



LÝÐHEILSUSTÖÐ

# Skólamötuneyti - staðan á Íslandi

Skóli og lýðheilsa  
Ráðstefna 9. maí 2008

Margrét Valdimarsdóttir verkefnisstjóri á rannsókn- og þróunarsviði.

# Aðferð

## **2005 gögn**

134 af 179 grunnskólar (skólastjórar) svara spurningalista á netinu. Svarhlutfall 74,9%

## **2007 gögn**

126 af 174 grunnskólar (skólastjórar) svara spurningalista á netinu eða póstkönnun. Svarhlutfall 72,4%.

# Aðferð

## Samanburður

Grunnskólar í sveitarfélögum sem taka þátt í verkefninu

- 2005: n=53 2007: n=55

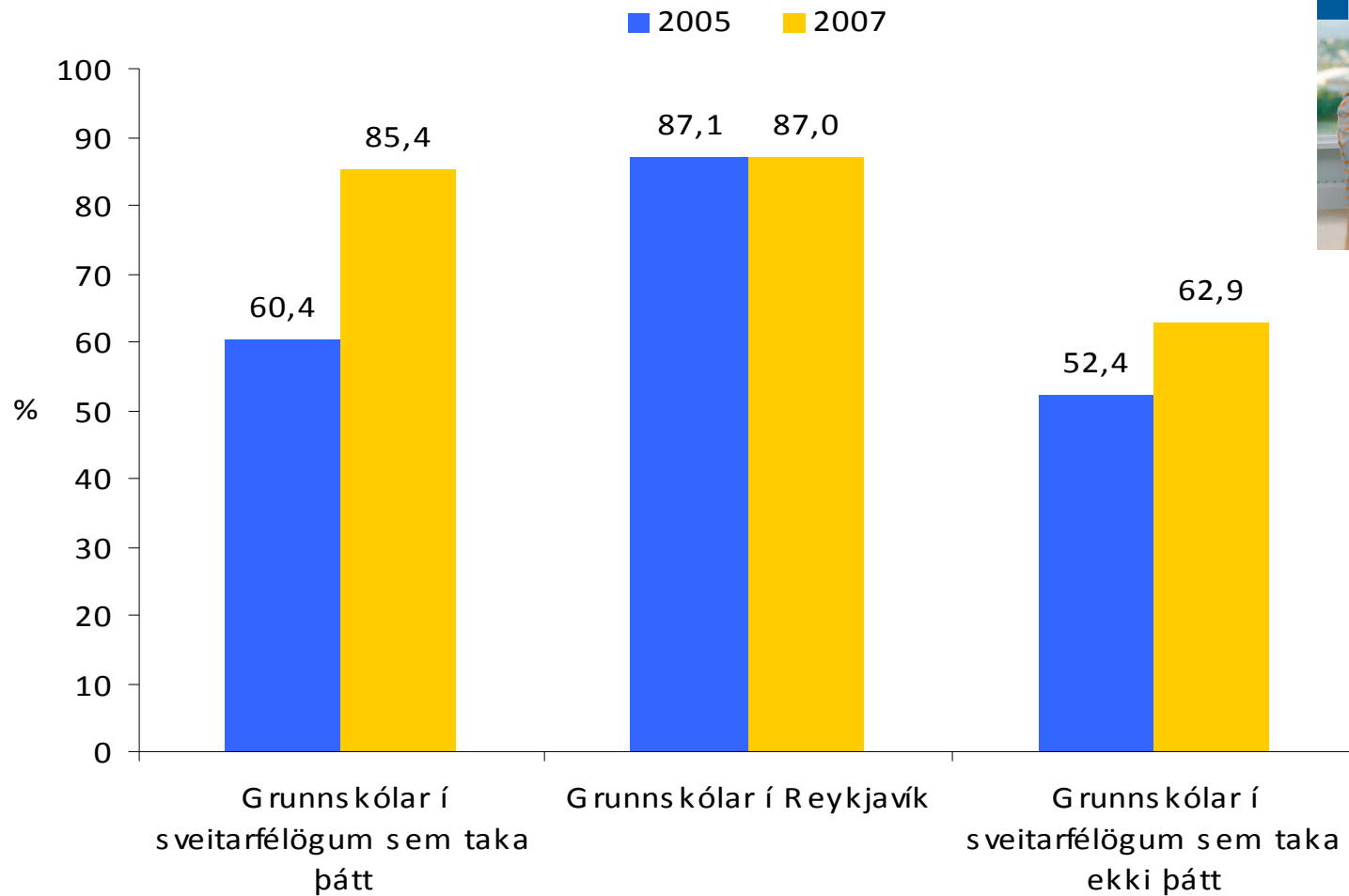
Grunnskólar í sveitarfélögum sem ekki taka þátt í verkefninu

