

Líðan grunnskólanema veturinn 2009–2010

Þóroddur Bjarnason
Prófessor í félagsfræði
Háskólanum á Akureyri

Heilsueflandi skólar, skólaping 9. apríl 2010
Rúgbrauðsgerðinni, Borgartúni 6, Reykjavík



Heilsa og lífskjör skólanema 2009/
6. og 8. bekkur

- Trúnaðarmál -



Heilsa og lífskjör skólanema 2009/10
10. bekkur

- Trúnaðarmál -



Heilsa og lífskjör skólanema

- *Samanburðarrannsókn 40 landa*
- *Tilstuðlan Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar*
- *172 grunnskólar*
- *Nóvember 2009 – febrúar 2010*
- *Allir 6., 8. og 10. bekkir á landinu*
- *Rúmlega 11.500 nemendur tóku þátt*
- *Svarhlutfall var 87%*
- *Alþjóðlegar niðurstöður 2011*

Dæmi um viðfangsefni

Daglegt líf

- *Mataræði*
- *Íþróttir og hreyfing*
- *Nám og skóli*

Áhættuhegðun

- *Vímuefnanotkun*
- *Kynhegðun*
- *Ofbeldi*

Líðan

- *Andleg líðan*
- *Líkamleg líðan*
- *Félagsleg líðan*

Félagsleg tengsl

- *Fjölskyldan*
- *Vinahópurinn*
- *Félagslegur auður*

Vanlíðan

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

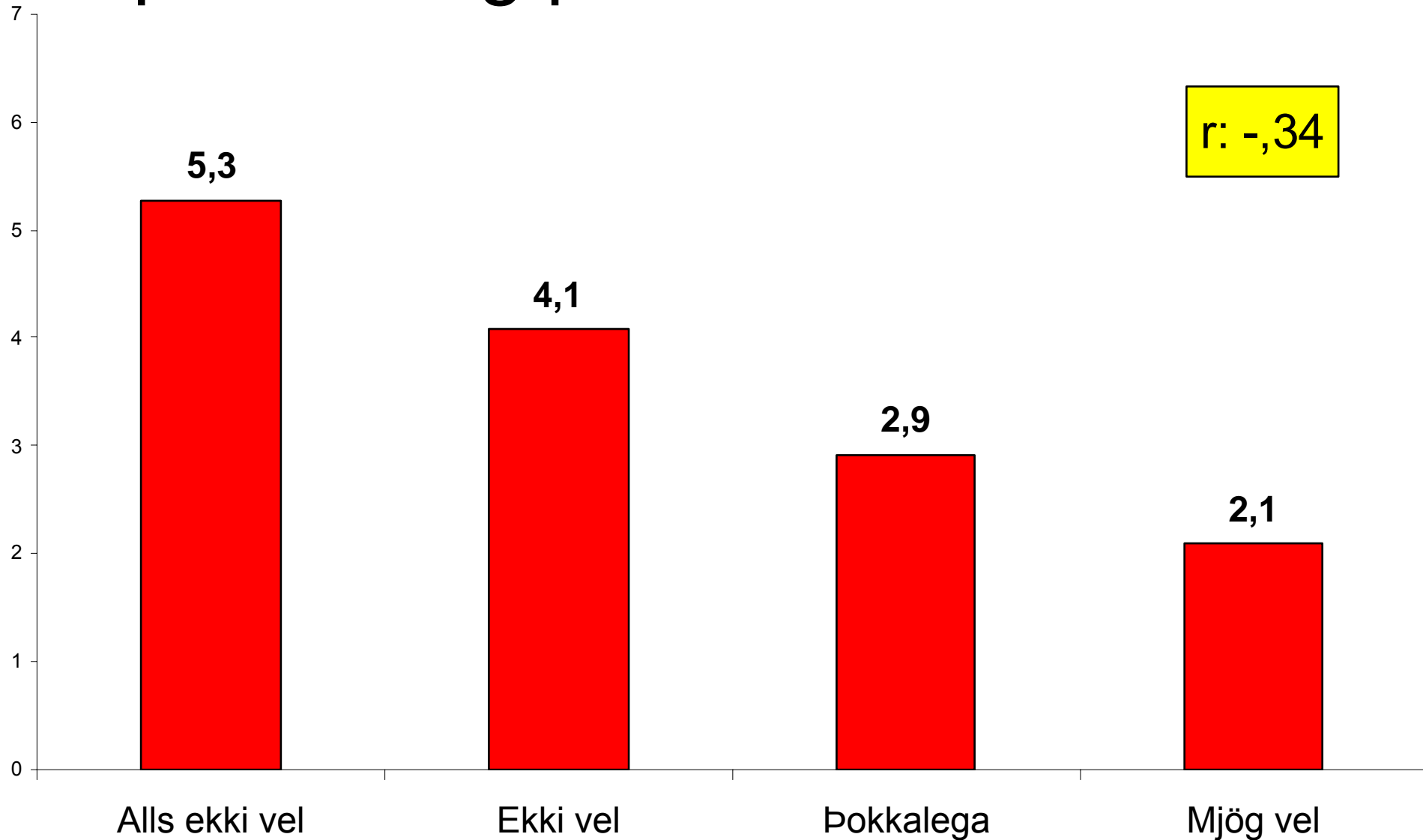
Merktu í einn reit í hverjum lið

	Hér um bil daglega	Oftar en einu sinni í viku	Um það bil vikulega	Um það bil mánaðarlega	Sjaldan eða aldrei
a) Höfuðverk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Magaverk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Bakverk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Verið dapur/döpur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Verið pirruð/aður eða skapvond(ur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Verið taugaóstyrk(ur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Átt erfitt með að sofna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Fengið svima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Spönn: 0 – 10 α : 0,84/0,86

