



ÖFLUGT SAMSTARF OG TENGLANET TALSMANNA LÝÐHEILSU

Lýðheilsustöð var stofnuð 1. júlí 2003 og heyrir undir heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytið. Hlutverk Lýðheilsustöðvar er að skapa landsmönnum tækifæri til heilbrigðs lífs með því að

- efla þekkingu með þátttöku í rannsóknum, kennslu og árangursmati á aðgerðum,
- fræða, í samstarfi eftir því sem við á, og þannig hafa áhrif á viðhorf og hegðun,
- vera stjórnvöldum til ráðgjafar og hafa þannig áhrif til að bæta aðstæður.

Til ráðgjafar um fagleg málefni starfa með starfsfólki Lýðheilsustöðvar landsnefnd um lýðheilsu og sérfræðiráð stöðvarinnar. Allt starf Lýðheilsustöðvar snýr að því að stuðla að heilbrigðari lífsháttum landsmanna. Unnið er í samstarfi við marga aðila í öllum málaflokkum stöðvarinnar en þar er stefna og helstu áherslur sem hér segir:

ÁFENGISNOTKUN

Dregið verði úr skaðlegri notkun áfengis. Neysla áfengis í landinu er almennt að aukast og til að draga þar úr er aðgerðum beint sérstaklega að ungu fólki en jafnframt landsmönnum almennt.

ÓLÖGLEG VÍMUEFNI

Veruleg minnkun verði á neyslu hvers konar ólöglegra vímuefna. Skaðsemi neyslu vímuefna verður dregin enn frekar fram og sérstök áhersla lögð á að koma í veg fyrir að nýir neytendur bætist í hópinn.

GEÐRÆKT

Að efla geðheilsu og geðheilbrigðisvitund landsmanna þar sem áhersla er lögð á að engin heilsa er án geðheilsu. Sérstök áhersla er lögð á geðrækt aldraðra og viðkvæmra þjóðfélags-hópa sem og geðrækt á vinnustöðum og í skólum landsins.

NÆRING OG HREYFING

Heilsusamlegt fæði, í hæfilegu magni, verði í auknum mæli á borðum landsmanna og fleiri landsmenn stundi reglulega hreyfingu við hæfi. Áhersla er lögð á þátt heilsusamlegs mataræðis og hreyfingar í góðri heilsu og sérstakt verkefni er um bætt mataræði og aukna hreyfingu barna, ungmenna og fjölskyldna þeirra.

SLYSAVARNIR

Unnið er samkvæmt þeirri stefnu að færri landsmenn slasist og dauðaslysum fækki en sérstaklega verður tekið á þeim þáttum þar sem slysatíðni er enn þá há, með áherslu á slysavarnir barna og aldraðra.

TÓBAKSNOTKUN

Tóbaksnotkun dragist enn frekar saman og óbeinar reykingar heyri helst sögunni til. Lögð er áhersla á að hafa áhrif á ungt fólk og barnshafandi konur hvað varðar reykingar, ungt fólk og íþróttamenn hvað varðar reyklaust tóbak og foreldra og atvinnurekendur hvað varðar óbeinar reykingar.

TANNVERND

Að efla tannheilsuvitund og bæta tannheilsu landsmanna með fræðslu, ráðgjöf og rannsóknum. Sérstök áhersla verður lögð á tannvernd barna og unglinga, auk áhættuhópa, í faglegu samstarfi við mennta- og heilbrigðisstettir.

MIÐLUN UPPLÝSINGA OG FRÆÐSLU



Starfsemi Lýðheilsustöðvar snýst að mörgu leyti um miðlun upplýsinga og fræðslu. Stöðin kemur á framfæri fræðandi efni með t.d. greinaskrifum, auglýsingum, veggspjöldum og bæklingum. Í málaflokkum stöðvarinnar miðast þessi fræðsla og upplýsingamiðlun við þann hóp sem unnið er með í það skiptið og notaðir þeir miðlar sem henta hverju sinni. Um getur verið að ræða prentað efni, lífandi efni til sýningar í sjónvarpi

eða annars staðar, fræðslufyrirlestra, skilaboð í formi auglýsinga auk heimasíðu Lýðheilsustöðvar – www.lydheilsustod.is. Þar er hægt að nálgast þetta efni og margt hægt að panta (útgæfið efni) auk þess sem þar er hvers konar annað fræðslu- og upplýsingaefni sem tengist lýðheilsustarfi. Hér er sýnishorn af því efni sem gefið hefur verið út í tengslum við málaflokka Lýðheilsustöðvar.

SETTU BÓKMERKI VIÐ VEFINN OKKAR www.lydheilsustod.is

Á heimasíðu Lýðheilsustöðvar – www.lydheilsustod.is – eru alltaf nýjustu upplýsingar um starfsemina og það sem henni tengist. Þar eru einnig á einum stað upplýsingar sem áður voru á heimasíðunum arvekni.is, manneldi.is, fkn.is, ged.is, reyklaus.is, tannheilsa.is og vimuvarnir.is. Auðvelt er að fá upplýsingar um og komast í samband við starfsfólk Lýðheilsustöðvar í gegnum heimasíðuna.