

# Rödd úr skólasamfélaginu



Fossvogsskóli  
Óskar S. Einarsson

# Rannsóknarverkefni

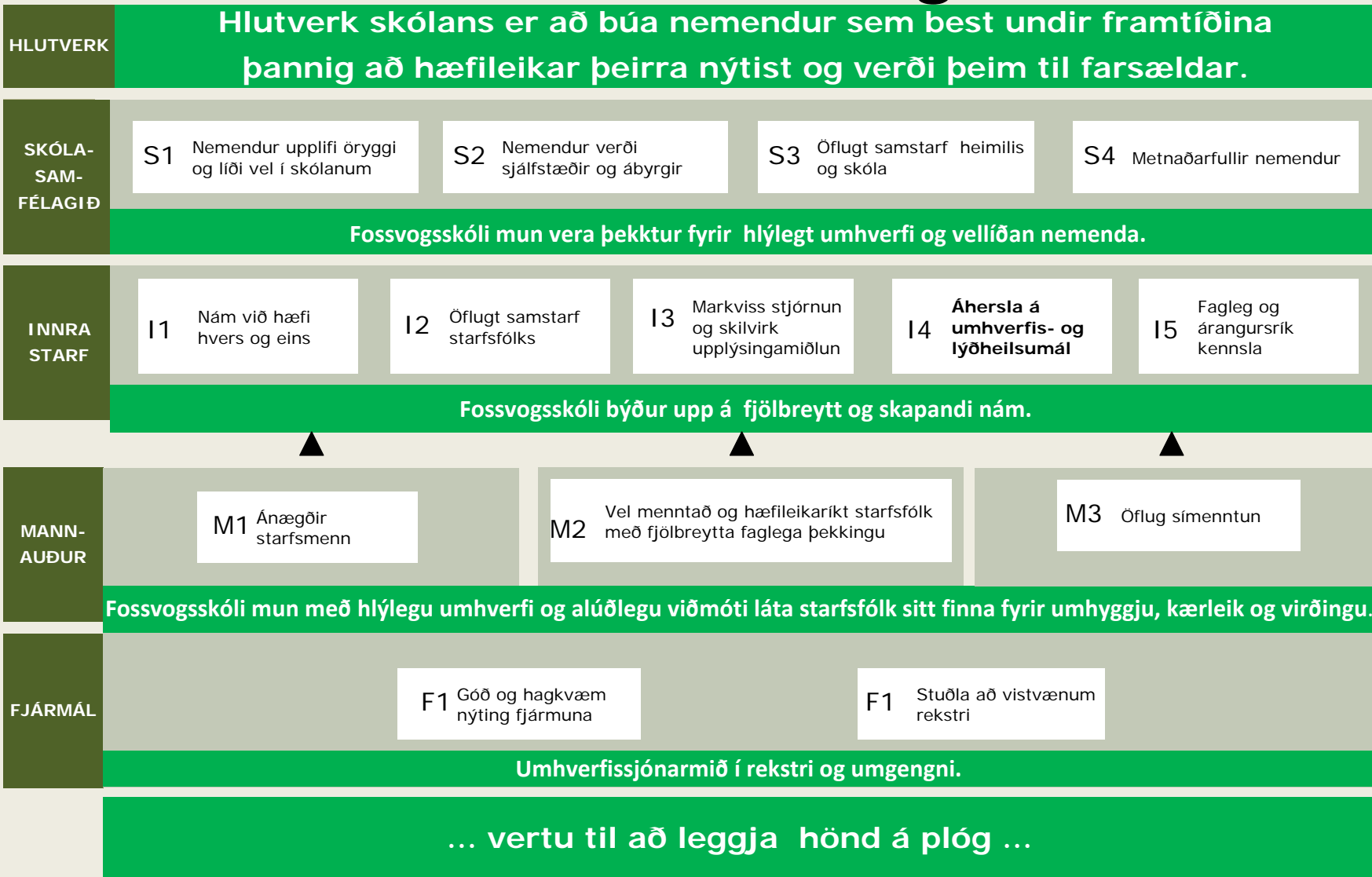
- Lífsstíll 7 – 9 ára grunnskólabarna
  - Íhlutunarrannsókn
    - Hreyfing
      - » Hreyfing a.m.k. 60 mín. daglega
    - Mataræði
      - » 500 gr. af ávöxtum og grænmeti á dag
    - Foreldrar og heimili
      - » Foreldrar virkir þátttakendur í verkefninu

# Íhlutunarskóli

## – Skólinn

- Umsjónarkennari
  - Íþróttakennari
  - Heimilisfræðikennari
  - Hjúkrunarfræðingur
- Matreiðslumeistari
  - Matseðill
  - Salatvagn (salatbar)
- Nestistími
  - Ávaxtastund
- Foreldrar

# Stefnukort – Fossvogsskóli



...vertu til að leggja hönd á plóg...