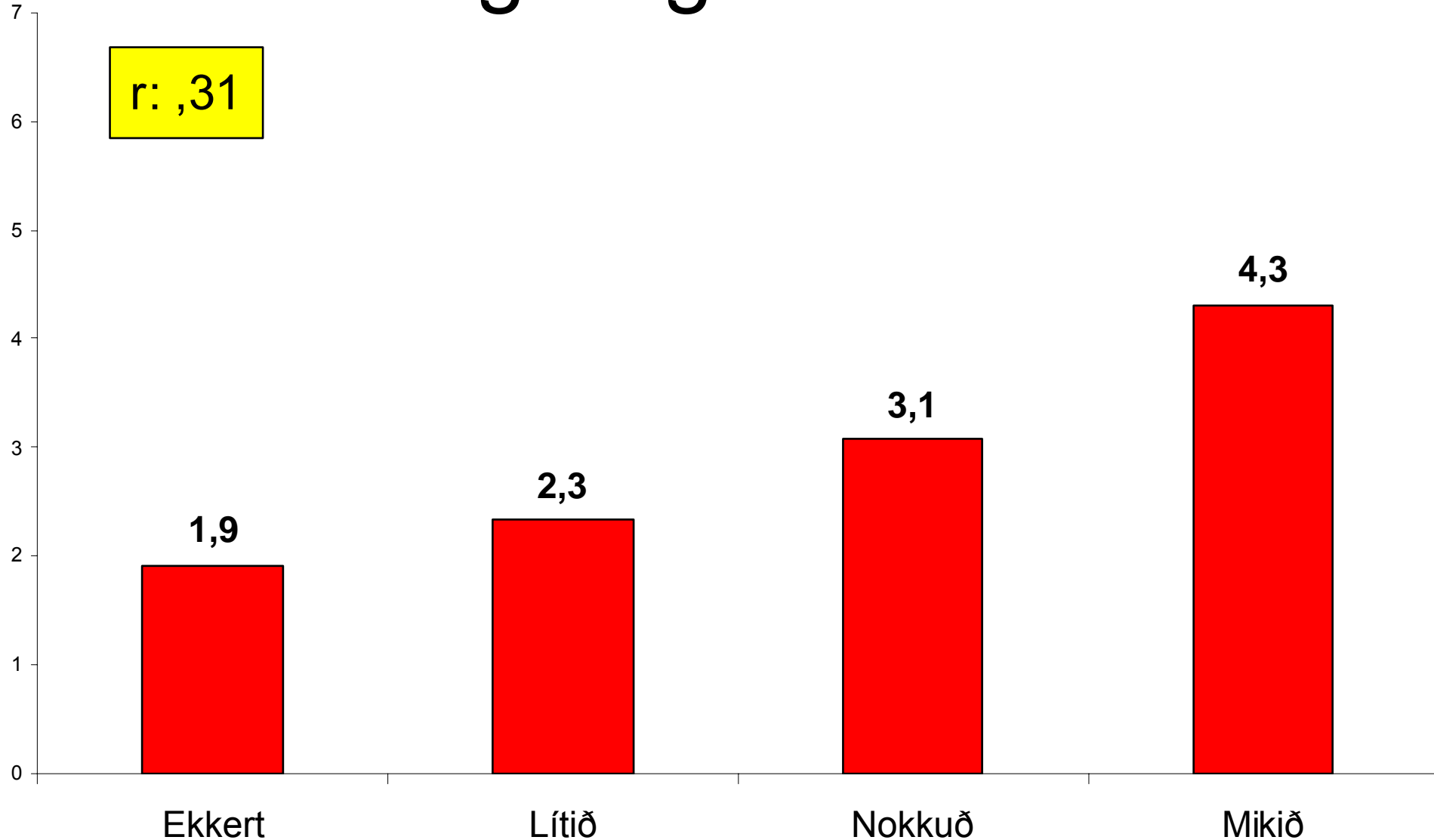
Skólastarf og líðan

Vanlíðan grunnskólabarna eftir því hvernig þeim líkar í skólanum

