



Heilsuefning og forvarnir í framhaldsskólum

HOFF-verkefnið



Samstarfssamningur - inntak

- stuðla að bættri líðan og heilsu
- efla forvarnir gegn vímuefnum
- efla ráðgjöf við nemendur á sviðum sem snerta þeirra velferð
- hvetja nemendur til að taka ábyrgð á eigin heilsu



Framlag menntamálaráðuneytis

- leggur til starfsmann í 3 ár
- eflir starf forvarnarfulltrúa og náms- og starfsráðgjafa
- samráð við skólameistara um forvarnaraðgerðir



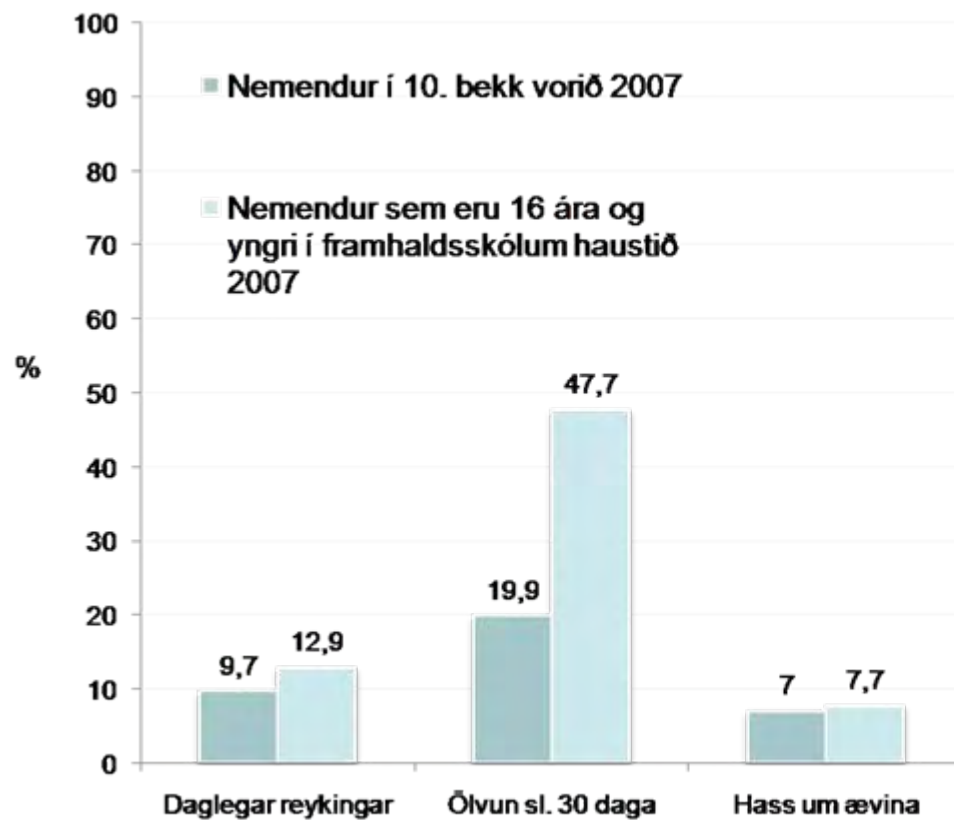
Hlutverk HOFF-stýrihóps

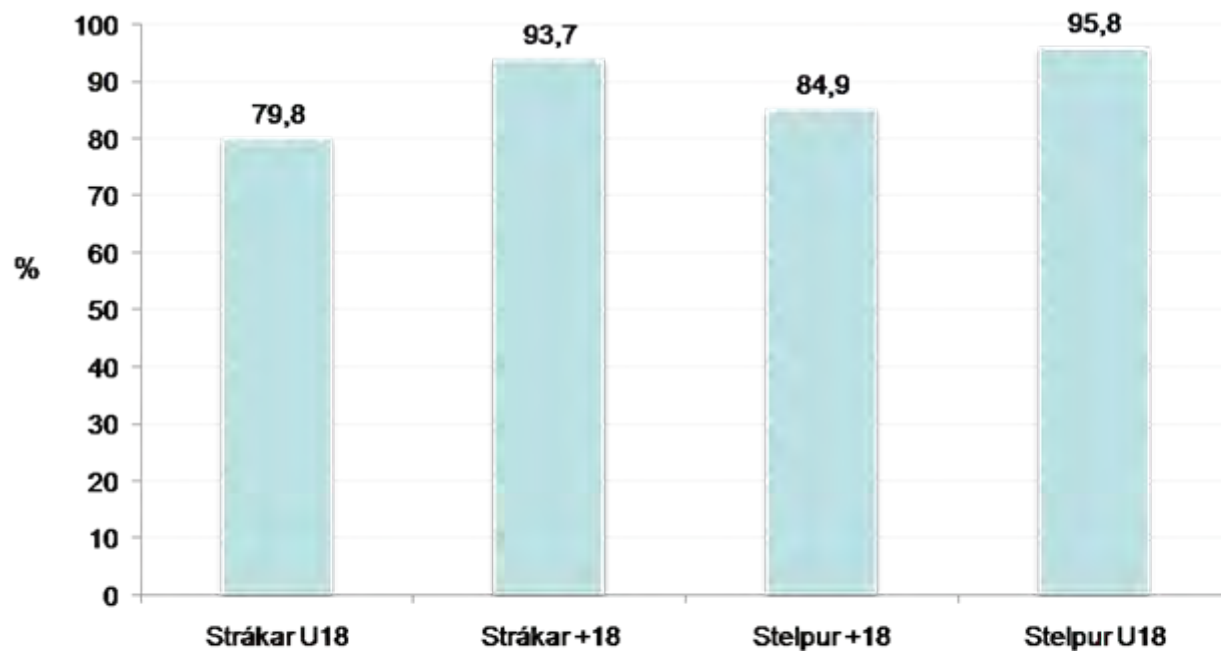
- mótar stefnu
- samþykkir áætlanir
- sinnir eftirliti
- ber ábyrgð á faglegu mati



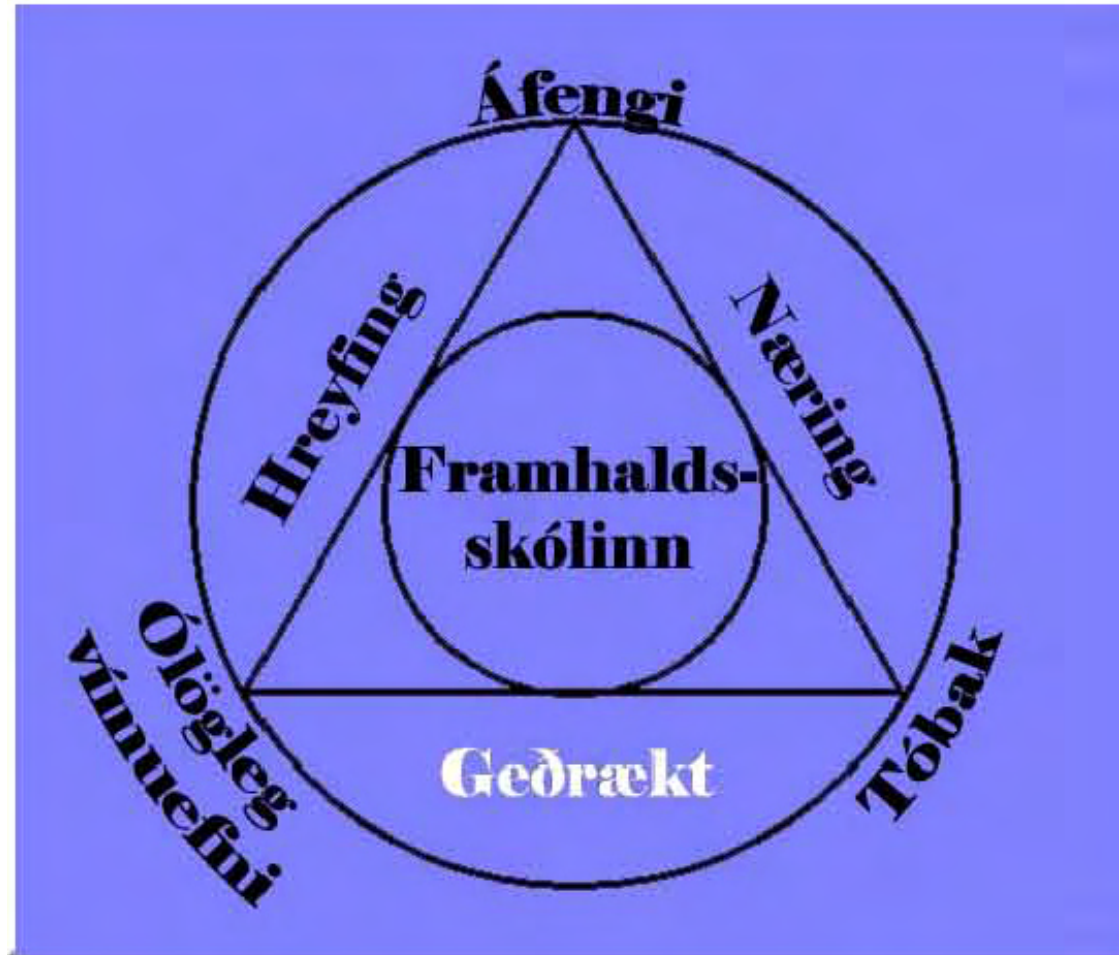
Af hverju áhersla á forvarnir og heilsueflingu?