- 2005: n=47 2007: n=43

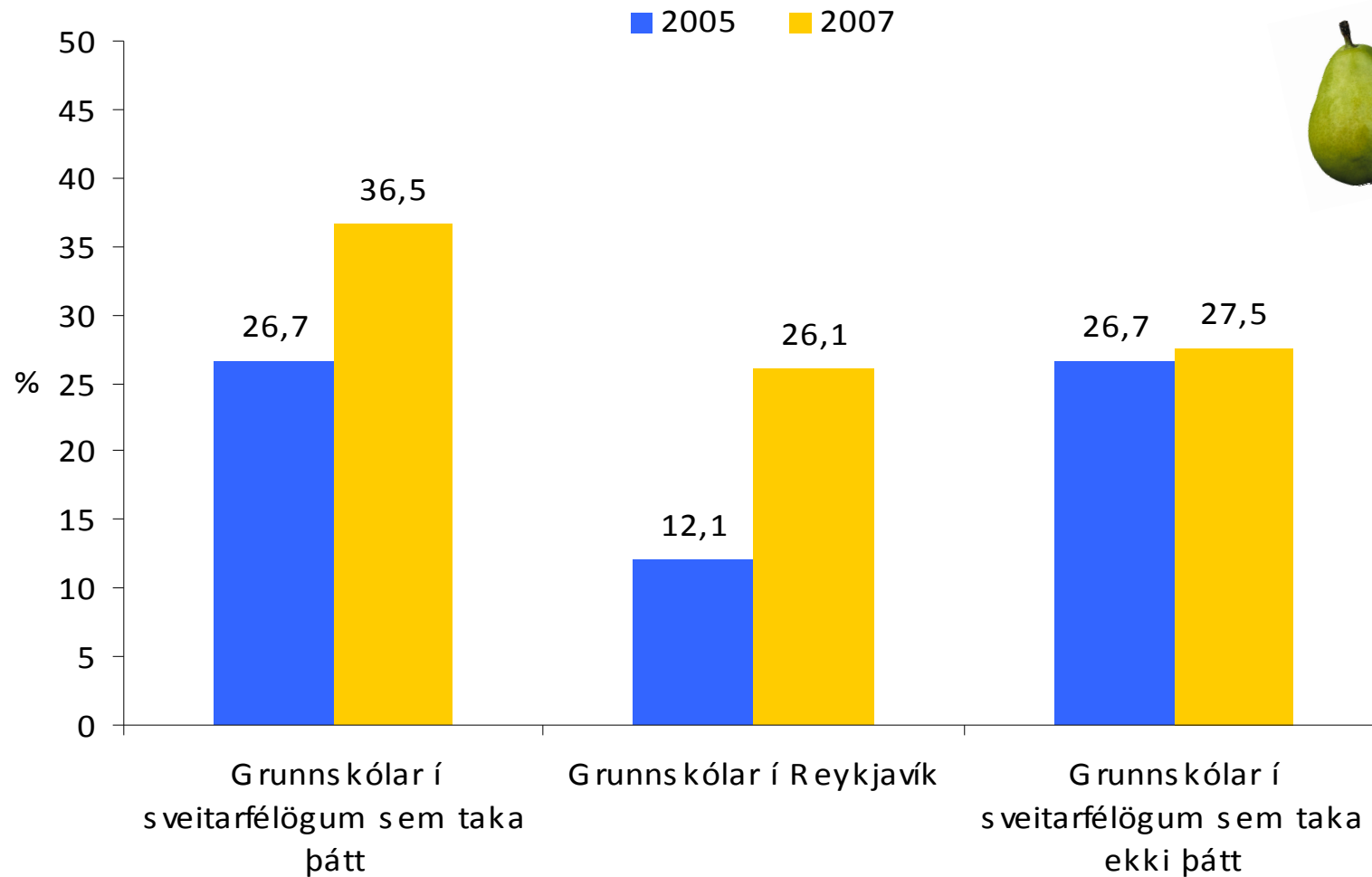
Grunnskólar í Reykjavík

- 2005: n=34 2007: n=28

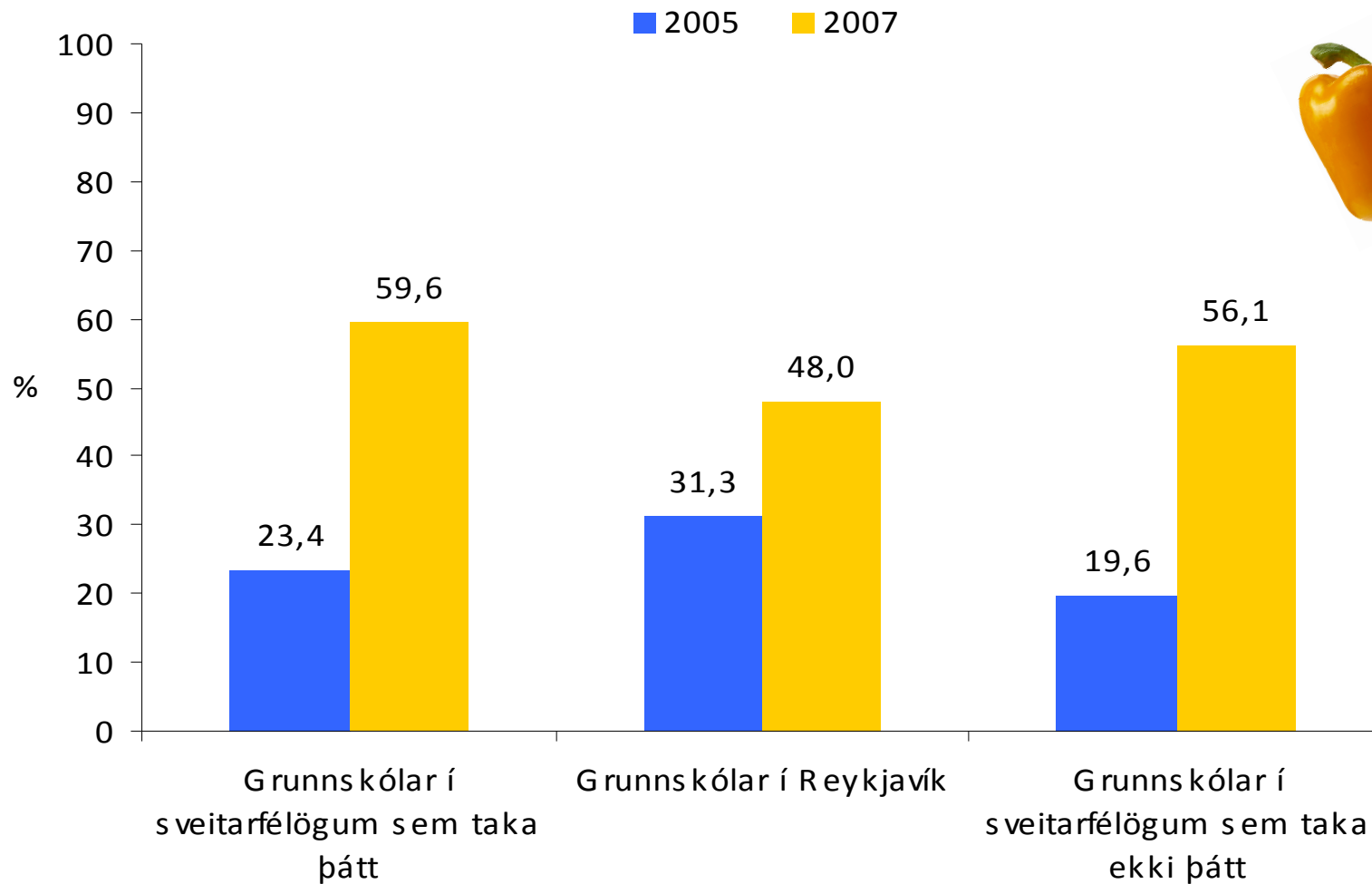
Nánar um verkefnið *Allt hefur áhrif á*  