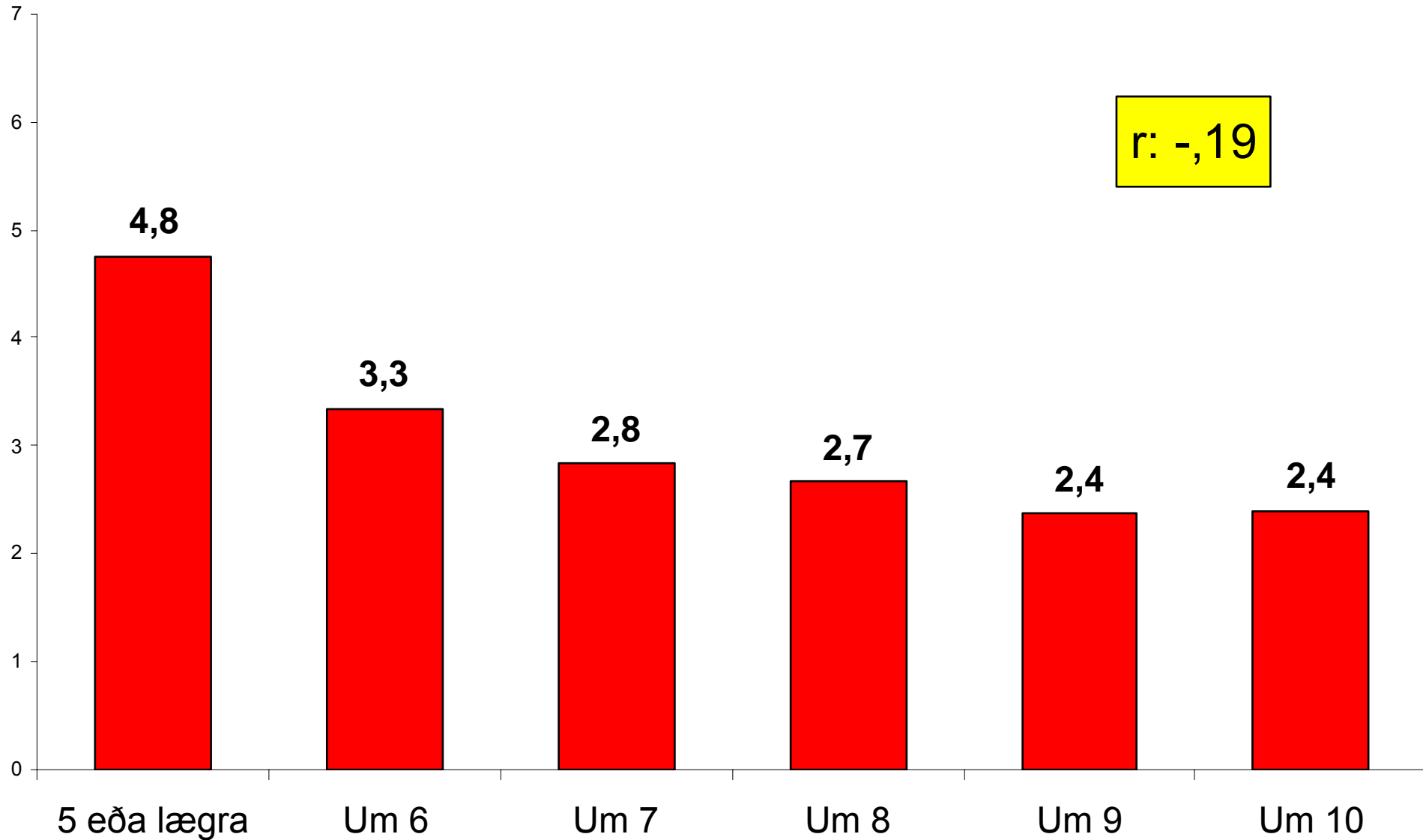


Vanlíðan grunnskólabarna eftir álagi vegna skólanáms

r: ,31

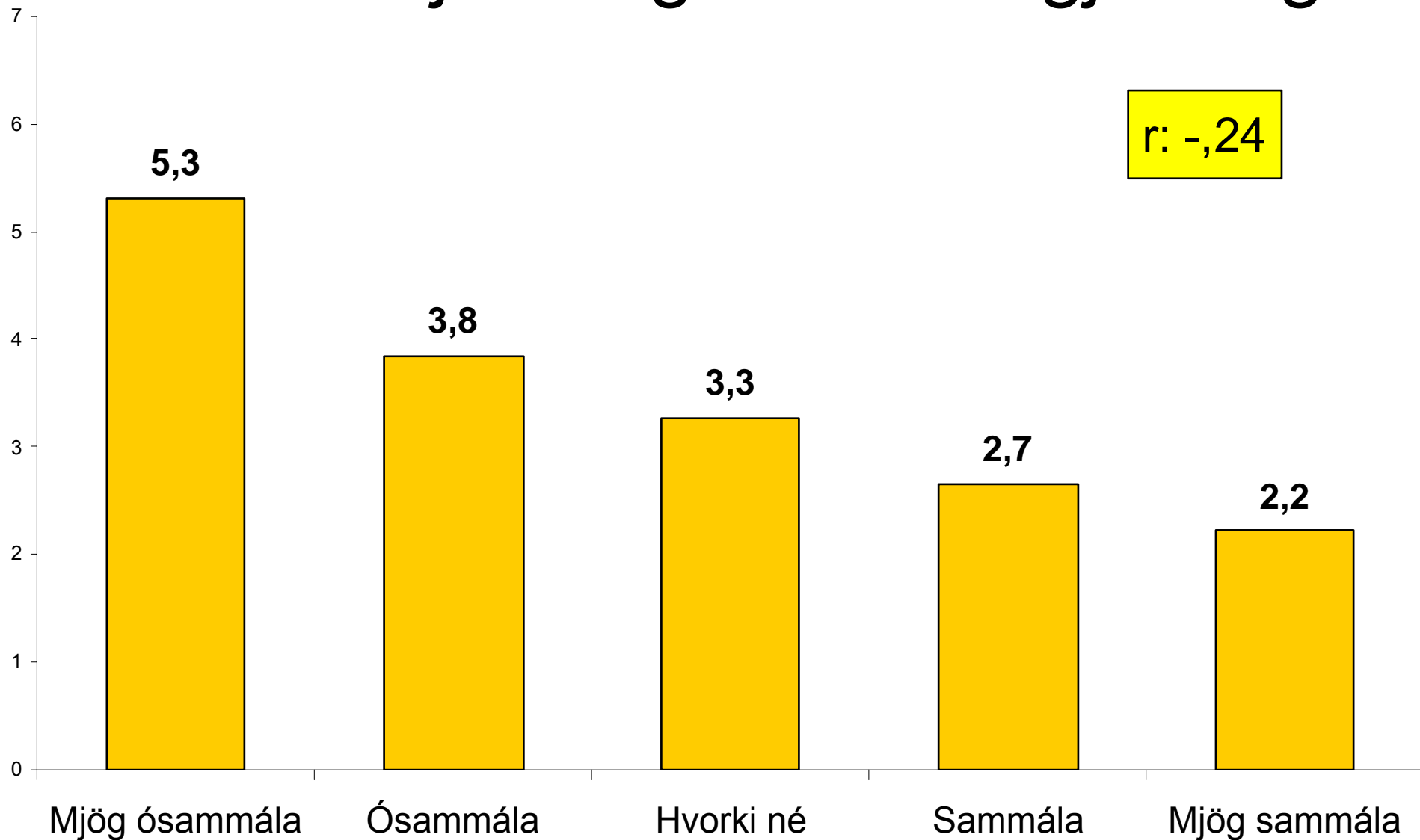


