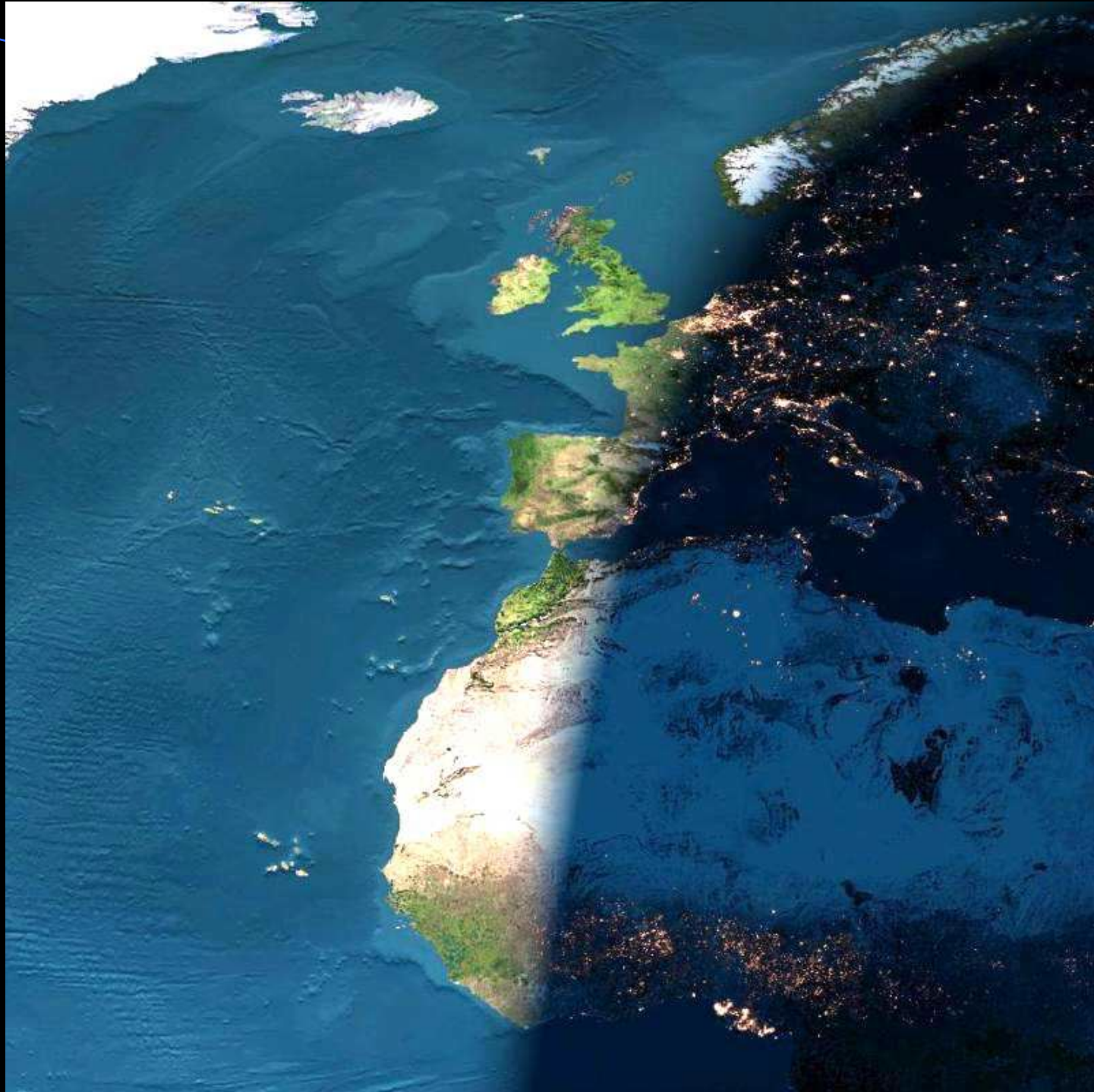


*Árangursrík  
lýðheilsa*

*... nokkrar  
pælingar*

*Sigrún  
Gunnarsdóttir  
Desember 2004*

*sigrungu@  
landspitali.is*



*Byggir á hinu klassíska:*

*Undirbúningur*

*Markmið*

*Mat á árangri*

# *Gömlu kennileitin ...*

*Skilgreining vanda*

*Undirbúningur verkefna*

*Virkja þátttakendur*

*Skipulag framkvæmda*

*Eftirlit með framkvæmd*

*Mat á árangri*

*Endurbætur - Endurmat*

*Endurtekning*

*... hljómar kunnuglega;*

*Breytingastjórnun*

*Gæðastjórnun*

*Árangursmælingar*

*Balanced scorecard*

*... Skipulag, stjórn og mat á verkefnum*  
*lýðheilsu*

*Dæmi um líkan til að meta  
skipulag og árangur verkefna lýðheilsu  
Líkan D. Nutbeam*



# *Helstu þrep í líkani Nutbeam*

## Skilgreining vanda

*Fræðilegur og faraldursfræðilegur bakgrunnur*

## Tilurð lausna

*Þróun hugmynda - Reynsla fyrri verkefna*

## Stoðirnar styrktar

*Samfélagið á staðnum – Aðföng - Efni*

## Framkvæmd aðgerða

*Fræðsla - Vinna með samfélagi - Talað fyrir málinu*

## Mat á árangri

*Mismunandi stig í ferlinu – Mismunandi aðferðir*

*Hvar skyldi  