# Markmið og mælikvarðar

Innri ferlar - Markmið	Markmiðalýsing	Hugsanlegur mælikvarði og viðmið
I 1 Nám við hæfi hvers og eins.	Að koma til móts við þarfir nemenda með fjölbreyttum kennsluháttum og sjá til þess að nemendur fái viðfangsefni við hæfi. Nemendur gera áætlanir um nám sitt og leita sér þekkingar upp á eigin spýtur.	I 1. 1 Viðhorfskönnun meðal foreldra
I 2 Öflugt samstarf starfsfólks.	Starfsfólk skólans taki höndum saman við að leysa verkefni af metnaði og hafi í huga hvað er þeim til farsældar í lífinu.	I 2. 1 Viðhorfskönnun meðal starfsmanna
I 3 Markviss stjórnun og skilvirk upplýsingamiðlun.	Stefna skólans sýnileg og kynnt reglulega. Reglulegir fréttapistlar frá kennurum og stjórnendum. Virk og góð heimasíða.	I 3. 1 Viðhorfskönnun meðal foreldra I 3. 2 Viðhorfskönnun meðal starfsmanna I 3. 3 Viðhorfskönnun meðal foreldra
<b>I 4 Áhersla á umhverfis og lýðheilsumál.</b>	<b>Bjóða upp á hollan og góðan mat. Umhverfisfræðsla og útikennsla. Allir nemendur hreyfi sig a.m.k. 60 mín. á dag. Nemendur komi gangandi eða hjólandi í skólann.</b>	<b>I 4. 1 Skólapúlsinn I 4. 2 Kortlagning gönguleiða og ferðamáta grunnskólabarna til skóla. I 4. 3 Grænfáninn</b>
I 5 Fagleg og árangursrík kennsla.	Fastir samstarfsfundir kennara Fjölbreyttir kennsluhættir Eignarhlífir og öðru á milli	I 5. 1 Skólapúlsinn I 5. 2 Samræmd próf - ritun

# Skólapúlsinn

- Skólapúlsinn er vefkerfi sem miðar að því að veita skólastjórnendum stöðugan aðgang að nýjum upplýsingum sem aflað er um þætti sem tengjast **virgni nemenda** og **líðan** þeirra í skólanum og um **skóla- og bekkjaranda**.
- Stærsti kostur Skólapúlsins er samanburður við landsmeðaltal
- Notkun Skólapúlsins er hugsuð sem hluti af sjálfsmati skólans.