[www.lydheilustod.is](http://www.lydheilustod.is)



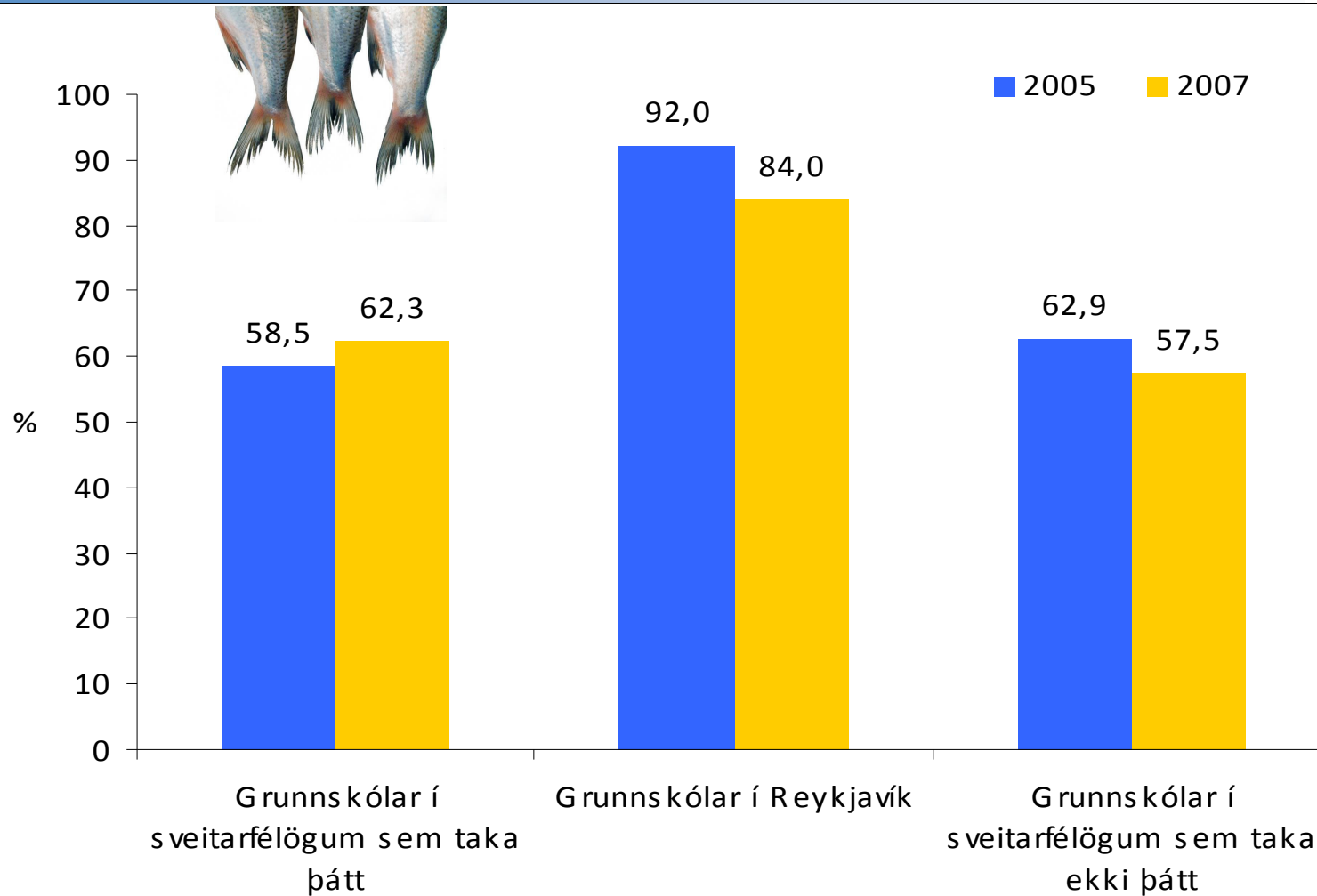
**Prósentuhlutfall grunnskóla sem segjast vinna eftir ráðleggingum Lýðheilsustöðvar**