skórinn oftast kreppa?*

# *Er undirbúningurinn góður?*

- *Miðast verkefnið við þarfir skjólstæðinganna*
- *... og getu þeirra sem í hlut eiga?*
- *Hefur hugmyndafræðin verið ígrunduð?*
- *... og samrýmist hún hugmyndafræði þeirra sem tengjast verkefninu?*
- *Liggur fyrir hvernig á að meta árangurinn?*
- *... og hvað á að gera við niðurstöðurnar?*



# *Þetta eru spurningar sem endurspeglar Ottawa sáttmálann*

## *Megináherslur:*

- *Gera fólki kleift að efla eigin heilsu*
- *Tryggja talsmenn heilsunnar*
- *Tenging og samvinna í samfélagi*
  - *Með heilbrigðisstefnu*
  - *Styðjandi umhverfi - skólar, vinnust.*
  - *Styrkja aðgerðir í samfélagi*
  - *Efla persónulega getu*
  - *Endurskoðun á áherslum heilbrigðisþjónustu*

*(1986)*

# Möguleikar til breytingar

- *Er líklegt að breytingar komist til framkvæmda?*
- *Hverjir munu framkvæma verkefnið?*
- *... og bera ábyrgð á því?*
- *Eru einhverjar hindranir í veginum?*
- *Er ávinningurinn augljós?*
- *Hverjir eiga hagsmuna að gæta?*
- *Pólítískir hagsmunir?*
- *... hentar verkefnið pólítík þeirra sem hlut eiga að máli?*