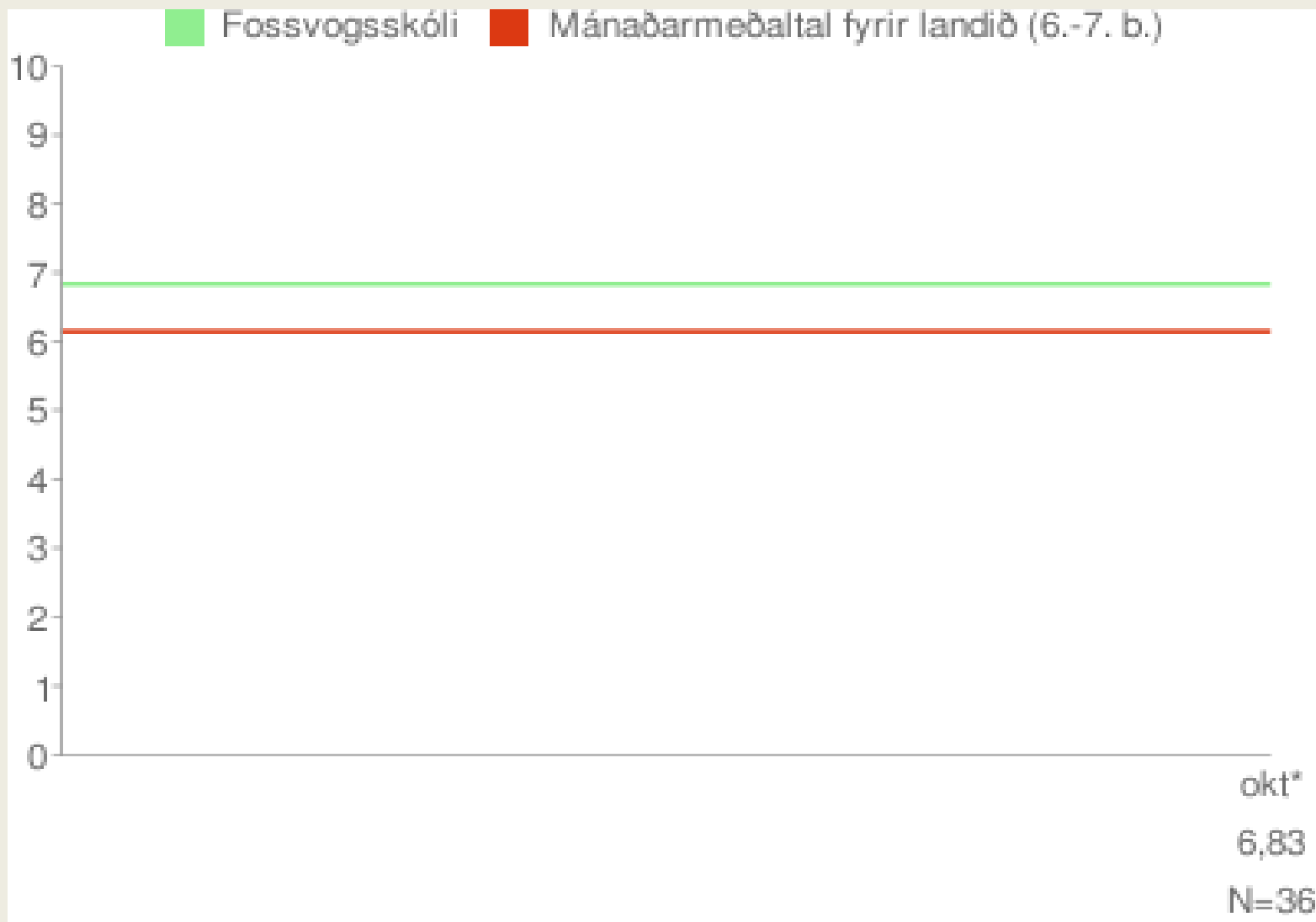
# Virkni nemenda í skólanum

## Íþróttir / líkamsrækt

Aðferðin við að meta iðkun íþróttar og líkamsrækt er sú að spyrja nemendur hve oft í viku þeir gera eftirfarandi:

- Hve oft tekur þú þátt í íþróttum og líkamsþjálfun í skólanum fyrir utan leikfimitíma, t.d. í frímínútum?
- Hve oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi?
- Þegar þú ert ekki í skólanum eða á æfingu með íþróttafélagi, hve oft hreyfirðu þig þannig að þú mæðist verulega og svitnir?
- Hve oft ert þú í leikfimitímum í skólanum?