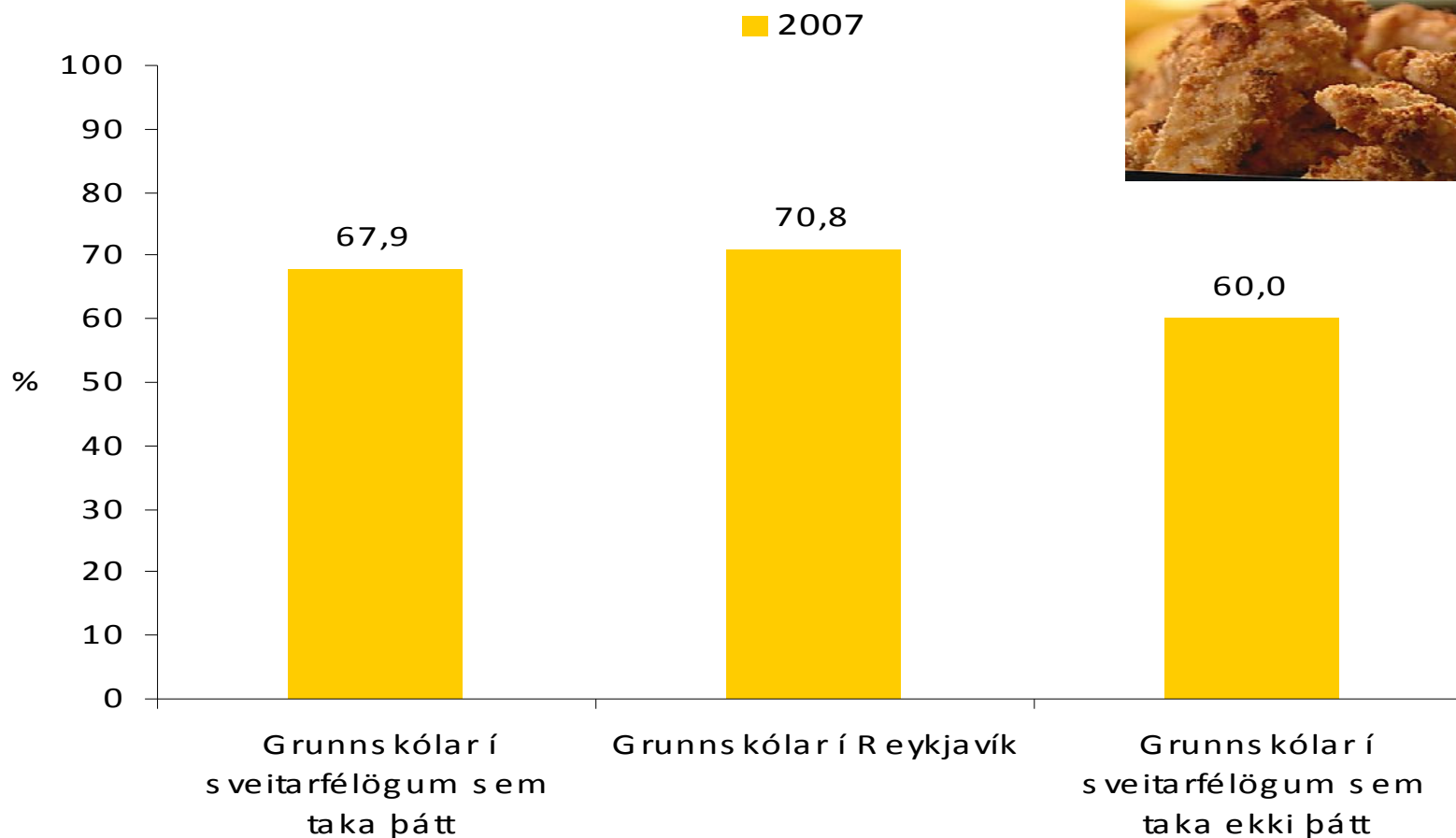
Prósentuhlutfall grunnskóla sem bjóða daglega uppá ávexti í morgunhléi



