



LÝÐHEILSUSTÖÐ

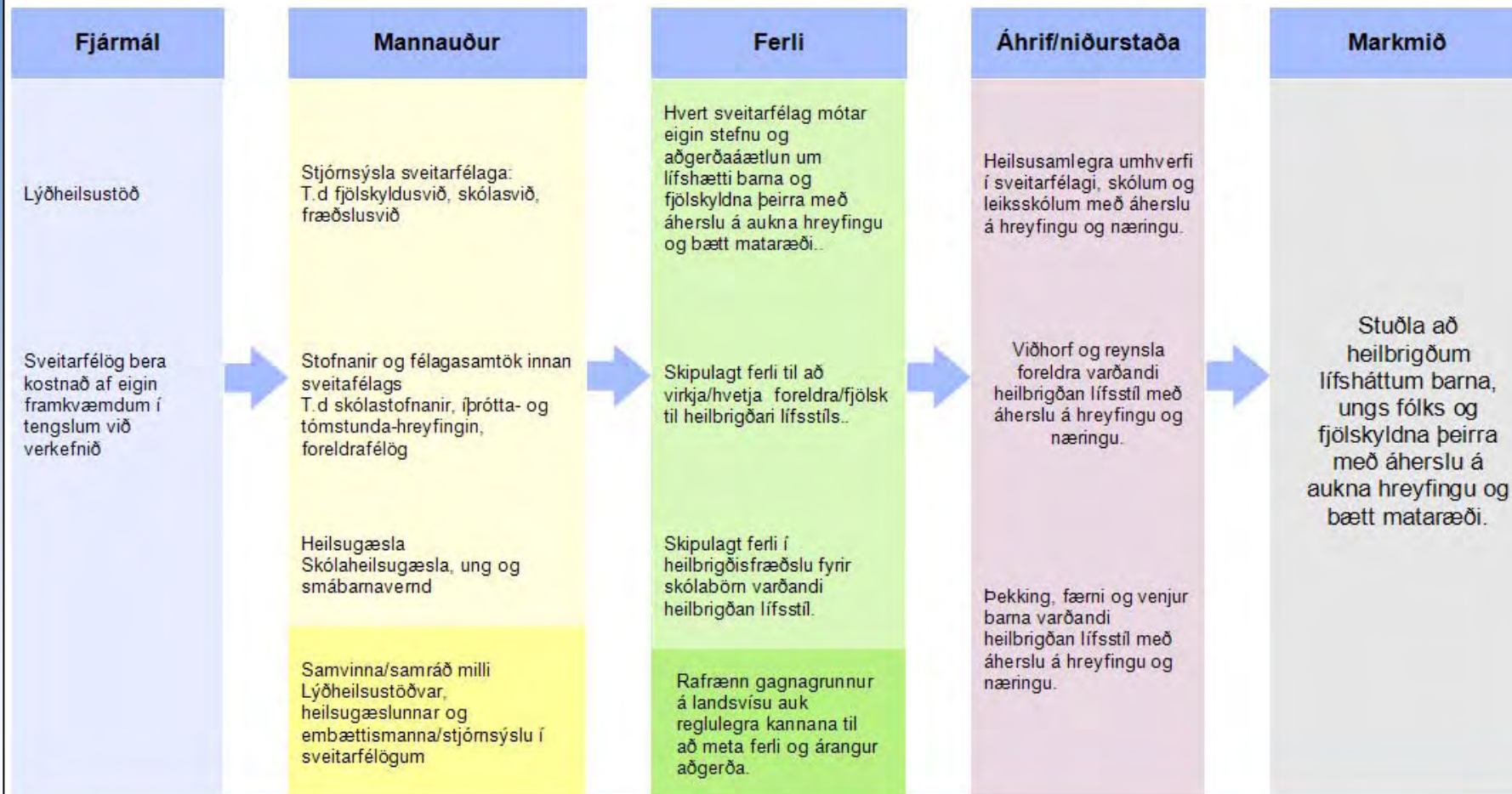
allt hefur áhrif
einkum við sjálf

Niðurstöður kannana í grunnskólum

2007 - 2009

Jórlaug Heimisdóttir
Jón Óskar Guðlaugsson

Stefnukort



Hugmyndafræði:

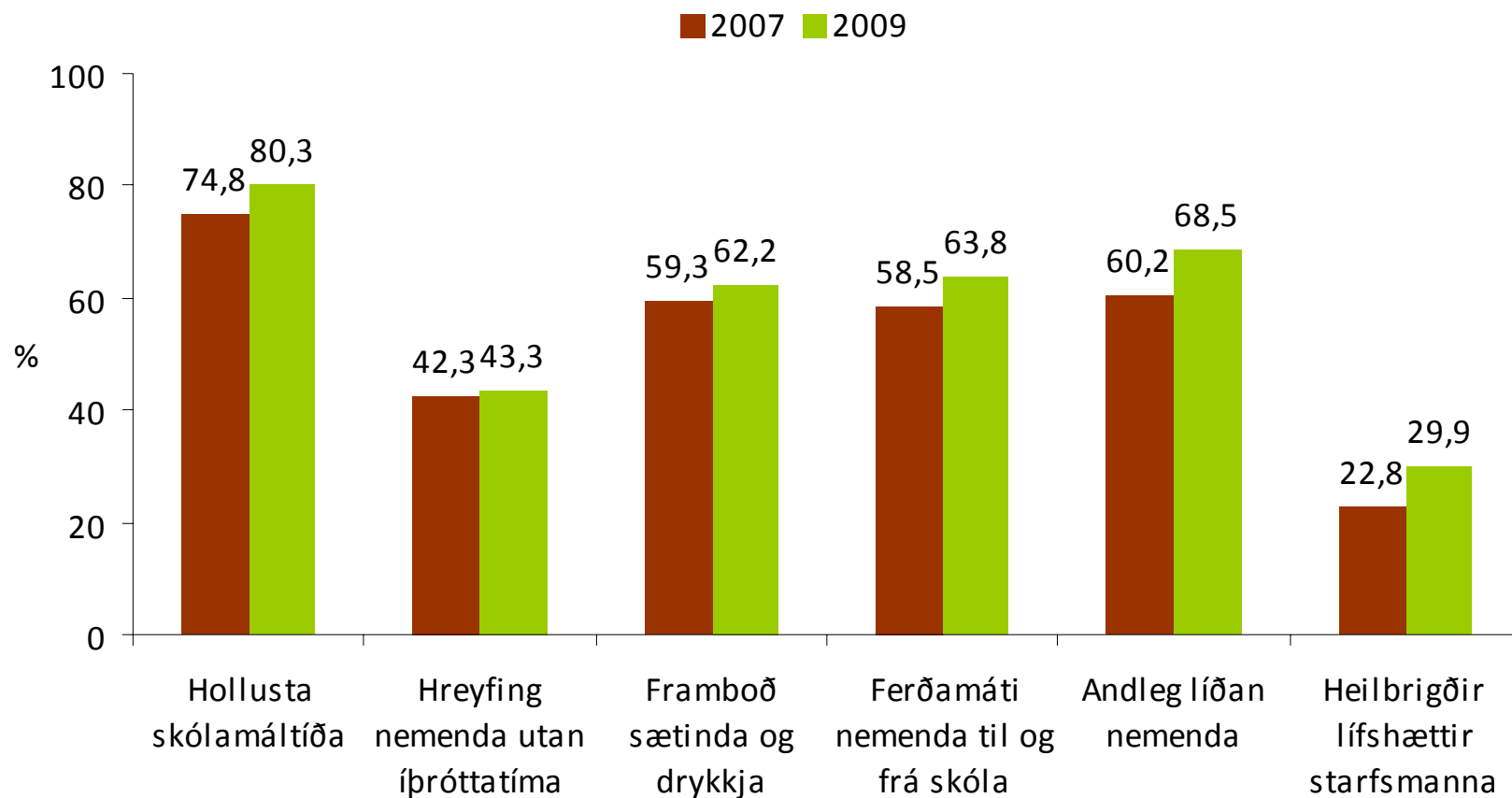
Leitast verður við að vekja fólk til umhugsunar um eigin heilsu og velferð, styrkja börn og unglinga til sjálfsábyrgðar og gera þeim betur kleift að taka ákvarðanir sem stuðla að bættri heilsu. Einnig að stuðla að bættri aðstöðu og umhverfi með tilliti til hreyfingar og mataræðis í hverju sveitarfélagi.