Vanlíðan grunnskólabarna eftir áætlaðri meðaleinkunn

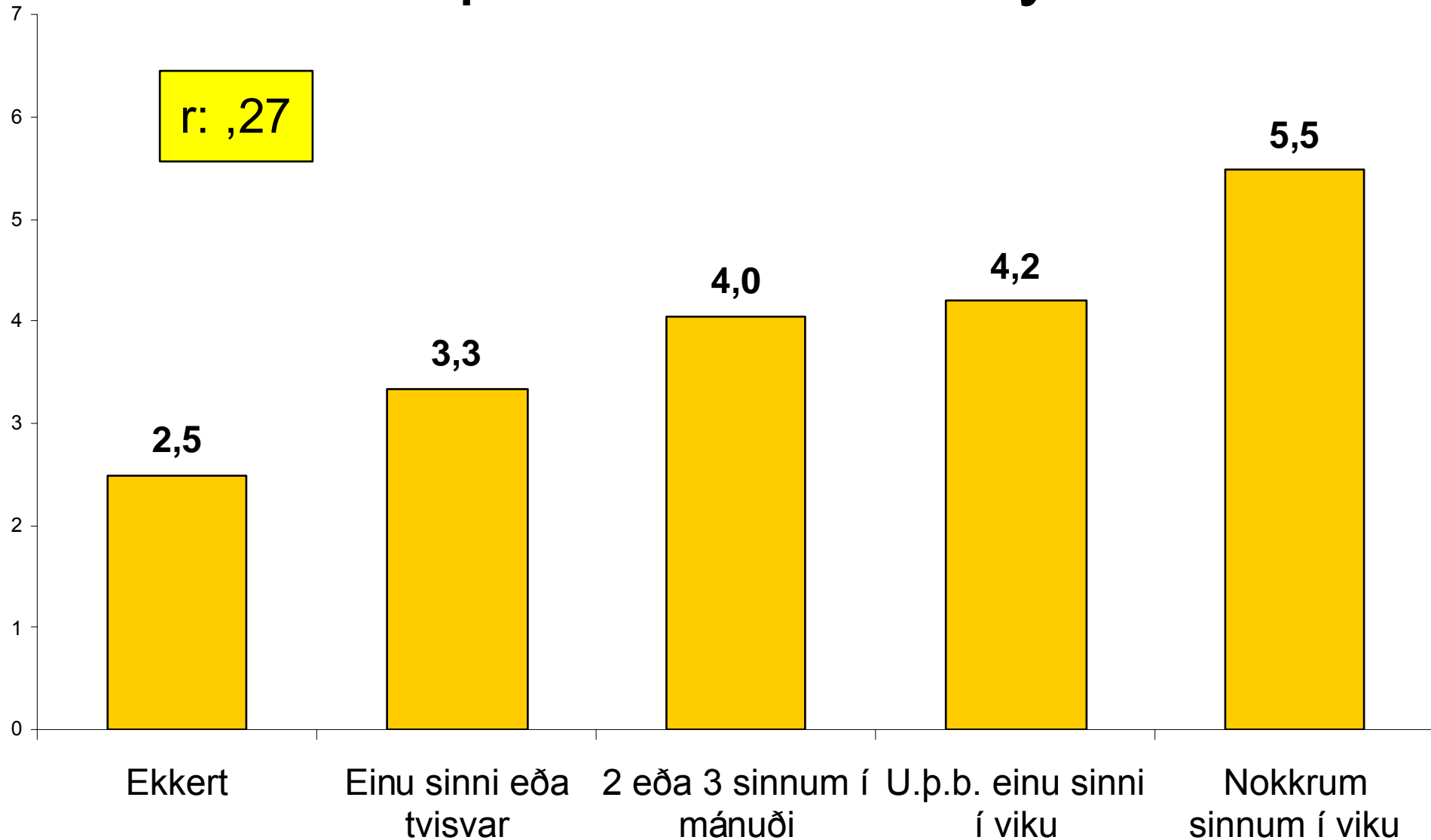


Skólafélagar og líðan

