



## แพทยควบคุมโรคติดต่อ และสำนักระบาดวิทยา RLS

### เรียนท่านผู้ปกครอง

เนื่องจากได้มีโรคระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่เกิดขึ้นทั่วโลก(H1N1) ซึ่งในปัจจุบันนี้ได้มีการกล่าวถึงโรคระบาดสายพันธุ์ใหม่นี้มากที่สุด แต่ยังไม่มีการดำเนินการใดๆภายในโรงเรียนแต่ อย่างไรก็ตาม โรงเรียนนับเป็นสถานที่ที่อาจเป็นแหล่งแพร่เชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่เกิดขึ้นทั่วโลกนี้ในวันพรุ่งนี้ หรือในอาทิตย์หน้าก็อาจเป็นไปได้ แต่ถ้าหากมีโรคระบาดเกิดขึ้นภายในโรงเรียน และทั้งครูและ/หรือนักเรียน เกิดเจ็บป่วยและขาดเรียนเป็นจำนวนมาก ทางโรงเรียนก็อาจต้องปฏิบัติตามสถานการณ์

คณะผู้บริหารโรงเรียน ได้ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติหน้าที่ ควบคู่ไปกับกระทรวงศึกษาธิการ เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติเมื่อเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นี้ โดยจะให้คำแนะนำและการสนับสนุนกับโรงเรียนทุกแห่งทั่วประเทศ

สิ่งที่สำคัญที่ควรทราบหากติดเชื้อของโรคระบาด เพราะอาการอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ดังนั้นหากมีอาการเกิดขึ้นสมควรรีบรับการรักษาโดยทันที

สิ่งที่ควรปฏิบัติ เพื่อลดภาวะเสี่ยงในการติดเชื้อภายในโรงเรียน

สิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่ควรปฏิบัติ เพื่อลดภาวะเสี่ยงในการติดเชื้อ:

- นักเรียนที่เกิดเจ็บป่วยเนื่องจากเป็นไข้หวัดใหญ่ สมควรให้เด็กอยู่บ้านเป็นเวลาเจ็ดวัน โดยนับตั้งแต่วันที่เริ่มป่วย
- สำหรับสมาชิกภายในครอบครัวที่ไม่มีอาการเจ็บป่วย ไม่จำเป็นต้องหยุดอยู่บ้านแต่อย่างไร
- การรักษาความสะอาด เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งเพื่อลดภาวะเสี่ยงในการติดเชื้อ สิ่งแรกและสำคัญที่สุดได้แก่การล้างมือ และสมควรใช้กระดาษทิชชูปิดปากเมื่อไอหรือจาม และทิ้งกระดาษทุกครั้งที่ใช้
- ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ของแพทยควบคุมโรคติดต่อ และสำนักระบาดวิทยา สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ที่ [www.influenza.is](http://www.influenza.is)

เขต Seltjarnnesi, 14 สิงหาคม 2009

แพทยควบคุมโรคติดต่อ

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ, สำนักระบาดวิทยา