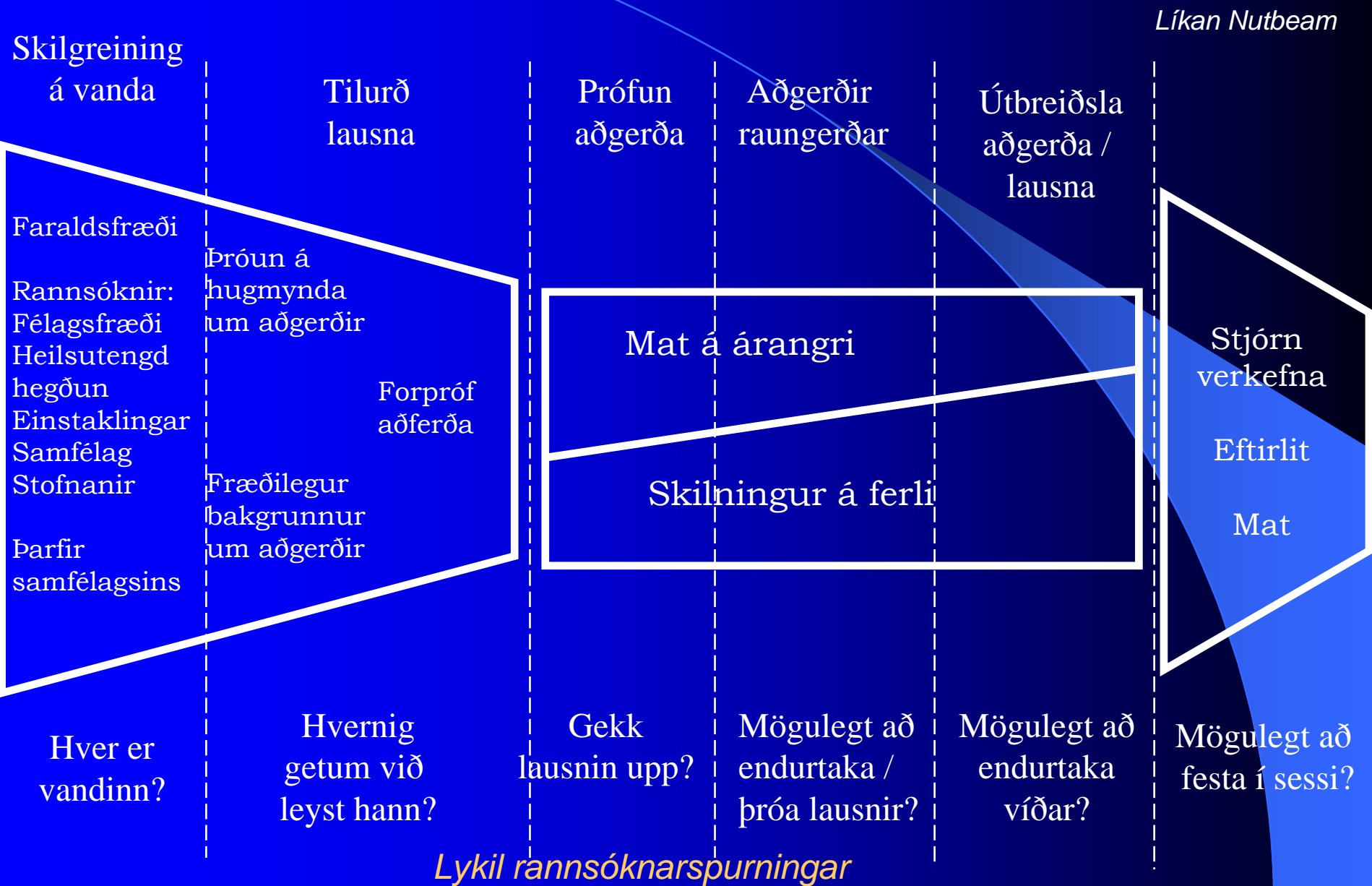
# *Þessar vangavelur eiga rætur í Jakartayfirlýsingunni*

## *Megináherslur:*

- *Félagsleg ábyrgð*
- *Fjárfesting í heilbrigði*
- *Samstaða um heilsueflingu*
- *Styrkja getu einstaklinga og samfélaga*
- *Tryggja innra skipulag fyrir heilsueflingu*