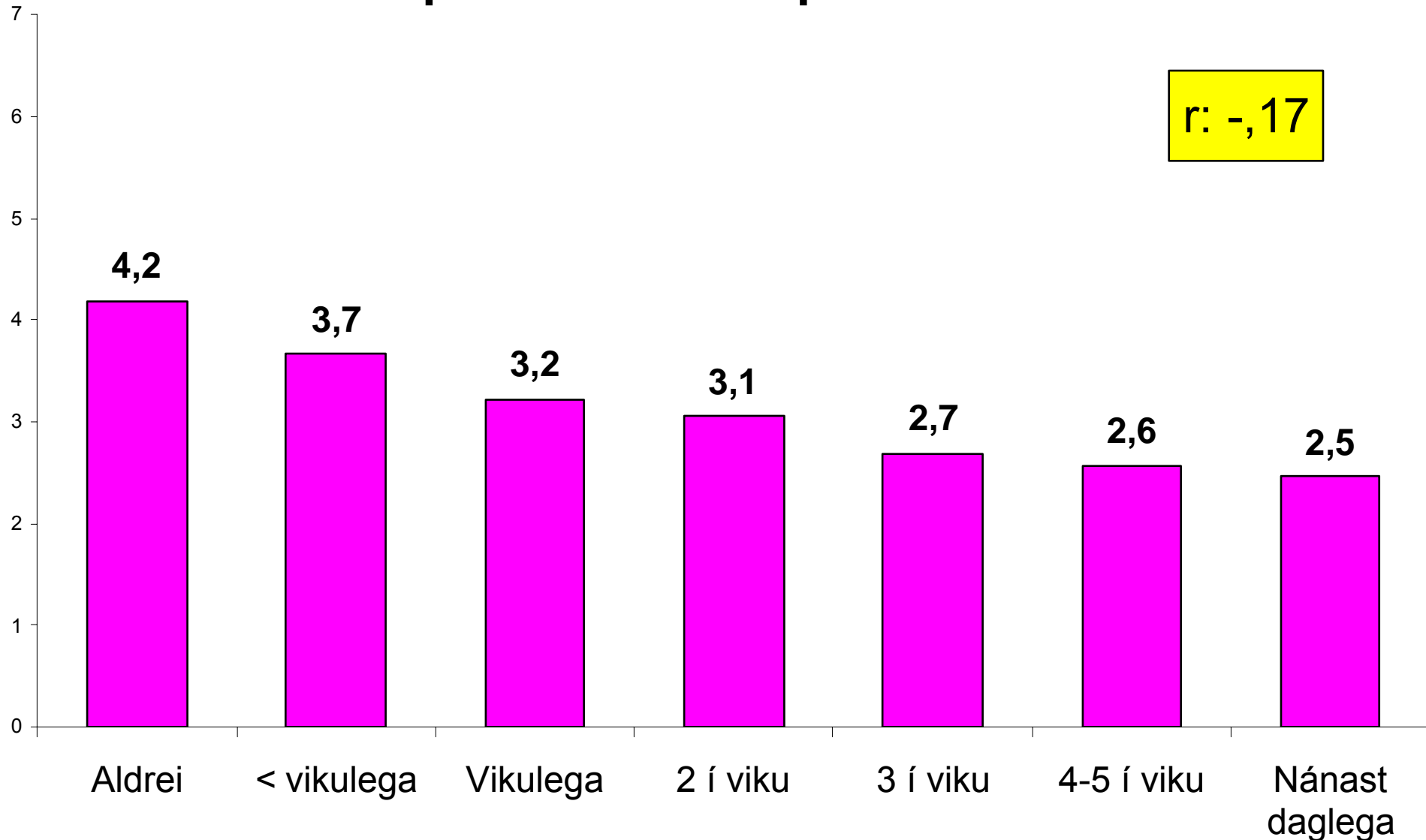
Vanlíðan grunnskólabarna eftir því hvort bekkjarfélagar séu vingjarnlegir