# Íþróttir/Líkamsrækt





## Hve oft í viku stundar þú íþróttir eða líkamsrækt? (t.d. fótbolta, sund, dans, þolfimi)

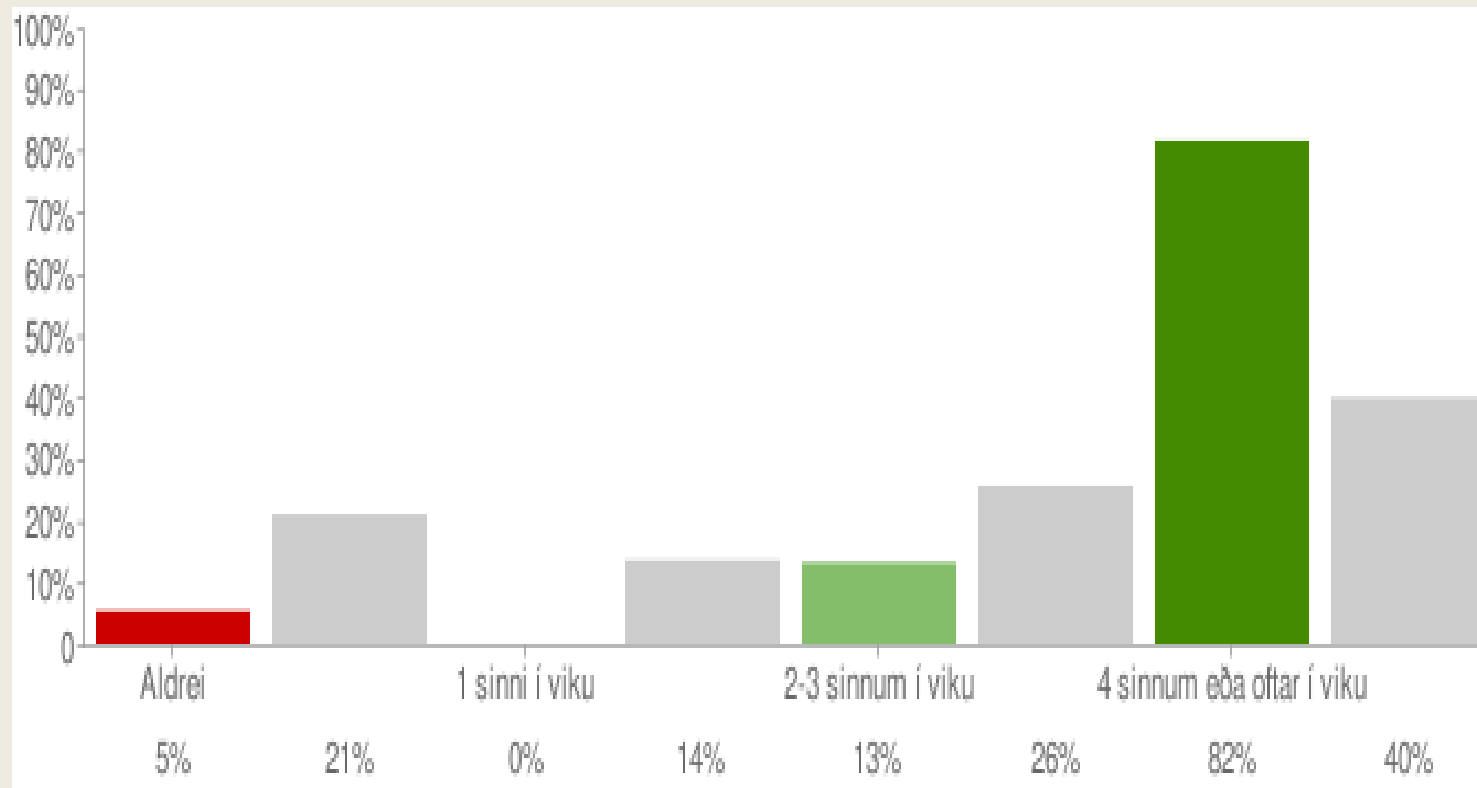


Hlutfall á landsvísu