Svör grunnskólastjóra 2007 og 2009

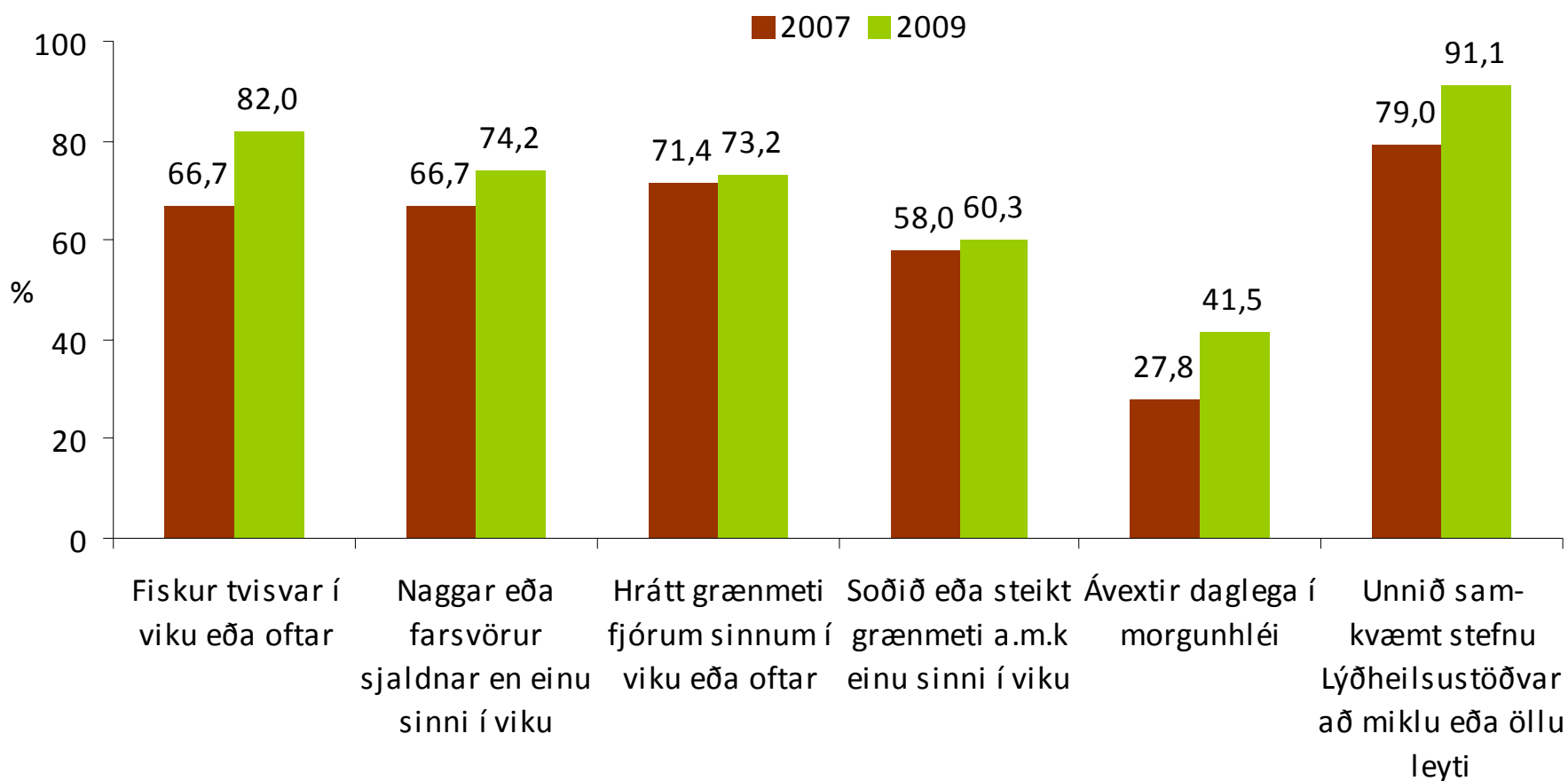
Aðferð

- 2009
 - Könnun var send til 175 grunnskólastjóra
 - Svarhlutfall 74,9%
- 2007
 - Könnun var send til 174 grunnskólastjóra
 - Svarhlutfall 72,4%

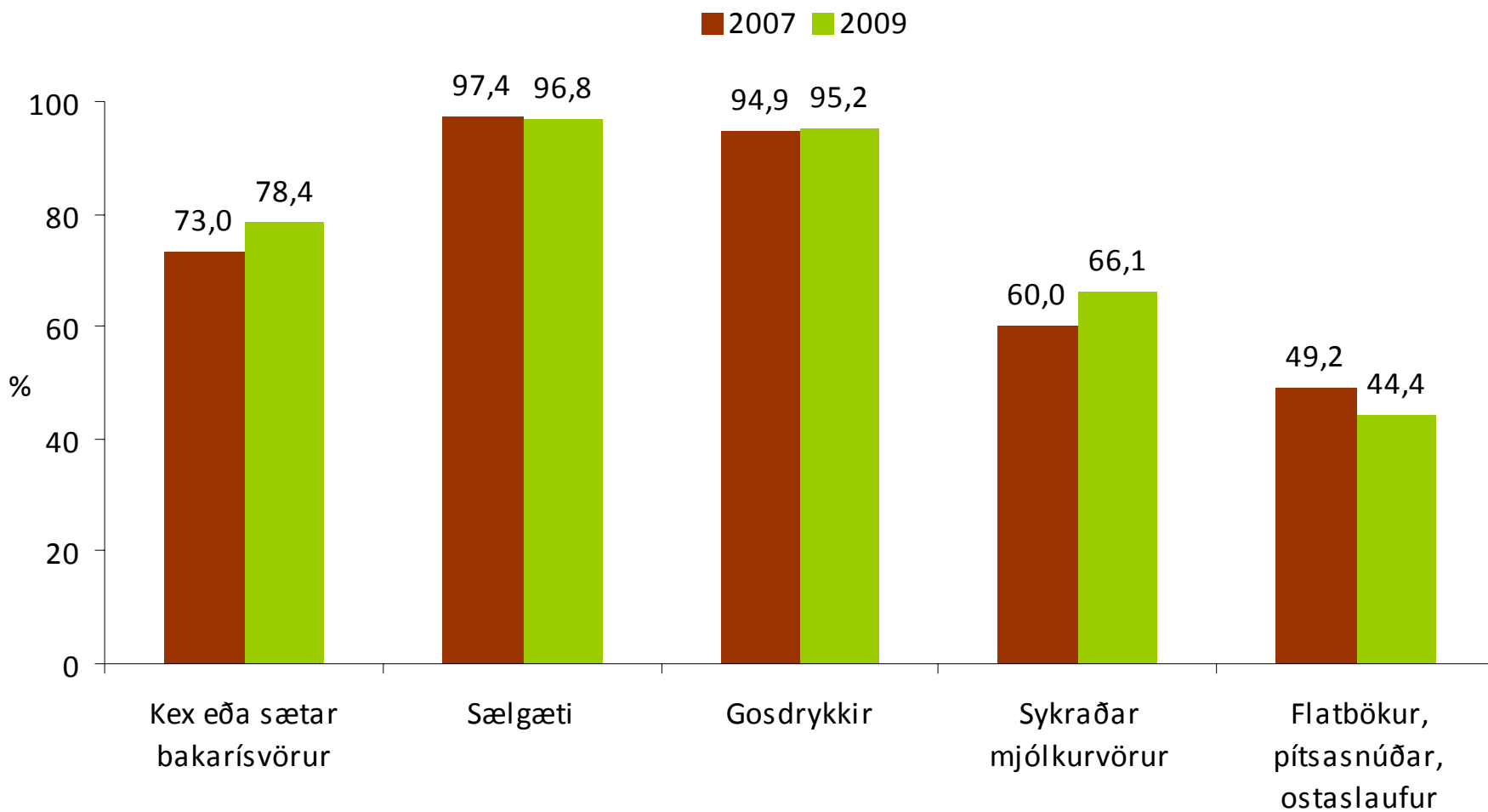
Hlutfall grunnskóla sem fjallar um tiltekna þætti í stefnu sinni