Vanlíðan grunnskólabarna eftir því hversu oft þau hafa orðið fyrir einelti

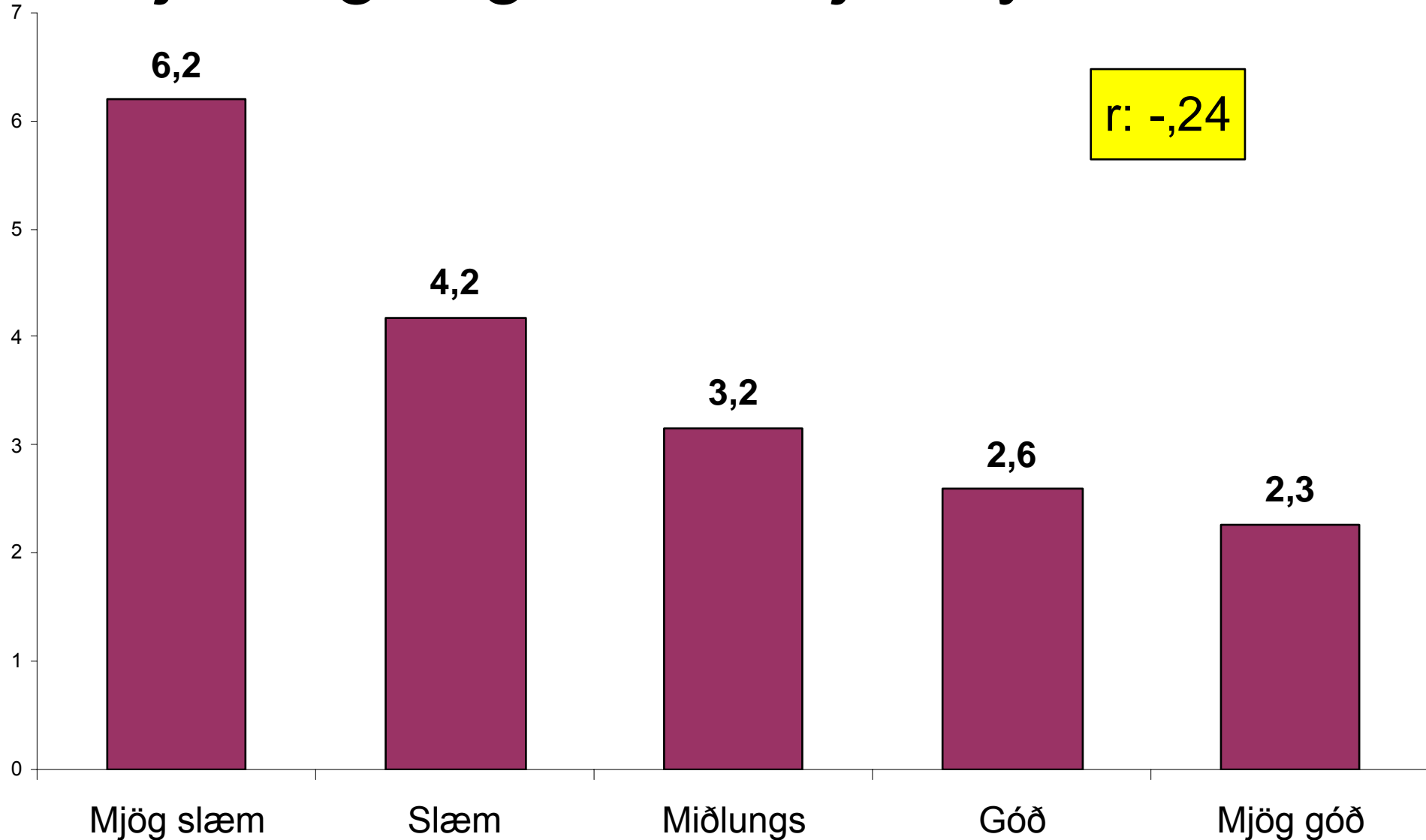


Vanlíðan grunnskólabarna eftir þáttöku í íþróttastarfi