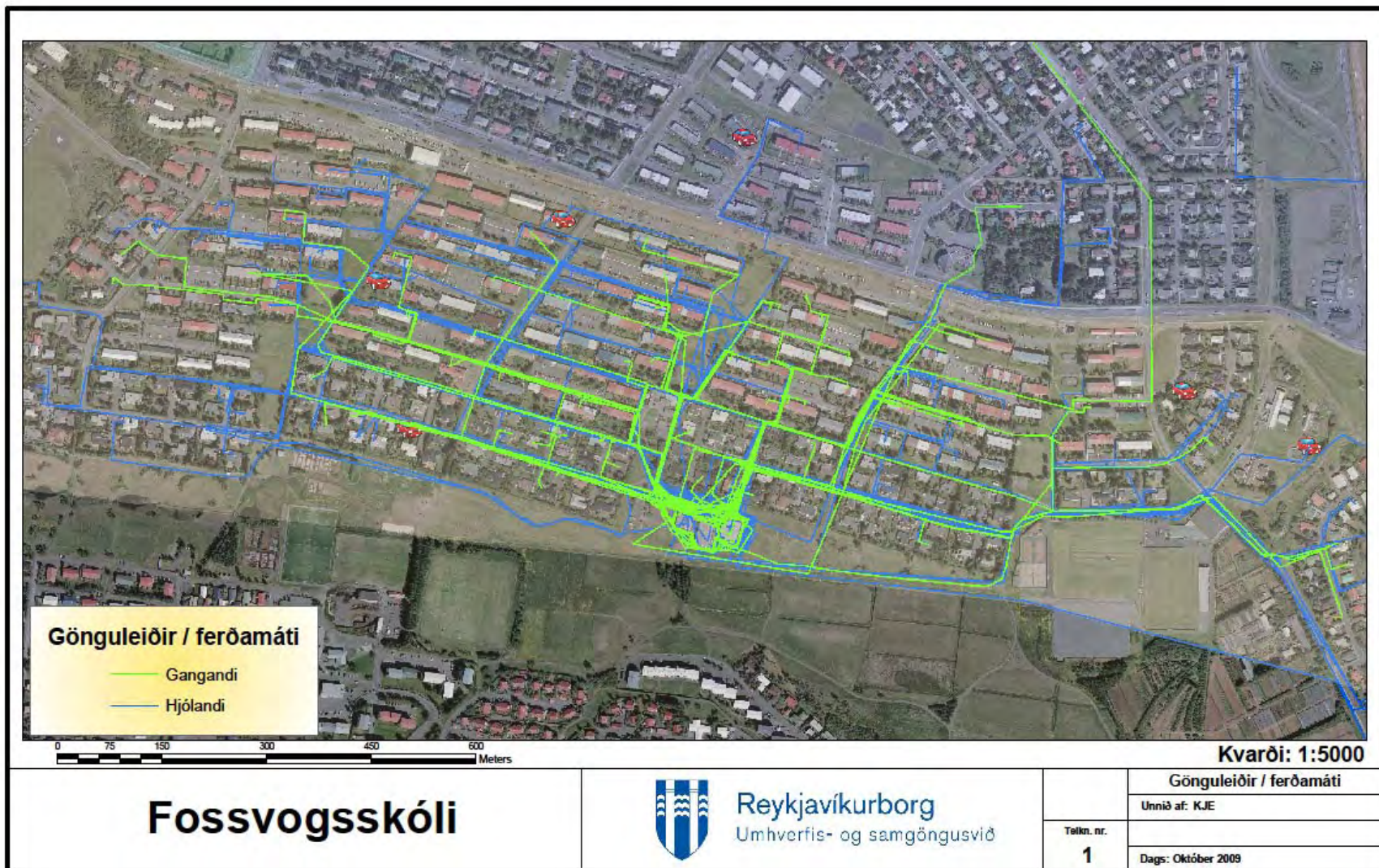
Fossvogsskóli

Liður 1: Hve oft tekur þú þátt í íþróttum og líkamspjálfun í skólanum fyrir utan leikfimitíma, t.d. í frímínútum?