Prósentuhlutfall grunnskóla sem bjóða daglega uppá grænmeti með hádegismat

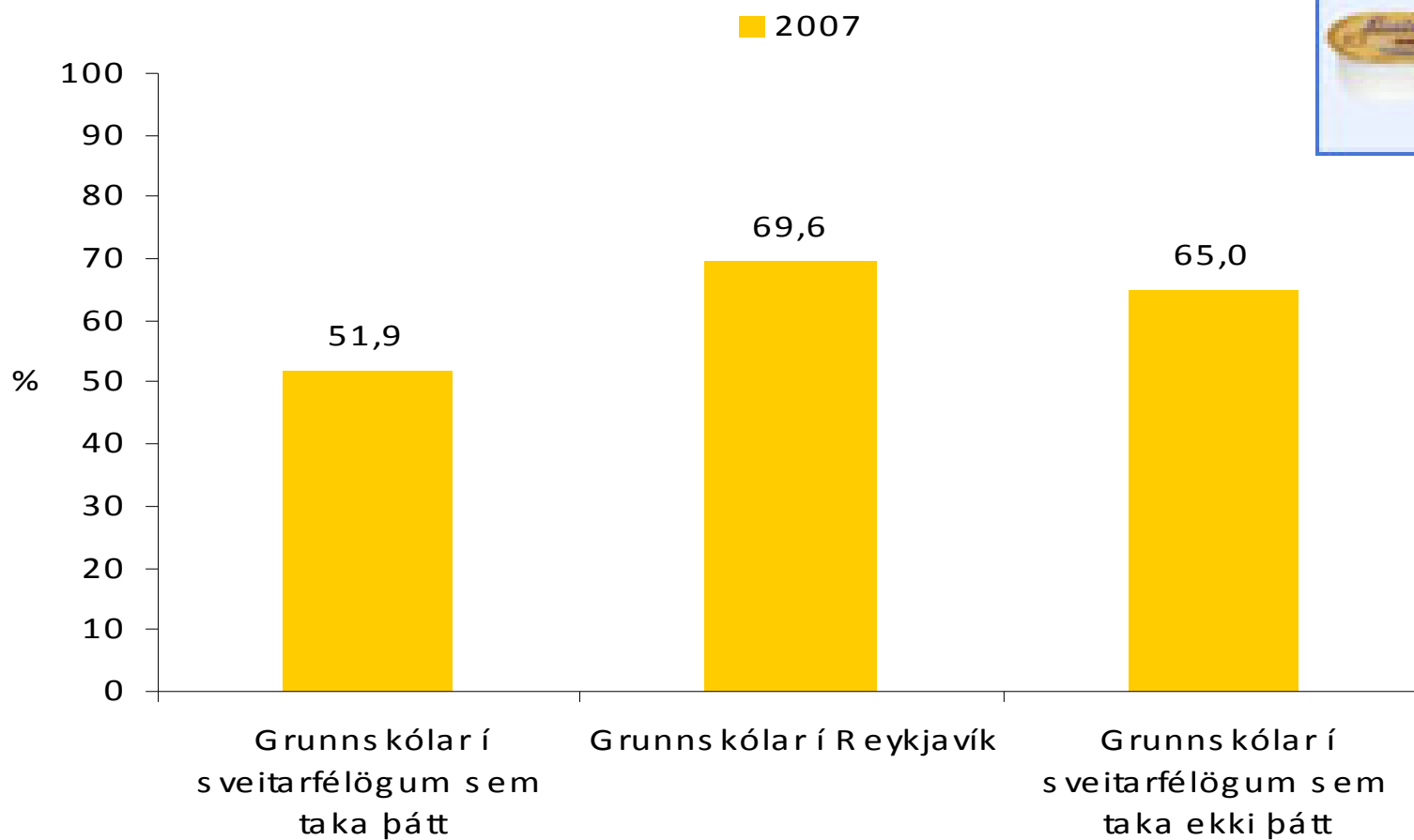


Prósentuhlutfall grunnskóla sem bjóða upp