*(1997)*

# Árangursríkar aðgerðir í lýðheilsu - Gagnreynd lýðheilsa – Rannsóknir og mat





***... en svo þarf maður líka stundum að hvíla sig***



Skilgreining vanda

Fræðilegur og faraldursfræðilegur bakgrunnur

Tilurð lausna

Þróun hugmynda

Reynsla fyrri verkefna

Stoðirnar styrktar

Samfélagið á staðnum – Aðföng / Efni

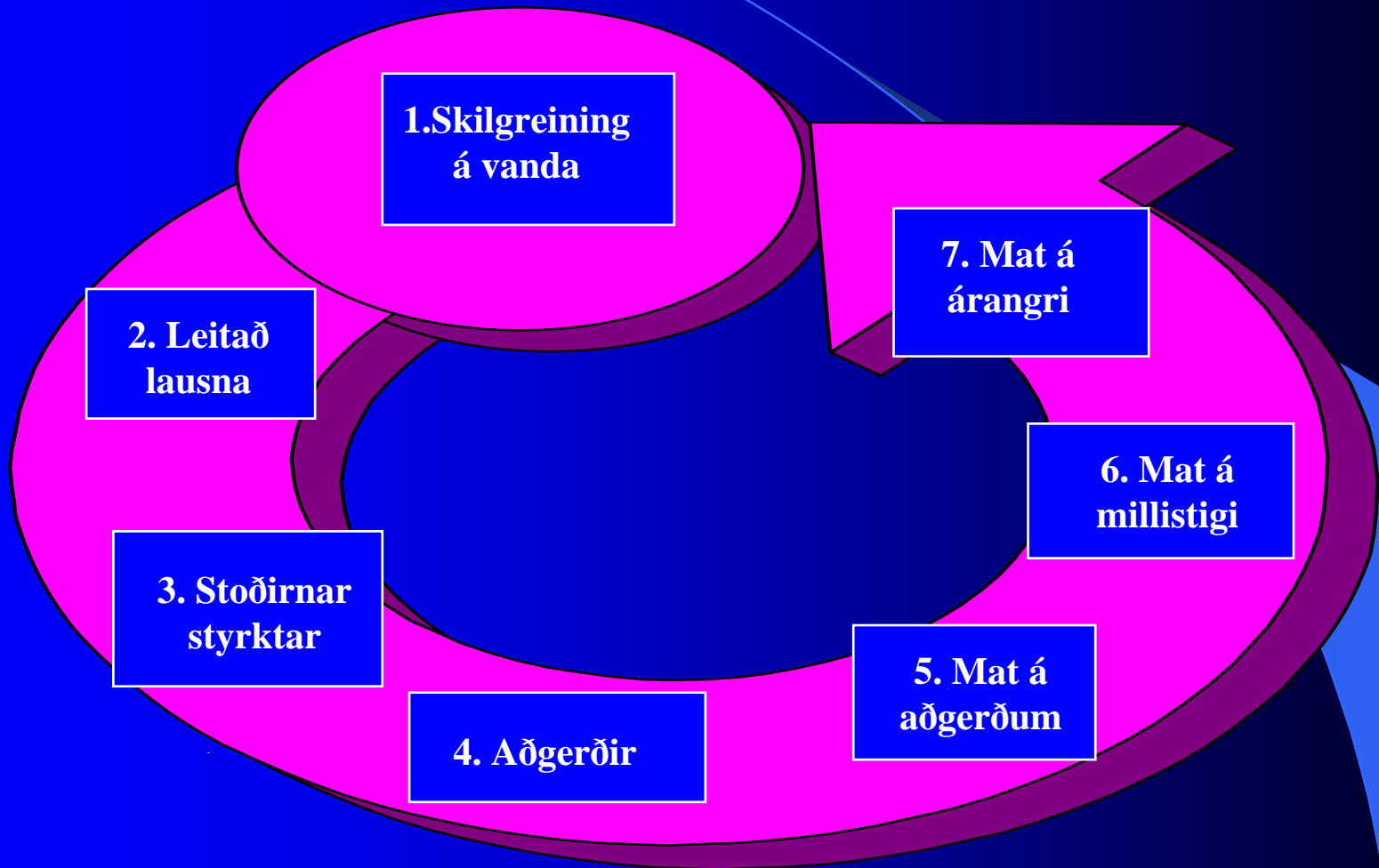
Framkvæmd aðgerða