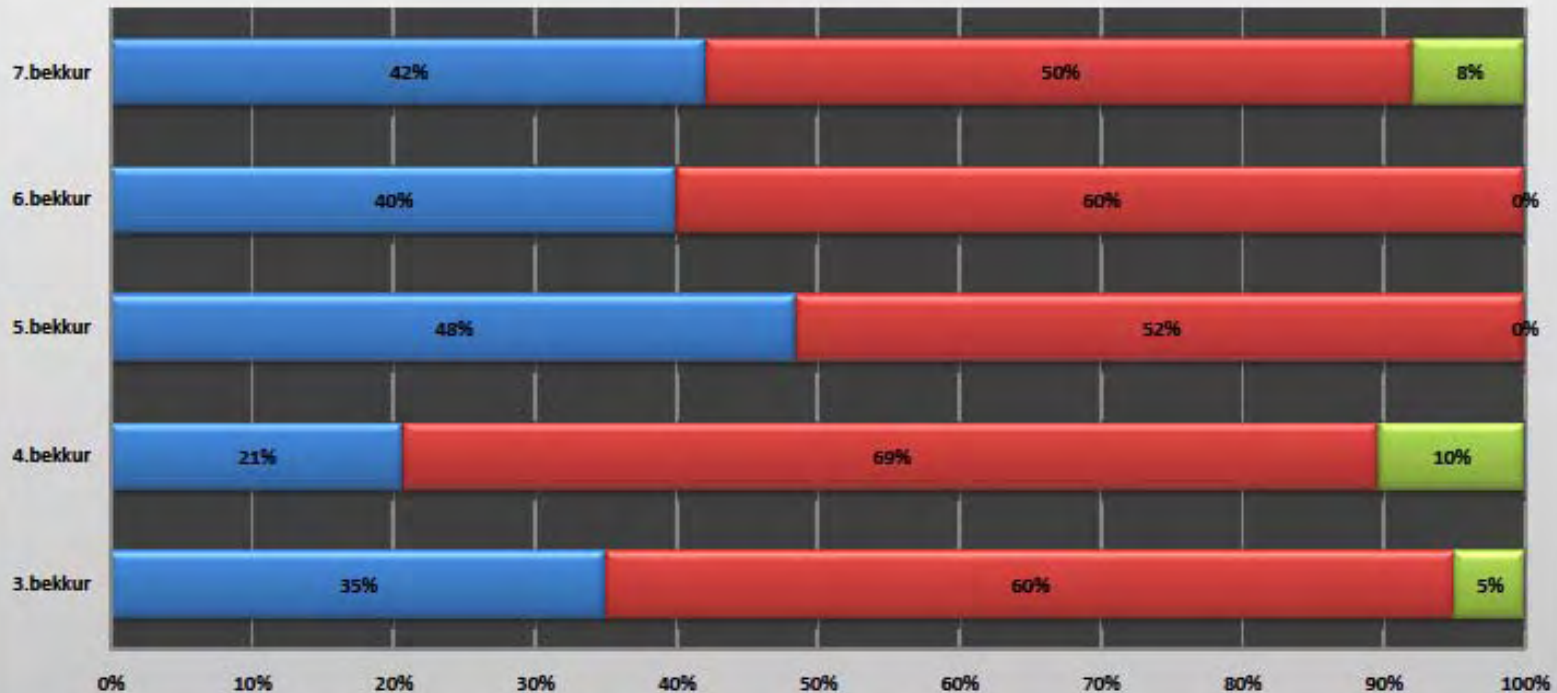
...vertu til að leggja hönd á plóg...

# Kortlagning gönguleiða



...vertu til að leggja hönd á plóg...

## Fossvogsskóli Ferðamáti 3.-7.bekk



	3. bekkur	4. bekkur	5. bekkur	6. bekkur	7. bekkur
Gangandi	35%	21%	48%	40%	42%
Hjólandi	60%	69%	52%	60%	50%
Ekið	5%	10%	0%	0%	8%

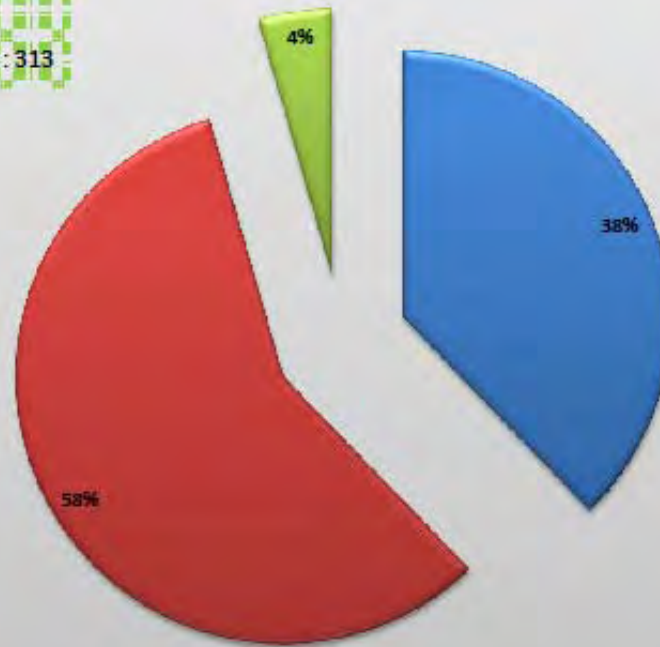
...vertu til að leggja hönd á plóg...