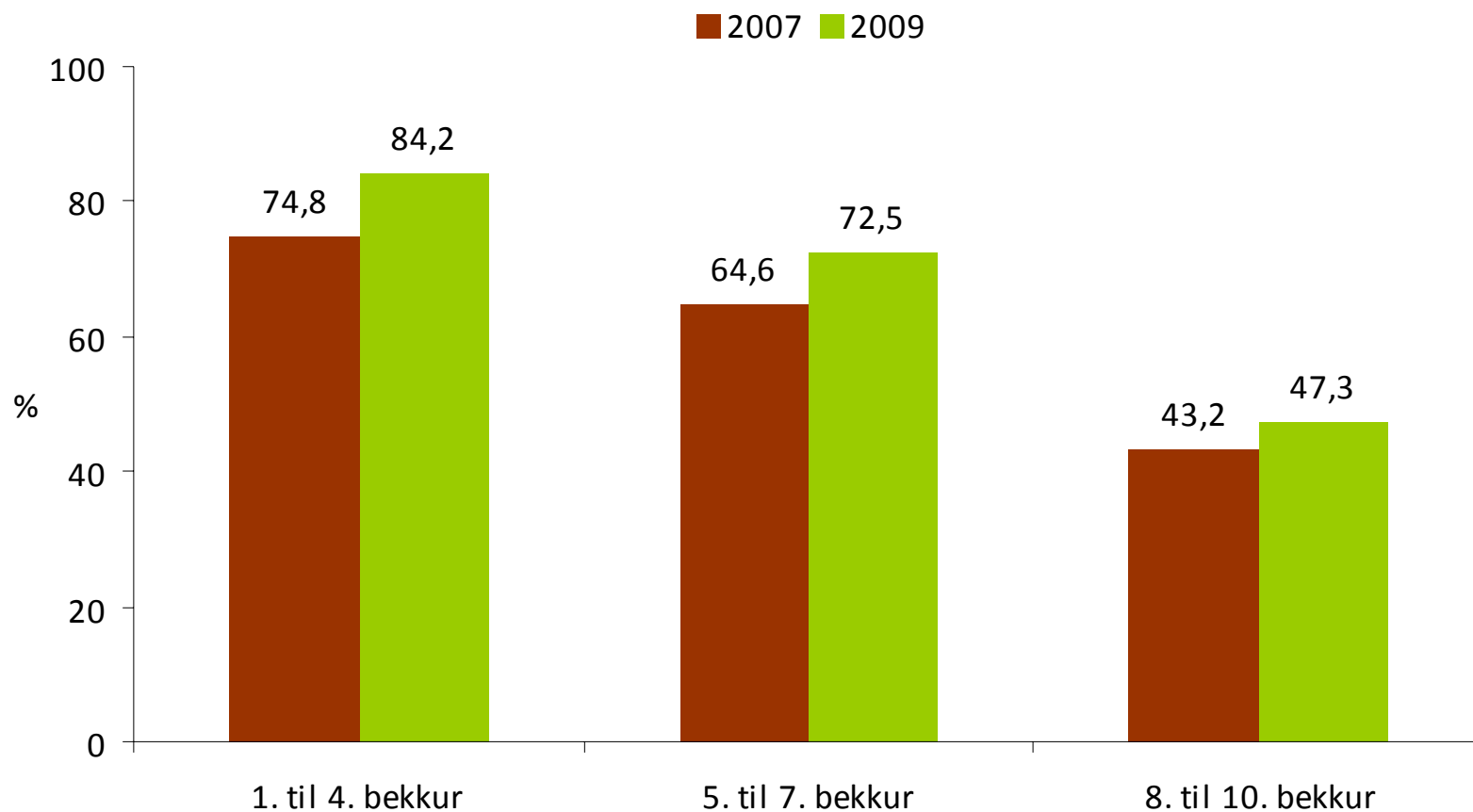
Hlutfall grunnskóla sem fylgja ráðleggingum Lýðheilsustöðvar um mataræði í 5.-7. bekk