á fisk tvisvar í viku eða oftar

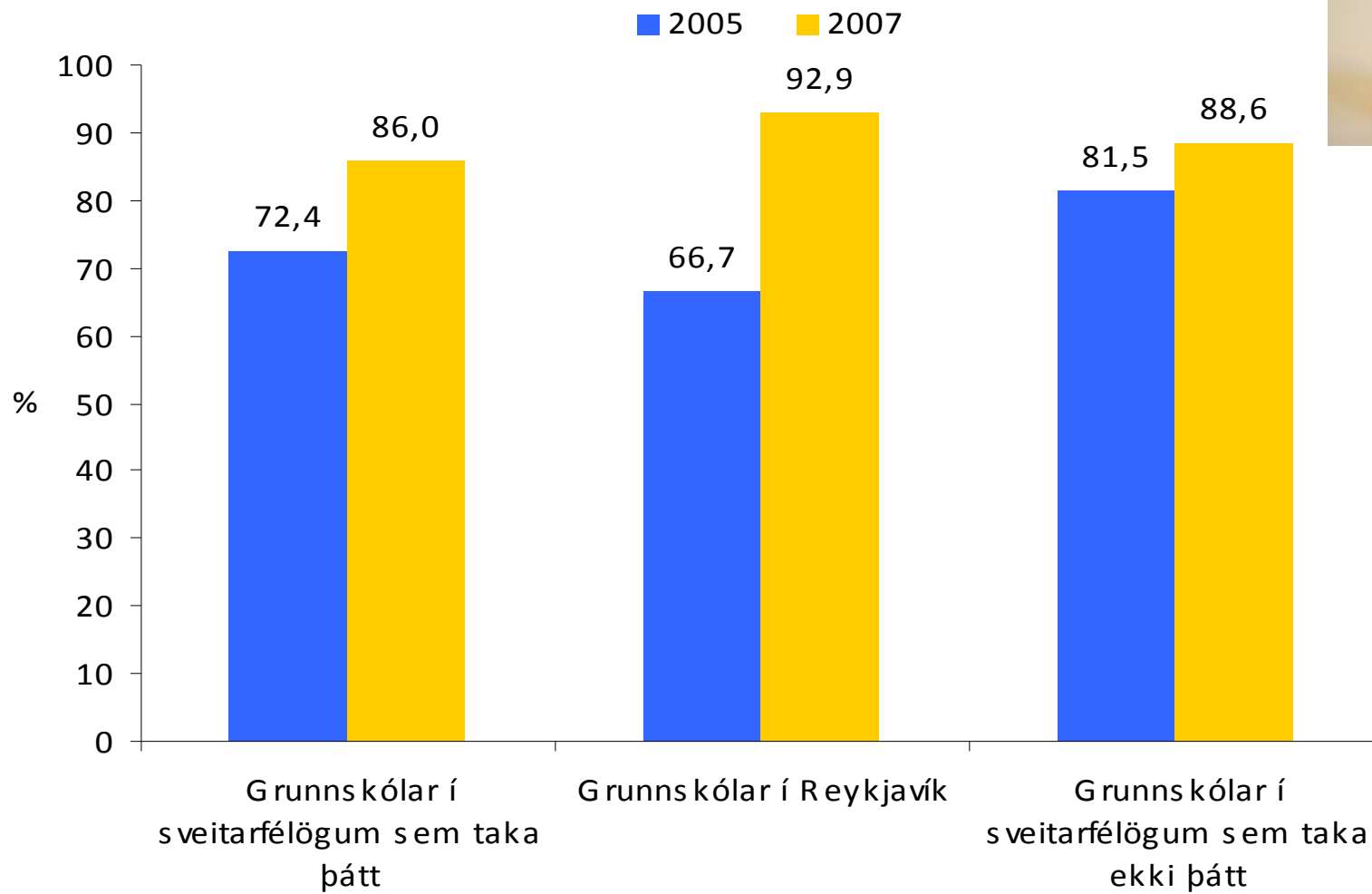


Prósentuhlutfall grunnskóla sem bjóða upp á farsvörur eða nagga sjaldnar en vikulega

