lyf) til innöndunar sem ekki eru tilteknir hér að ofan (m.a. terbutalin).
2. Allir B-2 agonistar (berkjuvíkkandi lyf) gefnir á öðrum formum en til innöndunar.
3. Allir sykurbarksterar gefnir um munn (p.o).
4. Allir sykurbarksterar gefnir í æð (i.v.).
5. Allir sykurbarksterar gefnir í vöðva (i.m).
6. Allir sykurbarksterar gefnir um endaparm.

Þessi listi er skv **bannlista alþjóðalyfjaeftirlitsstofnunarinnar WADA** (World Anti-Doping Agency) sem uppfærður er árlega.

Athugið að alltaf ber að notast við nýjustu uppfærslu af bannlista WADA varðandi hvort lyf eru leyfileg eða ekki.