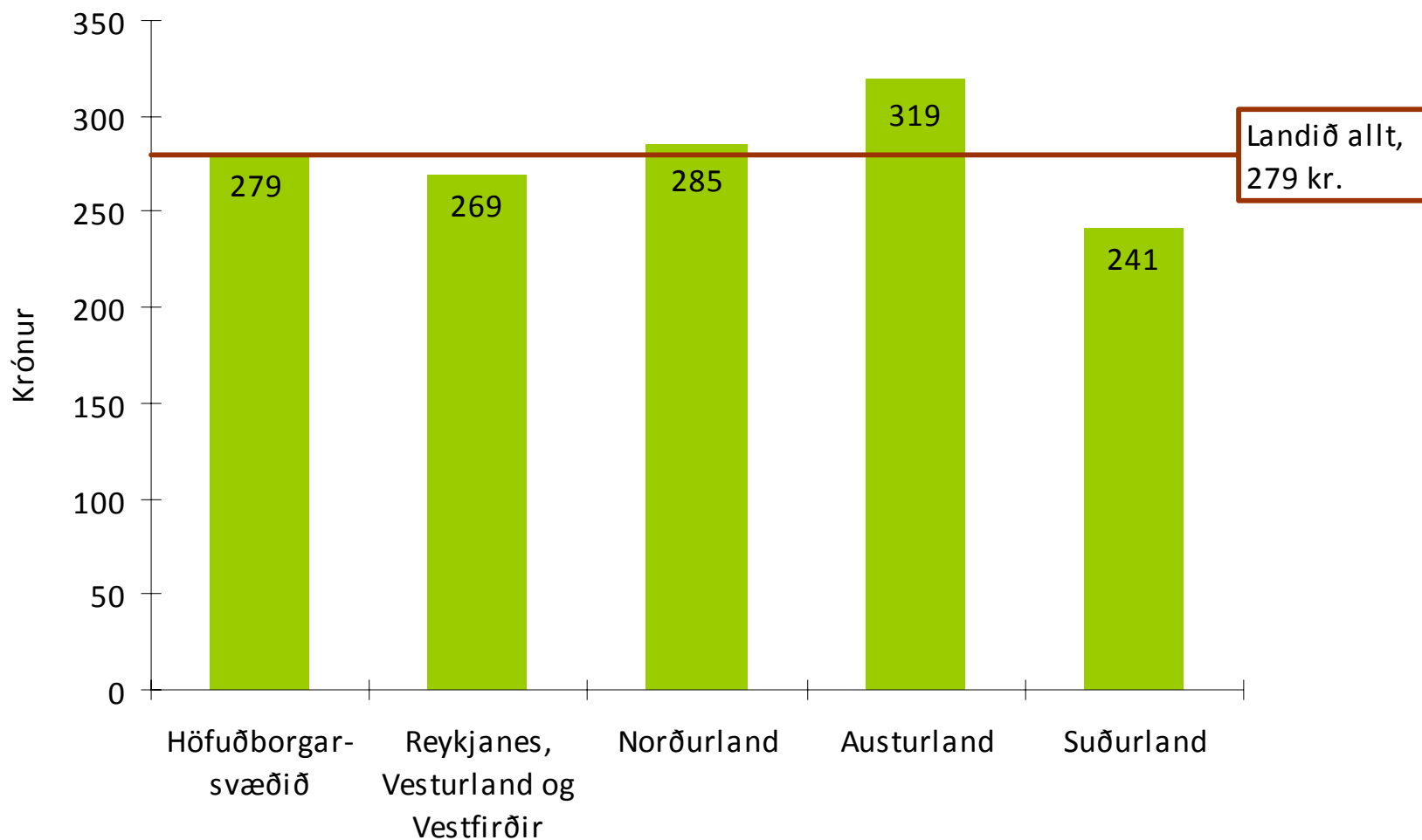
Hlutfall grunnskóla þar sem ofangreindar vörur voru aldrei á boðstólunum