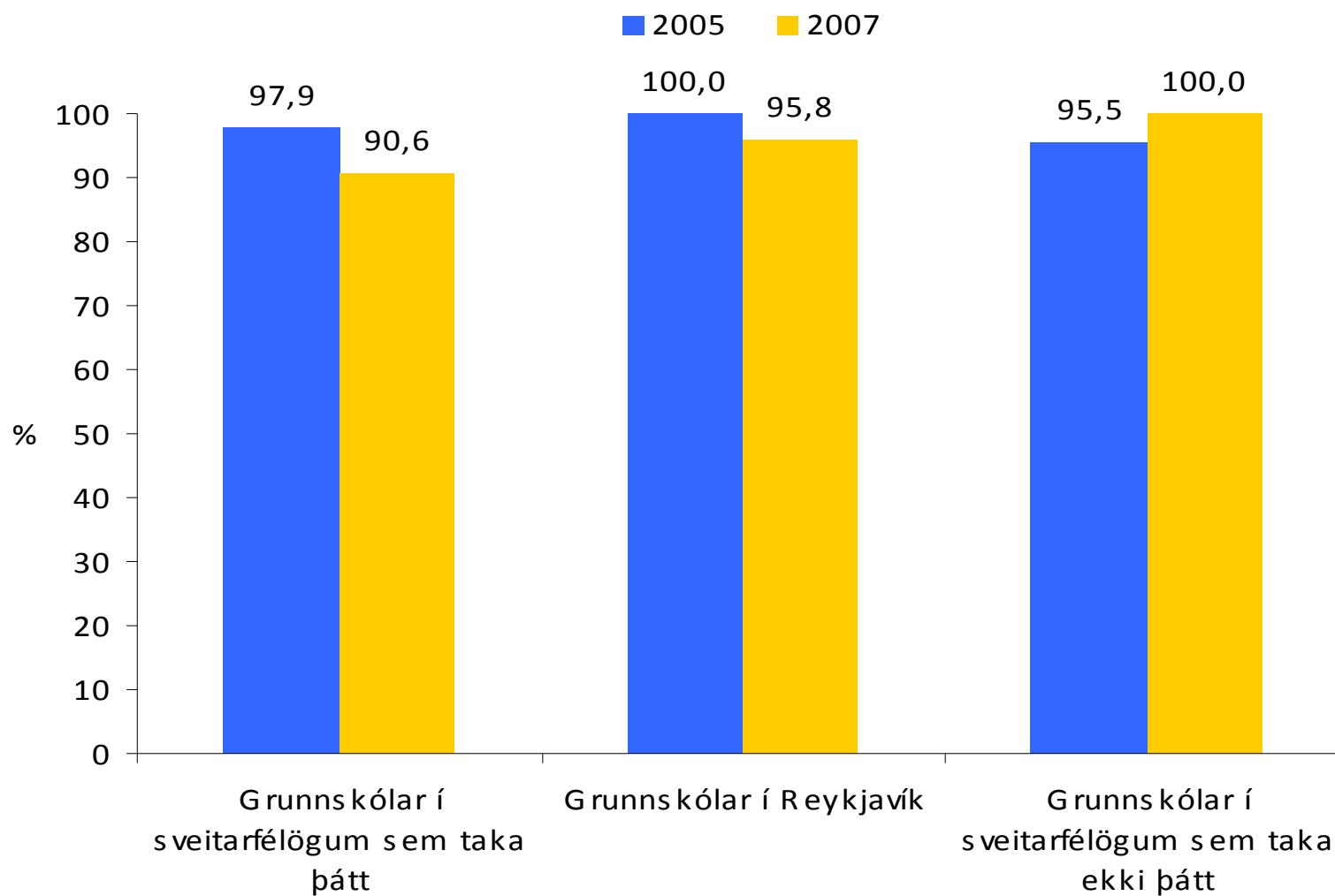




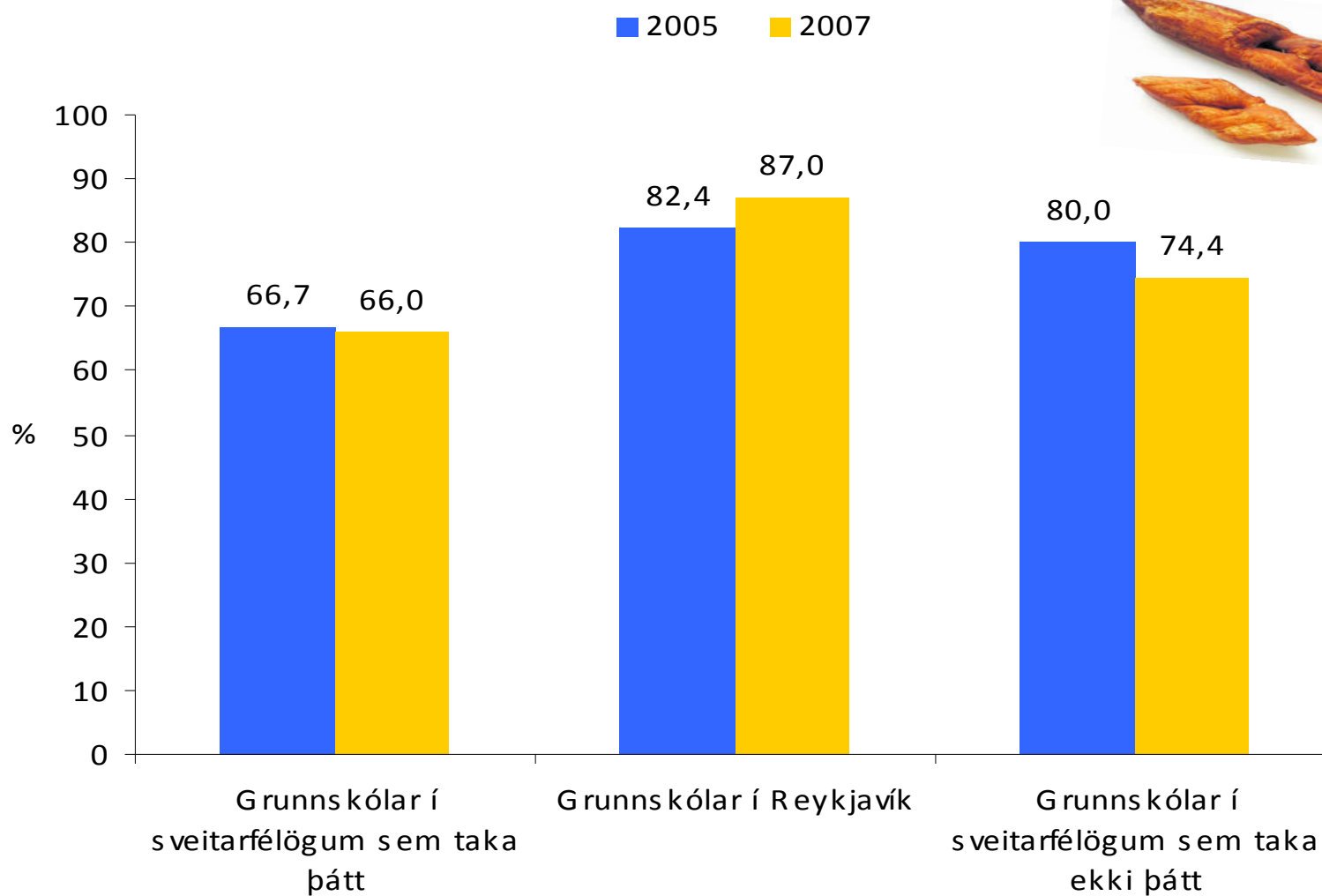
Prósentuhlutfall grunnskóla sem bjóða aldrei upp á sykraðar mjólkurvörur