- fylgja eftir góðu starfi í grunnskólum
- tæplega 30 þús. nemendur í framhaldsskólum
- brottfall nemenda umtalsvert
- hækkun sjálfræðisaldurs
- áfengislöggjöfin





Hlutfall stráka og stelpna í framhaldsskólum á Íslandi árið 2007 sem hafa neytt áfengis einu sinni eða oft





Áherslur HOFF

- forvarnaráætlanir framhaldsskóla – eftirfylgni
- reglur um framkvæmd skólaballa
- áhersla á teymisvinnu í skólum
- FreD goes net – evrópskt verkefni
- niðurstöður R&G – frekari vinnsla



Áherslur HOFF - frh.

- tóbaksvarnarátak ætlað þeim sem vilja hætta að reykja
- næringarátak
- geðræktarverkefni
- Íþróttavakning framhaldsskólanna



Ípróttavakning framhaldsskólanna 2009

- Í fyrra tóku rúmlega 8000 nemendur úr 22 skólum þátt
- Titilinn Ípróttaskóli ársins 2009 hlaut Menntaskólinn á Laugarvatni



Íþróttavakningin 2010

- stóð yfir frá 15. jan.-19. mars 2010
- lokahátíð í Smáranum, Kópavogi
19. mars 2010 – keppni í ýmsum greinum
- prufukeppni í framhaldsskólahreysti – 10 skólar tóku þátt



Almenn hreyfing

- Frítt í sund - 200 metra sund í eina viku, 22.-28. feb. ALLIR skólar tóku þátt – alls rúmlega 3000 nemendur.
- tvær frjálssar “hreyfiuppákomur“, skipulagðar af skólunum, s.s. boccia, Tarzanleikur, skautahlaup ofl.



Íþróttakeppnin

- undankeppni í futsal, blaki og körfubolta
- úrslitakeppni á lokadeginum í frjálsum íþróttum, körfuknattleik, blaki, futsal og sundi.



Íþróttaskóli ársins 2010

- titilinn Íþróttaskóli ársins 2010 hlaut Kvennaskólinn í Reykjavík
- 10 þúsund nemendur tóku þátt í íþróttavakningunni í öllum framhaldsskólum landsins



Framkvæmdin

- sérsamböndin hafa utanumhald með íþróttakeppninni
- “fyrirliðar” í samvinnu við nemendafélögin bera ábyrgð á þátttöku
- íþróttakennarar hvetja til þátttöku



Markmið íþróttavakningar

- virkja sem flesta nemendur sem ekki hreyfa sig reglulega til þátttöku
- stuðla að bættri líðan og betri heilsu
- skapa samkennd
- efla samvinnu nemenda og íþróttakennara
- Íþróttavakningin skipi fastan sess í starfi framhaldsskólanna til framtíðar.

Hreyfing er geðveik geðrækt!