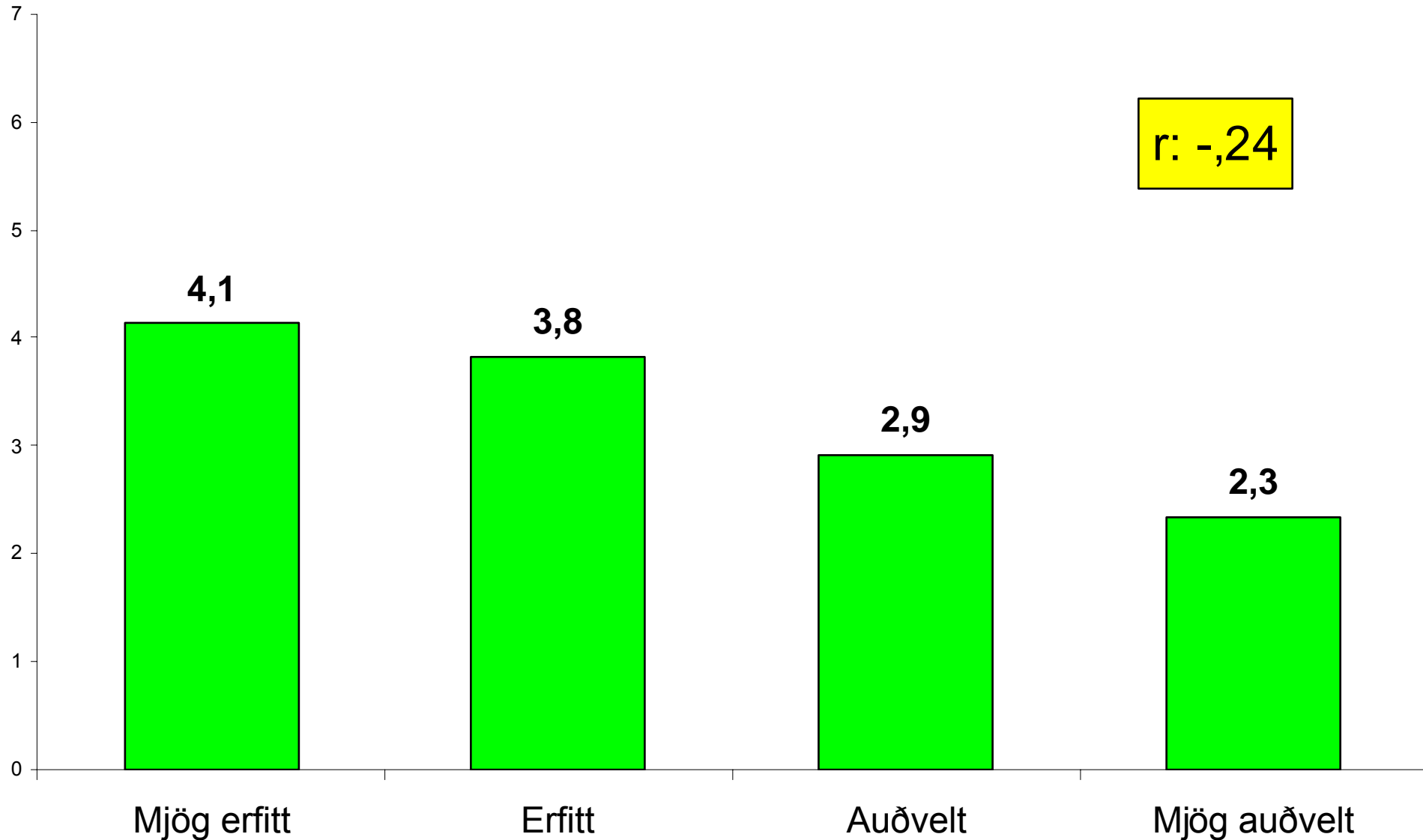


Aðrir þættir

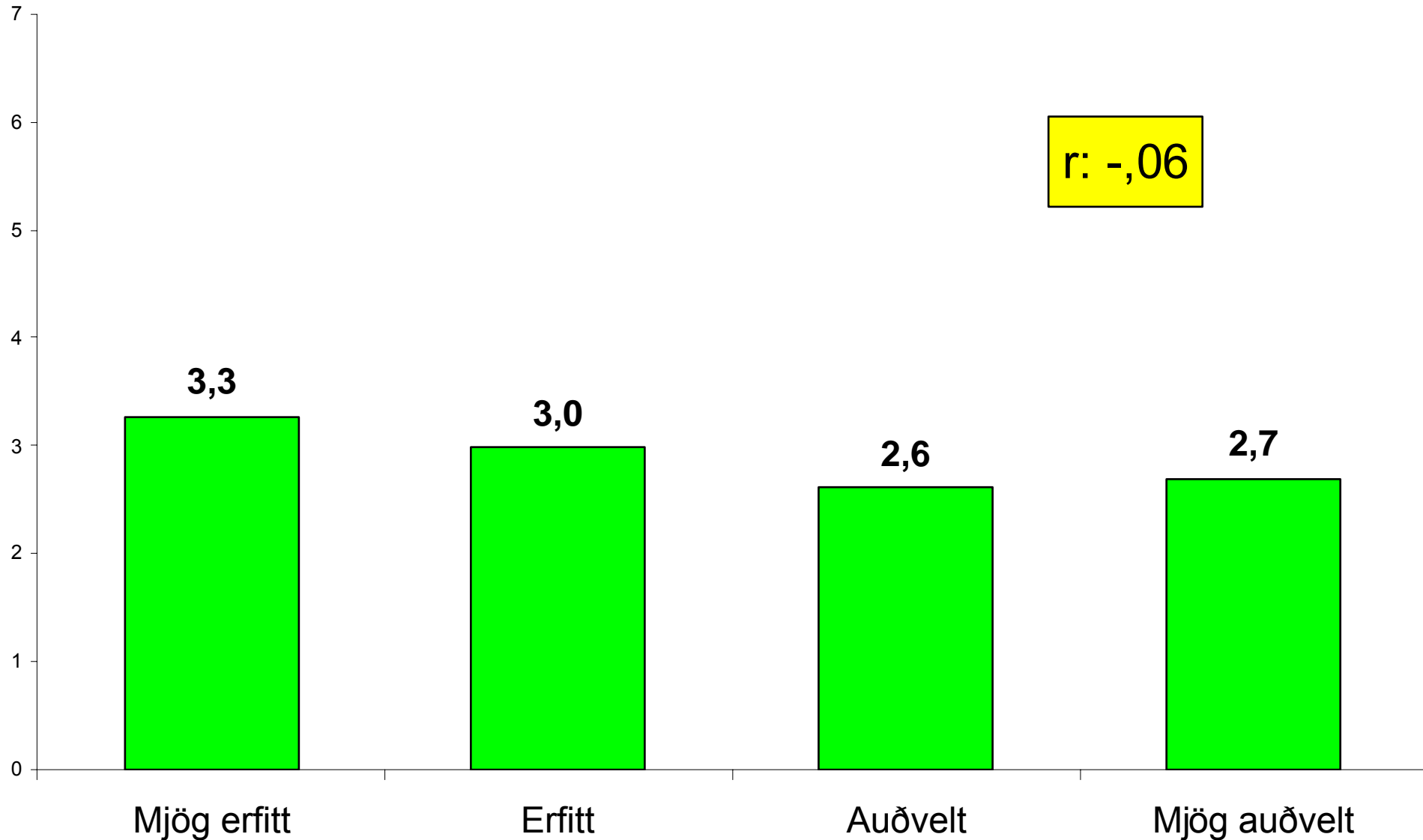
Vanlíðan grunnskólabarna eftir fjárhagslegri stöðu fjölskyldunnar