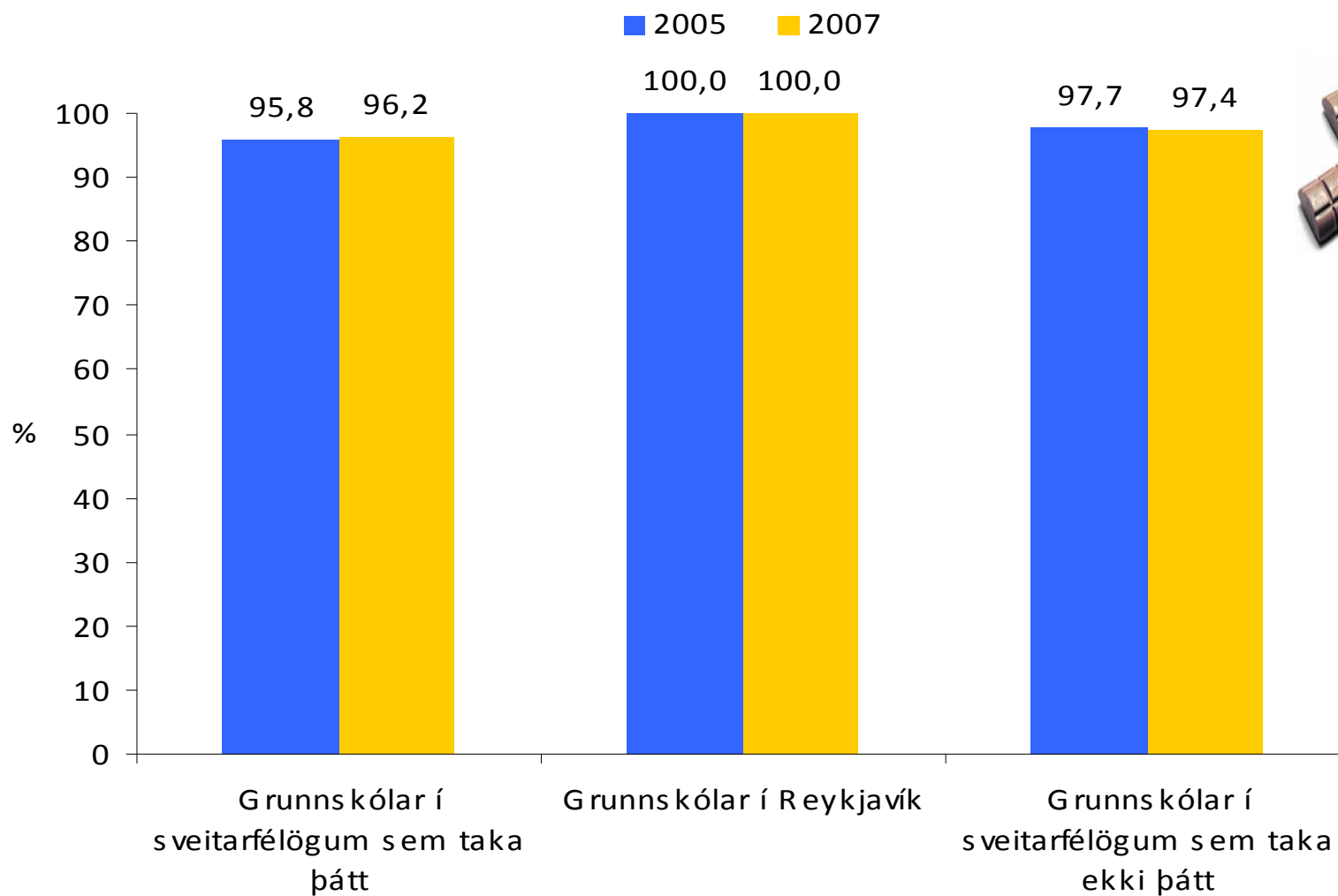
Prósentuhlutfall grunnskóla sem bjóða aldrei upp á sykraða ávaxtadrykki í morgunhléi



Prósentuhlutfall grunnskóla sem hafa aldrei gosdrykki á boðstólnum



Prósentuhlutfall grunnskóla sem hafa aldrei kex eða sætabrauð á boðstólnum



Prósentuhlutfall grunnskóla sem hafa aldrei sælgæti á boðstólnum

## Að lokum

- Niðurstöður eru liður í að meta verkefnið *Allt hefur áhrif – einkum við sjálf!* og stöðuna almennt í grunnskólum landsins.
- Spurt var um fleiri þætti.
- Í heildina staðan betri 2007 heldur en 2005.