Fræðsla, vinna með samfélagi, talað fyrir málinu

Mat á árangri

Á ýmsum stigum – Með mism. aðferðum

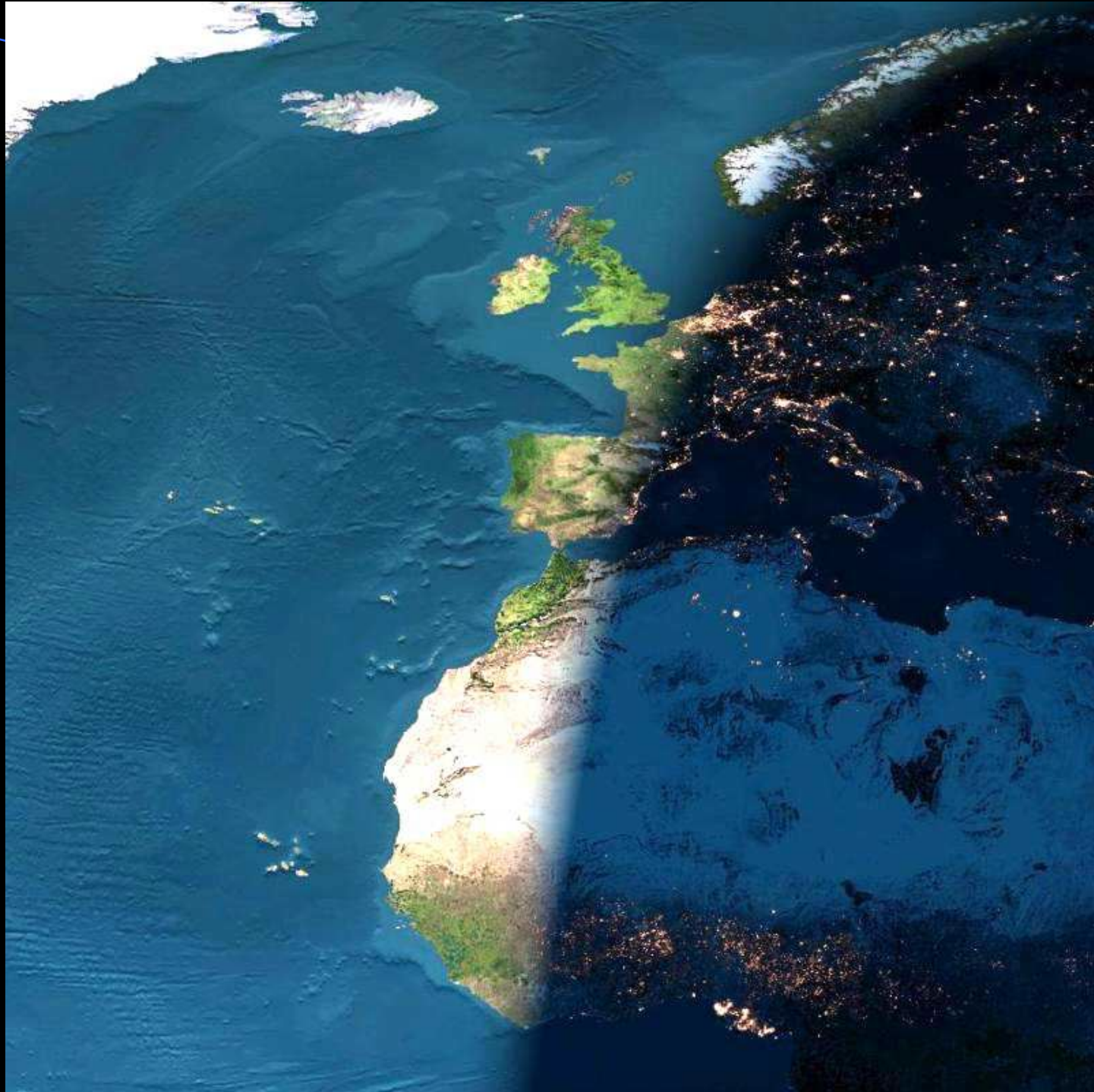
# Health Promotion Planning and Evaluation Wheel



*Að sjá  
eins og  
örninn  
eða ...  
eins og um  
gervihnött*

*Árangur í  
lýðheilsu*

*Að sjá  
heildina  
og líka  
smáatriðin*









**Figure 1. A planning model for health promotion** *Mynd frá Don Nutbeam*