Vanlíðan grunnskólabarna eftir því hversu auðvelt er að tala við móður

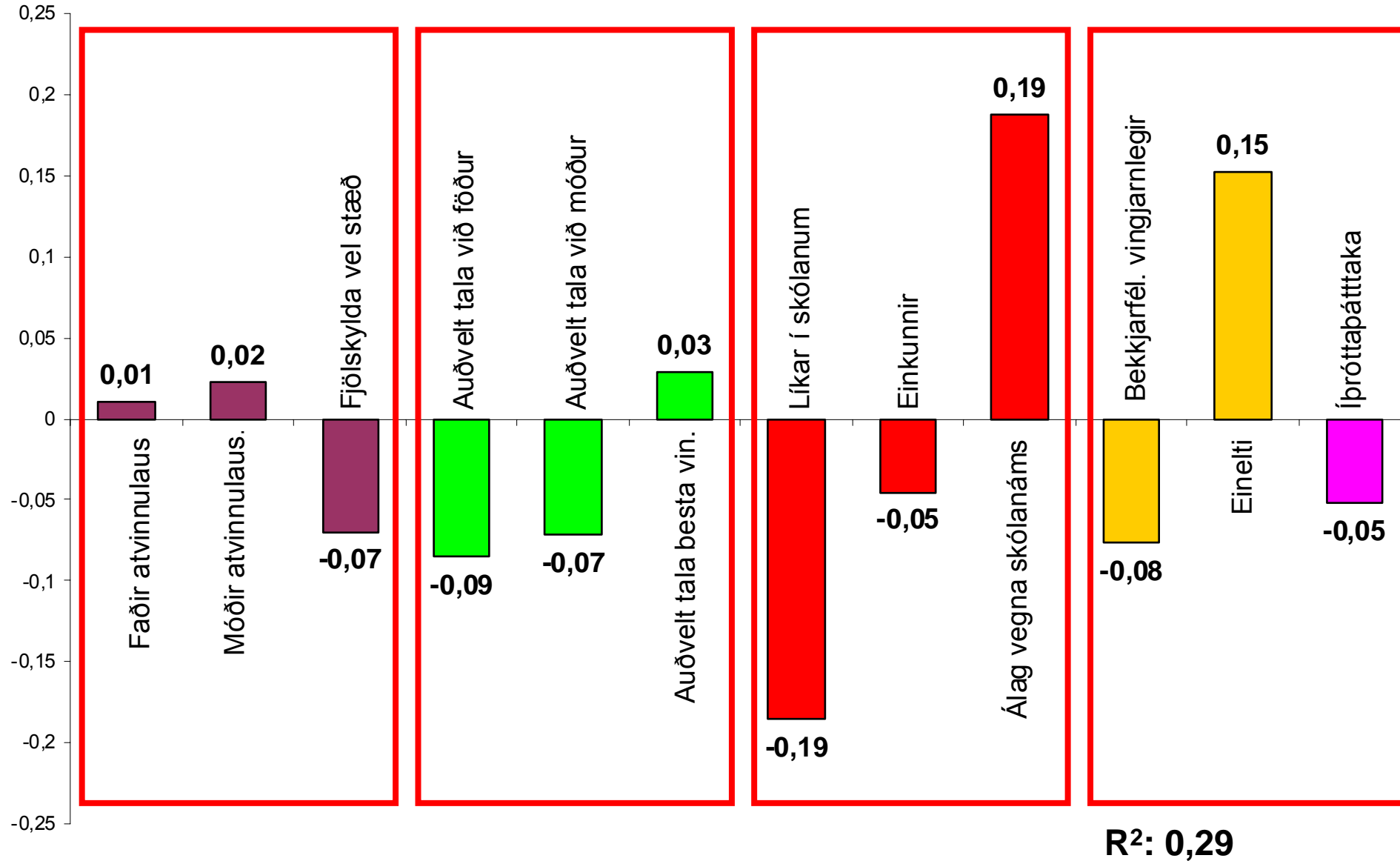


Vanlíðan grunnskólabarna eftir því hversu auðvelt er að tala við besta vin



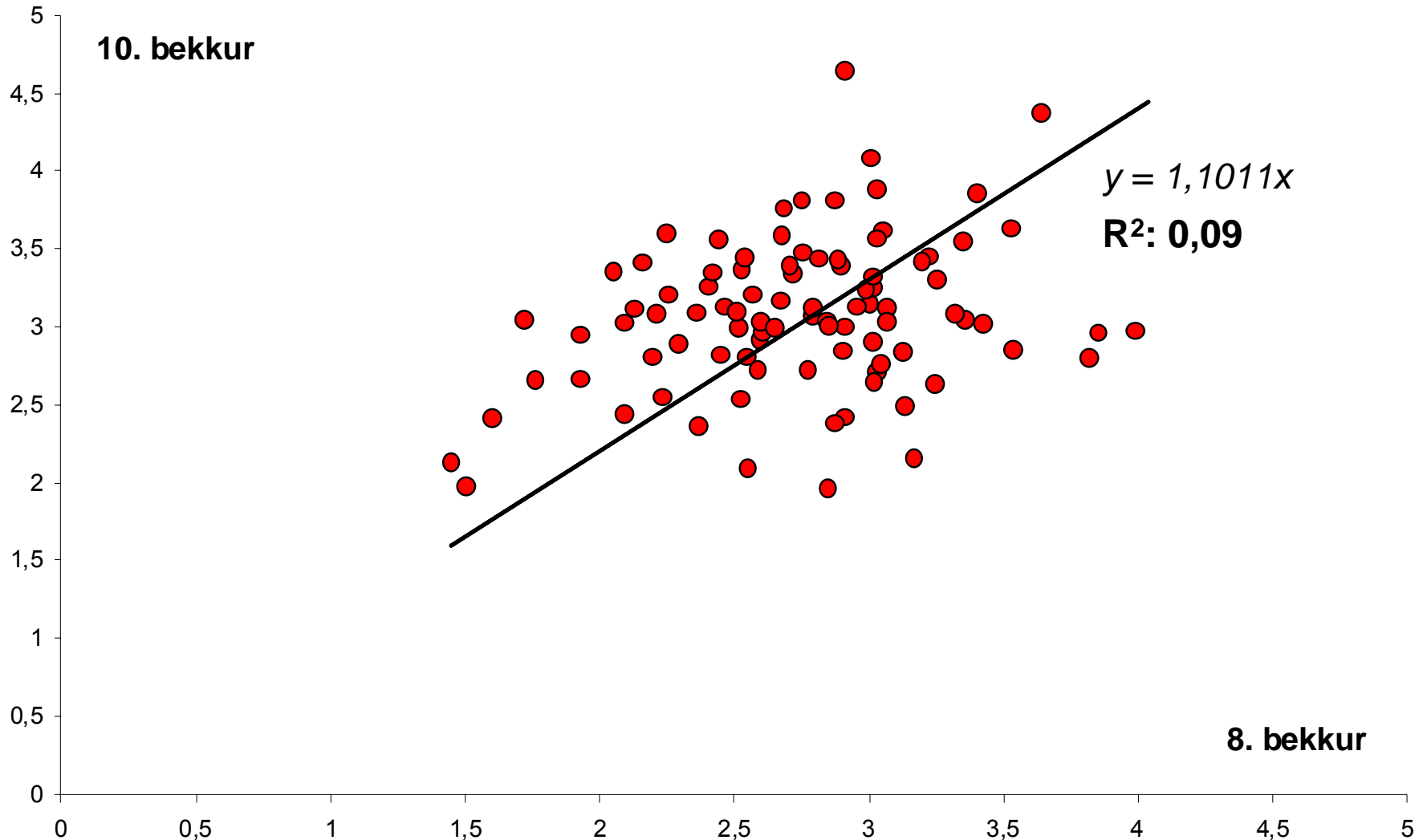
Aðhvarfsgreining

Aðhvarfsgreining



Skólastofnanir og líðan

Vanlíðan í 8. bekk og 10. bekk eftir einstökum skólum (10+ í árgangi)





Háskólinn á Akureyri