# Fossvogsskóli

3.-7.bekkur

Heildarfjöldi þáttakenda: 180

Heildarfjöldi nemenda Fossvogsskóla : 313



■ Gangandi ■ Hjólandi ■ Ekið

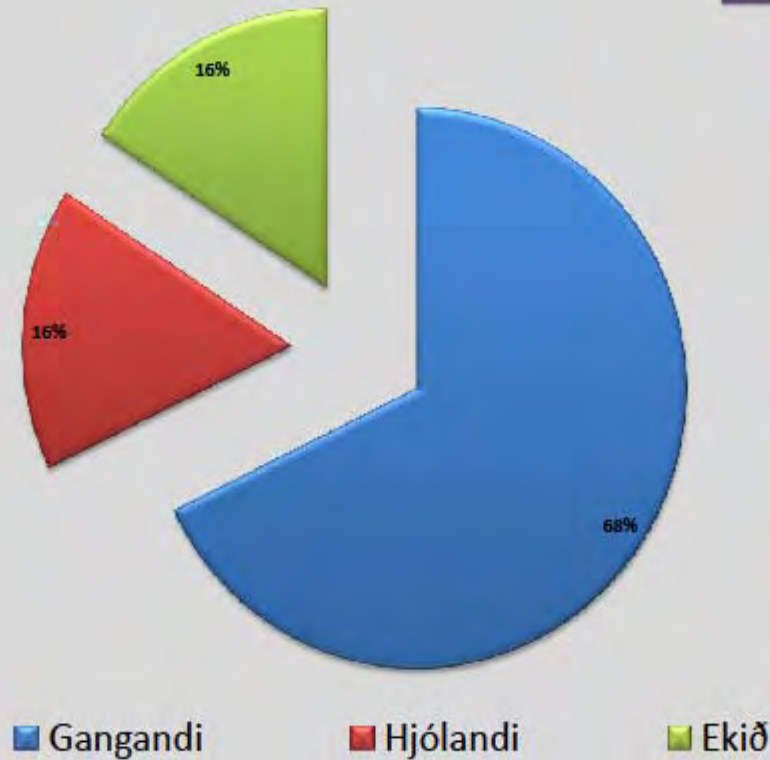
Febrúar 2010

## Fossvogsskóli 3.-7.bekkur

Heildarfjöldi þáttakenda: 172

Heildarfjöldi 3.-7.bekk: 211

Heildarfjöldi í Fossvogsskóla : 313



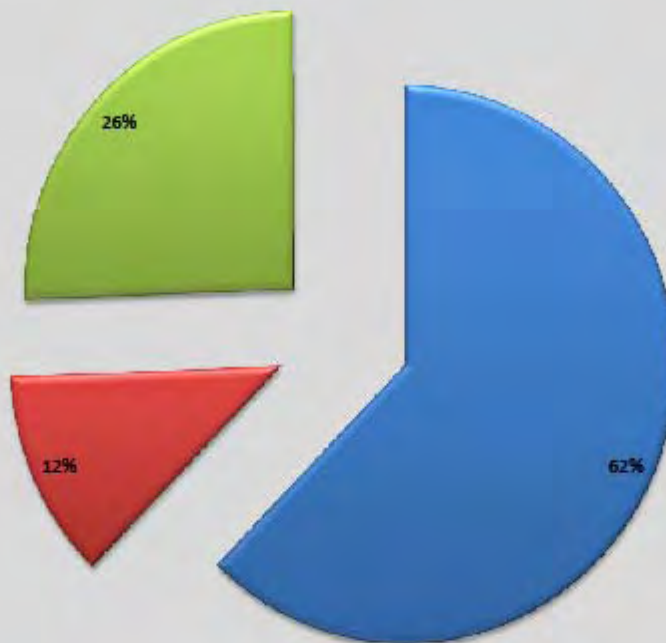
...vertu til að leggja hönd á plóg...

Febrúar 2010

## Fossvogsskóli 1.-7.bekkur

Heildarfjöldi þáttakenda: 297

Heildarfjöldi í Fossvogsskóla : 313



■ Gangandi

■ Hjólandi

■ Ekið

...vertu til að leggja hönd á plóg...

# Hreyfing a.m.k. 60 mín. á dag

- Útikennsla
- Frímínútur
  - Hreyfing / útivera
  - Skipulagðir leikir undir stjórn 12 ára nemenda
- Leikfimi
- Sund
- Dans
- Leikir / göngu- hjólaferðir
- Ganga/hjóla í skólann