Hlutfall grunnskóla þar sem 80% nemenda eða meira borðuðu í skólamötuneytinu

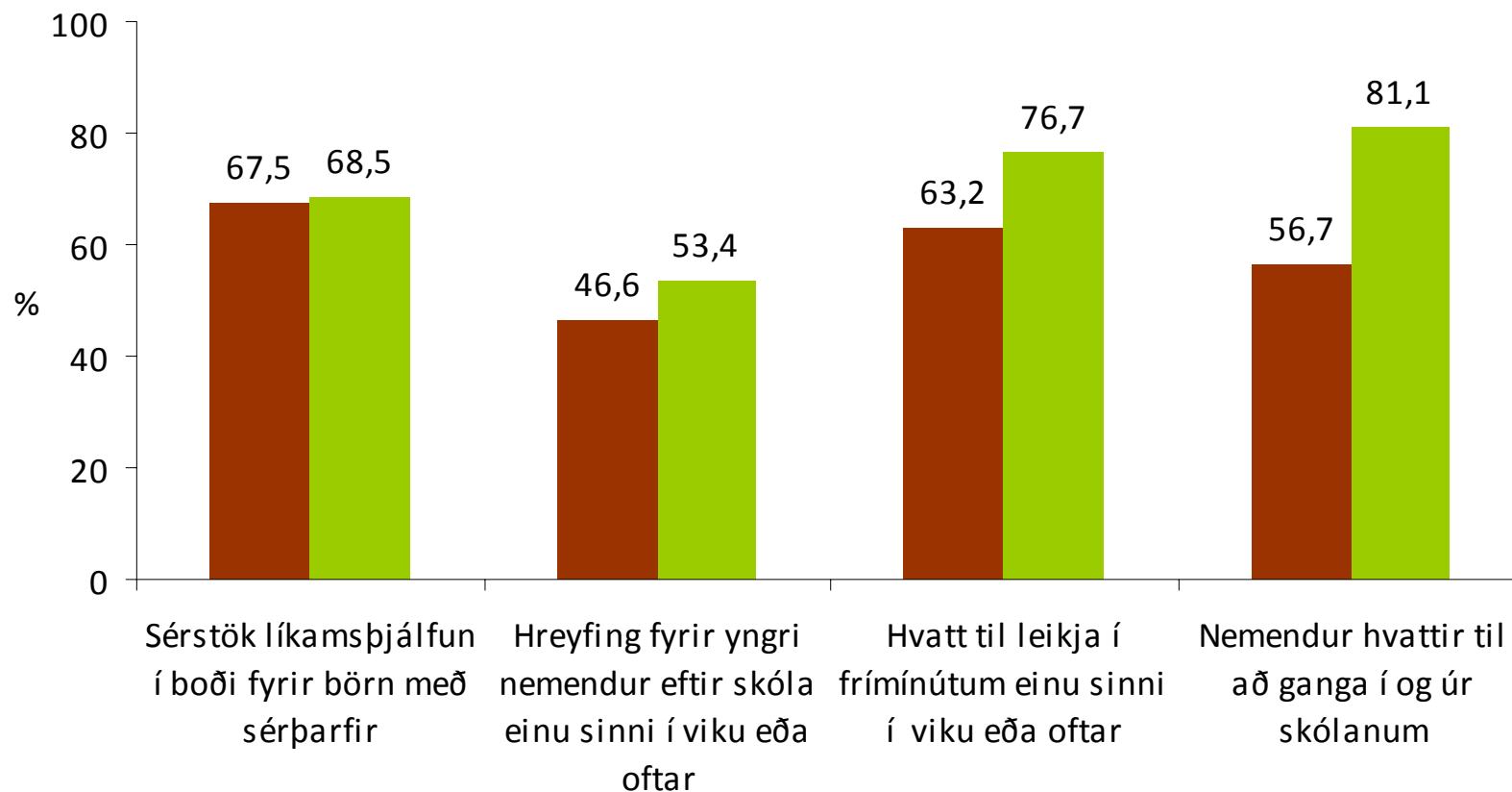


Meðalverð á skólamáltíðum árið 2009



Hreyfing - þjónusta og aðgerðir grunnskóla

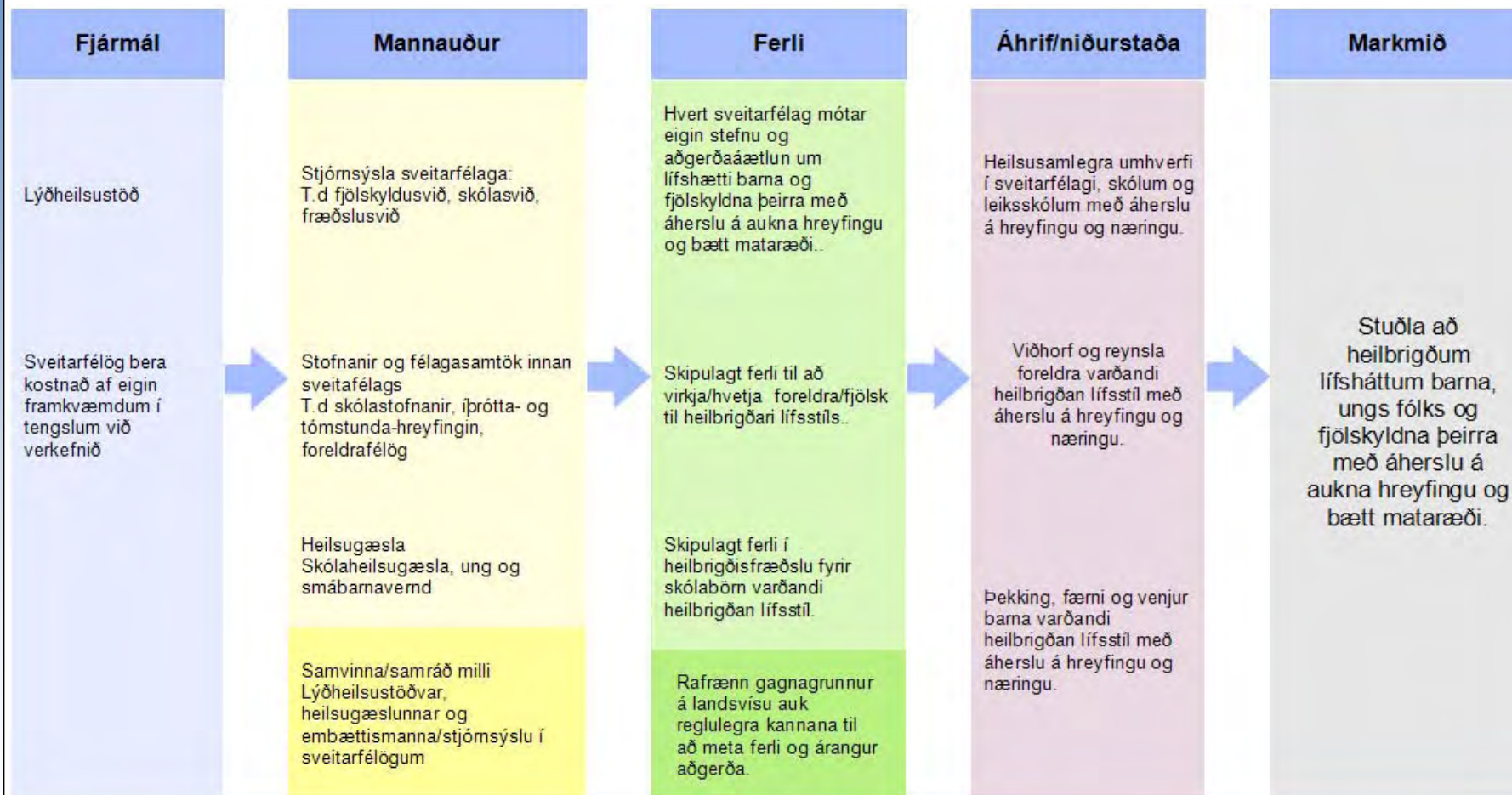
■ 2007 ■ 2009



Helstu sóknarfæri

- Ráðleggingar Lýðheilsustöðvar – handbækur fyrir skólamötuneyti
- Verð skólamáltíða
- Innleiðing á hreyfihandbók
- Nýting rannsóknarniðurstaðna
- Heilsueflandi skóli

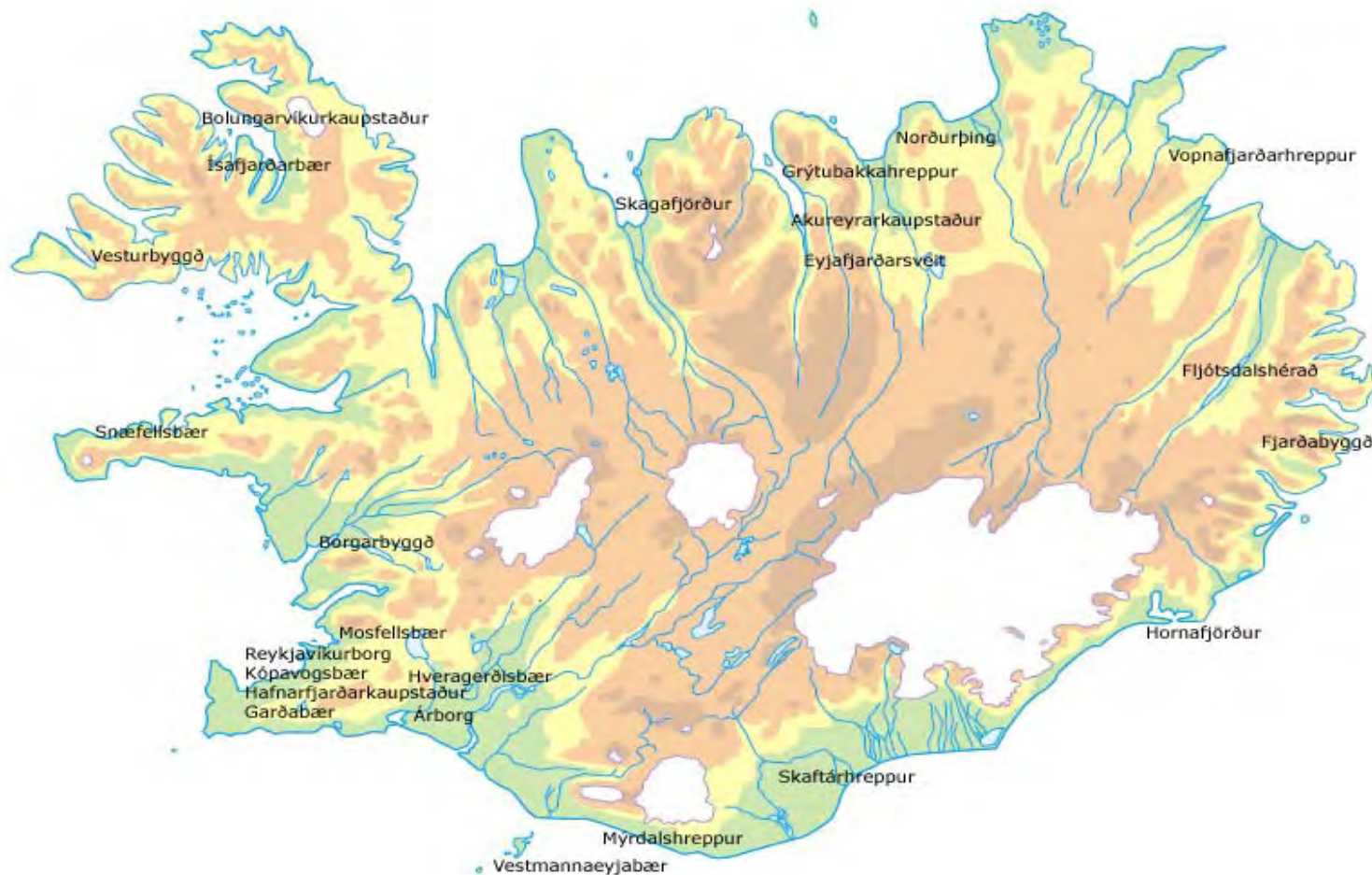
Stefnukort



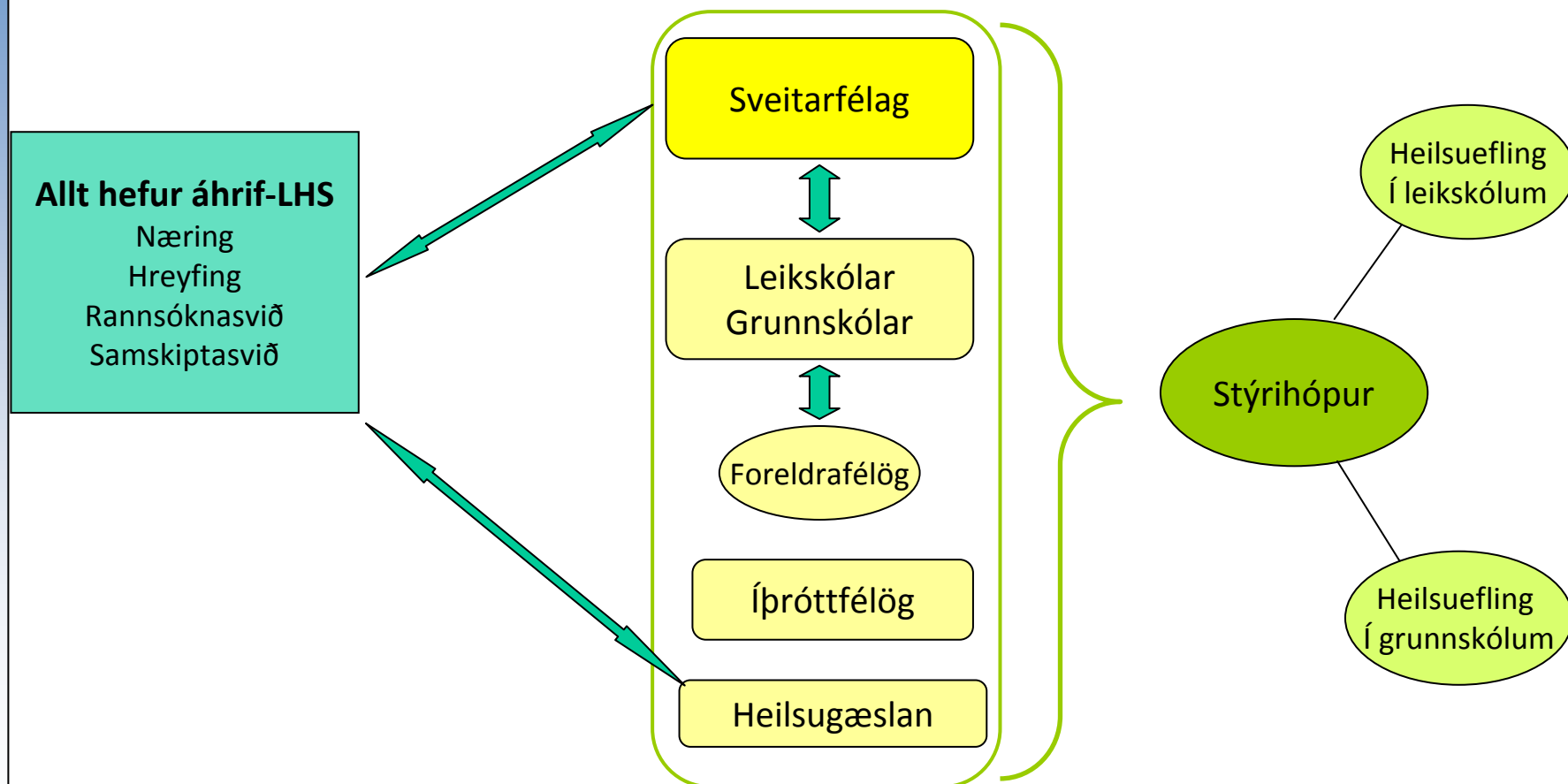
Hugmyndafræði:

Leitast verður við að vekja fólk til umhugsunar um eigin heilsu og velferð, styrkja börn og unglinga til sjálfsábyrgðar og gera þeim betur kleift að taka ákvarðanir sem stuðla að bættri heilsu. Einnig að stuðla að bættri aðstöðu og umhverfi með tilliti til hreyfingar og mataræðis í hverju sveitarfélagi.

Sveitarfélög sem taka þátt



Samstarfsaðilar



Áskoranir...

- Viðhorf stjórnenda
 - Jákvæð nálgun
 - Endurgjöf og hvatning
 - “Tæki og tól”
- Mat á árangri

Takk fyrir



*allt hefur áhrif
einkum við sjálf*